

古籍典藏 · 原文与白话译文

《中医内科方剂索引》

中医 · 共 16 章节 · 15 章含白话译文

中医内科方剂索引是以中医方法论述相关疾病的探索性新书，书中详细介绍了多种中医方剂。同时，引进中医最新研究成果，使之更具临床指导性和收藏价值。

www.luckclub.cn · 古籍典藏 · 内容仅供文化学习研究

第 0 章

目录

原文

中医内科方剂索引 - 目录

中医内科方剂索引：一画

原文

中医内科方剂索引：一画

一画

一贯煎(《柳州医话》)沙参 麦冬 当归 生地黄 枸杞子 川楝子

白话译文

本条目收录的是出自清代魏之琇所著《柳州医话》的经典方剂——一贯煎。

"一贯"二字，取"以一法贯通"之意，指本方以滋阴（补充人体阴液）为核心，统筹调治肝肾阴虚（肝与肾的阴液不足）所致的气滞（气机郁结不畅）诸症。

全方由六味药组成：沙参与麦冬润肺养胃、生津补液；生地黄滋肾阴、凉血清热；枸杞子补益肝肾之阴；当归养血柔肝，使阴血充足而肝体得养；川楝子性寒，疏肝行气止痛，为全方唯一具有"行散"作用之品。

六药合用，大队滋阴养血药中配以一味疏肝理气之品，寓"疏"于"补"，使肝气得以条达而不伤阴，适用于肝肾阴虚、肝气郁结所致的胁肋隐痛、口咽干燥、吞酸暖气等症。

关键词

肝肾阴虚： 肝与肾阴液亏损，常见腰酸、口干、目涩等症。

滋阴疏肝： 以补充阴液为本，兼以疏通肝气郁结的治法。

川楝子： 味苦性寒，专入肝经，行气止痛，全方"动药"，量宜轻。

柔肝： 通过养血补阴使肝脏功能柔和舒展，与"刚燥疏肝"相对。

生地黄： 鲜品清热凉血，干品偏于滋阴，本方取其滋阴之功。

现代启示

现代人久坐、熬夜、情绪压力大，常出现眼睛干涩、胁肋胀痛、口干烦躁等症状，与一贯煎所治的"阴虚肝郁"状态高度吻合。从现代营养学角度看，方中枸杞子富含玉米黄质与花青素，沙参、麦冬含多糖，对黏膜保护有一定支持（仅供文化学习，不构成医疗建议）。

本方的深层逻辑在于：当"润滑剂"（阴液）不足时，一味疏通并不解决根本问题，必须先充养才能调畅。

这让我们思考：面对现代社会的慢性疲劳与情绪内耗，我们是习惯于用刺激提神来"疏通"，还是真正给身体补充了足够的"滋养"？

中医内科方剂索引：二画

原文

中医内科方剂索引：二画

丁香散（《三因极一病证方论》）丁香 柿蒂 炙甘草 高良姜

丁香透膈散（《局方》）丁香 木香 香附 砂仁 白蔻仁 人参 白术 麦芽 炙甘草 神曲

丁香薤理中汤（验方）党参 白术 炙甘草 干姜 丁香 白蔻仁

七厘散（《良方集腋》）麝香 儿茶 没药 朱砂 冰片 血竭 乳香 红花

七福饮（《景岳全书》）人参 熟地 当归 白术 枣仁 远志 炙甘草

七味白术散（《小儿药证直诀》）人参 白术 茯苓 甘草 葛根 木香 藿香

七味苍柏散（《医学入门》）苍术 黄柏 杜仲 当归 川芎 破故纸 白术

七味都气丸（《医宗已任编》）熟地黄 山茱萸 山药 泽泻 牡丹皮 茯苓 五味子

九仙灵应散（《杂病源流犀烛》）炮附子 蛇床子 紫梢花 石菖蒲 远志 海螵蛸 丁香 木鳖子 小茴香

二冬汤（《医学心悟》）天冬 麦冬 天花粉 黄芩 知母 人参 荷叶 甘草

二冬膏（《中华人民共和国药典》1995年版）天冬 麦冬

二至丸（《医方集解》）女贞子 旱莲草

二阴煎（《景岳全书》）生地黄 麦冬 枣仁 生甘草 玄参 茯苓 黄连 木通 灯心草 竹叶

二妙丸（《医学纲目》）黄柏 苍术

二陈汤（《太平惠民和剂局方》）法半夏 橘红 白茯苓 炙甘草

二陈丸（《中华人民共和国药典》）陈皮 半夏（制）茯苓 甘草

二神散（《杂病源流犀烛》）海金砂 滑石

二地二冬汤（《医略六书》）生地 麦冬 熟地 天冬

二陈平胃散（《太平惠民和剂局方》）半夏 茯苓 陈皮 甘草 苍术 川朴

二藤熏洗方（《百病中医熏洗熨擦疗法》）夜交藤 苍耳子 白蒺藜 白藓皮 蛇床子 蝉蜕

人丹（《上海市药品标准》）儿茶 薄荷脑 桂皮 冰片 姜 丁香 砂仁 木香 茴香 甜椒 苯甲酸钠 甘草 糯米粉 红氧化铁

人参归脾汤（《校注妇人良方》）人参 炒黄芪 炒白术 茯苓 当归 龙眼肉 远志 炒枣仁 木香 炙甘草

人参白虎汤（《玉机微要》）知母 石膏 甘草 粳米 人参

人参泻肺汤（《医宗金鉴》）栀子 连翘 薄荷 黄芩 大黄 甘草 枳壳 桔梗 杏仁 人参 桑白皮

人参败毒散（《太平惠民和剂局方》）柴胡 甘草 薄荷 桔梗 人参 川芎 茯苓 枳壳 羌活 前胡 独活 生姜

人参养荣汤（《太平惠民和剂局方》）白芍 当归 陈皮 黄芪 桂心 人参 煨白术 炙甘草 熟地黄 五味子 茯苓 远志 生姜 大枣

人参养营丸（《太平惠民和剂局方》）人参 甘草 当归 白芍 熟地 肉桂 大枣 黄芪 白术 茯苓 五味子 远志 橘皮 生姜

人参健脾丸（《北京市中药成方选集》）人参 炙远志 砂仁 木香 茯苓 酸枣仁 当归 橘皮 黄芪 山药 白术

八正散（《太平惠民和剂局方》）木通 车前子 篇蓄 瞿麦 滑石 甘草梢 大黄 山栀 灯芯

八味消风散（饮）（《许履和外科医案医话集》）引（《中医皮肤病学简编》）生地 连翘 红花 桃仁 白藓皮 地肤子 僵蚕 蝉蜕

八味檀香散（《中国基本中成药》）檀香 石膏 红花 甘草 丁香 北沙参 拳参 白葡萄干

八珍汤（《正体类要》）人参 白术 茯苓 甘草 当归 白芍 川芎 熟地 生姜 大枣

十灰散（《十药神书》）大蓟 小蓟 侧柏叶 荷叶 茜草根 山栀 茅根 大黄 丹皮 棕榈皮

十枣汤（《伤寒论》）甘遂 大戟 芫花 大枣

十全大补丸（《太平惠民和剂局方》）熟地黄 白芍 当归 川芎 人参 白术 茯苓 炙甘草 黄芪 肉桂

十味温胆汤（《证治准绳》）半夏 竹茹 枳实 陈皮 炙甘草 白茯苓 炒酸枣仁 远志 五味子 熟地黄 人参 生姜 大枣

十香止痛丸（《河北省药品标准》1975年）香附（醋制） 玄胡（醋制） 丁香 香排草 沉香 高良姜 降香 檀香 木香 蒲黄 乳香（醋制） 零陵香 乌药 五灵脂 香橡 砂仁 厚朴（姜制） 熟大黄

十香暖脐膏（经验方）附子 熟地 肉苁蓉 牛膝 茴香 菟丝子 蛇床子 官桂 木香 没药 乳香 麝香 香油 樟丹

白话译文

本章收录方剂名首字笔画数为“二画”的内科常用方，共约三十余首，时跨汉唐至近现代，出处涵盖《伤寒论》《太平惠民和剂局方》（简称“局方”）《景岳全书》等历代权威典籍，亦收录经验方（验方，指历代医家临床积累、未入正典的效验处方）与成药标准。

按功用大略分类如下：

温中散寒类：丁香散、丁香透膈散、丁香理中汤，以丁香、干姜、高良姜等辛热药温暖中焦（胃脘部位），主治呃逆、呕吐、脘腹冷痛。

化痰理气类：二陈汤、二陈丸、二陈平胃散，以半夏、陈皮、茯苓为核心，燥湿（祛除体内湿邪）化痰（消散痰饮），为历代化痰基础方。

滋阴补虚类：七福饮、二冬汤、二阴煎、七味都气丸，以熟地、麦冬、天冬、五味子等滋养阴液（体内具有濡润作用的精微物质），适于阴虚（阴液亏损）内热之证。

益气补血类：人参归脾汤、人参养荣汤、八珍汤、十全大补丸，气血（推动生命活动的两类基本物质）双补，适于体虚劳损。

清热利湿类：八正散、二妙丸，清下焦（下腹及泌尿生殖区域）湿热，主治淋证、带下等。

止血活血类：十灰散用炭化药物凉血止血，七厘散以麝香、血竭、乳香活血化瘀，一止一行，各司其职。

关键词

方剂：中药按君臣佐使（主药、辅药、佐药、引经药）原则配伍组合而成的处方，是中医临床的基本治疗单元。

炙甘草：甘草经蜂蜜炮制后，补气和中、缓急调和的功效增强，多用于补益方中作调和诸药之用。

局方：《太平惠民和剂局方》的简称，宋代官方颁布的成药处方集，是中国历史上首部国家药典性质的方剂专著。

验方：经民间或医家长期实践证实有效、但未正式载入历代主流典籍的经验处方，可信度依托临床积累而非理论推演。

二陈：特指陈皮与半夏，因两药以陈久者药性更佳故名，二陈汤由此得名，是中医化痰湿的核心基础方。

现代启示

这份方剂索引貌似枯燥，实则是一部浓缩的临床智慧档案。从《伤寒论》的十枣汤到清代验方，跨越近两千年的处方在同一页面并列，说明中医并非封闭体系，而是持续在实践中迭代修正。以二陈汤为例，其核心药对“半夏+陈皮”化痰理气的机制，与现代研究中半夏生物碱抑制中枢性呕吐、橙皮苷促进消化液分泌的发现，在功能指向上高度吻合——这并非偶然，而是千年临床筛选的结果。同样，八珍汤气血双补的配伍思路，与现代临床营养学中“补充造血原料同时改善微循环”的逻辑也存在结构性呼应。需要强调的是，以上类比仅供文化学习参考，不构成任何医疗建议，具体用药须经执业医师辨证后方可应用。

****留一个问题供思考**：**同样是“补气”，人参归脾汤侧重心脾、人参养荣汤兼顾肺肾——这种对“补”的精细分层，是否意味着古人对脏腑功能的认识，比我们通常以为的更为系统？

中医内科方剂索引：三画

原文

中医内科方剂索引：三画

万氏牛黄丸(《痘疹世医心法》)(又名牛黄清心丸) 牛黄 黄芩 山梔 郁金 黄连 辰砂

万应锭(《中华人民共和国药典》)麝香 牛黄 熊胆 冰片 黄连 胡黄连 儿茶 牛胆汁 香墨

三子养亲汤(《韩氏医通》) 苏子 白芥子 莱菔子

三才封髓丹(《卫生宝鉴》) 天冬 地黄 人参 黄柏 砂仁 甘草

三仁汤(《温病条辨》) 杏仁 滑石 通草 白蔻仁 竹叶 厚朴 薏苡仁 半夏

三圣散(《儒门事亲》) 瓜蒂 防风 藜芦

三生饮(《太平惠民和剂局方》) 生天南星 生川乌 生附子 木香 生姜

三阴煎(《景岳全书》) 当归 熟地 炙甘草 芍药 枣仁 人参

三妙丸(《医学正传》) 苍术 黄柏 牛膝

三奇散(《普济方》) 枳壳 黄芪 防风

三拗汤(《太平惠民和剂局方》) 麻黄 杏仁 甘草

三柴胡饮(《景岳全书》) 柴胡 芍药 炙甘草 陈皮 生姜 当归

口炎清冲剂(广州白云山制药总厂) 天冬 麦冬 玄参 金银花 甘草

大七气汤(《医学入门》) 青皮 陈皮 桔梗 藿香 官桂 甘草 三棱 莪术 香附 益智仁 生姜 大枣

大分清饮(《景岳全书》) 茯苓 泽泻 木通 猪苓 车前子 梔子 枳壳

大半夏汤(《金匱要略》) 半夏 人参 白蜜

大补元煎(《景岳全书》) 人参 山药 熟地 杜仲 枸杞子 当归 山茱萸 炙甘草

大补阴丸(《丹溪心法》) 知母 黄柏 熟地黄 龟板 猪脊髓

大补黄芪汤(《增补内经拾遗》) 黄芪(蜜炙) 防风 人参 当归 川芎 白术 山茱萸 熟地黄 茯苓 炙甘草 五味子 炒肉桂 肉苁蓉

大和中饮(《景岳全书》) 陈皮 枳实 砂仁 山楂 麦芽 厚朴 泽泻

大定风珠(《温病条辨》) 白芍 阿胶 生龟版 生地 火麻仁 五味子 生牡蛎 麦冬 炙甘草 鸡子黄 生鳖甲

大建中汤(《金匱要略》) 川椒 干姜 人参 饴糖

大承气汤(《伤寒论》) 大黄 芒硝 枳实 厚朴

大青龙汤(《伤寒论》) 麻黄 桂枝 炙甘草 杏仁 石膏 生姜 大枣

大活络丹(《兰台规范》) 白花蛇 乌梢蛇 威灵仙 两头尖 草乌 天麻 全蝎 黑豆水浸首乌 龟板 麻黄 贯众 炙甘草 羌活 官桂 藿香 乌药 黄连 熟地黄 大黄 木香 沉香 细辛 没药 乳香 赤芍 丁香 僵蚕 姜制南星 青皮 骨碎补 白

豆蔻仁 安息香 附子 黄芩 茯苓 香附 玄参 白术 防风 葛根 虎胫骨 当归 血竭 地龙 犀角 麝香 松脂 牛黄 冰片 人参

大柴胡汤(《伤寒论》)柴胡 黄芩 半夏 枳实 白芍药 大黄 生姜 大枣

大秦芩汤(《素问病机气宜保命集》)秦芩 当归 甘草 羌活 防风 白芷 熟地黄 茯苓 石膏 川芎 白芍药 独活 黄芩 生地黄 白术 细辛

大营煎(《景岳全书》)当归 熟地 枸杞 炙甘草 杜仲 牛膝 肉桂

大黄虫丸(《金匱要略》)大黄 虫 水蛭 虻虫 蛭螭 桃仁 芍药 干漆 地黄 黄芩 甘草 杏仁

大黄甘草汤(《金匱要略》)大黄 甘草

大黄附子汤(《金匱要略》)大黄 附子 细辛

大黄硝石汤(《金匱要略》)大黄 黄柏 硝石 栀子

大温中饮(《景岳全书》)熟地 冬白术 当归 人参 炙甘草 柴胡 麻黄 肉桂

小儿智力糖浆(《卫生部药品标准·中药成方制剂》) 龟板 龙骨 菖蒲 雄鸡

小半夏加茯苓汤(《金匱要略》)半夏 生姜 茯苓

小半夏汤(《金匱要略》)半夏 生姜

小建中汤(《金匱要略》)桂枝 芍药 饴糖 生姜 大枣 甘草

小承气汤(《伤寒论》)大黄 厚朴 枳实

小金丹(《外科全生集》)白胶香 草乌 五灵脂 地龙 木鳖子 乳香 没药 当归 麝香 墨炭

小金片(《中医外科学》)制马钱子 地龙 全蝎 制附子 姜半夏 五灵脂 制没药 制乳香

小青龙汤(《伤寒论》)麻黄 桂枝 芍药 甘草 干姜 细辛 半夏 五味子

小青龙汤加石膏汤(《金匱要略》)麻黄 桂枝 芍药 甘草 干姜 细辛 半夏 五味子 石膏

小青龙颗粒(《金匱要略》)麻黄 桂枝 芍药 甘草 干姜 细辛 半夏 五味子

小活络丹(《太平惠民和剂局方》)胆南星 川乌 草乌 地龙 乳香 没药

小柴胡汤(《伤寒论》)柴胡 黄芩 半夏 人参 甘草 生姜 大枣

小陷胸汤(《伤寒论》)黄连 半夏 瓜蒌

小续命汤(《千金方》)麻黄 防己 人参 黄芩 桂心 甘草 芍药 川芎 杏仁 附子 防风 生姜

小菟丝子丸(《和剂局方》)菟丝子 石莲肉 茯苓 山药

小营煎(《景岳全书》)当归 熟地 芍药 山药 枸杞 炙甘草

小蓟饮子(《济生方》)生地黄 小蓟 滑石 通草 炒蒲黄 淡竹叶 藕节 当归 山栀 甘草

山东阿胶膏(《山东省药品标准》1986年版) 阿胶 党参 白术 黄芪 枸杞子 白芍 甘草

川贝枇杷糖浆(《中华人民共和国药典》)川贝母 桔梗 枇杷叶 薄荷脑

川贝雪梨膏(《中华人民共和国药典》)1995年版) 梨清膏 川贝母 麦冬 百合 款冬花

川芎茶调冲剂(《中国药典2000年版(一部)新增与修订内容汇编》)川芎 白芷 羌活 细辛 防风 薄荷 荆芥 甘草

川芎茶调散(《太平惠民和剂局方》)川芎 荆芥 薄荷 羌活 细辛(或香附) 白芷 甘草 防风

己椒苈黄丸(《金匱要略》)防己 椒目 葶苈 大黄

干地黄丸(《外台秘要》)干地黄 黄芪 防风 远志 茯神 瓜蒌 子芩 鹿茸 龙骨 人参 滑石 石苇 当归 芍药 蒲黄 甘草 戎盐 车前子

干地黄散(《太平圣惠方》)生干地黄 川芎 黄芩 赤芍 茅根 车前 人参 生甘草 青竹茹

门冬清肺饮(《内外伤辨》)紫苑 黄耆 白芍药 甘草 人参 麦门冬 当归身 五味子

飞龙夺命丹(《青囊秘传》)犀黄 辰砂 麻黄 人中黄 麝香 腰黄 月石 青黛 珍珠 蟾酥 明矾 银消 冰片 牙皂 灯草 炭 真金箔

白话译文

本章汇集中医内科方剂索引"三画"部分，收录以三画汉字为首字的传统方剂，自汉代《伤寒论》《金匱要略》至清代《温病条辨》，再延伸至现代《中华人民共和国药典》，跨越近两千年临床积累。

诸方功效可归为六类：一为**清热解毒**，万氏牛黄丸、万应锭以牛黄、黄连等苦寒之品，主治热邪（体内偏盛的热性病理因素）壅盛、神志昏迷；二为**燥湿化痰**，三仁汤清利三焦（上焦心肺、中焦脾胃、下焦肝肾三个气化区域）湿热，三子养亲汤降气消痰；三为**滋阴（补充体内阴液）息风**，大定风珠以龟板、鳖甲、阿胶血肉有情之品，专救热病末期阴液将竭、虚风内动之危症；四为**攻下通腑**，大承气汤、小承气汤以大黄、芒硝峻攻肠中燥结，属中医"下法"正宗；五为**温中散寒**，大建中汤、小建中汤温补脾胃阳气（脏腑推动运化的温热动力），主治虚寒腹痛；六为**祛风通络（疏通经络以恢复肢体功能）**，大活络丹、小续命汤针对中风后偏瘫麻木。

全章兼收古典汤剂与现代成药，体现中医理论从经典文本向标准制剂的持续转化。

关键词

攻下法：以苦寒泻药通腑排毒的治疗手段，峻者用大承气汤，轻者用小承气汤。

滋阴降火：补充阴液以制约过亢的虚火，大补阴丸以知母、黄柏、龟板为核心药组。

息风止痉：平息体内因阴液亏竭而引发的"内风"，防治抽搐痉挛，多用于危重证候。

君臣佐使：方剂配伍的组织原则——君药主治、臣药辅助、佐药制约毒性、使药引经归脏。

三焦湿热：湿邪与热邪互结、弥漫三焦的病理状态，三仁汤为其代表方，分消走泄。

现代启示

三画方剂涵盖从峻猛攻下到柔润填阴的宽广治疗谱系，折射出中医"因势利导"的核心思维——病邪在表则汗之，在腑则下之，阴液亏则滋之，虚风动则镇之，而非一律压制或补益。现代药理研究已对其中部分方剂有所验证：大承气汤在腹部术后肠梗阻、脓毒症肠功能障碍中的应用正在被纳入临床指南；小柴胡汤的免疫调节机制亦有大量文献

支撑。值得注意的是，这些方剂多含乌头、附子、马钱子等毒烈之品，古方剂量与炮制工艺均有严格规范，绝非随意组合。

（本内容仅供传统文化学习，不构成任何医疗建议，用药须遵医嘱。）

****思考问题****：当大承气汤这类两千年前的"攻下方"被现代重症医学重新发现其价值时，我们是否应当反思：中医的"经验"与现代的"证据"，究竟哪一套知识体系更需要被重新审视？

中医内科方剂索引：四画

原文

中医内科方剂索引：四画

不换金正气散(《太平惠民和剂局方》)藿香 苍术 厚朴 陈皮 半夏 甘草

中满分消丸(《兰室秘藏》)厚朴 枳实 黄连 黄芩 知母 半夏 陈皮 茯苓 猪苓 泽泻 砂仁 干姜 姜黄 人参 白术 炙甘草

丹栀逍遥散(《医统》)当归 白芍药 白术 柴胡 茯苓 甘草 煨姜 薄荷 丹皮 栀子

乌头汤(《金匱要略》)麻黄 白芍 黄芪 制川乌 甘草 蜂蜜

乌头赤石脂丸(《金匱要略》)乌头 附子 蜀椒 干姜 赤石脂

乌头桂枝汤(《金匱要略》)乌头 桂枝 芍药 生姜 大枣 甘草

乌药顺气散(《太平惠民和剂局方》)乌药 麻黄 陈皮 炒僵蚕 川芎 枳壳 炒甘草 白芷 桔梗 炮姜 大枣

乌梅丸(《伤寒论》)乌梅 黄连 黄柏 人参 当归 附子 桂枝 蜀椒 干姜 细辛

五仁丸(《世医得效方》)桃仁 杏仁 柏子仁 松子仁 郁李仁 橘皮

五汁安中饮(验方)韭汁 牛乳 生姜汁 梨汁 藕汁

五皮饮(《中藏经》)桑白皮 橘皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮

五味消毒饮(《医宗金鉴》)金银花 野菊花 蒲公英 紫花地丁 紫背天葵子

五苓散(《伤寒论》)桂枝 白术 茯苓 猪苓 泽泻

五海瘰疬丸(《临床实用中成药手册》)海带 海藻 海螵蛸 海蛤粉 煨海螺 木香 川芎 白芷 夏枯草 昆布

五积散(《太平惠民和剂局方》)白芷 橘皮 厚朴 当归 川芎 白芍药 茯苓 桔梗 苍术 枳壳 半夏 麻黄 干姜 肉桂 甘草 姜

五福饮(《景岳全书》)党参 白术 甘草 当归 地黄

五磨饮子(《医便》)沉香 木香 槟榔 枳壳 乌药 白酒

元胡止痛片(《中华人民共和国药典》1985年版)延胡索(醋制) 白芷

六一散(《宣明论方》)滑石 甘草

六合定中丸(《中华人民共和国药典》)藿香 赤茯苓 紫苏叶 厚朴 枳壳 甘草 香薷 桔梗 麦芽 谷芽 白扁豆 木瓜 木香 橘皮 神曲 檀香 山楂

六君子汤(《医学正传》)人参 炙甘草 茯苓 白术 陈皮 制半夏

六郁汤(《医学正传》)香附 川芎 苍术 陈皮 半夏 茯苓 砂仁 栀子 甘草

六味回阳饮(《景岳全书》)人参 熟地黄 当归 制附子 炮姜 炙甘草

六味地黄丸(《小儿药证直诀》)熟地黄 山茱萸 山药 茯苓 丹皮 泽泻

六味汤（选自《喉科秘旨》）桔梗 甘草 薄荷 荆芥穗 防风 僵蚕

六味阿胶饮（《类证治裁》）熟地黄 淮山药 山茱萸 茯苓 泽泻 丹皮 阿胶 童便

六神丸（《中国医学大辞典》）麝香 牛黄 冰片 珍珠 蟾酥 雄黄

六磨汤（《证治准绳》）沉香 木香 槟榔 乌药 枳实 大黄

内消瘰疬丸（《疡医大全》）夏枯草 玄参 青盐 海藻 贝母 薄荷 天花粉 海蛤粉 白蔹 连翘 熟地黄 生甘草 生地 桔梗 枳壳 当归 硝石

分气紫苏饮（《良方大全》）苏叶 桂枝 桑白皮 草果仁 大腹皮 白茯苓 陈皮 炙甘草

匀气散（《普济方》）乌药 白术 旱莲草 甘草 青皮 沉香

化肝煎（《景岳全书》）青皮 陈皮 芍药 牡丹皮 泽泻 贝母 炒栀子

化积丸（《类证治裁》）三棱 莪术 阿魏 海浮石 香附 雄黄 槟榔 苏木 瓦楞子 五灵脂

化铁金丹（《万病回春》）黄芪 人参 白术 当归 川芎 陈皮 青皮（去瓢） 香附 乌药 槟榔 枳壳（麸炒） 枳实（麸炒） 木香 沉香 苍术（米泔水浸） 山楂肉 神曲（炒） 草果 麦芽 草豆蔻 萝卜子 苏子 白芥子 三棱 莪术 厚朴（姜汁炒） 小茴香 白矾 牙皂 黄连 赤芍 柴胡 龙胆草 甘草 各 大黄 牵牛 乳香 没药 阿魏 硃砂（用瓷罐煨过） 皮硝

化斑汤（《温病条辨》）石膏 知母 生甘草 玄参 犀角 粳米

化瘀汤（《验方》）白术 赤芍 当归 丹参 桃仁 红花 青皮 丹皮 牡蛎 泽泻 炮山甲

化瘀散（《古今医鉴》）苏木 红花 归尾 大黄

化癥回生丹（《温病条辨》）人参 肉桂 两头尖 麝香 姜黄 丁香 川椒炭 虻虫 京三棱 蒲黄炭 红花 苏木 桃仁 苏子 五灵脂 降香 干漆 当归 没药 白芍 杏仁 香附 吴茱萸 元胡 水蛭 阿魏 川芎 茴香炭 乳香 良姜 艾叶炭 益母草 熟地 鳖甲胶 大黄

升阳益胃汤（《脾胃论》）黄芪 半夏 人参 炙甘草 白芍药 防风 羌活 独活 橘皮 茯苓 泽泻 柴胡 白术 黄连

升阳散火汤（《脾胃论》）生甘草 炙甘草 防风 羌活 独活 升麻 葛根 柴胡 人参 白芍

午时茶（《拔萃良方》）苍术 柴胡 前胡 防风 羌活 橘皮 山楂 连翘 神曲 藿香 白芷 枳实 川芎 甘草

双合汤（《杂病源流犀》）桃仁 红花 当归 川芎 熟地黄 白芍 陈皮 半夏 白芥子 茯苓 竹沥 甘草 姜汁

双补汤（《温病条辨》）人参 山药 茯苓 莲子 芡实 补骨脂 肉苁蓉 五味子 巴戟天 菟丝子 覆盆子

双料喉风散（《验方》）人工牛黄 珍珠 黄连 甘草 梅片 山豆根 青黛

天王补心丹（《摄生秘剂》）人参 玄参 丹参 茯苓 五味子 远志 桔梗 当归身 天冬 麦冬 柏子仁 酸枣仁 生地黄 辰砂

天麻丸（《景岳全书》）天麻 羌活 独活 杜仲 牛膝 草薢 附子 当归 地黄 玄参

天麻钩藤饮

天麻钩藤饮（《杂病诊治新义》）天麻 钩藤 生石决明 川牛膝 桑寄生 杜仲 山栀 黄芩 益母草 朱茯神 夜交藤

天麻首乌片（研制方）天麻 川芎 白芷 丹参 首乌 墨旱莲 刺蒺藜

太无神术散（《医方集解》）苍术 陈皮 藿香 厚朴 石菖蒲 生姜 大枣 甘草

太极丸（《医学入门》）黄柏 知母 破故纸 胡桃肉 砂仁

太极通天液(《中国药物大全》)川芎 羌活 白芷 细辛
 少腹逐瘀汤(《医林改错》)小茴香 干姜 延胡索 没药 当归 川芎 肉桂 赤芍 蒲黄 五灵脂
 开噤散(《医学心悟》)人参 黄连 石菖蒲 丹参 石莲子 茯苓 陈皮 冬瓜子 荷叶蒂
 心可舒片(《中华人民共和国卫生部药品标准》)山楂 丹参 葛根 三七 木香
 无比山药丸(《千金要方》)赤石脂 茯神 巴戟肉 熟干地黄 山茱萸 牛膝 泽泻 山药 五味子 肉苁蓉 杜仲 菟丝子
 月华丸(《医学心悟》)沙参 麦冬 天冬 生地 熟地 阿胶 山药 茯苓 桑叶 菊花 獭肝 百部 三七 川贝母
 木防己汤(《金匱要略》)木防己 石膏 桂枝 人参
 木香分气丸(《中华人民共和国药典》1995年版)木香 砂仁 丁香 檀香 香附 广藿香 陈皮 厚朴 枳实 豆蔻 莪术
 山楂 白术 甘松 槟榔 甘草
 木香顺气散(《沈氏尊生书》)木香 青皮 橘皮 甘草 枳壳 川朴 乌药 香附 苍术 砂仁 桂心 川芎
 木香调气散(《太平惠民和剂局方》)木香 白檀香 白豆蔻 丁香 炙甘草 藿香 砂仁
 木香槟榔丸(《儒门事亲》)木香 槟榔 青皮 陈皮 莪术 黄柏 黄连 香附 牵牛子
 木通散(《景岳全书》)木通 青皮 萝卜子 茴香 川楝子 滑石 莪术 木香
 止痒散(《方剂学》)全蝎 蜈蚣
 止麻消痰饮(《杂病源流犀烛》)半夏 茯苓 枳壳 陈皮 天麻 细辛 瓜蒌仁 黄芩 黄连 桔梗 甘草
 止麻清痰饮(《赤水玄珠》)黄芩 黄连 贝母 瓜蒌 茯苓 桔梗 枳壳 橘红 南星 白矾 皂角 天麻 甘草 细辛 姜汁
 竹沥
 止痢散(《卫生部药品标准·中药成方制剂》)紫石英 代赭石 钩藤 龙骨 牡蛎 寒水石 滑石 大黄
 干姜 石膏 甘草
 止嗽扫痰丸(《中国基本中成药》)麻黄 法半夏 款冬花 陈皮 枳壳 白果 瓜蒌仁 桑白皮 紫苏子 川贝母 百合 甘草
 止嗽定喘口服液(《中华人民共和国药典》)麻黄 苦杏仁 甘草 石膏
 止嗽散(《医学心悟》)荆芥 橘红 桔梗 甘草 紫菀 白前 百部
 水陆二仙丹(《证治准绳》)金樱子 芡实
 片仔癀(《中成药选用指南》1991年)麝香 牛黄 田七 蛇胆
 牛黄上清丸(《全国中药成药处方集》)(天津方)牛黄 大黄 黄连 黄芩 生石膏 栀子 连翘 冰片 赤芍 当归 薄荷
 菊花 川芎 荆芥 白芷 桔梗 黄柏 朱砂 莲子心 明雄黄 甘草
 牛黄宁宫片(《验方》)牛黄 珍珠 冰片 雄黄 黄连等
 牛黄降压丸(研制方)牛黄
 牛黄清心丸(《张氏医通》)牛黄 羚羊角 茯苓 白术 桂心 当归 甘草 麝香 龙脑香 龙胆 人参
 牛黄清热散(《四部医典》)牛黄 黄连 寒水石 玳瑁 冰片
 牛黄解毒丸(《证治准绳》)牛黄 石膏 冰片 雄黄 大黄 黄芩 桔梗 甘草
 牛黄镇惊丸(《婴童百问》)天麻 防风 白附子 僵蚕 薄荷 钩藤 天竺黄 法半夏 朱砂 胆南星 珍珠 雄黄 全蝎 牛
 黄 琥珀 麝香 冰片

牛膝膏(《丹溪心法》)牛膝

贝羚散(《验方》)川贝母 羚羊角 猪胆汁 麝香 沉香 人工竹黄(飞) 青礞石(煨) 硼砂(煨)

车前叶汤(《圣济总录》)车前叶 茜草 黄芩 阿胶 地骨皮 红花

风湿马钱片(《现代中成药》)马钱子 全蝎 僵蚕 牛膝 乳香 没药 麻黄 苍术 甘草

白话译文

"四画"是按方剂名称首字笔画数编排的索引体例，本章收录七十余首以四画汉字开头的中医内科常用方剂。

时间跨度上，从东汉张仲景《伤寒论》《金匮要略》，历经宋代官修《太平惠民和剂局方》、金元李东垣《脾胃论》《兰室秘藏》、明代《景岳全书》《医学心悟》，直至现代《中华人民共和国药典》，两千余年的临证积累尽在其中。

治法覆盖面广：乌头汤、乌头赤石脂丸温经散寒，专治寒痹（因寒邪痹阻经络所致关节剧痛）；五苓散利水渗湿，由桂枝、茯苓、猪苓、泽泻、白术五药组成，为利水经典方；六味地黄丸滋补肾阴（肾脏所藏阴液精华），后世尊为"补肾祖方"；五味消毒饮、牛黄解毒丸清热解毒，针对热毒（热性邪气积聚成毒）壅盛诸证；少腹逐瘀汤重用桃仁、红花、川芎以活血化瘀，疏通血脉；天王补心丹养血安神、滋阴定志；木香槟榔丸、六磨汤行气消积，调畅气机（气在人体内的升降出入运行）。

各方均标注出处，体现中医"有方必有源、有据可查"的学术传统，亦是历代医家临证心得的文字凝结。

关键词

寒痹： 寒邪侵入经络关节，致疼痛剧烈、遇寒加重、得热则缓的病证。

肾阴： 肾脏所藏阴液，主濡润全身脏腑，不足则虚火内生、腰膝酸软。

气机： 气在人体内升降出入的运行规律，郁滞则生胸腹胀满、情志抑郁。

热毒： 热邪积聚不散化为毒邪，表现为局部红肿热痛或全身高热神昏。

君臣佐使： 方剂配伍的基本结构——君药主治，臣药辅佐，佐药制约，使药引经。

现代启示

本章方剂体现中医"多靶点协同"的用药逻辑。六味地黄丸补中有泻、相互制约，现代研究证实其对肾功能、骨代谢及免疫调节均有影响；五味消毒饮中金银花、蒲公英所含绿原酸与黄酮类成分的广谱抗炎效应已获药理学验证；五苓散的利水作用亦被研究发现与调节肾脏水通道蛋白相关，与现代肾脏生理学形成呼应。

尤值关注的是本章多首乌头类方剂——乌头碱既是止痛活性成分，也是毒性来源，炮制（制川乌）是降毒存效的关键，与现代药理学"治疗窗"概念高度一致：有效与有毒，往往只在剂量之差。

注：以上内容仅供文化学习，不构成医疗建议。

延伸思考：当中药复方被提取为单一成分制剂时，“君臣佐使”协同配伍的临床优势，究竟能保留多少？

中医内科方剂索引：五画

原文

中医内科方剂索引：五画

代抵挡丸（《证治准绳》）大黄 归尾 生地 山甲片 芒硝 桃仁 肉桂

冬葵子汤（《苏沈良方》）冬葵子 滑石 香薷 木瓜

加味二妙丸（《丹溪心法》）黄柏 苍术 当归 牛膝 防己 萆薢 龟板

加味二陈和中汤（《罗氏会约医镜》）陈皮 半夏 茯苓 甘草 苍术 厚朴 砂仁 竹茹 生姜

加味三仙饮（《慈禧光绪医方选论》）焦三仙 枳壳 陈皮 黄连 生地 甘菊 芦根 竹叶

加味不换金正气散（《验方》）厚朴 苍术 陈皮 甘草 藿香 佩兰 草果 半夏 槟榔 菖蒲 荷叶

加味四君子汤（《三因方》）人参 茯苓 白术 甘草 黄芪 扁豆

加味四妙丸（《中医男科临床治疗学》）苍术 黄柏 苡仁 怀牛膝 土茯苓 车前草 荔枝草 连翘 板蓝根 小蓟 土茯苓 丹皮 青黛

加味四物汤（《金匱翼》）白芍 当归 生地 川芎 蔓荆子 菊花 黄芩 甘草

加味百花膏（《沈氏尊生方》）紫苑 款冬花 百部 生姜 乌梅

加味羌活饮（《三因极一病证方论·瘾疹证治》）羌活 前胡 人参 桔梗 甘草 枳壳 川芎 天麻 茯苓 蝉蜕 薄荷

加味保和丸（《万氏家传保命歌括》）山楂 神曲 半夏 茯苓 白术 香附 厚朴 莱菔子 陈皮 连翘 苍术 枳实 黄连 黄芩

加味除湿汤（《世医得效方》）半夏 厚朴 苍术 藿香 陈皮 茯苓 甘草 官桂 木香 生姜 大枣

加味桔梗汤（《医学心悟》）桔梗 甘草 贝母 桔红 银花 薏仁 葶苈子 白芨

加味逍遥丸（《中华人民共和国药典》1995年版）柴胡 当归 白芍 白术 茯苓 甘草 牡丹皮 栀子 薄荷

加味逍遥散（《医学心悟》）柴胡 甘草 茯苓 白术 当归 白芍 丹皮 黑山栀 薄荷

加味清胃散（《张氏医通》）生地 丹皮 连翘 黄连 当归 升麻 犀角 生甘草

加減一阴煎（《景岳全书》）生地 芍药 麦冬 熟地 甘草 知母 地骨皮

加減泻白散（《医学发明》）桑白皮 地骨皮 粳米 甘草 知母 黄芩 桔梗 青皮 陈皮

加減复脉汤（《温病条辨》）炙甘草 干地黄 白芍 麦冬 阿胶 麻仁

加減柴胡汤（《简明医彙》）柴胡 黄芩 半夏 枳壳 赤芍 山栀子 生姜

加減葳蕤汤（《通俗伤寒论》）葳蕤 葱白 桔梗 白薇 豆豉 薄荷 炙甘草 大枣

半夏片（《中国基本中成药》）法半夏 前胡 远志 细辛 麻黄 桔梗 陈皮 白前 款冬花

半夏天白术麻丸（《脾胃论》）法半夏 天麻 黄芪（蜜炙） 人参 苍术（米泔炙） 白术（麸炒） 茯苓 陈皮 泽泻

六神曲（麸炒） 麦芽（炒） 黄柏

半夏白术天麻汤(《医学心悟》)法半夏 天麻 白术 茯苓 陈皮 蔓荆子 炙甘草 生姜

半夏泻心汤(《伤寒论》)半夏 黄连 黄芩 干姜 人参 甘草 大枣

半夏厚朴汤(《金匱要略》)半夏 厚朴 茯苓 紫苏 生姜

半夏秫米汤(《内经》)半夏 秫米

半硫丸(《太平惠民和剂局方》)半夏 硫黄

古方救绝神丹(《蒲辅周医疗经验》)当归 白芍 槟榔 广木香 莱菔子 枳壳 甘草 薤白 滑石

古枳芎散(《医方大全》)枳实 川芎 甘草

古黄连丸(《医学入门》)黄连 吴萸

右归丸(《景岳全书》)地黄 山药 山茱萸 枸杞子 杜仲 菟丝子 附子 肉桂 当归 鹿角胶

右归饮(《景岳全书》)熟地 山药 山萸肉 桂仲 枸杞子 炙甘草 附子 肉桂

四七汤(《局方》)苏叶 半夏 厚朴 茯苓 生姜 大枣

四君子汤(《太平惠民和剂局方》)人参 白术 茯苓 炙甘草

四妙丸(《成方便读》)苍术 黄柏 牛膝 薏仁

四妙勇安汤(《验方新编》)金银花 玄参 当归 甘草

四味回阳饮(《景岳全书》)人参 干姜 炙甘草 附子

四物汤(《仙授理伤续断秘方》)熟地黄 当归 白芍药 川芎

四神丸(《内科摘要》)破故纸 五味子 肉豆蔻 吴茱萸 生姜 红枣

四逆加人参汤(《伤寒论》)甘草 干姜 附子 人参

四逆汤(《伤寒论》)附子 干姜 甘草

四逆散(《伤寒论》)柴胡 白芍 枳壳 甘草

四顺饮子(《鸡峰普济方》)当归 川大黄 赤芍 甘草

四海舒郁丸(《疡医大全》)海蛤粉 海带 海藻 海螵蛸 昆布 陈皮 青木香

圣愈汤(《东垣十书·兰室秘藏》)熟地 当归 白芍 川芎 党参 黄芪

失笑散(《太平惠民和剂局方》)五灵脂 蒲黄

宁志丸(《证治准绳》)人参 茯神 茯苓 远志 柏子仁 酸枣仁 当归 琥珀 石菖蒲 朱砂 乳香

宁嗽太平丸(《黑龙江省药品标准》)川贝母 阿胶 五味子 当归 白芍(酒炒) 天冬 桑白皮 麦冬 茯苓 前胡 紫菀 桔梗 百合 款冬花

左归丸(《景岳全书》)熟地 山药 山茱萸 菟丝子 枸杞子 川牛膝 鹿角胶 龟板胶

左归饮(《景岳全书》)熟地 山萸肉 杞子 山药 茯苓 甘草

左金丸(《丹溪心法》)黄连 吴茱萸

平肝舒络丸(《中华人民共和国药典》1995年版)柴胡 青皮 陈皮 佛手 乌药 香附 木香 檀香 丁香 沉香 广藿香 砂仁 豆蔻仁 厚朴 枳壳 羌活 白芷 威灵仙 细辛 木瓜 防风 钩藤 僵蚕 胆南星 天竺黄 桑寄生 何首乌 牛膝 川芎 熟地黄 龟甲 延胡索 乳香 没药 白芨 人参 白术 茯苓 肉桂 黄连 冰片 朱砂粉 羚羊角粉

平补镇心丹（《太平惠民和剂局方》）龙齿 朱砂 人参 山药 肉桂 五味子 天冬 生地 熟地 远志 茯神 酸枣仁 茯苓 车前子

平陈汤（验方） 苍术 橘皮 厚朴 甘草 生姜 大枣 半夏 茯苓

平胃丸（《太平惠民和剂局方》）苍术 厚朴 陈皮 炙甘草 生姜 大枣

平消片（贾堃经验方）枳壳 干漆 五灵脂 郁金 白矾 仙鹤草 火硝 制马钱子

平喘固本汤（《南京中医学院附院验方》）党参 五味子 冬虫夏草 胡桃肉 沉香 灵磁石 坎脐 苏子 款冬花 法半夏 橘红

归芍地黄丸（《北京市药品中成药方选集》）当归 白芍 熟地 山茱萸 丹皮 山药 茯苓 泽泻

归芍地黄汤（《症因脉治》）当归 白芍 地黄 山茱萸 山药 茯苓 丹皮 泽泻

归脾丸（《中华人民共和国药典》1995年版）党参 黄芪（蜜炙） 白术（炒） 甘草（蜜炙） 茯苓 远志 酸枣仁（炒） 龙眼肉 当归 木香 大枣（去核）

归脾汤（《济生方》）党参 黄芪 白术 茯神 炒酸枣仁 桂圆肉 木香 甘草 当归 远志 生姜 大枣

归脾汤（《济生方》）党参 黄芪 白术 茯神 酸枣仁 龙眼 木香 炙甘草 当归 远志 生姜 大枣

戊己丸（《太平惠民和剂局方》）黄连 吴茱萸 白芍

正天丸（《中国药典2000年版（一部）新增与修订内容汇编》）钩藤 白芍 川芎 当归 地黄 白芷 防风 羌活 桃仁 红花 细辛 独活 麻黄 附片 鸡血藤

正气天香散（《证治准绳》引刘河间方）干姜 紫苏 乌药 香附 陈皮

正清风痛灵（《现代中成药》）青藤碱等

玉女煎（《景岳全书》）生石膏 熟地 麦冬 知母 牛膝

玉泉丸（《丹溪心法》）天花粉 葛根 麦冬 人参 茯苓 甘草 乌梅 黄芪

玉液汤（《医学衷中参西录》）黄芪 葛根 山药 知母 天花粉 五味子 鸡内金

玉枢丹（《片玉心书》）山慈菇 续随子 大戟 麝香 腰黄 朱砂 五倍子

玉屏风散（《世医得效方》）黄芪 白术 防风

玉屑膏（《济生方》）人参 黄芪 白莱腋

玉真散（《外科正宗》）南星 防风 白芷 天麻 羌活 白附子

玉粉丸（《卫生宝鉴》）桂枝 草乌 半夏 生姜汁

瓜蒂散（《伤寒论》）瓜蒂 赤小豆

瓜蒌实丸（《医方类聚》）瓜蒌仁 枳壳 半夏 桔梗

瓜蒌桂枝汤（《金匱要略》）瓜蒌 桂枝 白芍 生姜 大枣 甘草

瓜蒌薤白半夏汤（《金匱要略》）瓜蒌 薤白 半夏 白酒

甘麦大枣汤（《金匱要略》）甘草 淮小麦 大枣

甘草干姜汤（《金匱要略》）甘草 干姜

甘草汤（《小儿药证直诀》）甘草 桔梗

甘草泻心汤（《伤寒论》）甘草 半夏 黄芩 干姜 人参 黄连 大枣

甘遂半夏汤（《金匱要略》）甘遂 半夏 芍药 炙甘草 蜜
 甘露饮（《阎氏小儿方论》）熟地黄 生地黄 麦冬 天冬 枳壳 甘草 茵陈 枇杷叶 石斛 黄芩
 甘露消毒丹（《温热经纬》）滑石 茵陈蒿 黄芩 石菖蒲 木通 川贝母 射干 连翘 薄荷 白豆蔻 藿香
 生姜甘草汤（《千金要方》）生姜 甘草 人参 大枣
 生姜泻心汤（《伤寒论》）半夏 黄芩 干姜 生姜 人参 炙甘草 黄连 大枣
 生脉地黄汤（《医宗金鉴》）人参 麦冬 五味子 地黄 山萸肉 山药 茯苓 丹皮 泽泻
 生脉饮（《千金方》）人参 麦冬 五味子
 生脉散（《内外伤辨惑论》）人参 麦冬 五味子 生脉注射液（《中成药临床应用》） 人参 麦冬 五味子
 生脉胶囊（《中华人民共和国药典》）人参 麦冬 五味子
 生铁落饮（《医学心语》）天冬 麦冬 贝母 胆星 橘红 远志 石菖蒲 连翘 茯苓 茯神 玄参 钩藤 丹参 辰砂 生铁落
 生慧汤（《辨证录》）熟地 山茱萸 远志 枣仁 柏子仁 茯神 人参 石菖蒲 白芥子
 白头翁汤（《伤寒论》）白头翁 秦皮 黄柏 黄连
 白芨枇杷丸（《证治要诀》）白芨 哈粉炒阿胶 生地 藕节 枇杷叶
 白芨散（《湖南省药品标准》1982年版）白芨 蔗糖
 白虎加人参汤（《金匱要略》）石膏 知母 粳米 甘草 人参
 白虎加桂枝汤（《金匱要略》）知母 石膏 甘草 粳米 桂枝
 白虎汤（《伤寒论》）石膏 知母 粳米 甘草
 白金丸（《普济方》）郁金 明矾
 白通加猪胆汁汤（《伤寒论》）葱白 干姜 附子 人尿 猪胆汁
 石苇散（《证治汇补》）石苇 冬葵子 瞿麦 滑石 车前子
 节斋化痰丸（《证因脉治》）海石 青黛 橘红 桔梗 连翘 瓜蒌霜 芒硝 黄芩 香附 天门冬

白话译文

本章收录首字笔画数为五画的中医内科方剂，共计约八十首，来源跨越汉代《伤寒论》《金匱要略》，历经唐代《千金要方》、宋代《太平惠民和剂局方》、金元四大家，直至明清诸家及现代临床验方，构成一部纵贯两千年的临床用药实录。

本章以“加味”系列方剂开篇，数量最多，体现历代医家“守法不守方”的核心理念——在前人经典方的骨架上，依据新的病情加减化裁，如加味逍遥散（柴胡疏肝气之郁滞，当归白芍养肝血，丹皮栀子清郁热）、加味四君子汤（在补气基础方上增黄芪扁豆以加强益气健脾之力）。

“四”字头方剂群密集呈现中医补益、温阳、理气的主干治法：四君子汤（补气基础方）与四物汤（补血基础方）并列，两方合用即为后世“八珍汤”（气血双补）之本源。四逆汤以附子（辛热，回阳救逆，即挽救

将脱散的阳气)、干姜、甘草三味,主治阳衰厥逆(阳气衰微、四肢厥冷)之急症,是中医温阳救急的核心方。

生脉散(人参大补元气、麦冬养阴润燥、五味子收敛固脱)原出唐代《千金方》,本章中已演化出饮剂、胶囊、注射液四种剂型,是传统方剂走向现代临床的典型范本。玉屏风散以黄芪(益气固表,即强健体表防御功能)、白术、防风三味,专事预防卫气(保护体表的防御之气)不固所致的反复感冒,结构精简而效专。

关键词

回阳救逆: 以附子、干姜等温热药物急救阳气将脱的危重证候,防止亡阳(阳气散尽)。

气分热: 热邪(致病的火热之气)深入气分(体内的功能层次),表现为高热、大汗、口渴、脉洪大,白虎汤为其代表方。

疏肝解郁: 疏通肝气(肝主疏泄,调节情志与气机流通)郁结,治疗情志不畅所致胸胁胀满、抑郁烦躁。

益气固表: 补充卫气,增强体表防御,减少外邪(风、寒、湿等外来病因)侵入,玉屏风散为代表方。

寒热并用: 方中同时配伍温热药与寒凉药,调和阴阳(生命的对立统一两面),如半夏泻心汤以黄连黄芩苦寒配干姜辛热,主治寒热错杂之痞证(上下气机痞塞不通)。

现代启示

本章八十余首方剂,跨越近两千年临床实践,记录的不仅是药物组合,更是历代医家对疾病规律的反复验证与修正。以生脉散为例:其益气养阴的核心机制,与现代心脏病学中改善心肌能量代谢、对抗休克时组织缺氧的研究方向高度吻合,生脉注射液已进入现代临床急救用药目录,并有多项随机对照试验支撑。玉屏风散中黄芪多糖经现代药理研究证实具有免疫调节功能,与"益气固表"的传统功效形成双向印证。四逆汤的温阳配伍,亦引发了学界对附子生物碱在循环衰竭中药理作用的系统研究。这些案例提示:传统方剂的有效性并非单凭信仰支撑,而是千年临床观察的经验积累,具备被现代科学系统验证的基础与价值。(以上内容仅供文化学习,不构成医疗建议。)

当一张汉代方剂被制成现代注射液进入急救室,我们应当如何界定"传承"与"再创造"之间的边界?

中医内科方剂索引：六画

原文

中医内科方剂索引：六画

龙马自来丹（《外科全生集》）马钱子 地龙

龙胆泻肝丸（《兰室秘藏》）龙胆草 泽泻 木通 车前子 当归 柴胡 生地（近代方中有黄芩 栀子）

交泰丸（《韩氏医通》）黄连 肉桂

伐肝补脾汤（《赤水玄珠》）黄连 芍药 柴胡 青皮 白术 人参 茯苓 甘草

会厌逐瘀汤（《医林改错》）桃仁 红花 甘草 生地 当归 玄参 柴胡 枳壳 赤芍

全天麻胶囊（《中国药典2000年版（一部）新增与修订内容汇编》）野生天麻

冰硼散（《外科正宗》）冰片 朱砂 玄明粉 硼砂

决津煎（《景岳全书》）当归 泽泻 牛膝 肉桂 熟地 乌药

华盖散（《太平惠民和剂局方》）麻黄 桑白皮 紫苏子 杏仁 赤茯苓 陈皮

回阳急救汤（《伤寒六书》）附子 干姜 肉桂 人参 白术 茯苓 陈皮 甘草 五味子

地黄饮子（《素问·宣明论方》）熟地黄 巴戟天 山茱萸 石斛 肉苁蓉 炮附子 五味子 官桂 白茯苓 麦门冬 菖蒲 远志 生姜 大枣 薄荷

多皮饮（《赵炳南临床经验集》）五加皮 生姜皮 陈皮 桑白皮 白藓皮 丹皮 冬瓜皮 茯苓皮 大腹皮 扁豆皮 浮萍 当归

如意金黄散（《中华人民共和国药典》1995年版）姜黄 大黄 黄柏 苍术 厚朴 陈皮 甘草 生天南星 白芷 天花粉

如意解毒散（《景岳全书》）桔梗 甘草 黄芩 黄柏 山栀

安宫牛黄丸（《温热条辨》）牛黄 郁金 犀角 黄连 朱砂 冰片 珍珠 山栀 雄黄 黄芩 麝香 金箔衣

安神丸（《临床实用中成药手册》）人参 半夏 炒酸枣仁 茯神 当归 橘红 赤芍 五味子 炙甘草

安神补心丹（上海制药一厂）丹参 五味子 石菖蒲 合欢皮 墨旱莲 女贞子 首乌藤 地黄 珍珠母 菟丝子

安神补脑液（《卫生部药品标准·中药成方制剂》）鹿茸 淫羊藿 何首乌 干姜 大枣 甘草

安神定志丸（《医学心悟》）人参 茯苓 茯神 远志 石菖蒲 龙齿

安脑丸（《全国中医院急诊科必备中成药品种》）牛黄 水牛角浓缩粉 珍珠 黄连 郁金 冰片 石膏

导赤丸（《中国药典》）连翘 黄连 栀子 木通 玄参 天花粉 赤芍 大黄 黄芩 滑石

导赤散（《小儿药证直诀》）生地黄 木通 竹叶 甘草

导痰汤（《寿世保元》）陈皮 半夏 茯苓 白术 香附 青皮 黄芩 瓜蒌 砂仁 黄连 甘草

导痰汤（《济生方》）半夏 枳实 甘草 生姜 南星 茯苓 陈皮

延年茯苓饮（《外台秘要》）人参 白术 茯苓 生姜 枳实 橘皮

当归六黄汤(《兰室秘藏》)当归 生地 黄熟 地黄 黄连 黄芩 黄柏 黄芪
 当归四逆汤(《伤寒论》)当归 桂枝 芍药 细辛 甘草 通草 大枣
 当归龙荟丸(《宣明论方》)当归(酒炒) 龙胆(酒炒) 芦荟 青黛 栀子 黄连(酒炒) 黄芩(酒炒) 黄柏
 (盐炒) 大黄(酒炒) 木香 麝香
 当归补血汤(《内外伤辨惑论》)黄芪 当归
 当归饮(《类证治裁》)当归 羚羊角 赤芍 生地 刺藟叶
 当归饮子(《医宗金鉴》)当归 熟地 白芍 川芎 首乌 黄芪 荆芥 白蒺藜 甘草
 当归承气汤(《丹溪心法》)当归 大黄 芒硝 甘草 厚朴 枳实
 当归拈痛丸(《医学发明》)羌活 人参 苦参 升麻 葛根 苍术 炙甘草 黄芩 茵陈蒿 防风 当归 知母 泽泻 猪苓
 白术
 朱砂安神丸(《医学发明》)朱砂 黄连 生地 当归 甘草
 朱雀丸(《医宗必读》)沉香 茯神 人参
 百合地黄汤(《金匱要略》)百合 生地
 百合固金汤(《医方集解》引赵戴庵方)生地 熟地 麦冬 贝母 百合 当归 芍药 甘草 玄参 桔梗
 百部丸(《福建省药品标准》1977年版)小雌鸡 百部
 竹叶石膏汤(《伤寒论》)人参 麦冬 石膏 竹叶 甘草 半夏 粳米
 竹沥化痰丸(《杂病源流犀浊》)竹沥水 黄芩 陈皮 半夏 金礞石 沉香 熟大黄 白术 甘草
 竹茹汤(《本草方》)竹茹 半夏 干姜 甘草 生姜 大枣
 红灵丹(《痧证汇要》)朱砂 明雄黄 麝香 冰片 硼砂 礞石 牙硝 真金箔
 约营煎(《景岳全书》)生地 芍药 甘草 续断 地榆 黄芩 槐米 荆芥穗 乌梅
 羊肝丸(《备急千金要方》)羊肝 黄连
 羊胆丸(《中华人民共和国药典》)1995年版)羊胆干膏 百部 白芨 浙贝母 甘草
 羊痫风丸(《卫生部药品标准·中药成方制剂》)黄郁金 白矾 黄连 磁石 礞石 全蝎 乌梅
 耳聋左慈丸(《小儿药证直诀》)熟地黄 山萸肉 牡丹皮 山药 茯苓 泽泻 柴胡 磁石
 至宝丹(《太平惠民和剂局方》)生乌 犀屑 生玳瑁 琥珀 朱砂 雄黄 龙脑 麝香 牛黄 安息香 金箔 银箔
 舟车丸(《景岳全书》引刘河间方)甘遂 大戟 芫花 大黄 黑丑 木香 青皮 陈皮 轻粉 槟榔
 芍药甘草汤(《伤寒论》)芍药 甘草
 芍药汤(《素问病机气宜保命集》)黄芩 芍药 甘草 黄连 大黄 槟榔 当归 木香 肉桂
 芍药散(《朱氏集验方》)白芍药 元胡 肉桂 香附米
 芫芷石膏汤(《医宗金鉴》)川芎 白芷 石膏 菊花 藁本 羌活
 芫菊上清丸(《中国药典》)川芎 菊花 黄芩 山梔 蔓荆子 黄连 薄荷 连翘 荆芥穗 羌活 藁本 桔梗 防风 甘草 白
 芷
 血府逐瘀口服液(《中国药典新药转正标准》)桃仁 红花 当归 川芎 赤芍 生地 牛膝 柴胡 枳壳 桔梗 甘草
 血府逐瘀汤(《医林改错》)当归 生地 桃仁 红花 枳壳 赤芍 柴胡 甘草 桔梗 川芎 牛膝

血郁汤(《证治江补》)香附 丹皮 苏木 山楂 桃仁 赤芍 山甲 降香 通草 麦芽 红花 酒 姜
 行军散(《霍乱论》)牛黄 麝香 珍珠 冰片 硼砂 雄黄 火硝 姜粉
 西瓜霜(《北京市中药成方选集》)西瓜霜 冰片等
 西瓜霜润喉片(《北京市中药成方选集》)西瓜霜 冰片等
 达肺丸(《四川省药品标准》)矮地茶 仙鹤草 瓜蒌仁(炒) 麻黄 海浮石 诃子肉 苦杏仁 青黛 百部 白芨 蛤壳
 (煨) 栀子(炒焦)
 达原丸(《瘟症论》) 槟榔 草果仁 芍药 厚朴 知母 黄芩 甘草
 防己黄芪汤(《金匱要略》)防己 黄芪 白术 甘草 生姜 大枣
 防风汤(《宣明论方》)防风 甘草 当归 赤芍 葛根 杏仁 麻黄 官桂 秦艽 黄芩
 防风通圣散(《宣明论方》)防风 连翘 麻黄 薄荷 荆芥 白术 栀子 川芎 当归 白芍 大黄 芒硝 石膏 黄芩 桔梗 甘
 草 滑石 生姜
 阳和汤(《外科全生集》)熟地黄 麻黄 鹿角胶 白芥子 肉桂 生甘草 炮姜炭

白话译文

本章收录以六画起首的中医内科方剂七十余首，出处上至汉代经典，下至近现代药典，覆盖内、外、急、慢多种病证。

清热解毒类：龙胆泻肝丸以龙胆草、黄芩、栀子等苦寒之品，清泻肝胆（分属足厥阴、足少阳两经的脏腑）湿热，主治目赤耳鸣、口苦胁痛；安宫牛黄丸用牛黄、麝香、冰片开窍醒神，是治疗热入心包（邪热蒙蔽心神）、高热神昏的要药；导赤散以生地黄、木通、竹叶清心火、利小便，引热下行。

安神宁心类：安神定志丸、朱砂安神丸以人参、茯神、远志、石菖蒲等宁心益智，主治心悸、失眠、惊恐不安诸症。

活血化瘀（疏通血脉、消散瘀滞血块）类：血府逐瘀汤以桃仁、红花、当归、川芎合柴胡、桔梗，治胸中血瘀气滞所致胸痛、头痛；当归龙荟丸兼清肝火、通腑泄热。

温阳救逆类：回阳急救汤以附子、干姜、肉桂峻补阳气（机体生命动力之本），主治阳虚欲脱之危症。

滋阴补益类：地黄饮子滋肾填精、化痰开窍，治下元亏虚（肾精不足）所致暗哑（失音、足废不用）；百合固金汤养肺阴、清虚热，主治肺肾阴虚之久咳咯血。表里双解类则以防风通圣散为代表，散风清热、攻下通腑并举。

关键词

开窍醒神：以麝香、冰片、牛黄等芳香走窜药疏通心窍，用于救治高热神昏之闭证。

活血化瘀：促进气血（人体生命物质与功能）运行，消散瘀滞，改善血行不畅所致痛证。

回阳救逆： 用附子、干姜等大热药物挽救阳气外脱，治手足厥冷、脉微欲绝之危证。

清肝泻火： 以苦寒药物清除肝胆郁热，治目赤、耳鸣、胁痛、口苦等火热上炎诸证。

安神定志： 平息心神躁动，用于心悸怔忡（自觉心跳剧烈不安）、失眠、惊恐等证。

现代启示

本章方剂集中体现了中医以脏腑气血为核心的整体治疗观。安宫牛黄丸至今仍用于急性脑血管病的辅助治疗，现代药理研究显示冰片可提升血脑屏障通透性，牛黄具退热与镇静作用，为经典配伍提供了部分实验依据；血府逐瘀汤在心血管领域的研究亦印证了活血化瘀与改善微循环机制的高度契合。然而，含朱砂、雄黄、轻粉等重金属成分的处方在现代临床须严格控制剂量与疗程，防止蓄积毒性，这是中医现代化不可回避的安全课题。以上内容仅供文化学习，不构成医疗建议。请思考：历经千年检验的经典方剂进入现代医疗体系，如何在“保持传统完整性”与“符合现代安全标准”之间寻得平衡？

中医内科方剂索引：七画

原文

中医内科方剂索引：七画

丽泽通气汤（《兰室秘藏》）黄芪 苍术 独活 羌活 防风 升麻 葛根 炙甘草 川椒 白芷 生姜 枣 葱白

何人饮（《景岳全书》）何首乌 人参 当归 陈皮 煨姜

冷哮丸（《张氏医通》）麻黄 生川乌 细辛 蜀椒 白矾（生） 牙皂 半夏曲 陈胆星 杏仁 生甘草

利胆排石丸（《中华人民共和国药典》1995年版）金钱草 茵陈 黄芩 木香 郁金 大黄 槟榔 枳实 芒硝 厚朴

医痢丸（《中华人民共和国药典》）生白附子 天南星 半夏 猪牙皂 僵蚕 乌梢蛇 蜈蚣 全蝎 白矾 雄黄 朱砂

却狂至神丹（《集成良方三百种》）人参 白术 半夏 天南星 附子

启阳娱心丹（《辨证录》）人参 远志 茯神 甘草 橘红 砂仁 柴胡 菟丝子 白术 枣仁 当归 白芍 山药 石菖蒲

启膈散（《医学心悟》）沙参 茯苓 丹参 川贝 郁金 砂仁壳 荷叶蒂 杵头糠

吴茱萸汤（《伤寒论》）吴茱萸 人参 生姜 大枣

吴茱萸散（《太平圣惠方》）吴茱萸 高良姜 桂心 厚朴 当归 木香

吴茱萸木瓜汤（《活人书》）吴茱萸 木瓜 槟榔 生姜

妙香散（《苏沈良方》）山药 茯苓 茯神 远志 黄芪 人参 桔梗 甘草 木香 辰砂 麝香 莲肉

疝痹冲剂（《现代中成药》）生地 熟地 附片 骨碎补 淫羊藿 独活 桂枝 防风 蜈蚣 知母 皂刺 羊胫骨 白芍 红花 威灵仙 伸筋草 补骨脂等

扶正养阴丸（《广东省药品标准》）天门冬 麦门冬 生地黄 熟地黄 山药 百部 沙参 川贝母 茯苓 三七 菊花 桑叶 阿胶

抗热镇痉丸（《卫生部药品标准》）天花粉 豆豉 玄参 鲜地黄 板蓝根 人中黄 金银花 紫草 连翘 黄芩 鲜石菖蒲 水牛角浓缩粉

抗脑衰胶囊（《石家庄市第四制药厂》）何首乌 人参 丹参 茯神 石菖蒲 远志 龙骨 菊花

护肝片（《中华人民共和国药典》1995年版）保肝浸膏 五味子浸膏 猪胆膏粉 绿豆粉

更衣丸（《先醒斋医学广笔记》）芦荟 朱砂

杏苏二陈丸（《验方》）杏仁 半夏 陈皮 茯苓 苏子 甘草

杏苏散（《温病条辨》）苏叶 杏仁 前胡 紫菀 款冬花 百部 甘草

杜仲丸（《医学入门》）杜仲 破故纸 枸杞 龟板 黄柏 知母 五味子 芍药 当归 黄芪

杞菊地黄丸（《医级》）枸杞子 菊花 熟地黄 山萸肉 山药 丹皮 泽泻 茯苓

来复丹（《局方》）玄精石 硝石 五灵脂 硫磺 青皮 橘皮

沉香化滞丸(《重订通俗伤寒论》)沉香 山楂 大黄 川朴 枳实 槟榔 黄芩 陈皮 半夏 白术 木香 藿香 砂仁

沉香化滞丸(《重订通俗伤寒论》)沉香 山楂 大黄 川朴 枳实 槟榔 黄芩 陈皮 半夏 白术 木香 藿香 砂仁

沉香降气散(《太平惠民和剂局方》)沉香 砂仁 香附子 炙甘草

沉香散(《金匱翼》)沉香 石苇 滑石 当归 陈皮 白芍 冬葵子 甘草 王不留行

沉香舒郁丹(《全国中药成药处方集》)广木香 青皮 厚朴 陈皮 枳壳 甘草 香附 玄胡 姜黄 柴胡 薏仁 沉香 砂仁

沙参麦冬汤(《温病条辨》)沙参 麦冬 玉竹 桑叶 甘草 天花粉 生扁豆

牡蛎散(《太平惠民和剂局方》)煅牡蛎 黄芪 麻黄根 浮小麦

纯阳正气丸(《中药成方配本》)官桂 公丁香 青木香 生苍术 生白术 广皮 制半夏 白茯苓 广藿香 花椒 红灵丹

羌活胜湿汤(《内外伤辨惑论》)羌活 独活 川芎 蔓荆子 甘草 防风 藁本

良附丸(《良方集腋》)高良姜 香附

芩连败毒散(《医学传灯》)羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳 桔梗 黄芩 连翘 甘草

花蕊石散(《十药神书》)花蕊石

苇茎汤(《千金方》)苇茎 生薏仁 冬瓜子 桃仁

苍术丸(《证治准绳》)苍术 乳香 没药 牛膝 乌头 全蝎 白术 木瓜 蕲艾 青盐

苍术汤(《东垣试效方》)苍术 柴胡 黄柏 防风

苍白二陈汤(《沈氏尊生书》)苍术 白术 茯苓 陈皮 甘草 半夏

苍耳子散(《济生方》)辛夷 苍耳子 薄荷 白芷

苏子降气汤(《太平圣惠和剂局方》)苏子 橘皮 半夏 当归 前胡 厚朴 肉桂 甘草 生姜 大枣

苏合香丸(《太平惠民和剂局方》)白术 青木香 乌犀屑 香附 朱砂 诃子 白檀香 安息香 沉香 麝香 丁香 荜拨 龙脑 苏合香油 熏陆香

补中益气汤(《脾胃论》)人参 黄芪 白术 甘草 当归 陈皮 升麻 柴胡

补中益气口服液(《中华人民共和国》)党参 黄芪 白术 当归 陈皮 升麻 柴胡 炙甘草

补天大造丸(《医学心悟》)人参 白术 当归 黄芪 枣仁 远志 芍药 山药 茯苓 枸杞 熟地 紫河车 龟板 鹿角

补天育麟丹(《辨证录》)鹿茸 人参 山芋 熟地 肉苁蓉 巴戟天 炒白术 炙黄芪 淫羊藿 山药 芡实 当归 蛇床子 菟丝子 柏子仁 肉桂 海狗肾 黄连 锁阳 人胞 麦冬 北五味子 砂仁

补气运脾汤(《医学统旨》)党参 白术 茯苓 甘草 黄芪 陈皮 砂仁 半夏曲 生姜 大枣

补阳还伍汤(《医林改错》)黄芪 归尾 赤芍 地龙 川芎 桃仁 当归 甘草

补阴升提汤(《辨证录》)人参 熟地 白芍 山萸肉 茯苓 山药 五味子 升麻 诃子

补肝汤(《医宗金鉴》)当归 白芍 川芎 熟地 酸枣仁 木瓜 炙甘草

补肝散(《证治准绳·类方》)熟地 白术 枣仁 独活 当归 川芎 黄芪 山药 五味子 山茱萸肉 木瓜

补肺丸(《中国基本中成药》)党参 黄芪 熟地 五味子 紫菀 桑白皮

补肺汤(《永类铃方》)人参 黄芪 熟地 五味子 紫菀 桑白皮

补肾丸(《太平圣惠方》)肉苁蓉 菟丝子 巴戟肉 人参 黄芪 熟地黄 石斛 附子 肉桂 牛膝 麦冬 柏子仁 茯苓 山茱萸 防风 羌活 丹参 五味子 磁石 远志 炙甘草

补络补管汤（《医学衷中参西录》）牡蛎 龙骨 山萸肉 三七
 补脑丸（《医彻》）人参 麦冬 茯苓 杜仲 肉苁蓉 山药 熟地 山萸 黄芪 杞子 菟丝子 鹿茸 五味子
 补脾胃泻阴火升阳汤（《脾胃论》）柴胡 炙甘草 黄芪 苍术 羌活 升麻 人参 黄芩 黄连 石膏
 补髓丹（《是斋医方》）杜仲 补骨脂 鹿茸 没药 胡桃肉
 赤小豆当归散（《金匱要略》）赤小豆 当归
 身痛逐瘀汤（《医林改错》）当归 川芎 桃仁 红花 五灵脂 没药 香附 牛膝 秦艽 羌活 地龙
 还少丹（《医方集解》）熟地 枸杞子 山萸肉 肉苁蓉 远志 巴戟天 小茴香 杜仲 怀牛膝 楮实子 茯苓 山药 大枣 五味子 石菖蒲
 还少饮子（《中医男科治疗学》）当归 桃仁 红花 虻虫 丹参 坤草 苍术 橘红 仙灵脾 黄精 制首乌
 还魂汤（《金匱杂疗方》）麻黄 杏仁 甘草
 远志丸（《本事方》）远志 南星 炮白附子 茯苓 人参 枣仁 金箔 朱砂 麝香
 连苓茺萸丸（《古今医统大全》）黄芩 黄连 吴茺萸 苍术 陈皮 神曲
 连梅安蛔汤（《通俗伤寒论》）乌梅 胡黄连 黄柏 川椒 雷丸 槟榔
 连理汤（《张氏医通》）黄连 人参 白术 干姜 甘草
 阿胶汤（《圣济总录》）阿胶 黄芩 生地 甘草
 阿胶散（《医学心悟》）阿胶 丹参 生地 黑山梔 丹皮 血余 麦冬 当归
 阿胶鸡子黄汤（《通俗伤寒论》）阿胶 鸡子黄 生地 白芍 甘草 茯神 络石藤 石决明 生牡蛎 钩藤
 附子理中汤（《三因极一病证方论》）炮附子 人参 炮干姜 炙甘草 白术
 附子理苓汤（《内经拾遗》）附子 干姜 炙甘草 人参 白术 猪苓 赤茯苓 泽泻 官桂
 附子粳米汤（《金匱要略》）附子 粳米 半夏 甘草 大枣
 附桂理中汤（《全国中药成药处方集》）附子 肉桂 干姜 人参 白术 甘草
 鸡苏散（《宣明方论》）炙甘草 滑石 薄荷
 鸡鸣定喘丸（《中国基本中成药》）麻黄 马兜铃 旋复花 莱菔子 陈皮 半夏 款冬花 人参 甘草 五味子 知母 阿胶 桔梗
 鸡鸣散（《济生方》）陈皮 木瓜 吴萸 苏叶 桔梗 生姜（及皮） 槟榔
 麦门冬汤（《金匱要略》）麦门冬 人参 半夏 甘草 粳米 大枣
 麦门冬饮子（《丹溪心法》）麦冬 知母 葛根 人参 五味子 生地 瓜蒌 茯神 甘草
 杞菊地黄丸（《医级》）枸杞子 菊花 熟地黄 山萸肉 山药 茯苓 泽泻 丹皮
 麦冬清肺饮（《东垣十方·内外伤辨惑论》）紫菀 黄芪 白芍 甘草 人参 麦冬 当归 五味子
 麦味地黄丸（《医级》）熟地 山萸肉 山药 泽泻 牡丹皮 白茯苓 麦冬 五味子
 龟鹿补肾片（《中国基本中成药》）龟板胶 鹿角胶 生地黄 熟地黄 山药 泽泻 茯苓 首乌 黄精 玉竹 天冬 当归 川芎 龙眼肉 鹿角 肉苁蓉 覆盆子 沉香 五味子 巴戟天 狗脊 牛膝 续断 大青盐 芡实 菟丝子 覆盆子 沉香 五味子 党参 白术 木香 陈皮 炙甘草
 龟樗丸（《医学入门》）龟板 樗白皮 苍术 滑石 白芍 香附 威灵仙

白话译文

本章收录以七画汉字起首的内科方剂约八十首，出处上迄汉代《伤寒论》《金匮要略》，下至现代《中华人民共和国药典》，纵贯两千年临床积累。

方剂功用涵盖八大类别：其一，宣肺化痰平喘，冷哮丸以麻黄、细辛温散寒痰，苏子降气汤降气纳肾，主治寒痰壅肺与上实下虚之喘证；其二，行气消积化滞，沉香化滞丸以枳实、大黄推荡积滞，良附丸以高良姜、香附温胃行气，分治食积与胃寒疼痛；其三，清热利胆排石，利胆排石丸以金钱草、茵陈清肝利胆，为胆石症而设；其四，补气升阳（提升脾胃向上运行的功能活力），补中益气汤以参、芪、升麻健脾益气，为脾胃学派核心方；其五，补肾填精，还少丹、补天育麟丹、龟鹿补肾片广用龟板、鹿茸、阿胶等血肉有情之品，峻补肾中精血；其六，活血化瘀，补阳还五汤重用黄芪四两配桃仁、红花，专治中风（脑卒中）后气虚血瘀（气不推血、血行停滞）诸证；其七，开窍（开通心神通路）安神，苏合香丸芳香辟秽治寒闭神昏，医痫丸化痰息风治癫痫；其八，祛风胜湿，羌活胜湿汤、身痛逐瘀汤分治风湿表证与瘀血痹痛（风寒湿邪痹阻经络的关节肌肉疼痛）。

全章以扶正祛邪并举、气血阴阳兼顾为总则，集中体现了中医辨证论治的核心理念。

关键词

现代启示

本章多首方剂已获现代药理学初步验证：补阳还五汤改善脑血液循环的实验数据，与其活血通络主治高度吻合；利胆排石丸中金钱草的利胆作用有相当充分的药理佐证；补中益气汤调节免疫功能与胃肠动力的研究结论，也与临床观察基本一致。这说明传统方剂的有效性并非全凭信仰，其中存在现代科学可逐步解读的物质基础。

然而需要提醒的是，部分方剂含有附子、雄黄、全蝎、蜈蚣、朱砂等毒性药材，剂量与炮制方式直接关系安全性，须在执业医师指导下使用，切忌对号入座、自行取药。

> 当现代药理学一次次在经典方剂中“发现”古人早已利用的活性机制，这究竟是在验证中药的科学性，还是说明中医的取效路径本就不止一条？

中医内科方剂索引：八画

原文

中医内科方剂索引：八画

参归益元汤(《寿世保元》)人参 当归 白芍 怀熟 地黄 白茯苓 麦门冬 五味子 陈皮 黄柏 知母 甘草

参苏饮(《太平惠民和剂局方》)人参 紫苏叶 葛根 前胡 法半夏 茯苓 枳壳 橘红 桔梗 甘草 木香 生姜 大枣

参附龙牡汤(《验方》) 人参 附子 龙骨 牡蛎

参附汤(《校注妇人良方》)人参 炮附子 生姜 大枣

参苓白术散(《太平惠民和剂局方》)人参 茯苓 白术 桔梗 山药 甘草 白扁豆 莲子肉 砂仁 薏苡仁

参蚘散(《济生方》)人参 蛤蚘

参赭培气汤(《医学衷中参西录》)人参 天门冬 生赭石 清半夏 淡苁蓉 知母 当归身 柿蒂 饼

取渊汤(《辨证录》)辛夷 当归 柴胡 炒栀子 玄参 贝母

和中汤(《济生方》)木香 沉香 白豆蔻 砂仁 槟榔 枳实 莪术 当归 木通 黄芩 大黄 郁李仁

和中理脾丸(《北京市中药成方选集》)香附 茯苓 苍术 厚朴 山楂 神曲 麦芽 莱菔子 枳壳 藿香 白豆蔻 木香 甘草 白术 半夏 砂仁 党参 橘皮

固肾定喘丸(《中国基本中成药》)附子 肉桂油 补骨脂 益智仁 金樱子 熟地黄 牡丹皮 泽泻 茯苓 车前子 牛膝 山药 砂仁

固腭汤(《沈氏尊生》)桑螵蛸 黄芪 沙苑蒺藜 山茱萸 当归 茯神 菟蔚子 白芍 升麻 羊脬

奇授藿香丸(《医宗金鉴》)藿香连枝叶240克，研细末，雄猪胆汁和丸如梧桐子大(即藿胆丸)

定志丸(《东医宝鉴》)人参 白茯苓 茯神 石菖蒲 远志 朱砂

定志丸(《备急千金要方》)党参 茯神 石菖蒲 远志 甘草汤泡(一方有茯苓 白术 麦冬)

定振丸(《临证备要》)生地黄 熟地黄 当归 白芍 川芎 黄芪 防风 细辛 天麻 秦艽 全蝎 荆芥 白术 威灵仙

定喘丸(《中国基本中成药》)桑白皮 生地黄 知母 紫苏梗 莱菔子 款冬花 白芥子 紫苏子 苦杏仁 川贝母 紫菀 陈皮 法半夏 茯苓 百部 麦门冬 麦门冬 黄芪 白术 当归 蛤粉烫阿胶 首乌 紫苏叶

定喘汤(《摄生众妙方》)白果 麻黄 桑白皮 款冬花 半夏 杏仁 苏子 黄芩 甘草

定痢丸(《医学心悟》)天麻 川贝 胆南星 姜半夏 陈皮 茯苓 丹参 麦冬 菖蒲 远志 全蝎 僵蚕 琥珀 辰砂 姜汁 竹沥 甘草

定搐化风丸(《卫生部药品标准·中药成方制剂》)全蝎 黄连 甘草 桔梗 蝉蜕 防风 羌活 僵蚕 麻黄 大黄 法半夏 牛黄 麝香 冰片

宝咳宁颗粒(冲剂)(《中华人民共和国药典》)紫苏叶 桑叶 前胡 浙贝母 麻黄 桔梗 天南星(制) 陈皮 苦杏仁(炒) 黄芩 青黛 天花粉 枳壳(麸炒) 山楂(炒) 甘草 牛黄

实脾饮(《济生方》)附子 干姜 白术 甘草 厚朴 木香 草果 槟榔 木瓜 生姜 大枣 茯苓
 建瓴汤(《医学衷中参西录》)生怀山药 怀牛膝 生赭石 生龙骨 生牡蛎 生怀地黄 生杭芍 柏子仁
 抽薪饮(《景岳全书》)黄芩 石斛 木通 梔子 黄柏 枳壳 泽泻 甘草
 昆明山海棠片(《现代中成药》)昆明山海棠
 板蓝根冲剂(《中华人民共和国药典》)板蓝根
 枇杷叶膏(《中华人民共和国药典》)枇杷叶
 枕中丹(《千金方》)龟板 龙骨 远志 菖蒲
 河车大造丸(《扶寿精方》)紫河车 龟板 黄柏 杜仲 牛膝 麦冬 天冬 生地 人参
 河间葛根汤(《景岳全书》)葛根 桂根 川芎 细辛 防风 麻黄 枳壳 芍药 人参 炙甘草
 治惑丸(《中医杂志》119 1963)槐实 苦参 芦荟 干漆 广木香 橘红青箱子 雄明 水牛角
 泻心汤(《金匱要略》)大黄 黄芩 黄连
 泻白丸(《天津市中药规范》)麻黄 苦杏仁(炒) 石膏 甘草 薄荷 紫苏叶 瓜蒌仁 前胡 葶苈子 桑白皮 紫菀 款
 冬花 川贝母
 泻白散(《小儿药证直诀》)桑白皮 地骨皮 生甘草 粳米
 泻黄散(《小儿药证直诀》)(又名泻脾散)藿香叶 梔子 石膏 甘草 防风
 泽泻汤(《金匱要略》)泽泻 白术
 炙甘草汤(《伤寒论》)炙甘草 人参 桂枝 生姜 阿胶 生地 麦冬 火麻仁 大枣
 知柏地黄丸(《医宗金鉴》)知母 黄柏 熟地 山茱萸 山药 茯苓 丹皮 泽泻
 肾着汤(《金匱要略》)甘草 干姜 茯苓 白术
 苓甘五味姜辛汤(《金匱要略》)茯苓 甘草 干姜 细辛 五味子
 苓桂术甘汤(《金匱要略》)茯苓 桂枝 白术 炙甘草
 苦参丸(《肘后方》)苦参
 茅根饮子(《外台秘要》)茅根 茯苓 人参 干地黄
 虎潜丸(《丹溪心法》)龟板 黄柏 知母 熟地 当归 白芍 锁阳 陈皮 虎骨 牛膝
 金水六君煎(《新方八阵》)当归 茯苓 半夏 熟地 陈皮 炙甘草
 金水宝 虫草发酵菌丝
 金刚丸(《赤水玄珠》)川萆薢 炒杜仲
 金佛止痛丸(梁乃津主任医师经验方)郁金 佛手 白芍 元胡 田七 甘草等
 金沸草散(《南阳活人书》)金沸草 前胡 荆芥 细辛 茯苓 半夏 甘草 生姜 大枣
 金铃子散(《太平圣惠方》)金铃子 玄胡
 金匱肾气丸(《金匱要略》)(又名肾气丸)桂枝 附子 熟地 山芋肉 山药 茯苓 丹皮 泽泻
 降气化痰颗粒(研制方)麻黄 白芥子 桑白皮 苏子 葶苈子 陈皮
 青洲白丸子(《局方》)生半夏 生乌头 生南星 白附子
 青娥丸(《太平惠民和剂局方》)胡桃肉 补骨脂 杜仲

青蒿鳖甲汤（《温病条辨》）青蒿 鳖甲 生地 知母 丹皮

青黛散（《杂病源流犀烛》）黄连 黄柏 牙硝 青黛 朱砂 雄黄 牛黄 硼砂 冰片 薄荷

青麟丸（《邵氏经验良方》）大黄 鲜侧柏叶 绿豆芽 黄豆芽 槐枝 桑叶 桃叶 柳叶 车前子 鲜茵香 陈皮 荷叶 银花 苏叶 冬术 艾叶 半夏 厚朴 黄芩 香附 砂仁 甘草 泽泻 猪苓 牛乳 梨汁 姜汁 童便 陈酒

驻车丸（《千金要方》）黄连 阿胶 当归 干姜

白话译文

本章收录以八画字起首的中医内科方剂逾五十首，上溯汉代张仲景《金匱要略》《伤寒论》，下及当代药典成药，跨度逾两千年，是历代医家内治经验的集中呈现。

按治法大类梳理如下。

补益固脱类：参附汤、参附龙牡汤以人参大补元气（人体生命活动的根本之气）、附子温壮阳气，专治阳气暴脱的危急重证。参苓白术散健脾益气（补益脾脏运化功能之气），以人参、茯苓、白术、薏苡仁等共十味，是调治脾虚泄泻的千古名方。炙甘草汤出《伤寒论》，滋阴养血、通阳复脉（使阴阳协调以恢复正常心律），为心悸、脉结代（脉律不整）的经典治方。

平喘定志类：定喘汤以白果、麻黄、桑白皮等宣降肺气，主治痰热壅肺之哮喘；定痛丸豁痰息风（祛除顽痰以平熄内风），专治癫痫发作；定志丸两版均以菖蒲、远志宁心安神，主治心气不足、惊悸健忘。

清热泻火类：泻心汤仅大黄、黄芩、黄连三味，苦寒直折，清泻心胃实火；泻白散以桑白皮、地骨皮清肺中伏热；泻黄散专清脾胃积热，方中防风与石膏相配，一散一清，配伍精妙。

利水化湿类：苓桂术甘汤温阳化饮（温化体内停积的水饮），治水饮上犯之眩晕、心悸；实脾饮温脾阳以利水湿，专攻阴水（阳虚所致水肿，肢冷尿少）。

滋补肝肾类：金匱肾气丸“微微生火、以暖水脏”，温补肾阳而不燥烈，被誉为补肾祖方；虎潜丸滋阴降火、强筋壮骨，为痿证（肢体萎软无力）要药；知柏地黄丸在六味地黄丸基础上加知母、黄柏，专清阴虚（阴液不足）之虚火。

关键词

元气： 人体生命活动的根本动力之气，由先天精气化生，藏于肾，赖后天饮食不断充养，为诸气之本。

培气： 参赭培气汤之义，培补中焦脾胃升降之气，使食道、胃气的升降功能恢复正常，以治噎膈（食道梗阻性疾病）。

实脾： 强健脾土，使脾的运化水湿功能旺盛，水湿得化则水肿自消，为治阴水之本，非指“使脾充实”字面意。

驻车： 驻车丸取“驻停奔车”之喻，指以黄连清热、干姜温中、阿胶养血，寒热并用，迅速止住赤白痢疾如止奔弛之车。

息风： 平息内风（因肝阳上亢或痰热引动的病理性“风邪”，表现为抽搐、震颤、头晕），区别于外风（感受自然界风邪），定痫丸、定振丸均以此为核心治法。

现代启示

八画方剂横跨两千年，却指向一个共同命题：复杂病症需要系统性干预，而非单一靶点。炙甘草汤中生地、麦冬、阿胶的“营养心肌”逻辑，与现代心脏病学的抗重构理念高度契合；参苓白术散所含薏苡仁、山药对肠道菌群的调节作用已有现代药理佐证；定痫丸以僵蚕、全蝎等虫类药物息风止痉，与现代神经科使用复方抗癫痫药有异曲同工之处。尤为值得关注的是，泻心汤仅三味药（大黄、黄芩、黄连），却能有效清热泻火，折射出“精简配伍、直指病机”的极简主义哲学。（以上内容仅供传统文化学习，不构成任何医疗建议。）

思考：同样是“补肾”，金匱肾气丸用“微火温阳”，知柏地黄丸用“滋阴清火”——同一脏腑，截然相反的治法，这背后的辨证逻辑，对今天的个体化精准医疗有何借鉴意义？

中医内科方剂索引：九画

原文

中医内科方剂索引：九画

侯氏黑散(《金匱要略》)菊花 白术 青防风 桔梗 黄芩 细辛 干姜 人参 茯苓 当归 川芎 牡蛎 矾石 桂枝

保元汤(《博爱心鉴》)黄芪 人参 肉桂 甘草 生姜

保和丸(《丹溪心法》)神曲 山楂 茯苓 半夏 陈皮 连翘 莱菔子

保肺定喘丸(《中国基本中成药》)姜半夏 川贝母 全瓜蒌 麻黄 苦杏仁 紫菀 款冬花 代赭石 枇杷叶 橘红 石膏 紫苏子 甘草 前胡 白前 旋复花

保真汤(《十药神书》)人参 黄芪 白术 茯苓 大枣 天冬 麦冬 生地 熟地 五味子 当归 芍药 莲须 地骨皮 柴胡 陈皮 生姜 黄柏 知母 甘草

养心安神丸(《卫生部药品标准·中药成方制剂》)黄精 丹参 知母 五味子 首乌 当归 磁石 酸枣仁 远志

养心汤(《证治准绳》)黄芪 茯苓 茯神 当归 川芎 炙甘草 半夏曲 柏子仁 酸枣仁 远志 五味子 人参 肉桂

养心定悸膏(《卫生部药品标准·中药成方制剂》)地黄 麦冬 红参 大枣 阿胶 黑芝麻 桂枝 生姜 甘草

养阴生肌散(《中医皮肤病学简编》)雄黄 青黛 甘草 冰片 牛黄 黄柏 龙胆草

养阴清肺膏(《中华人民共和国药典》)1995年版)地黄 麦冬 玄参 川贝母 白芍 牡丹皮 薄荷 甘草

养胃汤(《古今名方》)石斛 太子参 瓦楞子 金铃子 玄胡 佛手 黄连 吴茱萸 白芍 甘草

厚朴汤(《苏沈良方》)高良姜 厚朴 朴硝 大黄 槟榔 枳壳

厚朴麻黄汤(《金匱要略》)厚朴 麻黄 石膏 杏仁 半夏 五味子 干姜 细辛

咳血方(《丹溪心法》)青黛 海蛤粉 梔子 瓜蒌仁 诃子

复元活血汤(《医学发明》)柴胡 天花粉 穿山甲 当归 大黄 红花 甘草 桃仁

复元通气散(《太平惠民和剂局方》)茴香 山甲 玄胡 白丑 陈皮 甘草 南木香

复方丹参片(《中华人民共和国药典》)丹参 冰片 三七

复方丹参注射液(《上海市药品标准》)丹参 降香

复方五味子片(《卫生部药品标准·中药成方制剂》)五味子 刺五加等

复方天仙胶囊(《新编常用中成药手册》)天花粉 威灵仙 黄芪 乳香(制) 没药(制) 猪苓 白花蛇舌草 女贞子 白术 甘草 牛黄等

复方羊角胶囊(《中国药物大全》)羊角 川芎 白芷 川乌(制)

复方枇杷叶膏(《浙江省药品标准》)枇杷叶 车前草 百部 苦杏仁 桔梗 麻黄 浙贝母 甘草 薄荷油

复方金荞麦片(《上海市药品标准》)金荞麦 鱼腥草 百部 穿心莲 干蟾蜍

复方鱼腥草片(《四川省药品标准》)鱼腥草 板蓝根 黄芩 金银花 连翘等
 复方鲜竹沥(《浙江省药品标准》)鲜竹沥 鱼腥草 生半夏 鲜生姜 枇杷叶 桔梗 薄荷油
 姜桂汤(《万病回春》)干姜 高良姜 官桂 藿香 苍术 厚朴 陈皮 甘草 木香 茴香 枳壳 砂仁 香附
 宣痹汤(《温病条辨》)防己 杏仁 滑石 连翘 山梔 薏苡仁 半夏 蚕沙 赤小豆 姜黄 海桐皮
 拯阳理劳汤(《医宗必读》)人参 黄芪 白术 甘草 肉桂 当归 五味子 陈皮 生姜 大枣
 拯阴理劳汤(《医宗必读》)人参 麦冬 五味子 当归 白芍 生地 丹皮 薏苡仁 莲子 橘红 甘草
 指迷汤(《辨证录》)人参 白术 半夏 神曲 制南星 甘草 菖蒲 陈皮 附片 肉蓉
 指迷茯苓丸(《指迷方》)枳壳 半夏 茯苓 风化硝
 春泽汤(《医方集解》)白术 桂枝 猪苓 泽泻 茯苓 人参
 枳术丸(《脾胃论》)枳实 白术
 枳壳煮散(《普济本事方》)枳壳 细辛 川芎 桔梗 防风 葛根 甘草
 枳实导滞丸(《内外伤辨惑论》)大黄 枳实 黄芩 黄连 神曲 白术 茯苓 泽泻
 枳实消痞丸(《兰室秘藏》)(又名失笑丸)干姜 炙草 麦芽曲 白茯苓 白术 半夏曲 人参 厚朴 枳实
 枳实散(《普济本事方》)枳实 白芍药 雀脑芎 人参
 柏子养心丸(《体仁汇编》)柏子仁 枸杞子 麦冬 当归 石菖蒲 茯神 玄参 熟地 甘草
 柏子养心丸(《证治准绳》)柏子仁 党参 黄芪 川芎 当归 茯苓 远志 酸枣仁 肉桂 五味子 半夏曲 甘草 朱砂
 柏叶汤(《金匱要略》)侧柏叶 干姜 艾叶 马通汁(按现多以童便代之)
 柏叶散(《太平圣惠方》)柏叶 黄芩 桂心 熟干地黄 生甘草 阿胶
 梔子柏皮汤(《伤寒论》)梔子 甘草 黄柏
 梔子清肝汤(《证治准绳》)梔子 丹皮 赤芍 菊花 川芎 柴胡
 梔子清肝汤(《类证治裁》)梔子 丹皮 柴胡 当归 芍药 茯苓 川芎 牛蒡子 甘草
 活心丸(《吉林省药品标准》)人参 灵芝 麝香 牛黄 熊胆 红花等
 活血通脉片(《卫生部药品标准·中药成方制剂》)鸡血藤 红花 丹参 三七 郁金 桃仁 枸杞 人参 黄精
 济川煎(《景岳全书》)当归 牛膝 肉苁蓉 泽泻 升麻 枳壳
 济生肾气丸(《济生方》)地黄 山药 山茱萸 丹皮 茯苓 泽泻 炮附子 桂枝 牛膝 车前子
 牵正散(《杨氏家藏方》)白附子 僵蚕 全蝎
 独附汤(《袁氏方》)附子
 独参汤(《景岳全书》)人参
 独活寄生汤(《千金要方》)独活 桑寄生 秦艽 防风 细辛 生地 白芍 当归 川芎 桂心 茯苓 杜仲 人参 牛膝 甘草
 独活寄生汤(《备急千金要方》)独活 寄生 秦艽 防风 细辛 当归 芍药 川芎 干地黄 杜仲 牛膝 人参 茯苓 甘草 桂心
 独胜丸(《辽宁医院制剂规范》)一九八二年版)白芨 川贝母 麦芽

珍珠散（《张氏医通》）炉甘石 黄连 当归 珍珠 琥珀 龙骨 赤石脂 钟乳石 朱砂 麒麟竭 象皮 童便
祛风洗方（《百病中医熏洗熨擦疗法》）苦参 牛蒡子 防风 荆芥 泽兰 赤芍 川椒 白藓皮 鹤虱 生川乌 生草乌 皂角 丹皮 大枫子
祛虫积方（《奇效良方》）苦楝根皮 雷丸 槟榔 大黄 牵牛 皂角 木香 三棱 莪术
神术散（《医学心悟》）苍术 陈皮 厚朴 甘草 藿香 砂仁
神应养真汤（《三因方》）干地黄 白芍 当归 川芎 羌活 天麻 木瓜 菟丝子
神龟滋阴丸（《类证治裁》）龟板 黄柏 知母 杞子 五味子 锁阳 干姜为末以猪骨髓为丸
神保丸（《苏沈良方》）木香 胡椒 巴豆 干蝎
神犀丹（《温热经纬》）犀角 石菖蒲 黄芩 生地 金银花 金汁 连翘 板蓝根 豆豉 玄参 天花粉 紫草
禹功散（《儒门事亲》）黑丑 茴香 生姜
胃关煎（《景岳全书》）熟地 山药 白扁豆 炙甘草 焦干姜 吴茱萸 炒白术
胃安片（204胃药）（《中华人民共和国药典》1985年版）延胡索（醋制）白矾（煅）海螵蛸（去壳）
胃苓汤（《丹溪心法》）苍术 厚朴 陈皮 官桂 茯苓 白术 泽泻 猪苓 甘草 生姜 大枣
胜骏丸（《三因方》）附子 当归 天麻 牛膝 木香 全蝎 枣仁 生熟地黄 防风 没药 木瓜 羌活 乳香 麝香 甘草
茜根散（《圣惠方》）茜根 当归 甘草 贝母 柏叶 羚羊角屑 瓜蒌 红花 生地
茜根散（《景岳全书》）茜根 黄芩 阿胶 侧柏叶 生地 甘草
茵陈五苓丸（《实用中成药手册》）（1985年）茵陈 黄芩 甘草 枳椇子 白术 赤茯苓 泽泻 猪苓 橘皮 苍术 厚朴 山楂 六神曲
茵陈五苓散（《金匱要略》）茵陈蒿 桂枝 茯苓 白术 泽泻 猪苓
茵陈术附汤（《医学心悟》）茵陈蒿 白术 附子 干姜 炙甘草 肉桂
茵陈蒿汤（《伤寒论》）茵陈蒿 栀子 大黄
茵栀黄注射液（《实用中成药手册》）（1985年）茵陈 山栀 黄芩
荆防止痒方（《百病中医熏洗熨擦疗法》）荆芥 防风 大青叶 蚤休 苦参
荆防败毒散（《摄生众妙方》）荆芥 防风 羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳 桔梗 茯苓 甘草
追虫丸（《证治准绳》）槟榔 雷丸 南木香 苦楝根 皂荚 黑丑 茵陈
除湿丸（经验方）威灵仙 猪苓 梔仁 黄芩 黄连 连翘 归尾 泽泻 紫草 茜草 赤苓皮 白藓皮 粉丹皮 干生地
除湿汤（《肘后方》）厚朴 苍术 半夏曲 藿香叶 陈皮 生白术 茯苓 甘草
香苏散（《太平惠民和剂局方》）香附 紫苏叶 陈皮 甘草
香连丸（《太平惠民和剂局方》）木香 黄连
香附旋覆花汤（《温病条辨》）香附 旋覆花 苏子 杏仁 广皮 半夏 茯苓 薏仁
香砂六君子丸（《太平惠民和剂局方》）人参 白术 茯苓 甘草 半夏 陈皮 木香 砂仁
香砂六君子汤（《时方歌括》）木香 砂仁 陈皮 半夏 党参 白术 茯苓 甘草
香砂和中汤（《仁术便览》）藿香 苍术 砂仁 厚朴 陈皮 茯苓 半夏 香附 青皮 甘草 木香

香砂养胃丸(《万病回春》)白术 陈皮 茯苓 半夏 砂仁 香附 木香 枳实 肉豆蔻 藿香 厚朴 甘草
 香砂枳术丸(《景岳全书》)木香 砂仁 枳实 白术 香附 神曲 枳壳 陈皮 山楂 麦芽
 香茸丸(《证治准绳》)麝香 鹿茸 麋茸 苁蓉 熟地 沉香 五味子 茯苓 龙骨
 香腊软膏(经验方)香油 黄腊
 香橘汤(《直指方》)香附 半夏 橘红 甘草
 香藿饮(《太平惠民和剂局方》)香薷 白扁豆 厚朴

白话译文

本章收录八十首方剂，按汉字九画笔画排列，涵盖补益、活血、消食、止咳、利湿、清热等多种治法，方源横跨汉代《金匱要略》至清代各家著作，并收录部分现代中成药标准方。

核心方剂举要：**保元汤**四味合用，补益元气（人体根本之气），是扶正培本的精简代表；**保和丸**以山楂、神曲、莱菔子消食化积，专治饮食停滞；**养心汤**补益心气（心脏功能之气）与心血，用于心悸失眠；**独活寄生汤**祛风湿、补肝肾，适治老年腰膝痹痛（经络阻滞引起的关节疼痛）；**复元活血汤**活血化瘀（促进血行、消散瘀滞），专用于跌打损伤后的瘀血留滞；**茵陈蒿汤**仅三味药，精简有力，专攻湿热黄疸（肝胆疾患所致皮肤发黄）；**济川煎**润肠通便，适合津亏（体内津液不足）老人；**牵正散**三味合用，专治口眼歪斜之风痰阻络证。

本章同时收录复方丹参片、养心安神丸、茵栀黄注射液等现代中成药，体现传统方剂在当代临床的延续与标准化。各方配伍均遵循"君臣佐使"原则，是中医内科临床处方的重要参考文献。

关键词

现代启示

九画章的方剂几乎映射了现代慢性病管理的核心议题。茵陈蒿汤中的茵陈提取物已进入现代保肝药物研究视野；复元活血汤核心药物大黄、桃仁的活性成分被证实具有抗炎与改善微循环的作用，与"活血化瘀"的传统定位形成呼应；保和丸中的山楂、神曲则对应现代消化酶与益生菌的调节逻辑。这些并非巧合，而是古代医家长期临床实践的经验结晶。值得注意的是，上述内容仅供文化学习，不构成任何医疗建议，传统方剂的现代应用须经过严格药理验证与剂量标准化方可参考。

当我们用"有效成分"的现代药理框架拆解中医方剂时，是否会遗漏复方配伍所产生的整体协同效应——这种多药共同作用超越单药叠加的机制，能否仅凭还原论方法加以完整诠释？

中医内科方剂索引：十画

原文

中医内科方剂索引：十画

健脑丸(《临床实用中成药手册》) 柏子仁 酸枣仁 枸杞子 益智仁 肉苁蓉 五味子 琥珀 石菖蒲 胆南星 龙齿 朱砂 当归 丹参 山药 人参 远志 天竺黄 天麻 菊花

健脑补肾丸(《河北省药品标准》) 人参 鹿茸 肉桂 狗脊 金牛草 牛蒡子 金樱子 杜仲 金银花 川牛膝 连翘 蝉蜕 远志 山药 砂仁 酸枣仁 当归 白术 龙骨 茯苓 牡蛎 白芍 桂枝 甘草 朱砂 豆蔻 滑石粉

健脾丸(《证治准绳》) 白术 木香 黄连 甘草 白茯苓 人参 神曲 陈皮 砂仁 麦芽 山楂 山药 肉豆蔻

哮喘片(《辽宁省药品标准》) 石膏 麻黄 海浮石 苦杏仁 五味子 甘草 海螵蛸

夏枯草膏(《中华人民共和国药典》1990年版) 夏枯草

夏枯草膏(《医宗金鉴》) 夏枯草 当归 白芍 黑参 乌药 浙贝母 僵蚕 昆布 桔梗 陈皮 抚芎 甘草 香附 红花

射干麻黄汤(《金匱要略》) 射干 麻黄 半夏 款冬花 紫苑 五味子 细辛 生姜 大枣

晕可平冲剂(研制方) 赭石 夏枯草 法半夏 车前子

柴枳半夏汤(《医学入门》) 柴胡 黄芩 半夏 瓜蒌仁 枳壳 桔梗 杏仁 青皮 甘草

柴胡化滞汤(《医学传灯》) 柴胡 黄芩 半夏 甘草 枳实 厚朴 山楂 杏仁 赤芍 陈皮

柴胡桂枝干姜汤(《伤寒论》) 柴胡 桂枝 干姜 栝楼根 黄芩 牡蛎 甘草

柴胡桂枝龙骨牡蛎汤(《中医入门指要》) 柴胡 黄芩 半夏 大黄 茯苓 党参 龙骨 牡蛎 远志 甘草

柴胡清骨散(《医宗金鉴》) 秦艽 鳖甲 柴胡 地骨皮 青蒿 知母 胡黄连 薤白 甘草 童便 猪脊髓 猪胆汁

柴胡疏肝汤(《金匱翼》) 柴胡 陈皮 川芎 甘草 赤芍 香附 枳壳

柴胡疏肝散(《景岳全书》) 柴胡 陈皮 枳壳 白芍 炙甘草 香附 川芎

柴胡舒肝丸(《中华人民共和国药典》1995年版) 茯苓 枳壳 豆蔻 白芍 甘草 香附 陈皮 桔梗 厚朴 山楂 防风 六

神曲 柴胡 黄芩 薄荷 紫苏梗 木香 槟榔 三棱 大黄 青皮 当归 姜半夏 乌药 莪术

柴胡截疟饮(《医宗金鉴》) 柴胡 黄芩 人参 甘草 半夏 常山 乌梅 槟榔 桃仁 生姜 大枣

桂龙咳喘宁(王秉歧研制方) 蛤蚧 冬虫夏草 川贝母 桂枝 龙骨 半夏 黄连 甘草

桂附八味丸(《金匱要略》) 附子 肉桂 熟地 山药 茯苓 泽泻 山萸肉 丹皮

桂枝加龙骨牡蛎汤(《金匱要略》) 桂枝 芍药 生姜 炙甘草 大枣 龙骨 牡蛎

桂枝加附子汤(《伤寒论》) 桂枝 芍药 炙甘草 生姜 大枣 炮附子

桂枝甘草龙骨牡蛎汤(《伤寒论》) 桂枝 甘草 龙骨 牡蛎

桂枝甘草汤(《伤寒论》) 桂枝 甘草

桂枝汤(《伤寒论》)桂枝 芍药 生姜 炙甘草 大枣
 桂枝芍药知母汤(《金匱要略》)桂枝 芍药 甘草 麻黄 生姜 白术 知母 防风 附子
 桂枝麻黄各半汤(《伤寒论》)桂枝 麻黄 杏仁 芍药 甘草 生姜 大枣
 桂枝散(《普济本事方》)枳壳 桂枝
 桃仁承气汤(《伤寒论》)桃仁 桂枝 大黄 芒硝 甘草
 桃仁承气汤(《温病条辨》)桃仁 大黄 芒硝 当归 丹皮 白芍
 桃叶泄春汤(《浙江中医学院学报》)桃叶 辣蓼草 连根葱 荆芥 苏叶 苦参
 桃红四物汤(《医宗金鉴》)桃仁 红花 地黄 芍药 当归 川芎
 消渴方(《丹溪心法》)天花粉 黄连 生地 藕汁 牛乳
 桃红饮(《类证治裁》)桃仁 红花 川芎 归尾 威灵仙 麝香
 桃花汤(《伤寒论》)赤石脂 干姜 粳米
 桑枝膏丸(《中医临证备要》)首乌 枸杞子 归身 黑芝麻 柏子仁 白蒺藜 桑枝
 桑白皮汤(《景岳全书》)桑白皮 半夏 苏子 杏仁 贝母 黄芩 黄连 山栀
 桑白皮散(《活人书》)桑白皮 郁李仁 赤茯苓 木香 防己 苏子 木通 槟榔 青皮
 桑杏汤(《温病条辨》)桑叶 杏仁 沙参 浙贝母 豆豉 栀子皮 梨皮
 桑菊饮(《温病条辨》)桑叶 菊花 杏仁 连翘 薄荷 桔梗 甘草 苇根
 桑菊感冒片(《中华人民共和国药典》)桑叶 菊花 杏仁 连翘 薄荷 桔梗 甘草 苇根
 桑螵蛸散(《本草衍义》)桑螵蛸 龟板 龙骨 人参 茯神 菖蒲 远志 当归
 桔梗白散(《外台秘要》)桔梗 贝母 巴豆
 桔梗汤(《济生方》)桑白皮 桔梗 贝母 当归 瓜蒌仁 黄芪 枳壳 甘草 防己 百合 薏苡仁 五味子 地骨皮 知母 杏仁 葶苈子
 桔梗杏仁煎(《景岳全书》)桔梗 杏仁 甘草 银花 贝母 枳壳 红藤 连翘 夏枯草 百合 麦冬 阿胶
 海藏紫苑散(《医学心悟》)紫苑 知母 贝母 桔梗 阿胶 五味子 茯苓 甘草 人参
 海藻玉壶汤(《外科正宗》)海藻 海带 昆布 陈皮 青皮 半夏 贝母 当归 川芎 连翘 独活 甘草
 消风冲剂(《江苏省中医院验方》)生地 蝉蜕 地骨皮 荆芥 石膏
 消风散(《医宗金鉴》)荆芥 防风 当归 生地 苦参 苍术 蝉蜕 胡麻仁 牛蒡子 知母 石膏 木通 甘草
 消炎利胆片(《中华人民共和国药典》1997年增补版)穿心莲 溪黄草 苦木
 消咳喘(《中国基本中成药》)满山红等
 消毒饮子(《明医指掌》)鼠粘子 甘草 防风 荆芥穗
 消癭化瘰丸(《刘惠民医案》)肉桂 当归 海蛤壳 海藻 乌贼骨 生蒲黄 海带 夏枯草 生牡蛎 浙贝 陈皮 川芎 玄参 黄芪 山药 青皮 半夏 丹参 没药 黄柏 赤芍 益母草 木香 蜈蚣(炙) 全蝎(去刺) 穿山甲 碘化钾 阿胶
 消癭顺气散(《北京市中药成方选集》)生地 浙贝母 蛤粉 海藻 昆布 海带 海浮石
 涤痰汤(《奇效良方》)制南星 制半夏 炒枳实 茯苓 橘红 石菖蒲 人参 竹茹 甘草 生姜
 润肠丸(《沈氏尊生书》)当归 生地 麻仁 桃仁 枳壳

润喉丸(经验方) 甘草 酸梅 硼砂 食盐 玄明粉 荸荠粉
 烧盐方(《医方集解》) 食盐(烧)
 珠黄散(《全国中药成药处方集》) 珍珠 牛黄 西瓜霜 硼砂 雄黄 红茶 黄连 黄柏 冰片
 珠黄散(《医级》) 珍珠 牛黄
 珠黄散(经验方) 人中白 马勃粉 青黛 儿茶 玄明粉 硼砂 薄荷 黄连 牛黄 珍珠末 梅片
 皱肺丸(《百选一方》) 五味子 人参 桂枝 款冬花 紫菀 白石英 羯羊肺 杏仁
 益元散(《医方集解》) 滑石 甘草 朱砂
 益气聪明汤(《证治准绳》) 人参 黄芪 升麻 葛根 蔓荆子 黄柏 白芍 炙甘草
 益肾蠲痹丸(《现代中成药》) 地黄 当归 仙灵脾 骨碎补 地龙 蜂房 全虫 地鳖虫等
 益胃汤(《温病条辨》) 沙参 麦门冬 生地 玉竹 冰糖
 真人养脏汤(《太平惠民和剂局方》) 诃子 罂粟壳 肉豆蔻 白术 人参 木香 肉桂 炙甘草 当归 白芍
 真武汤(《伤寒论》) 炮附子 白术 茯苓 芍药 生姜
 眩晕宁冲剂(经验方) 泽泻 白术 陈皮 茯苓 法半夏 旱莲草 女贞子 甘草
 秘精丸(《济生方》) 牡蛎 菟丝子 龙骨 五味子 韭子 桑螵蛸 白茯苓 白石脂
 秦艽升麻汤(《卫生宝鉴》) 升麻 干葛 炙甘草 芍药 人参 秦艽 防风 白芷 桂枝
 秦艽牛蒡汤(《医宗金鉴·外科心法要诀》) 秦艽 牛蒡子 枳壳 麻黄 犀角 黄芩 防风 甘草 黑参 升麻
 秦艽鳖甲散(《卫生宝鉴》) 秦艽 鳖甲 柴胡 当归 地骨皮 青蒿 知母 乌梅
 脑伤宁(《临床实用中成药手册》) 鹿茸 人参 黄芪 茯苓 当归 熟地 白芍 川芎 陈皮 半夏 竹茹 枳实 桃仁 红花
 牛膝 知母 石膏 柏子仁 酸枣仁 远志 菊花 薄荷 柴胡 冰片 甘草
 脑灵通片(《河北省药品标准》) 人参 茯苓 肉苁蓉 地黄 柏子仁 酸枣仁 五味子
 莪术油注射液(《中华人民共和国药典》1977年版) 莪术
 蚕矢汤(《霍乱论》) 蚕砂 木瓜 吴茱萸 黄连 黄芩 栀子 薏苡仁 豆卷 通草 半夏
 诸葛行军散(《随息居重订霍乱论》) 雄黄 冰片 硼砂(炒) 珍珠 牛黄 麝香 姜粉 硝石(精制)
 调中顺气丸(《医学发明》) 木香 白豆蔻 青皮 陈皮 三棱 大腹子 半夏 砂仁 槟榔 沉香
 调中散(《医方大成》) 人参 白茯苓 木香 白术 甘草 炮干姜 藿香叶 砂仁 香附 丁香
 调胃承气汤(《伤寒论》) 大黄 甘草 芒硝
 调营饮(《证治准绳》) 莪术 川芎 当归 玄胡 赤芍 瞿麦 大黄 槟榔 陈皮 大腹皮 葶苈子 赤茯苓 桑白皮 细辛 肉桂 炙甘草 生姜 大枣 白芷
 资生丸(《证治准绳》) 白术 人参 白茯苓 橘红 山楂 神曲 川黄连 白豆蔻 泽泻 桔梗 藿香 炙甘草 白扁豆 莲肉 薏苡仁 山药 麦芽 芡实
 逍遥丸(《中华人民共和国药典》1995年版) 柴胡 当归 白芍 白术 茯苓 甘草 薄荷
 逍遥饮(《景岳全书》) 当归 芍药 熟地 枣仁 茯神 远志 陈皮 炙甘草
 逍遥散(《太平惠民和剂局方》) 柴胡 白术 白芍药 当归 茯苓 炙甘草 薄荷 煨姜
 通关散(《丹溪心法附余》) 牙皂 细辛

通关散（《医宗金鉴》）南星 牙皂 细辛 薄荷 半夏

通幽汤（《兰室秘藏》）生地 熟地 桃仁 红花 当归 炙甘草

通幽煎（《景岳全书》）归尾 红花 山楂 香附 乌药 青皮 木香

通脉四逆加猪胆汁汤（《伤寒论》）炙甘草 干姜 附子 猪胆汁

通脉四逆汤（《伤寒论》）炙甘草 附子 干姜 葱白

通窍活血汤（《医林改错》）赤芍 川芎 桃仁 红花 老葱 生姜 红枣 麝香 黄酒

通痹片（《类风湿性关节炎的中西医诊断与治疗》）制马钱子 白花蛇 人参 当归 穿山甲

速效救心丸（《天津第六中药厂》）川芎 冰片等

速效救心丸（天津第六中药厂）川芎 冰片

铁粉丸（《杂病源流犀烛》）铁粉 银屑 黄连 苦参 石蜜 龙胆草 龙齿 牛黄 秦艽 丹皮 白藓皮 地骨皮 雷丸 犀角

铁笛丸（经验方）瓜蒌皮 贝母 桔梗 甘草 玄参 麦冬 凤凰衣 茯苓 诃子 青果皮

白话译文

本章收录中医内科方剂逾七十首，方名首字均含十画，来源跨越汉代经典至现代院内制剂，治法范围覆盖内科多个系统。

全章方剂大致分为六类：

补益健脑类：健脑丸、健脑补肾丸、脑伤宁等，以人参、鹿茸、熟地、酸枣仁益气（增强人体功能活力）填精，治疗脑力衰退、失眠健忘，体现“肾主骨生髓、脑为髓海”的理论逻辑。

疏肝和解类：以柴胡为君药的系列方数量最多，涵盖柴胡疏肝散、逍遥散、柴胡清骨散等，核心治法为疏肝理气（疏通肝气、调畅气机运行）或和解少阳（调和半表半里的邪正相争），适用于胁痛、情志抑郁、往来寒热诸症。

调和营卫类：桂枝汤及其衍化方均出自《伤寒论》，桂枝与芍药一散一收，配甘草、姜、枣，调理营气（在脉中运行、滋养脏腑的精微之气）与卫气（在脉外运行、抵御外邪的防御之气）的失和。

活血化瘀类：桃仁承气汤、桃红四物汤、通窍活血汤等，以桃仁、红花、川芎疏通血脉，治疗瘀血（血液运行迟滞或停聚）所致的各类内科病症。

清肺宣咳类：射干麻黄汤针对寒饮伏肺，桑菊饮针对风热犯肺，桑白皮汤针对痰热壅肺，分属不同证型（疾病在某阶段的证候分类），体现辨证施治精神。

健脾消食类：健脾丸、资生丸等调理中焦（以脾胃为核心的消化运化层次），治疗食积、脘腹胀满、运化失职诸症。

关键词

少阳证： 病邪处于半表半里，寒热往来、胸胁苦满，柴胡类方主治。

营卫： 营气行脉中以滋养脏腑，卫气行脉外以防御外邪，二者失和则表证丛生。

肝郁气滞： 肝失疏泄功能，气机运行不畅，见胁痛、情绪抑郁、脉弦。

血瘀： 血液运行迟缓或停聚不散，固定刺痛、舌质紫暗为典型表现。

中焦： 脾胃所在功能层次，主运化水谷、化生气血以充养全身。

现代启示

现代研究已部分印证本章方剂的合理性：柴胡皂苷具有抗炎与免疫调节活性，与“疏肝解郁”功效存在对应；桂皮醛、芍药苷可调节自主神经功能，支持“调和营卫”的临床应用；桃红四物汤中的阿魏酸有改善血液流变学的实验依据，与“活血化瘀”理论吻合。这提示中医方证经验蕴含着尚待系统阐明的科学机理。需特别注意，含朱砂（硫化汞）、雄黄（硫化砷）的方剂存在重金属蓄积风险，须在专业医师指导下使用，切勿自行沿用古方——以上内容仅供文化学习，不构成任何医疗建议。

当现代药理学不断还原中药复方的化学本质，我们是否会在分子解析的过程中，悄然遗失中医整体论治的独特智慧？

中医内科方剂索引：十一画

原文

中医内科方剂索引：十一画

排气饮(《景岳全书》)陈皮 藿香 枳实 香附 乌药 厚朴 泽泻 木香

控涎丹(《三因方》)甘遂 大戟 白芥子

推气散(《医学止传》)枳壳 桂心 姜黄 甘草

旋复代赭汤(《伤寒论》)旋复花 代赭石 半夏 生姜 人参 甘草 大枣

梅花点舌丹(《外科全生集》)熊胆 冰片 雄黄 硼砂 血竭 葶苈子 沉香 乳香 没药 珍珠 牛黄 麝香 蟾酥 朱砂

梅苏丸(《中华人民共和国药典》)乌梅 薄荷 紫苏叶 葛根 白糖

深师消饮丸(《外台秘要》)茯苓 白术 枳实 干姜

清中汤(《证治准绳》)黄连 山栀 陈皮 茯苓 半夏 草豆蔻 甘草

清开灵(《新编中成药临床应用》1997年)胆酸 水牛角 黄芩 珍珠层粉 栀子 板蓝根 金银花

清开灵注射液(《中华人民共和国药典》)牛胆酸 猪胆酸 水牛角 珍珠母粉 黄芩素 栀子 金银花提取物 板蓝根

清心滚痰丸(《临床实用中成药手册》)青礞石 马舌子 猪牙皂 大黄 甘遂 牵牛子 麝香 冰片 牛黄 朱砂 珍珠 白花蛇 犀角 羚羊角 沉香 肉桂 黄芩 人参

清火涤痰汤(《医醇膳义》)丹参 橘红 胆星 僵蚕 菊花 杏仁 麦冬 茯神 柏子仁 贝母 竹沥 姜汁

清肺抑火丸(《中华人民共和国药典》)黄芩 栀子 知母 浙贝母 黄柏 苦参 桔梗 前胡 天花粉 大黄

清肺饮(《证治汇补》)茯苓 黄芩 桑白皮 麦冬 车前子 山栀 木通

清郁二陈汤(《万病回春》)陈皮 半夏 茯苓 甘草 苍术 川芎 香附 神曲 枳实 黄连 白芍 生姜 栀子

清金化痰汤(《统旨方》)黄芩 山栀 桔梗 甘草 贝母 知母 麦冬 桑白皮 瓜蒌仁 橘红 茯苓

清咽利膈汤(《喉症全科紫珍集》)连翘 栀子 黄芩 薄荷 牛蒡子 防风 荆芥 玄明粉 玄参 金银花 大黄

清神散(《世医得效方》)荆芥 防风 羌活 杭菊花 石菖蒲 木通 川芎 僵蚕 木香 甘草

清胃理脾汤(《医宗金鉴》)苍术 陈皮 厚朴 黄连 黄芩 大黄 甘草

清胃散(《兰室秘藏》)生地 当归 丹皮 黄连 升麻

清骨散(《证治准绳》)银柴胡 胡黄连 秦艽 鳖甲 地骨皮 青蒿 知母 甘草

清热镇惊散(《卫生部药品标准》)全蝎 珍珠 冰片 钩藤 胆南星 雄黄 黄连 薄荷 白附子(制) 栀子 甘草 防风 天麻 琥珀 青黛 水牛角浓缩粉

清营汤(《温病条辨》)犀角 生地 玄参 竹叶心 麦门冬 丹参 黄连 金银花 连翘

清暑益气汤(《温热经纬》)(又名王氏清暑益气汤)西洋参 西瓜翠衣 莲梗 黄连 石斛 麦门冬 竹叶 知母 甘草 粳米

清暑益气汤(《脾胃论》)(李东垣方) 黄芪 苍术 升麻 人参 白术 陈皮 神曲 泽泻 麦门冬 当归 炙甘草 黄柏 葛根 青皮 五味子
 清痰降火汤(《杏苑生春》) 陈皮 半夏 茯苓 甘草 山楂 黄连 枇杷叶 桔梗 神曲 南星 竹茹 生姜
 清魂散(《女科准绳》) 人参 荆芥 泽兰叶 川芎 甘草
 清瘟败毒饮(《疫疹一得》) 生石膏 生地 犀角 川连 栀子 桔梗 黄芩 知母 赤芍 玄参 连翘 甘草 丹皮 竹叶
 清瘴汤(《验方》) 青蒿 柴胡 茯苓 知母 陈皮 半夏 黄芩 黄连 枳实 常山 竹茹 滑石 甘草 朱砂
 清燥汤(《东垣十书》) 黄芪 苍术 白术 陈皮 泽泻 人参 茯苓 升麻 当归 生地黄 麦冬 甘草 神曲 黄柏 猪苓 柴胡 黄连 五味子
 清燥救肺汤(《医门法律》) 桑叶 石膏 杏仁 甘草 麦冬 人参 阿胶 炒胡麻仁 炙枇杷叶
 渗湿汤(《太平惠民和剂局方》) 苍术 白术 茯苓 甘草 干姜 橘红 丁香 姜 枣
 猪肚丸(《验方新编》) 白术(蒸炒) 煅牡蛎 苦参(酒浸) 雄猪肚
 猪苓丸(《本事方》) 半夏 猪苓
 猪苓汤(《伤寒论》) 猪苓 茯苓 泽泻 阿胶 滑石
 猪靥散(《圣济总录》) 猪靥 半夏 人参
 理中安蛔汤(《万病回春》) 人参 白术 茯苓 干姜 乌梅 川椒
 理中汤(《伤寒论》) 人参 白术 干姜 炙甘草
 理血汤(《医学衷中参西录》) 生山药 生龙骨 生牡蛎 海螵蛸 茜草 生杭芍 白头翁 阿胶 龙胆草
 理苓汤(《张氏医通》) 人参 干姜 白术 甘草 茯苓 猪苓 泽泻 桂枝
 续命汤(《金匱要略》) 麻黄 桂心 当归 人参 石膏 干姜 甘草 川芎 杏仁
 续断丸(《本事方》) 续断 杜仲 牛膝 生地黄 羌活 防风 五加皮 薏苡仁 萆薢 青盐
 羚羊角丸(《圣济总录》) 羚羊角 昆布 桂心 木通 川大黄
 羚羊钩藤汤(《通俗伤寒论》) 羚羊角 桑叶 川贝 鲜生地 钩藤 菊花 白芍药 生甘草 鲜竹茹 茯神
 羚羊散(《验方》) 羚羊角
 菟丝子丸(《济生方》) 菟丝子 肉苁蓉 牡蛎 附子 五味子 鹿茸 鸡内金 桑螵蛸 益智仁 乌药 山药
 蛇胆川贝散(《中华人民共和国药典》) 蛇胆汁 川贝母
 蛇胆陈皮散(《中华人民共和国药典》) 蛇胆汁 陈皮(蒸)
 银翘散(《温病条辨》) 金银花 连翘 桔梗 薄荷 牛蒡子 竹叶 荆芥穗 豆豉 甘草 鲜芦根
 银翘解毒丸(《中国药典》) 薄荷 淡豆豉 金银花 连翘 淡竹叶 荆芥穗 桔梗 牛蒡子 甘草
 银翘解毒片(《中华人民共和国药典》) 金银花 连翘 桔梗 薄荷 牛蒡子 竹叶 荆芥穗 豆豉 甘草 鲜芦根
 鹿角胶丸(《医学正传》) 鹿角胶 鹿角霜 熟地 人参 当归 牛膝 茯苓 菟丝子 白术 杜仲 虎骨 龟板
 鹿茸补涩丸(《沈氏尊生书》) 人参 黄芪 菟丝子 桑螵蛸 莲肉 茯苓 肉桂 山药 附子 鹿茸 桑皮 龙骨 补骨脂 五味子
 鹿茸散(《妇人十全良方》) 鹿茸 当归 熟地黄 葵子 蒲黄 续断
 麻子仁丸(《伤寒论》) 麻子仁 芍药 枳实 大黄 厚朴 杏仁

麻杏止咳糖浆(《中国基本中成药》)麻黄 杏仁水 生石膏 薄荷脑
 麻杏石甘汤(《伤寒论》)麻黄 杏仁 石膏 炙甘草
 麻黄升麻汤(《伤寒论》)麻黄 升麻 当归 知母 黄芩 玉竹 芍药 天门冬 桂枝 茯苓 甘草 石膏 白术 干姜
 麻黄汤(《伤寒论》)麻黄 杏仁 桂枝 炙甘草
 麻黄连翘赤小豆汤(《伤寒论》)麻黄 杏仁 生梓白皮 连翘 赤小豆 甘草 生姜 大枣
 麻黄附子细辛汤(《伤寒论》)麻黄 附子 细辛
 黄土汤(《金匱要略》)灶心土 甘草 生地 白术 附子 阿胶 黄芩
 黄芪六一散(《太平惠民和剂局方》)黄芪 甘草
 黄芪汤(《金匱翼》)黄芪 陈皮 火麻仁 白蜜
 黄芪赤风汤(《医林改错》)黄芪 赤芍 防风
 黄芪建中汤(《金匱要略》)黄芪 白芍 桂枝 炙甘草 生姜 大枣 饴糖
 黄芪桂枝五物汤(《金匱要略》)黄芪 桂枝 芍药 生姜 大枣
 黄芪益气汤(《医宗金鉴》)黄芪 白术 甘草 当归 陈皮 升麻 柴胡 红花 黄柏
 黄连丸(《丹溪心法》)黄连 阿胶 赤茯苓
 黄连阿胶汤(《伤寒论》)黄连 黄芩 白芍 阿胶 鸡子黄
 黄连香薷饮(《类证活人书》)黄连 香薷 厚朴
 黄连清心饮(《医学入门》)黄连 生地 当归 甘草 茯神 酸枣仁 远志 川楝子 莲子肉
 黄连温胆汤(《六因条辨》)黄连 半夏 陈皮 茯苓 甘草 竹茹 枳实 大枣 生姜
 黄连解毒汤(《外台秘要》)黄连 黄芩 黄柏 山栀
 黄病绛矾丸(《验方》)厚朴 茅术 陈皮 甘草 绛矾 红枣

白话译文

本章收录以十一画汉字为首的中医内科方剂，共计约八十首，跨越汉代至现代，出处涵盖《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《中华人民共和国药典》等历代权威文献。

全章最显著的主题是“清法”——以“清”字开头的方剂超过二十首，涵盖清热（驱除体内过盛火热）、泻火、化痰（消散停聚的痰浊）、解毒、开窍等多种治法，针对外感温热病、内伤杂病中的热证、火证、痰热证（痰与热互结之证），构成中医热病治疗的核心方阵。其中，清营汤、清瘟败毒饮、羚羊钩藤汤出自温病学（研究外感热病的学科）体系，专为营血（人体深层精微物质层次）受邪而设；清暑益气汤有王氏、李氏两版，体现不同医家对暑病（夏季热病）兼夹虚实的不同侧重。

以“黄芪”为君药的一组方剂——黄芪建中汤、黄芪桂枝五物汤、黄芪六一散等——着眼于补气（补充人体运行之动力）固表，兼调营卫（体表防御与滋养之气）；以“麻黄”为核心的麻黄汤系列，则是辛温解表（用温热药物开散体表寒邪）的经典代表。理中汤、猪苓汤、续命汤等经方（汉代以前确立的古典配方）沿用至今，足见其配伍精准。

关键词

清法： 八大治法之一，以寒凉药物清除体内热邪，适用于里热实证。

温病： 感受温热之邪所致的急性外感热病，有卫气营血四层传变规律。

痰热： 痰浊（代谢废物停聚）与热邪互结，常见于肺、胃、心包病变。

君药： 方剂中起主导治疗作用、用量最重的核心药物，余药围绕其配合。

气血： 气为功能动力，血为有形滋养；二者相互依存，是中医生命观的基础。

现代启示

本章集中展示了古代医家面对“热”这一核心病机时的系统性思维。从清气分热到清营凉血，从单味羚羊散到十八味以上的清心滚痰丸，方剂规模随病情深重而递增，体现了“层次化治疗”的逻辑——这与现代重症医学中“阶梯式干预”的理念有内在呼应。

值得关注的是，本章多首方剂以水牛角替代犀角，这一现代替代本身就是一次有据可查的“功效近似物研究”，与当代药物替代和等效性评价原则不谋而合。黄芪系列对慢性虚损的调理思路，也已在现代免疫调节研究中获得部分实验支持。

（注：以上仅供传统文化学习，不构成任何医疗建议。）

****思考问题**：** 当同一病症存在“王氏清暑益气汤”与“李东垣清暑益气汤”两个同名异方时，中医的“辨证论治”原则究竟是使方剂体系更精准，还是增加了临床选择的不确定性？

中医内科方剂索引：十二画

原文

中医内科方剂索引：十二画

喉症丸（《实用中成药手册》）板兰根 蟾酥 玄明粉 牛黄 冰片 百草霜 雄黄 生硼砂 青黛 胆汁
 寒谷春生丹（《仙方合集》）熟地 白术 杜仲 仙茅 当归 枸杞 巴戟肉 山芋 淫羊藿 韭子 肉苁蓉 蛇床子 附子 肉桂 人参 鹿茸
 寒淋汤（《医学衷中参西录》）山药 小茴香 当归 白芍 椒目
 寒喘丸（《金匱要略》）射干 麻黄 细辛 干姜 款冬花 半夏 紫菀 五味子 大枣
 散瘀清火止痛汤（《寿世新编》）川楝子 玄胡 黄连 山梔仁 丹参 香附 半夏 桃仁 当归尾 郁金 高良姜 泽泻
 斑龙丸（《医统方》）熟地 菟丝子 补骨脂 柏子仁 茯神 鹿角胶
 椒梅汤（《万病回春》）乌梅 花椒 槟榔 枳实 木香 香附 砂仁 川楝子 肉桂 厚朴 干姜 甘草
 温中化浊汤（《医醇賸义》）炮姜 小茴香 乌药 木香 陈皮 厚朴 佛手柑 当归 茯苓 白术
 温肺止流丹（《辨证录》）诃子 桔梗 甘草 石鱼脑脑骨（煨） 荆芥 细辛 人参
 温胆汤（《三因极一病证方论》）半夏 竹茹 枳实 陈皮 炙甘草 茯苓 生姜 大枣
 温脏丸（《景岳全书》）人参 白术 当归 芍药 茯苓 川椒 细榧肉 使君子 槟榔 干姜 吴茱萸
 温脾汤（《千金方》）大黄 附子 干姜 人参 甘草（一方有桂心无甘草，一方加当归 芒硝）
 滋水清肝饮（《医宗己任篇》）生地 山茱萸 茯苓 当归 山药 丹皮 泽泻 白芍 柴胡 梔子 大枣
 滋阴清膈饮（《医学统旨》）黄连 黄芩 黄柏 梔子 当归 生地 白芍 甘草 竹沥 童便
 滋肾宁神丸（《广东省药品标准》）熟地 首乌 黄精 白芍 女贞子 菟丝子 金樱子 五味子 酸枣仁 夜交藤 丹参
 合欢花 珍珠母 怀山药 茯苓 牛大力 五指毛桃
 滋肾通关丸（《兰室秘藏》）知母 黄柏 肉桂
 犀角地黄汤（《千金要方》）犀角 生地黄 牡丹皮 赤芍药
 犀角汤（《千金要方》）犀角 羚羊角 黄芩 前胡 升麻 大黄 射干 豆豉
 犀角散（《备急千金要方》）犀角 黄连 升麻 山梔 茵陈
 犀黄丸（《外科全生集》）麝香 牛黄 乳香 没药 黄米饭
 猴枣散（《全国中药成药处方集》）猴枣 羚羊角粉 煨青礞石 沉香 硼砂 天竺黄 川贝 麝香
 琥珀抱龙丸（《寿世保元》）牛黄 琥珀 雄黄 赤茯苓 全蝎 朱砂 天竺黄 麝香 僵蚕
 琥珀养心丹（《证治准绳》）琥珀 龙齿 石菖蒲 远志 黑豆 甘草 茯神 酸枣仁 人参 当归 生地 朱砂 黄连 柏子仁 牛黄
 琼玉膏（《洪氏集验方》）生地黄汁 茯苓 人参 白蜜

葶苈大枣泻肺汤（《金匱要略》）葶苈子 大枣

疏风养荣汤（《医学传灯》）白芍 当归 生地 柴胡 防风 薄荷 麦冬 地骨皮 山梔

疏风清热汤（《中医耳鼻喉科学》王德鉴等）荆芥 牛蒡子 甘草 金银 连翘 桑白皮 赤芍 桔梗 黄芩 天花粉 玄参 浙贝母

疏凿饮子（《济生方》）商陆 泽泻 赤小豆 椒目 木通 茯苓皮 大腹皮 槟榔 生姜皮 羌活 秦艽

痛泻要方（《景岳全书》）陈皮 白术 白芍药 防风

痧药蟾酥丸（《中医大辞典》） 大黄 甘草（蜜炙） 天麻（煨） 腰黄（飞） 朱砂 麻黄（炒） 苍术（米泔水浸） 蟾酥 丁香 麝香

硝石矾石散（《金匱要略》）硝石 矾石

稀涎散（《赤水玄珠》）巴豆仁 皂角 明矾

程氏草薺分清饮（《医学心悟》）川草薺 黄柏 石菖蒲 茯苓 白术 莲子心 丹参 车前子

紫色疽疮膏（经验方）轻粉 红粉 琥珀粉 乳香粉 血竭 冰片 蜂蜡 香油 煅珍珠粉

紫金丹（《普济本事方》）砒 豆豉

紫雪丹（《太平惠民和剂局方》） 寒水石 磁石 滑石 石膏 黄金 犀角 羚羊角 青木香 沉香 元参 升麻 甘草 丁香 朴硝 硝石 麝香 朱砂

紫葳汤（《杂病源流犀烛》）紫葳 天冬 百合 杜仲 黄芩 黄连 草薺 牛膝 防风 菟丝子 白蒺藜

脾肾双补丸（《中国基本中成药》）党参 熟地黄 山萸肉 泽泻 茯苓 牡丹皮 山药 黄芪 甘草 当归 川芎 炒白芍 莲子 牛膝 炒白术 肉桂 枸杞子 薏苡仁 芡实 麦冬 陈皮 白扁豆 五味子

脾肾两助丸（《山西省中药成方选辑》）党参 炒白术 炙鸡内金 土元 山萸肉 熟地 锁阳 黑杜仲 枸杞子 炒破故子 菖蒲 郁金 炙甘草 当归

舒肝丸（《中华人民共和国药典》1995年版）川楝子 延胡索 白芍 片姜黄 木香 沉香 豆蔻仁 砂仁 厚朴 陈皮 枳壳 茯苓 朱砂

舒肝平胃丸（《东垣十书》）苍术 厚朴 陈皮 法半夏 枳壳 槟榔 甘草

舒肝和胃丸（《中华人民共和国药典》1995年版）香附 白芍 佛手 木香 郁金 白术 陈皮 柴胡 广藿香 甘草 莱菔子 槟榔 乌药

葛花解醒汤（《兰室秘藏》）葛花 木香 砂仁 猪苓 茯苓 青皮 陈皮 沙参 白术 神曲 生姜

葛根汤（《伤寒论》）葛根 麻黄 桂枝 生姜 甘草 芍药 大枣

葛根芩连汤（《伤寒论》）葛根 黄芩 黄连 炙甘草

葛黄丸（《杂病源流犀烛》）黄连 葛花 大黄

葱白七味饮（《外台秘要》）葱白 葛根 麦门冬 干地黄 豆豉 生姜 劳水（甘澜水）

葱豉汤（《肘后方》）葱白 豆豉

葶苈大枣泻肺汤（《金匱要略》）葶苈子 大枣

蛤蚧定喘丸（《中华人民共和国药典》1995年版）蛤蚧 瓜蒌子 紫菀 麻黄 鳖甲 黄芩 甘草 麦冬 黄连 百合 紫苏子 石膏 苦杏仁

越婢加半夏汤(《金匱要略》)麻黄 石膏 生姜 大枣 甘草 半夏

越婢加术汤(《金匱要略》)麻黄 石膏 甘草 大枣 白术 生姜

越鞠丸(《丹溪心法》)香附 苍术 川芎 梔子 神曲

雄朱丸(《临证指南医案》)雄黄 朱砂 白附子 猪心血

黑锡丹(《太平惠民和剂局方》)黑锡 硫黄 川楝子 胡芦巴 木香 炮附子 肉豆蔻 阳起石 沉香 茴香 肉桂 补骨脂

白话译文

本章汇录以十二画汉字起首的中医内科方剂六十余首，纵贯汉代《伤寒论》《金匱要略》、唐代《千金方》《外台秘要》、宋明清历代名著，直至近现代国家药典，是一份跨越近两千年的临床用药档案。

诸方按功效可归为四大类：

清热解毒、开窍醒神类：犀角地黄汤以犀角、生地黄凉血散瘀（清除血分郁热、消散瘀滞），为温热病邪深入血分（病邪侵入血液层次的重症阶段）之经典方；紫雪丹汇金石重镇与芳香开窍（以香烈之气通闭启关）为一体，历代用于高热神昏的危重急症。

温里补阳、祛寒通积类：温脾汤以附子温阳、大黄攻积，寒温并用，攻补兼施，专治阳虚（阳气不足、失于温煦）冷积便秘；寒谷春生丹以鹿茸、附子、肉桂等十六味峻补命门（肾阳所居之处，为人体阳气之根本）。

疏肝解郁、调和脾胃类：越鞠丸仅五味药，能统治六郁（气、血、湿、食、热、痰六种郁滞状态），被后世誉为治郁之祖方；痛泻要方四味精简，专解肝木乘克脾土（肝气过旺侵犯脾胃的功能失调状态）所致腹痛泄泻。

滋阴补肾、养心安神类：滋水清肝饮融六味地黄丸之滋肾阴（补益肾中阴液精血）与逍遥散之疏肝清热于一体；滋肾宁神丸收入广东省药品标准，以十七味药补肾安神，为现代中成药（经过制剂加工的成品中药）之代表。

诸方组方各有法度，寒热补泻章法严明，集中体现了中医“辨证论治”（依据患者具体证候灵活遣方用药）的核心诊疗精神。

关键词

阳虚： 阳气（具有温煦、推动、气化功能的生命能量）不足，以畏寒肢冷、神疲乏力为主症。

六郁： 朱丹溪提出的气、血、湿、食、热、痰六种郁滞状态，以气郁为首因，诸郁相因而生。

凉血散瘀： 清解血分热邪、消散血中瘀滞，用于温热病发斑、出血、神昏等血热重症。

命门火衰： 肾阳极度亏虚的病理状态，表现为腰膝冷痛、五更泄泻、性功能减退等。

攻补兼施： 同一方中兼用祛邪攻伐之药与补益扶正之药，适用于正气已虚而邪实未去的复杂病证。

现代启示

本章方剂中，已有数首获得现代药理研究的部分印证：葛根芩连汤中的小檗碱（黄连素）被证实可调节血糖与肠道菌群；温胆汤在焦虑、睡眠障碍的临床研究中展示出一定潜力；越鞠丸的抗抑郁机制亦引发神经科学领域的关注。温里方剂中的桂、附、姜类药物含挥发油与辛辣素，确有促进外周循环的生理效应，与现代营养学对辛辣类食物的认知不谋而合。

然而，这些动辄十余味的复方，其协同机制远非单味药研究所能还原。

（以上类比仅供文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

千年临证筛选出的这些配伍，究竟只是经验的偶然积累，还是古人对人体系统性调节规律的某种前现代编码——我们今天是否真的读懂了它？

中医内科方剂索引：十三画

原文

中医内科方剂索引：十三画

感冒退热冲剂(《中华人民共和国药典》)大青叶 板蓝根 草河车 连翘

慎柔养真汤(《慎柔五书》)人参 白术 茯苓 甘草 白芍 莲肉 山药 五味子 麦冬 黄芪

搐鼻散(《医学心悟》)细辛 皂角 半夏

新加香薷饮(《温病条辨》)香薷 金银花 鲜扁豆花 厚朴 连翘

新癘片(《新编中成药临床应用》)(1997年) 牛黄 九节茶

暖肝煎(《景岳全书》)肉桂 小茴香 茯苓 乌梅 枸杞子 当归 沉香 生姜

滚痰丸(《丹溪心法附余》)大黄 黄芩 礞石 沉香

痰饮丸(《中国基本中成药》)附子 肉桂 白术 苍术 苏子 莱菔子 甘草

痰郁汤(《杂病源流犀烛》)陈皮 半夏 胆南星 瓜蒌 海浮石 苏子 沉香 前胡 香附 枳实 当归 甘草

蒲黄散(《圣济总录》)蒲黄 郁金

蒿芩清胆汤(《重订通俗伤寒论》)青蒿 竹茹 半夏 赤茯苓 黄芩 枳壳 陈皮 碧玉散

解肝煎(《景岳全书》)陈皮 半夏 厚朴 茯苓 苏叶 芍药 砂仁

解郁合欢汤(《医醇膳义》)合欢花 郁金 柴胡 沉香 薄荷 梔子 当归 白芍 柏子仁 丹参 茯苓 红枣 橘饼

解毒清心丸(《江苏省药品标准》)水牛角浓缩粉 生地黄 玄参 黄芩 金银花 连翘 板蓝根 紫草 天花粉 淡豆豉 菖蒲 甘草

解语丹(《医学心悟》)白附子 石菖蒲 远志 天麻 全蝎 羌活 南星 木香 甘草

解热柴陈汤(《医学传灯》)柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 山梔 赤芍 苡仁 贝母

辟瘟丹(《中药成方配本》) 大黄 朱砂 麝香 冰片 沉香 公丁香 檀香 降香 麻黄 细辛 天麻 腰黄 雌黄 生月石 山慈菇 大戟 五倍子 千金霜 肉桂 茅术 鬼箭羽 苏合香

辟瘟丹(《验方》)羚羊角 朴硝 牙皂 广木香 黄柏 茅术 茜草 黄芩 半夏 文蛤 银花 黄连 犀角 川朴 川乌 玳瑁 大黄 藿香 玄精石 郁金 茯苓 香附 桂心 赤小豆 降香 白箭羽 朱砂 毛茛菪 大枣 甘遂 大戟 桑皮 千金霜 桃仁霜 槟榔 莪术 胡椒 葶苈子 牛黄 巴豆霜 细辛 白芍 公丁香 当归 禹余粮 滑石 丹参 山豆根 麻黄 麝香 菖蒲 安息香 干姜 蒲黄 天麻 升麻 柴胡 紫苏 川芎 草河车 檀香 桔梗 白芷 紫菀 芫花 雄黄 琥珀 冰片 广皮 腰黄 斑蝥 蜈蚣 石龙子

锡类散(《金匱翼》)珍珠 牛黄 冰片 青黛 象牙屑 人指甲 壁钱炭

白话译文

本章收录十三画开头的中医内科方剂共十九首，涵盖外感、内伤、神志、痰饮（体内水液代谢失常所生的病理产物）等多类病证。

感冒退热冲剂以大青叶、板蓝根等清热解毒（清除体内热邪毒素）药物组成，用于感冒发热。**慎柔养真汤**出自《慎柔五书》，以人参、黄芪益气，配伍麦冬、五味子滋阴，专治虚劳（慢性虚弱性疾病）。**搐鼻散**以细辛、皂角入鼻取嚏，开窍醒神（通利清窍、振奋神明）。

新加香薷饮出自《温病条辨》，香薷解表散寒，配伍银花、连翘清热，适用于暑湿感冒。**暖肝煎**出自《景岳全书》，肉桂、小茴香温暖肝肾，治疗寒疝（寒邪侵犯肝经所致腹痛）。**滚痰丸**以大黄、礞石攻逐顽痰，专治实热老痰（长期积聚的热性痰邪）。

蒿芩清胆汤清胆利湿（清泄胆腑湿热）、化痰和胃，治少阳（半表半里之经）湿热证。**解郁合欢汤**以合欢花、郁金疏肝解郁（疏通肝气郁滞）、安神定志，治情志抑郁诸症。**解毒清心丸**以水牛角、生地黄凉血解毒，治热入心包（热邪侵犯心包络）之神昏。**解语丹**以天麻、全蝎祛风通络，主治中风（脑卒中类疾病）后失语。

两首**辟瘟丹**药味繁多，涵盖芳香辟秽（芳香化浊、驱除秽气）、解毒杀虫等功效，历史上用于瘟疫（传染性流行病）预防与救治。**锡类散**以珍珠、牛黄、冰片等清热化腐，外用治疗口咽溃烂。

关键词

顽痰（老痰）： 长期积聚、胶固难化的痰邪，多由火热煎熬津液而成，非普通化痰药可消。

疏肝解郁： 疏通肝气（主疏泄、调情志）的郁滞状态，改善情绪抑郁、胁肋胀痛等症候。

开窍醒神： 通利清窍（感官通道），振奋神志，用于神昏、窍闭之急危重症。

温阳散寒： 以辛热药物温补阳气（生命动力之气）、驱散寒邪，适用于阳虚寒凝证。

瘟疫： 中医对烈性传染性疾病的统称，病因为“疫疠之气”，具有传染强、发病急的特点。

现代启示

本章方剂展示了中医治病的层次性思维：从轻症感冒退热，到顽固老痰、郁证，再到危急神昏失语，乃至大规模瘟疫防治，古人均有系统应对之策。

值得关注的是，感冒退热冲剂中的板蓝根、大青叶已有现代抗病毒研究支持；蒿芩清胆汤中的青蒿，正是屠呦呦提取青蒿素的来源植物；两首辟瘟丹数十味药并用，体现“广谱防治”的朴素智慧，与现代医学联合用药、多靶点治疗思路颇有暗合之处（仅供文化学习，不构成医疗建议）。

中医数千首传统方剂中，还有多少尚未被现代科学“翻译”出来的宝藏？

中医内科方剂索引：十四画

原文

中医内科方剂索引：十四画

截疟青蒿丸(《丹溪心法》) 青蒿 冬瓜叶 官桂 马鞭草

摧肝丸(《医碥》) 牛胆南星 钩藤 黄连 滑石 铁华粉 青黛 僵蚕 天麻 辰砂 炙甘草 竹沥 姜汁

榧子杀虫丸(《中医杂志》) 榧子 苦楝根皮 雄黄 大蒜 百部 红藤 槟榔

滴耳油(滴耳剂)(《医宗金鉴》) 滴耳油加薄荷(《北京市药品标准》1980年) 黄柏 五倍子 胡桃油 冰片 薄荷油

磁朱丸(《备急千金要方》) 磁石 朱砂 神曲

缩泉丸(《集验方》) 乌药 山药 益智仁

膈下逐瘀汤(《医林改错》) 桃仁 丹皮 赤芍 乌药 延胡索 当归 川芎 灵脂 红花 香附 甘草 枳壳

膏淋汤(《医学衷中参西录》) 山药 芡实 龙骨 牡蛎 生地黄 党参 白芍

酸枣仁汤(《金匱要略》) 酸枣仁 知母 茯苓 川芎 甘草

白话译文

本章收录十四画开头的九首经典方剂，涵盖截疟、平肝、驱虫、通耳、安神、缩尿、逐瘀、固淋、养血安眠等多个治疗方向。

截疟青蒿丸(《丹溪心法》)：以青蒿截断疟疾反复发作，配冬瓜叶清热利湿，官桂(即肉桂，性温，温阳助运)温化寒湿，马鞭草活血解毒，四药寒温并用为止疟。

摧肝丸(《医碥》)：专治肝风(肝气亢盛化风，症见眩晕、抽搐)夹痰热上扰。牛胆南星、竹沥、姜汁化痰清热，钩藤、天麻平肝熄风，黄连、青黛苦寒泻火，僵蚕、铁华粉镇惊，辰砂安神，炙甘草调和诸药。

榧子杀虫丸(《中医杂志》)：专为驱杀肠道寄生虫而设。榧子、苦楝根皮、雄黄、百部、大蒜合力杀虫，红藤活血消痈，槟榔行气驱虫并助排出。

滴耳油(《医宗金鉴》，另有加薄荷版据《北京市药品标准》1980年版)：外用滴耳剂。黄柏清热燥湿，五倍子收敛生肌，胡桃油润滑通窍，冰片开窍止痛，加薄荷油则兼清凉止痒。

磁朱丸(《备急千金要方》)：三味精简。磁石重镇安神、益肾纳气(肾主纳气，吸纳肺所主之气)，朱砂镇心安神，神曲健脾顾胃，防金石重镇之品碍运，用于心肾不交(心火偏亢、肾水不足，致失眠耳鸣目昏)。

缩泉丸（《集验方》）：治肾阳（肾之阳气，主温煦固摄）不足、膀胱失约所致小便频数或遗尿。乌药温肾散寒，益智仁温脾固涩缩尿，山药补脾益肾，温而不燥。

膈下逐瘀汤（《医林改错》）：专攻膈下（横膈以下腹腔）血瘀（血行不畅，凝滞局部）。桃仁、红花、当归、川芎、赤芍活血化瘀，丹皮凉血散瘀，乌药、香附、枳壳行气止痛，延胡索、五灵脂通络止痛，甘草调和。

膏淋汤（《医学衷中参西录》）：治膏淋（小便混浊如脂膏，类似现代乳糜尿、蛋白尿），责之脾肾亏虚、精微下泄。山药、芡实健脾固涩，龙骨、牡蛎收敛固精，生地黄滋阴凉血，党参补气，白芍养血柔肝。

酸枣仁汤（《金匱要略》）：治肝血不足、虚热内扰（阴血亏耗，虚热上扰心神）所致失眠、心悸。酸枣仁养血安神为君，知母滋阴清热，茯苓宁心安神，川芎疏肝行血，甘草和中，五味简练而效显。

关键词

截疟：通过药物截断疟疾周期性发作的治法，非单纯杀灭病原，而是调整正邪格局。

肝风：肝阳偏亢或阴血不足所化之内风，临床见眩晕、抽搐、震颤，非外感风邪。

心肾不交：心属火居上，肾属水居下，水火既济则神安；若肾水不足、心火偏亢，上下失调，则失眠耳鸣。

血瘀：血液运行迟滞、凝聚于局部，可见疼痛固定、刺痛拒按、舌质紫暗。

膏淋：淋证（泌尿系疾患）之一，小便混浊如米泔或脂膏，多属肾虚不固、精微下注。

现代启示

这九首方剂横跨从汉代《金匱要略》到民国《医学衷中参西录》，时间跨度逾千年，却共同指向一个核心逻辑：辨证施治，而非对症压制。截疟青蒿丸中的青蒿，正是现代青蒿素（Artemisinin）的来源，屠呦呦因此获得诺贝尔奖；磁朱丸三味药的“重镇安神”逻辑，与现代神经科学对矿物质（如镁、锌）调节神经兴奋性的认识颇有暗合。酸枣仁汤近年来在睡眠障碍领域受到现代药理研究的持续关注，其镇静、抗焦虑活性已有动物实验支持。这些方剂提示我们，传统经验并非全然玄虚，其中蕴含着基于长期观察的朴素生理直觉。

> **仅供文化学习，不构成任何医疗建议，具体用药请遵医嘱。**

值得思考的是：当青蒿素这样的案例已被证实，还有哪些沉睡在古方中的有效成分，正等待现代科学去重新发现？

中医内科方剂索引：十五画以上

原文

中医内科方剂索引：十五画以上

僵蚕达络饮（《中医男科学》）白僵蚕 苍术 半夏 陈皮 路路通 茯苓 防己 黄芪 桂枝 露蜂房 九香虫 栝蒌 苡仁 生蒲黄

噎膈膏（《类证治裁》）人参 牛乳 蔗汁 梨汁 芦根汁 桂圆肉汁 姜汁 人乳

增液汤（《温病条辨》）元参 生地 麦冬

增液承气汤（《温病条辨》）玄参 麦门冬 生地黄 大黄 芒硝

镇心丹（《东医宝鉴》）辰砂 生龙齿 猪心血

镇肝熄风汤（《医学衷中参西录》）淮牛膝 龙骨 生白芍 天冬 麦芽 代赭石 牡蛎 玄参 川楝子 茵陈蒿 甘草 龟板

镇脑宁（《新编中成药手册》）川芎 藁本 细辛 白芷 水牛角 丹参 猪脑

镇静安眠片（《临床实用中成药手册》）酸枣仁 甘草 山栀 茯苓 远志 六神曲

震灵丹（《太平惠民和剂局方》）禹余粮 紫石英 赤石脂 代赭石 乳香 五灵脂 没药 朱砂

燃照汤（《霍乱论》）省头草 半夏 厚朴 白蔻仁 黄芩 滑石

薏苡仁汤（《济生方》）薏苡仁 防己 赤小豆 甘草

薯蓣丸（《金匱要略》）薯蓣 人参 白术 茯苓 甘草 当归 芍药 川芎 地黄 阿胶 麦冬 杏仁 桔梗 豆黄卷 防风 柴胡 桂枝 神曲 干姜 白敛 大枣

赞育丹（《景岳全书》）熟地 当归 杜仲 巴戟肉 肉苁蓉 淫羊藿 蛇床子 肉桂 白术 枸杞子 仙茅 山茱萸 韭子 附子或加人参 鹿茸

黛蛤散（《验方》）青黛 海蛤壳

礞石滚痰丸（《养生主论》）青礞石 沉香 黄芩 大黄 朴硝

藻药散（《证治准绳》）海藻 黄药子

藿朴夏苓汤（《感证辑要》）藿香 厚朴 半夏 赤茯苓 杏仁 薏苡仁 白蔻仁 猪苓 豆豉 泽泻

藿香正气散（《太平惠民和剂局方》）藿香 厚朴 苏叶 陈皮 大腹皮 白芷 茯苓 白术 半夏曲 桔梗 甘草 生姜 大枣 鳖甲煎丸（《金匱要略》）鳖甲 乌扇 黄芩 柴胡 鼠妇 干姜 大黄 芍药 桂枝 葶苈子 石韦 厚朴 丹皮 瞿麦 紫葳 半夏 人参 虫 阿胶 蜂房 赤硝 蜣螂 桃仁

癫狂梦醒汤（《医林改错》）桃仁 柴胡 香附 木通 赤芍药 半夏 大腹皮 青皮 陈皮 桑白皮 苏子 甘草

麝香保心丸（《中华人民共和国药典》）麝香 苏合香脂 冰片 肉桂 牛黄 蟾酥

鬲痹汤（《医学心悟》）羌活 独活 桂枝 秦艽 海风藤 桑枝 当归 川芎 乳香 木香 甘草

白话译文

本章收录二十二首笔画在十五画以上的中医内科方剂，出处上自汉代《金匱要略》，下至近现代药典，治法涵盖滋阴润燥、平肝熄风、化湿和中、活血散结、补肾壮阳等多个方向。

滋阴通便类：增液汤以元参（玄参，养阴清热）、生地、麦冬三味养阴增液，取“增水行舟”之意；增液承气汤在此基础上加大黄、芒硝，兼攻热结，适用于阴津亏损兼热结便秘之证。

平肝熄风类：镇肝熄风汤（出自《医学衷中参西录》）以怀牛膝引血下行为君，配龙骨、牡蛎、代赭石重镇潜阳，天冬、白芍、玄参滋阴柔肝，茵陈、川楝子、麦芽疏调气机，主治肝阳上亢（肝阴亏虚、阳气偏亢上冲）所致的中风先兆。

化湿和中类：藿香正气散芳香化湿、解表和中，是外感风寒内伤湿滞的经典方；藿朴夏苓汤专治湿温（湿热性外感病）初起、湿重热轻之证；燃照汤清热化湿，用于湿热霍乱（急性剧烈吐泻）。

攻补兼施类：鳖甲煎丸二十三味并用，集和解少阳、活血逐瘀、利水消痰、扶正固本诸法于一方，主治疟母、癥瘕积聚（腹腔肿块）；薯蓣丸以山药为君，汇补气养血、调和营卫（机体防御与营养系统）之品，主治虚劳（慢性消耗性疾病）诸不足。

补肾壮阳类：赞育丹汇聚温肾填精之品，主治命门火衰（肾虚虚衰）所致的男性不育、阳痿等证。

现代成药类：麝香保心丸芳香温通、开窍强心，已收入现代药典，广泛用于冠心病心绞痛（胸痹心痛）；藿香正气散亦同列药典，是古方现代化转化的典型代表。

关键词

增水行舟：以大剂量滋阴养液药物充盈肠道津液，借助体内液体推动大便排出，属缓下法，区别于大黄、芒硝的峻下攻泻。

肝阳上亢：肝阴（肝脏所藏的阴液）亏虚，阳气失于制约而上冲头面，类似现代所说的血压骤升、脑血管紧张度增高状态。

癥瘕积聚：腹部有形可触的异常肿块，多因气滞血瘀（气血运行阻滞）、痰湿凝结所致，涵盖现代所说的器官肿大、腹腔纤维化乃至肿瘤类病变。

命门火衰：肾阳（生命原动力、体温调节与生殖功能的核心）不足，主要表现为畏寒肢冷、精力衰退、生殖功能减退。

芳香化湿：利用藿香、白蔻仁等含挥发油类药物的芳香气味，宣散脾胃（消化系统）所积聚的湿浊，恢复正常运化（消化吸收）功能。

现代启示

这一章跨越两千年的组方积累，在极简与繁复之间展示了中医临床思维的两种极致：增液汤仅凭三味药以增液代攻，鳖甲煎丸则以二十三味药攻补并举对抗腹腔积聚。两者背后的共同逻辑，是精准判断病机主次——是虚是实、是单一还是复合。镇肝熄风汤"引血下行、重镇潜阳"的思路与现代降压治疗中"扩张外周血管、降低外周阻力"颇有相通之处；鳖甲煎丸中土鳖虫、桃仁等活血药物的抗纤维化机制，也已进入现代药理学的研究视野（以上类比仅供文化学习，不构成医疗建议）。这些都在提示一个尚未被充分回答的问题：在循证医学体系下，如何为这些经历百代临床筛选的经典方剂设计出真正严格的有效性研究，而不是流于粗糙的"有效成分提取"，或许才是中西医结合研究最值得深耕的核心命题？