

古籍典藏 · 原文与白话译文

# 《汤头歌诀》

中医 · 共 24 章节 · 16 章含白话译文

《汤头歌诀》是清代汪昂撰古代医方著作。共一卷，刊于1694年。书中选录中医常用方剂300余方，分为补益、发表、攻里、涌吐等20类。以七言歌诀的形式加以归纳和概括。并于每方附有简要注释，便于初学习诵，是一部流传较广的方剂学著作。

www.luckclub.cn · 古籍典藏 · 内容仅供文化学习研究

第 0 章

## 目录

---

原文

汤头歌诀 - 目录

## 《汤头歌诀》简介

原文

### 《汤头歌诀》简介

汤头歌诀 清·汪昂 公元1644-1911年

《汤头歌诀》：这套《中医经典文库》的出版，正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。本套丛书选择在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本。

### 白话译文

《汤头歌诀》是清代医家汪昂编撰的一部方剂学（研究药物配伍组方规律的学科）歌诀集，将常用中药方剂（即“汤头”，指临床处方的基本单元）编写成朗朗上口的七言韵文，便于学医者记诵和理解。本书被收入《中医经典文库》丛书，该丛书的出版宗旨在于：为广大中医学子提供一套系统完备、校勘精良、学术权威，且经得起时代反复检验的经典读本。丛书倡导研读中医经典的风气，引导学子在“读经典”的基础上“用经典”，将理论根基扎实地落到临床实践中去。编者在现存诸多版本中反复比勘，精选最善之本作为底本（即校勘所依据的主要版本），力求让读者读到文字最准确、内容最可靠的版本。

### 关键词

### 现代启示

汪昂将数百首方剂压缩成短短歌诀，本质上是一种极高效的“知识编码”技术——用韵律和节奏降低记忆负荷，与现代认知科学中“组块记忆”的原理不谋而合。而丛书编者强调“回到最善底本”，则体现了一种朴素但重要的学术态度：在信息爆炸的时代，与其追逐海量二手解读，不如回溯源头、精读一手文本。这种“少而精、读原典”的学习路径，对今天任何领域的深度学习都有借鉴意义。

值得思考的是：在搜索引擎和AI唾手可得的今天，“背诵”这件事是否仍有不可替代的价值？当知识不再经过反复咀嚼而内化于心，我们是否也失去了某种直觉式的临床判断力？

## 《汤头歌诀》叙

原文

《汤头歌诀》叙

叙

古人治病，药有君臣，方有奇偶，剂有大小，此汤头所由来也。仲景为方书之祖，其《伤寒论》中既曰太阳证、少阳证、太阴证、少阴证矣，而又曰麻黄证、桂枝证、柴胡证、承气证等。不以病名病，而以药名病。明乎因病施药，以药合证，而后用之，岂苟然而已哉！令人不辨证候，不用汤头，率意任情，治无成法，是犹制器而废准绳，行阵而弃行列，欲以已病却疾，不亦难乎？盖古人制方，佐使君臣，配合恰当；从治正治，意义深长。如金科玉律，以为后人楷则。惟在善用者，神而明之，变而通之，如淮阴背水之阵，诸将疑其不合兵法，而不知其正在兵法之中也。旧本有汤头歌诀，辞多鄙率，义弗赅明，难称善本。不揣愚瞽，重为编辑，并以所主病证括入歌中，间及古人用药制方之意。某病某汤，门分义悉；理法兼备，体用具全；千古心传，端在于此。实医门之正宗，活人之彀率也。然古方甚多，难以尽录。量取使用者，得歌二百首。正方、附方共三百有奇。盖易则易知，简则易从。以此提纲挈领，苟能触类旁通，可应无穷之变也。是在善读者加之意耳。

康熙甲戌夏月休宁八十老人汪昂题

### 白话译文

古人治病用药讲究君臣佐使（方剂中主药为君、辅药为臣、佐药协调、使药引导）的配伍层次，处方有奇方偶方（药味数为奇数或偶数，对应不同治法策略）之别，剂量有大小轻重之分——这就是“汤头”（经典方剂）的由来。张仲景是方剂学的开山鼻祖，他在《伤寒论》中既按六经辨证（太阳、少阳、太阴、少阴等经络系统分类），又按方剂命名疾病，称“麻黄证”“桂枝证”“柴胡证”“承气证”——不用病名来定义疾病，而用方剂名来指代病证。这说明必须因病施药、以药合证，绝非随意为之。

如今有人不辨证候（症状表现的综合判断）、不依汤头，凭主观臆断随意用药，治疗毫无章法，就好比制造器物却丢弃了准绳，行军布阵却废弃了队列，想靠这种方式治好病，岂不是太难了？古人制方，君臣佐使搭配精当，正治从治（正治即寒者热之、热者寒之的常规治法；从治即以热治热、以寒治寒的反常治法）意义深远，犹如金科玉律，为后世树立了规范。关键在于善用之人能领悟其精髓、灵活变通——就像韩信的背水之阵，诸将都怀疑它违反兵法，殊不知恰恰暗合兵法至理。

旧版汤头歌诀文辞粗陋、含义不够完备，难称佳本。我不揣浅陋，重新编辑，将所主治的病证纳入歌诀之中，兼述古人用药制方之深意。某病用某汤，分门别类、义理详尽；理论与治法兼备，体与用俱全；千古相传的心法精要，尽在于此。这实在是医学正宗、救人的准则。然而古方数量极多，难以全部收录，择取

常用便捷者，编成歌诀二百首，正方与附方共计三百余首。道理简易则容易理解，内容简明则容易遵循。以此提纲挈领，若能举一反三、触类旁通，便可应对无穷的临床变化。这就要看善于读书的人如何用心体会了。

康熙三十三年（1694年）夏，安徽休宁八十岁老人汪昂题写。

---

---

关键词

---

现代启示

汪昂在三百多年前提出的核心观点，放在今天依然振聋发聩：治病不能凭感觉，必须有系统、有章法。这与现代循证医学（Evidence-Based Medicine）的精神一脉相承——临床决策应基于最佳证据而非个人经验或直觉。仲景“以药名病”的方证对应思想，本质上是一种“标准化诊疗方案”的雏形，类似于今天的临床路径（Clinical Pathway）管理。而汪昂强调的“神而明之，变而通之”，则提醒我们：标准化不等于僵化，掌握原则之后的灵活变通才是最高境界。

（以上仅供传统文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

值得思考的是：在信息爆炸的今天，我们获取健康知识的渠道远比古人丰富，但面对铺天盖地的养生偏方和“神药”推荐，我们辨别真伪的能力，真的比三百年前的人更强了吗？

## 《汤头歌诀》凡例

原文

《汤头歌诀》凡例

- 一、本集诸歌，悉按沈约诗韵。其中平仄不能尽页者，以限于汤名、药名，不可改易也。
  - 二、古歌四句，仅载一方，尚欠详顺。本集歌不限方，方不限句；药味药引，俱令周明；病证治法，略为兼括。或一方而连汇多方，方多而歌省，并示古人用药触类旁通之妙，间及加减之法，使人取裁。
  - 三、《医学入门》载歌三百首，东垣歌二百六十八首，皆不分门类。每用一方，搜索殆遍。本集歌止二百首，而方三百有奇，分为二十门。某病某汤，举目易了。方后稍为训释，推明古人制方本义，使用药者有所根据，服药者得以参稽，庶觉省便。
  - 四、歌后注释，所以畅歌词之未备，颇经锤炼。读者倘不鄙夷，亦可诵习也。
  - 五、拙着《医方集解》，网罗前贤方论，卷帙稍繁，不便携带。故特束为歌诀，附于本草之末，使行旅可以轻，缓急得以应用也。
  - 六、是书篇章虽约，苟熟读之，可应无穷之变，远胜前人盈尺之书数部。有识之士，当不以愚言为狂僭也。
- 庵汪昂漫识

### 白话译文

本书所有歌诀，均依照沈约所定的诗韵（南朝沈约创立的四声韵律体系）格律编写。个别平仄（汉语声调中“平声”与“仄声”的交替规则）不合之处，是因为方名和药名固定不可更改，只能从权。

过去的方歌每首仅四句、只载一方，不够详尽通顺。本书不限一歌一方，也不限每方句数；药物组成与药引（煎药时另加的辅助药材，如生姜、大枣等）都交代清楚，病证与治法也大致兼顾。有时一首歌串联多个相关方剂，以少量歌句涵盖多方，既展示古人用药触类旁通的思路，也兼及加减变化之法，方便读者灵活取用。

前人如《医学入门》收歌三百首、李东垣歌二百六十八首，均不分门类，查找极为不便。本书仅歌二百首，却收方三百余首，分为二十个门类。某病用某汤，一目了然。每方之后略作注释，阐明古人立方的本意，使开方者有据可依，服药者有理可查，力求简省实用。

歌后注释是对歌词未能尽述之处的补充说明，经过反复推敲。读者若不嫌弃，也可一并熟读背诵。

拙作《医方集解》汇集前贤方论，篇幅较大，不便随身携带。因此特地将其精要压缩为歌诀，附在本草书末，使出行时轻便易带，遇到紧急情况也能随时查用。

此书篇幅虽然简短，若能熟读，足以应对千变万化的病情，远胜前人数部大部头著作。有见识的人，应当不会认为我这番话是狂妄之辞。

---

---

关键词

---

现代启示

汪昂在三百多年前就在解决一个至今仍有价值的问题：如何把庞杂的专业知识压缩成便于记忆、便于检索、便于实战的工具。他的做法——分类编目、歌诀记忆、注释辅助——本质上就是现代知识管理中“索引化、口诀化、结构化”的思路。书中反复强调的“触类旁通”“加减取裁”，更说明学习方剂不是背清单，而是理解组方逻辑后的灵活运用，这与现代循证医学强调“理解机制而非死记方案”的理念相通。

（以上仅供中医文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

值得思考的是：在信息唾手可得的今天，我们反而更难做到“熟读精思、以简驭繁”——你上一次真正把一套知识内化到可以脱口而出，是什么时候？

## 《汤头歌诀》补益之剂

原文

《汤头歌诀》补益之剂

### 十首、附方七

#### 1.四君子汤

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比  
益以夏陈名六君 祛痰补气阳虚饵  
除祛半夏名异功 或加香砂胃寒使

#### 2.升阳益胃汤

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮  
苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

#### 3.黄芪鳖甲散

黄芪鳖甲地骨皮 芩菀参苓柴半知  
地黄芍药天冬桂 甘桔桑皮劳热宜

#### 4.秦艽鳖甲散

秦艽鳖甲治风劳 地骨柴胡及青蒿  
当归知母乌梅合 止嗽除蒸敛汗高

#### 5.秦艽扶羸汤

秦艽扶羸鳖甲柴 地骨当归紫菀偕  
半夏人参兼炙草 肺劳蒸嗽服之谐

#### 6.紫菀汤

紫菀汤中知贝母 参苓五味阿胶偶  
再加甘桔治肺伤 咳血吐痰劳热久

#### 7.百合固金汤

百合固金二地黄 玄参贝母桔甘藏  
麦冬芍药当归配 喘咳痰血肺家伤

#### 8.补肺阿胶散

补肺阿胶马兜铃 鼠粘甘草杏糯停  
肺虚火盛人当服 顺气生津嗽哽宁

#### 9.小建中汤

小建中汤芍药多 桂姜甘草大枣和  
 更加饴糖补中脏 虚劳腹冷服之瘥  
 增入黄芪名亦尔 表虚身痛效无过  
 又有建中十四味 阴班劳损起沉疴  
 十全大补加附子 麦夏苁蓉仔细哦

### 10.益气聪明汤

益气聪明汤蔓荆 升葛参芪黄柏并  
 再加芍药炙甘草 耳聋目障服之清  
 增辑

### 1.独参汤

独参功擅得嘉名 血脱脉微可返生  
 一味人参浓取汁 应知专任力方宏

### 2.龟鹿二仙胶

龟鹿二仙最守真 补人三宝气精神  
 人参枸杞和龟鹿 益寿延年实可珍

### 3.保元汤

保元补益总偏温 桂草参芪四味存  
 男妇虚劳幼科痘 持纲三气妙难言

### 4.还少丹

还少温调脾肾寒 茱淮苓地杜牛餐  
 苁蓉楮实茴巴枸 远志菖蒲味枣丸

### 5.金匱肾气丸

金匱肾气治肾虚 熟地淮药及山萸  
 丹皮苓泽加附桂 引火归原热下趋  
 济生加入车牛膝 二便通调肿胀除  
 钱氏六味去附桂 专治阴虚火有余  
 六味再加五味麦 八仙都气治相殊  
 更有知柏与札菊 归芍参麦各分途

### 6.右归饮

右归饮治命门衰 附桂山萸杜仲施  
 地草淮山枸杞子 便溏阳痿服之宜  
 左归饮主真阴弱 附桂当除易麦龟

### 7.当归补血汤

当归补血有奇功 归少芪多力最雄

更有芪防同白术 别名止汗玉屏风

### 8.七宝美髯丹

七宝美髯何首乌 菟丝牛膝茯苓俱

骨脂枸杞当归合 专益肾肝精血虚

### 9.补心丹

补心丹用柏枣仁 二冬生地与归身

三参桔梗朱砂味 远志茯苓共养神

或以菖蒲更五味 劳心思虑过耗真

### 10.虎潜丸

虎潜脚痿是神方 虎胫膝陈地锁阳

龟版姜归知柏芍 再加羊肉捣丸尝

### 11.河车大造丸

河车大造膝苁蓉 二地天冬杜柏从

五味锁阳归杞子 真元虚弱此方宗

### 12.斑龙丸

斑龙丸用鹿胶霜 苓柏菟脂熟地黄

等分为丸酒化服 玉龙关下补元阳

### [补益之剂] 四君子汤

《局方》中和义，参术茯苓甘草比。（人参、白术、茯苓各二钱，甘草一钱。气味中和，故名君子。）益以夏陈半夏、陈皮名六君子汤，祛痰补气阳虚饵。（二陈除痰，四君补气，脾弱阳虚宜之。）除却半夏名异功（散，钱氏。）或加香砂胃寒使。（加木香、砂仁，行气温中

### [补益之剂] 升阳益胃

（汤，东垣）参术，黄连半夏草陈皮。苓泻防风羌独活，柴胡白芍枣姜随。〔黄二两，人参、半夏、炙甘草各一钱，羌活、独活、防风、白芍（炒）各五钱，陈皮四钱，白术、茯苓、泽泻、柴胡各三钱，黄连二钱。每服三钱，加姜枣煎。六君子助阳，补脾除痰；重用黄，补气固胃；柴胡、羌、独，除湿升阳；泽泻、茯苓，泻热降浊。加芍药和血敛阴，少佐黄连以退阴火。按：东垣治疗首重脾胃，而益胃又以升阳为先，故每用补中、上升下渗之药。此方补中有散，发中有收，脾胃诸方多从此仿也。〕

### [补益之剂] 黄鳖甲

（散，罗谦甫）地骨皮，芫菀参苓柴半知。地黄芍药天冬桂，甘桔桑皮劳热宜。（治虚劳骨蒸，晡热咳嗽，食少盗汗：黄、鳖甲、天冬各五钱，地骨、秦芫、茯苓、柴胡各三钱，紫菀、半夏、知母、生地、白芍、桑皮、炙草各二钱半，人参、肉桂、桔梗各钱半。每服一两，加姜煎。鳖甲、天冬、知、芍，补水养阴；参、桂、苓、甘草，固卫助阳；桑、桔泻肺热，菀、夏理痰嗽；芫、柴、地骨退热升阳。为表里气血交补之剂。）

### [补益之剂] 秦芫鳖甲

（散，罗谦甫）治风劳，地骨柴胡及青蒿。当归知母乌梅合，止嗽除蒸敛汗高。（鳖甲、地骨皮、柴胡各一两，青蒿五钱，秦艽、当归、知母各五钱，乌梅五钱。治略同前，汗多倍黄。此方加青蒿、乌梅，皆敛汗退蒸之义。）

### [补益之剂] 秦艽扶羸汤

（汤，《直指》）鳖甲柴，地骨当归紫菀偕。半夏人参兼炙草，肺劳蒸嗽服之谐。（治肺痿骨蒸，劳嗽声嘎，自汗体倦：柴胡二钱，秦艽、鳖甲、地骨、当归、人参各钱半，柴菀、半夏、甘草炙各一钱，加姜、枣煎。按：黄鳖甲散盖本此方，除当归加余药，透肌解热，柴胡、秦艽、干葛为要剂，故骨蒸方中多用之。此方虽表里交治，而以柴胡为君。）

### [补益之剂] 紫菀汤

（海藏）中知母贝，参苓五味阿胶偶。再加甘桔治肺伤，咳血吐痰劳热久。（治肺伤气极，劳热咳嗽，吐痰吐血，肺痿肺痛：紫菀、知母、贝母、阿胶各二钱，人参、茯苓、甘草、桔梗各五分，五味十二粒，一方加莲肉。以保肺止嗽为君，故用阿胶、五味；以清火化痰为臣，故用知母、贝母，佐以参、苓、甘草，扶土以生金；使以桔梗，上浮而利膈。气极，六极之一。）

### [补益之剂] 百合固金

（汤，赵戴庵）二地黄，玄参贝母桔甘藏。麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。（生地二钱，熟地三钱，麦冬钱半，贝母、百合、当归、白芍、甘草各一钱，玄参、桔梗各八分。

火旺则金伤，故以玄参、二地助肾滋水；麦冬、百合保肺安神，芍药、当归平肝养血，甘、桔、贝母清金化痰，泻以甘草培本，不欲以苦寒伤生发之气也。）

### [补益之剂] 补肺阿胶

（散，钱氏）马兜铃，鼠粘甘草杏糯停。肺虚火盛人当服，顺气生津嗽哽宁。（阿胶两半，马兜铃焙、鼠粘子炒、甘草炙、糯米各一两，杏仁七钱。牛蒡利膈滑痰，杏仁降润气嗽。

李时珍曰：马兜铃非取补肺，取其清热降气，肺自安也。其中阿胶、糯米，乃补肺之正药。

### [补益之剂] 小建中汤

（仲景）芍药多，（即桂枝加芍药汤再加饴糖，名建中。）桂姜甘草大枣和。更加饴糖补中脏，虚劳腹冷服之瘥。（芍药六两，桂枝、生姜各三两，甘草一两，枣十二枚，饴糖一升。）增入黄芩亦尔，〔再加黄芩半，各黄建中汤（《金匱》）。若除饴糖，则名黄五物汤，不名建中矣。今人用建中者，绝不用饴糖，何哉？〕表虚身痛效无过。又有建中十四味，阴斑劳损起沉。（亦有阴证发斑者，淡红隐隐，散见肌表，此寒伏于下，逼其无根之火熏肺而然，若服寒药立毙。）十全大补加附子，麦夏苁蓉仔细哦。（即十全大补汤加附子、麦冬、半夏、肉苁蓉，名十四味建中汤。十四味除茯苓、白术、麦冬、川芎、熟地、肉苁蓉，名八味大建中

### [补益之剂] 益气聪明汤

（东垣）蔓荆，升葛参黄柏并。并加芍药炙甘草，耳聋目障服之清。（参、各五钱，蔓荆子、葛根各三钱，黄柏、白芍各二钱，升麻钱半，炙草一钱，每服四钱。人之中气不足，清阳不升，则耳目不聪明。蔓荆、升、葛，升其清气；参、甘草，补其中气，而以芍药平肝木，黄柏滋肾水也。）



## 《汤头歌诀》发表之剂

原文

《汤头歌诀》发表之剂

十四首、附方八

### 1.麻黄汤

麻黄汤中用桂枝 杏仁甘草四般施  
发热恶寒头项痛 伤寒服此汗淋漓

### 2.桂枝汤

桂枝汤治太阳风 芍药甘草姜枣同  
桂麻相合名各半 太阳如疟此为功

### 3.大青龙汤

大青龙汤桂麻黄 杏草石膏姜枣藏  
太阳无汗兼烦躁 风寒两解此为良

### 4.小青龙汤

小青龙汤治水气 喘咳呕哕渴利慰  
姜桂麻黄芍药甘 细辛半夏兼五味

### 5.葛根汤

葛根汤内麻黄襄 二味加入桂枝汤  
轻可去实因无汗 有汗加葛无麻黄

### 6.升麻葛根汤

升麻葛根汤钱氏 再加芍药甘草是  
阳明发热与头痛 再加芍药甘草是  
亦治时疫与阳斑 痘疹已出慎勿使

### 7.九味羌活汤

九味羌活用防风 细辛苍芷与川芎  
黄芩生地同甘草 三阳解表益姜葱  
阴虚气弱人禁用 加减临时在变通

### 8.神术散

神术散用甘草苍 细辛藁本芎芷羌  
各走一经祛风湿 风寒泄泻总堪尝

太无神术即平胃 加入菖蒲与藿香  
 海藏神术苍防草 太阳无汗代麻黄  
 若以白术易苍术 太阳有汗此为良

### 9.麻黄附子细辛汤

麻黄附子细辛汤 发表温经两法彰  
 若非表里相兼治 少阴反热曷能康

### 10.人参败毒散

人参败毒茯苓草 枳桔柴前羌独芎  
 薄荷少许姜三片 四时感冒有奇功  
 去参名为败毒散 加入消风治亦同

### 11.再造散

再造散用参芪甘 桂附羌防芎芍参  
 细辛加枣煨姜煎 阳虚无汗法当谙

### 12.麻黄人参芍药汤

麻黄人参芍药汤 桂枝五味麦冬襄  
 归芪甘草汗兼补 虚人外感服之康

### 13.神白散

神白散用白芷甘 姜葱淡豉与相参  
 肘后单煎葱白豉 两方均能散风寒

### 14.十神汤

十神汤里葛升麻 陈草芎苏白芷加  
 麻黄赤芍兼香附 时邪感冒郊堪夸  
 增辑

### 1.银翘散

银翘散主上焦医 竹叶荆牛薄荷豉  
 甘桔芦根凉解法 风温补感此方宜  
 咳加杏贝渴花粉 热甚栀芩次第施

### 2.桑菊饮

桑菊饮中桔梗翘 杏仁甘草薄荷饶  
 芦根为引轻清剂 热盛阳明入母膏

### 3.防风解毒汤

防风解毒荆薄荷 大力石膏竹叶和  
 甘桔连翘知木枳 风温痧疹肺经多

### 4.竹叶柳蒂汤

竹味柳蒂干葛知 蝉衣荆芥薄荷司  
石膏粳米参甘麦 初起风痧此可施

### 5.华盖散

华盖麻黄杏橘红 桑皮苓草紫苏供  
三拗只用麻甘杏 表散风寒力最雄

#### [发表之剂] 麻黄汤

（仲景）中用桂枝，杏仁甘草四般施。发热恶寒头项痛，伤寒服此汗淋漓。〔麻黄（去节）三两，桂枝二两，杏仁七十枚（去皮尖），甘草（炙）一两。伤寒太阳表证无汗，用此发之。麻黄善发汗，恐其力猛，故以桂枝监之，甘草和之，不令大发也。按：桂、麻二汤虽治太阳证，而先正每云皆肺药，以伤寒必自皮毛入，而桂、麻又入肺经也。〕

#### [发表之剂] 桂枝汤

（仲景）治太阳（中）风，芍药甘草姜枣同。（桂枝、芍药、生姜各三钱，炙草三两，大枣干二枚。治太阳中风有汗，用此解肌，以和营卫，中犹伤也。仲景《伤寒论》通用。）桂麻相合名各半汤，太阳如症此为功。（热多寒少，如症状者，宜之。）

#### [发表之剂] 大青龙汤

（仲景）桂麻黄，杏草石膏姜枣藏。（麻黄六两，桂枝、炙草各三两，杏仁四十枚，石膏鸡子大，生姜三两，大枣十二枚。）太阳无汗兼烦躁，（烦为阳、为风，躁为阴、为寒。必太阳证兼烦躁者，方可用之。以杏、草佐麻黄发表，以姜、枣佐桂枝解肌，石膏质重泻火，气轻亦达肌表。义取青龙者，龙兴而云升雨降，郁热赖除，烦躁乃解也。若少阴烦躁，而误服此则逆。）风寒两解此为良。（麻黄汤治寒，桂枝汤治风，大青龙小风寒而两解之。陶节庵曰：此汤险峻，今人罕用。）

#### [发表之剂] 小青龙汤

（仲景）治水气，喘咳呕哕渴利慰。（太阳表证未解，心下有水气者用之。或喘或咳，或呕或哕，或渴或利，或短气，或小便秘，皆水气内积所致。）姜桂麻黄芍药甘，细辛半夏兼五味。〔干姜、麻黄、桂枝、芍药（酒炒）、炙草、细辛各二两，半夏、五味子各半升。桂枝解表，使水从汗泄；芍药敛肺，以收喘咳；姜、夏、细辛润肾行水，止渴呕，亦表里分消之意。〕

#### [发表之剂] 葛根汤

（仲景）内麻黄襄，二味加入桂枝汤。（桂枝、芍药、炙草各二两，姜三两，枣十二枚，此桂枝汤也，加葛根四两，麻黄三两。）轻可去实因无汗，（中风表实，故汗不得出。《十剂》曰：轻可去实，葛根、麻黄之属是也。）有汗加葛无麻黄。（名桂枝加葛根汤，仲景治太阳有汗恶风。）

#### [发表之剂] 升麻葛根汤

钱氏（钱乙），再加芍药甘草是。（升麻三钱，葛根、芍药各二钱，炙草一钱。轻可去实，辛能达表，故用升药发散阳明表邪。阳邪盛则阴气虚，故加芍药敛阴和血。升麻、甘草升阳解毒，故亦治时疫。）阳明发热与头疼，无汗恶寒均堪倚。（及目痛鼻干、不得卧等症。）亦治时疫与阳斑，痘疹已出慎勿使。（恐升散重虚其表也。）

**[发表之剂] 九味羌活**

（汤，张元素）用防风，细辛苍芷与川芎。黄芩生地同甘草，三阳解表益姜葱。  
防风、苍术各钱半，白芷、川芎、生地、甘草各一钱，细辛五分，加生姜、葱白煎。）阳虚气弱人禁用，加减临时在变通。（洁古制此汤，以代麻黄、桂枝、青龙、各半等汤。用羌、防、苍、细、芎、芷，各走一经，祛风散寒，为诸路之应兵。加黄芩泄气中之热，生地泄血中之热，甘草以调和诸药。然黄芩、生地，寒滞未可概施，用时宜审。）

**[发表之剂] 十神汤**

《局方》里葛升麻，陈草芎苏白芷加。麻黄赤芍兼香附，时行（瘟疫）感冒效堪夸。（葛根、升麻、陈皮、甘草、川芎、白芷、紫苏、麻黄、赤芍、香附等分，加姜、葱煎，治风寒两感，头痛发热，无汗恶寒，咳嗽鼻塞。芎、麻、升、葛、苏、芷、香附，辛香利气，发表散寒。加芍药者，敛阴气于发汗之中；加甘草者，和阳气于疏利之队也。吴绶曰：此方用升麻、葛根，能解阳明瘟疫时气。若太阳伤寒发热，用之则引邪入阳明，传变发斑矣，慎之！）

**[发表之剂] 神术散**

（《局方》）用甘草苍，细辛本芎芷羌。（苍术二两，炙草、细辛，本、白芷、川芎、羌活各一两，每服四钱，生姜、葱白煎。）各走一经祛风湿，（太阴苍术，少阴细辛，厥阴、少阳川芎，太阳羌活、本，阳明白芷。此方与九味羌活汤意同，加本，除黄芩、生地、防风，较羌活汤更稳。）风寒泄泻总堪尝。太无神术（散，太无，丹溪之师）即平胃（散），加入菖蒲与藿香。（陈皮为君二钱，苍术、浓朴各一钱，炙草、菖蒲、藿各钱半，治岚瘴瘟疫时气。）海藏神术（散）苍防草，太阳无汗代麻黄。（苍术、防风各二两，炙草一两，用代仲景麻黄汤，治太阳伤寒无汗。）若以白术易苍术，太阳有汗此汤良。（名白术汤，用代桂枝汤，治太阳伤风有汗。二术主治略同，特有止汗、发汗之异。）

**[发表之剂] 麻黄附子细辛汤**

（仲景）发表温经两法彰。（麻黄、细辛各二两，附子一枚炮。麻黄发太阳之汗，附子温少阴之经，细辛为肾经表药，联属其间。）若非表里相兼治，少阴反热曷能康。（少阴证，脉沉属里，当无热，今反发热，为太阴表证未除。）

**[发表之剂] 人参败毒**

（散，《活人》。毒即热湿也）茯苓草，枳桔柴前羌独芎。薄荷少许姜三片，时行感冒有奇功。（人参、茯苓、枳壳、桔梗、柴胡、羌活、独活、川芎各一两，甘草五钱，每服二两，加薄荷、生姜煎。羌活理太阳游风，独活理少阴伏风，兼能去湿除痛，川芎、柴胡和血升清，枳壳、前胡行痰降气，甘、桔、参、茯清肺强胃，辅正匡邪也。喻嘉言曰：暑湿热三气门中，推此方为第一。俗医减却人参，曾与他方有别耶？）去参名为败毒散，加入消风（散，见风门）治亦同。（合消风散名消风败毒散。）

**[发表之剂] 再造散**

（节庵）用参甘，桂附羌防芎芍参。细辛加枣煨姜煎，阳虚无汗法当谙。〔人参、黄、甘草、川芎、白芍（酒炒）、羌活、防风、桂枝、附子（炮）、细辛（煨），姜、大枣煎。

以参、甘、姜、桂、附大补其阳，助羌、防、芎、细散寒发表。加芍药者，于阳中敛阴，散中有收也。陶节庵曰：发热头痛，恶寒无汗，服汗剂汗不出者，为阳虚不能作汗，名无汗证。庸医不识，不论时令，遂以麻黄重剂劫取其汗，误人死者多矣。又曰：人第知参、能止汗，而不知其能发汗，以在表药队中，则助表药而解散也。]

#### [发表之剂] 麻黄人参芍药汤

（东垣）桂枝五味麦冬襄。归甘草汗兼补，虚人外感服之康。〔麻黄、白芍、黄、当归、甘草（炙）各一钱，人参、麦冬各三分，桂枝五分，五味五粒。东垣治一人内蕴虚热，外感大寒而吐血，法仲景麻黄汤，加补剂制此方，一服而愈。原解曰：麻黄散外寒，桂枝补表虚，黄实表益卫，人参益气固表，麦冬、五味保肺气，甘草补脾，芍药安太阳，当归和血养血。〕

#### [发表之剂] 神白散

（《卫生家宝》）用白芷甘，姜葱淡豉与相参。（白芷一两，甘草五钱，淡豉五十粒，姜三片，葱白三寸，煎服取汗。）一切风寒皆可服，疏表祛邪效可推。（必须得汗，服乃有效。）豉一升，名葱豉汤。）用代麻黄汤功不惭。伤寒初觉头痛身热，便

## 《汤头歌诀》攻里之剂

原文

《汤头歌诀》攻里之剂

七首附方四

### 1.大承气汤

大承气汤用芒硝 枳实厚朴大黄饶  
救阴泻热功偏擅 急下阳明有数条

### 2.小承气汤

小承气汤朴实黄 谵狂痞硬上焦强  
益以羌活名三化 中风闭实可消详

### 3.调胃承气汤

调胃承气硝黄草 甘缓微和将胃保  
不用朴实伤上焦 中焦燥实服之好

### 4.木香槟榔丸

木香槟榔青陈皮 枳柏茱连棱术随  
大黄黑丑兼香附 芒硝水丸量服之  
一切实积能推荡 泻痢食疴用咸宜

### 5.枳实导滞丸

枳实导滞首大黄 芩连曲术茯苓襄  
泽泻蒸饼糊丸服 湿热积滞力能攘  
若还后重兼气滞 木香导滞加槟榔

### 6.温脾汤

温脾参附与干姜 甘草当归硝大黄  
寒热并行治寒积 脐腹绞结痛非常

### 7.蜜煎导法

蜜煎导法通大便 或将猪胆灌肛中  
不欲苦寒伤胃腑 阳明无热勿轻攻  
增辑

### 1.芍药汤

芍药芩连与锦纹 桂甘槟木及归身

别名导气除甘桂 枳壳加之效若神

## 2.香连丸

香连治痢习为常 初起宜通勿遽尝

别有白头翁可恃 秦皮连柏苦寒方

## 3.更衣丸

更衣利便治津干 芦荟朱砂滴酒丸

脾约别行麻杏芍 大黄枳朴蜜和丸

### [攻里之剂] 大承气汤

（仲景）用芒硝，枳实大黄浓朴饶。〔大黄四两（酒洗），芒硝三合，浓朴八两，枳实五枚〕。救阴泻热功偏擅，急下阳明有数条。（大黄治大实，芒硝治大燥大坚，二味治无形血药；浓朴治大满，枳实治痞，二味治有形气药。热毒传入阳明胃府，痞、满、燥、实、坚全见，杂证、三焦实热，并须以此下之。胃为水谷之海，土为万物之母。四旁有病，皆能传入胃府，则不复传他经矣。陶节庵曰：伤寒热邪传里，须看热气浅深用药，大承气最紧，小承气次之，调

### [攻里之剂] 小承气汤

（仲景）朴实黄，〔大黄四两，浓朴二两（姜炒），枳实三枚（麸炒）。〕谵狂痞硬上焦强。

（热在上焦则满，在中焦则硬，胃有燥粪则谵语，不用芒硝者，恐伤下焦真阴也。）益以羌活名三化（汤，）中风闭实可消详。（用承气治二便，加羌活治风，中风体实者可偶用。然涉虚者多，不可轻投。）

### [攻里之剂] 调胃承气

（汤，仲景）硝黄草，〔大黄（酒浸）、芒硝各一两，甘草（炙）五钱。〕甘缓微和将胃保。（用甘草甘以缓之，微和胃气，勿令大泄下。）不用朴实伤上焦，（不用浓朴、枳实，恐伤上焦氤氲之气也。）中焦燥实服之好。

### [攻里之剂] 木香槟榔

（丸，张子和）青陈皮，枳壳柏连棱术随。大黄黑丑兼香附，芒硝水丸量服之。一切实积能推荡，泻痢食症用咸宜。〔木香、槟榔、青皮（醋炒）、陈皮、枳壳（炒）、黄柏（酒炒）、棱、莪术（并醋煮），各五钱，大黄（酒浸）一两，香附、牵牛各二两，芒硝，水丸，量虚实服。木香、香附、青、陈、枳壳利气宽肠，黑牵牛、槟榔下气尤速，气行则无痞满后重之患矣。连、柏燥实清热，棱、莪行气破血，硝、黄去血中伏热，并为推坚峻品。湿热积滞去，则二便调而三焦通泰矣。盖宿垢不净，清阳终不得升，亦通因通用之意也。〕

### [攻里之剂] 枳实导滞

（丸，东垣）首大黄，芩连曲术茯苓襄。泽泻蒸饼糊丸服，湿热积滞力能攘。〔大黄一两，枳实（麸炒）、黄芩（酒炒）、黄连（酒炒）、神曲（炒）各五钱，白术（土炒）、茯苓三钱，泽泻二钱，蒸饼糊丸，量虚实服之。大黄、枳实荡热去积，芩、连佐之以清热，苓、泻佐之以利湿，神曲佐之以消食。又恐苦寒力峻，故加白术补土固中。〕若还后重兼气滞，木香导滞（丸）加槟榔。

### [攻里之剂] 温脾

（汤，《千金》）参附与干姜，甘草当归硝大黄。寒热并行治寒积，脐腹绞结痛非常。人参、附子、甘草、芒硝各一两，大黄五两，当归、干姜各三两，煎服，日三。本方除当归、芒硝，亦名温脾汤，治久痢赤白、脾胃冷、实不消。硝、黄以荡其积，姜、附以祛其寒，参、草、当归以保其血气。按：古人方中，多有硝、黄、柏、连与姜、茱、桂、附寒热并用者，亦有参、术、硝、黄补泻并用者，亦有大黄、麻黄汗下兼行者，令人罕识其旨。姑录此方，以见治疗之妙不一端也。）

### [攻里之剂] 蜜煎导法通大便

（仲景用蜜熬如饴，捻作挺子，掺皂角末，乘热纳谷道中，或掺盐。）或将（猪）胆汁灌肛中。（用猪胆汁醋和，以竹管插肛门中，将汁灌入，顷当大便，名猪胆汁导法，仲景）。

不欲苦寒伤胃府，阳明无热勿轻攻。（胃府无热而便秘者，为汗多津液不足，不宜用承气妄攻。此仲景心法，后人罕识，故录三方于攻下之末。）

#### 白话译文

攻里之剂，是以泻下通便、荡涤肠胃积滞为主要功能的一类方剂。

**大承气汤**由芒硝、枳实、厚朴、大黄四味组成。大黄、芒硝清热泻下，针对燥结坚硬之积；厚朴、枳实行气消满，针对腹胀痞满之形。四药合用，适用于阳明腑实证（热邪进入胃肠、燥屎内结）痞、满、燥、实、坚五症俱全者，取“急下存阴”之意——通过迅速泻下，保护因高热耗损的阴液（体内津液）。

**小承气汤**去掉芒硝，仅用大黄、厚朴、枳实，力度较轻，用于热在上中焦（上腹部）导致的谵语（神志不清、胡言乱语）、腹部痞硬，而燥结程度尚未到须用芒硝峻攻的地步。以此方加羌活，则称“三化汤”，可兼治中风（脑卒中）伴有大便不通者，但需体质壮实方可使用。

**调胃承气汤**用大黄、芒硝加炙甘草，以甘草缓和药性，使泻下之力温和，不伤脾胃，专治中焦燥热内结，不用厚朴、枳实，以免伤耗上焦轻清之气。

**木香槟榔丸**药味众多，以木香、香附、青皮、陈皮、枳壳行气宽肠，黑牵牛（牵牛子）、槟榔峻下通便，黄连、黄柏清热燥湿，三棱、莪术破血行气，大黄、芒硝荡涤积热，适用于一切实证积滞，包括痢疾、饮食积滞、疟疾等挟积挟湿者。

**枳实导滞丸**以大黄、枳实为主荡热去积，黄芩、黄连辅助清热，茯苓、泽泻利湿，神曲消食，白术健脾固中，防苦寒太过伤胃。若兼有里急后重（腹痛频繁欲便却排便不畅）、气滞，则加木香、槟榔，即“木香导滞丸”。

**温脾汤**是寒热并用的特殊方剂，以大黄、芒硝荡涤寒积（因寒邪凝结所致的积滞），干姜、附子温阳散寒，人参、甘草、当归补益气血。适用于脾阳（脾的温热功能）不足、寒积内停所致的脐腹剧烈绞痛，是攻补兼施、寒热并行的典型方例。

**蜜煎导法**属外用通便法：将蜂蜜熬至黏稠，搓成栓状纳入肛门，或以猪胆汁加醋灌肠，借助药物刺激肠道而通便。此法适用于津液不足（如大汗后）引起的便秘，胃肠本无实热，不宜用承气汤内攻，以免苦寒损

伤胃气。

**芍药汤**（增辑）以芍药、黄芩、黄连、大黄、桂枝、甘草、槟榔、木香、当归组成，调和气血，清热通便，治湿热痢疾。去甘草、桂枝加枳壳，称"导气汤"，理气止痛效果更佳。

**香连丸**以木香、黄连为核心，为治疗初起痢疾的常用方，但需辨清虚实，初起实证方可使用。若热毒较重，则改用白头翁汤（白头翁、秦皮、黄连、黄柏），苦寒清热解毒。

**更衣丸**以芦荟、朱砂研末，酒和为丸，润肠通便，治津液亏虚之便秘。若为脾约证（脾不能为胃行津，肠道失润），另有麻子仁丸（麻仁、杏仁、芍药、大黄、枳实、厚朴、蜂蜜为丸）可用。

---

关键词

**阳明腑实证：** 热邪进入胃肠，与粪便结合形成燥屎，腹胀痞满、神志异常的急性里实热证。

**急下存阴：** 通过峻猛泻下迅速清除里热积滞，从而保护因高热持续消耗的体内津液（阴液）。

**寒积：** 寒邪（外寒或阳气不足产生的内寒）凝结于肠胃，导致腹痛拒按、大便不通的积滞状态。

**津液：** 中医对人体一切正常水液的总称，相当于现代医学所说的体液，具有濡润脏腑、滋养全身的功能。

**通因通用：** 以通利之法治治疗本已腹泻的实证，即"以泻治泻"——积滞不去则泻利不止，荡涤积滞而反止泻，是中医反治法之一。

现代启示

攻里之剂的核心逻辑是"有形积滞必须以有形手段清除"，这与现代医学中对肠梗阻、急性便秘的认知高度契合：肠腔内容物若不能及时排出，毒素吸收会加重全身症状。大承气汤的"痞满燥实坚"五字辨证，实质上是一套精准的临床分层体系，而温脾汤寒热并用的思路，也预示了现代临床中对复杂病机"不可执一端"的辩证处理原则。蜜煎导法更是灌肠疗法的古代原型，其"不欲苦寒伤胃"的告诫，体现了中医对胃肠菌群与黏膜保护的朴素认知。

> 需要注意：以上方剂均属峻猛之药，现代若欲参考，须在执业中医师指导下辨证使用，切勿自行套用，尤其是含有大黄、芒硝的方剂对孕妇、体虚者存在明确风险。

\*\*值得思考的问题\*\*：同样是"通便"，大承气汤、温脾汤、蜜煎导法三者适应症截然不同——这提示我们，症状相同而病机各异时，用药方向是否可能完全相反？

## 《汤头歌诀》涌吐之剂

原文

《汤头歌诀》涌吐之剂

二首、附方六

### 1.瓜蒂散

瓜蒂散中赤小豆 或入藜芦郁金凑  
此吐实热与风痰 虚者参芦一味勾  
若吐虚烦梔豉汤 剧痰乌附尖方透  
古人尚有烧盐方 一切积滞功能奏

### 2.稀涎散

稀涎皂角白矾斑 或益藜芦微吐间  
风中痰升人眩仆 当先服此通其关  
通关散用细辛皂 吹鼻得嚏保生还

汗、吐、下、和，乃治疗之四法。经曰：在上者涌之，其高者因而越之，故古人治病，用吐法者最多。朱丹溪曰：吐中就有发散之义。张子和曰：诸汗法古方多有之，惟以吐发汗者，世罕知之。今人医疗，惟用汗、下、和，而吐法绝置不用，可见时师之缺略。特补涌吐一门，方药虽简，而法不可废也。若丹溪用四物、四君引吐，又治小便不通，亦用吐法，是又在用者之圆神矣。

#### 〔涌吐之剂〕瓜蒂散

（仲景）中赤小豆，（甜瓜蒂炒黄与赤小豆为末，热水或水调，量虚实服之。）或入藜芦郁金凑。（张子和去赤豆加藜芦、防风，一方去赤豆加郁金、韭汁，俱名三圣散。鹅翎探吐，并治风痰。）此吐实热与风痰，（瓜蒂吐实热，藜芦吐风痰。）虚者参芦（散）一味勾。（虚人痰壅不得服瓜蒂者，以参芦代之，或加竹沥。）若吐虚烦梔豉汤，（仲景，梔子十四枚，豉四合，治伤寒后虚烦。）剧痰乌附尖方透。（丹溪治许白云，用瓜蒂、梔子、苦参、藜芦，屡吐不透，后以浆水和乌附尖服，始得大吐。）古人尚有烧盐方，一切积滞功能奏。（烧盐热汤调服，以指探吐，治霍乱、宿食、冷痛等症。《千金》曰：凡病宜吐，大胜用药。）

#### 〔涌吐之剂〕稀涎

（散，严用和）皂角白矾斑，〔皂角四挺（去皮弦炙），白矾一两，为末，每服五分。白矾酸苦涌泄，能软顽痰；皂角辛咸通窍，专制风木。此专门之兵也，国中风时宜用之。〕或益藜芦微吐间。风中痰升人眩仆，当先服此通其关。（令微吐稀涎，续进他药。）通关散用细辛皂（角，为末，）吹鼻得嚏保生还。（卒中者用此吹鼻，有嚏者可治，无嚏者为肺气已绝。）

## 白话译文

**瓜蒂散：**瓜蒂散由甜瓜蒂（炒黄）与赤小豆研末组成，用热水或酸浆水送服，剂量需依据患者虚实而定。张子和变方去赤小豆，加入藜芦、防风，或加郁金配韭汁，均称“三圣散”，可配合鹅翎探喉催吐，兼治风痰（因风邪引动的痰涎壅盛）。瓜蒂善涌吐实热（邪热充实于胸膈之上的证候），藜芦善涌吐风痰。体虚之人痰涎壅塞却不耐瓜蒂峻猛者，可单用人参芦头代替，酌加竹沥以助化痰。若伤寒汗吐下后余热未清、心中虚烦不眠，则用仲景栀子豉汤（栀子十四枚、淡豆豉四合）清宣郁热。痰涎胶固、屡吐不透者，丹溪曾以浆水调服乌头附子尖，方得大吐而通。古人另有烧盐法——将食盐烧炼后以热汤调服，再用手指探喉催吐，可治霍乱（上吐下泻的急症）、宿食（隔夜未消之食积）及冷痛诸症。《千金方》云：“凡病宜吐者，其效远胜于用药。”

**稀涎散：**稀涎散出自严用和方，以皂角四挺（去皮弦、炙烤）与白矾一两研末，每服五分。白矾味酸苦，性能涌泄（催吐排出），善于软化顽固痰涎；皂角味辛咸，通利窍道，专门制约风木（肝风上扰之邪气）。此方乃中风（突然昏仆、口眼歪斜之急症）痰涎壅盛时的急救专方——患者因风邪中袭、痰浊上涌而眩晕昏倒时，当先服此散令微微吐出稀薄涎沫以开通关窍，随后再进其他汤药。另有通关散，用细辛与皂角研为细末吹入鼻中，若患者得嚏则肺气未绝、尚可救治；若吹鼻无嚏，则肺气已绝，预后不佳。

篇末总论指出：汗、吐、下、和为治病四大法门。《内经》云“在上者涌之”“其高者因而越之”，故古人用吐法极为广泛。朱丹溪认为吐法本身兼有发散之功；张子和更指出以催吐来发汗，世人鲜知。今人行医只用汗、下、和三法而废弃吐法，实为缺略。此门方药虽简，其法不可废。丹溪还曾用四物汤、四君子汤引吐，甚至以吐法治小便不通，可见运用之妙存乎一心。

---

## 关键词

## 现代启示

涌吐之剂在今天看来近乎“粗暴”，但其核心思路——当病邪停聚在上部（胸膈、咽喉）且病势紧急时，顺势向上排出而非迂回从下消导——体现了“因势利导”的朴素治疗智慧。这与现代急救医学中的催吐原则（如误服毒物后的早期洗胃催吐）在逻辑上一脉相通：在邪（毒）尚未深入之前，以最短路径排出体外。篇末总论尤其值得深思——汗、吐、下、和三法本应并重，但因吐法体验不适、操作风险较高，后世医家逐渐弃而不用，直至几近失传。这提醒我们：一种疗法被淘汰，究竟是因为它真的无效，还是仅仅因为它“不舒服”？

（以上内容仅供中医经典文化学习，不构成任何医疗建议。涌吐法有严格适应症与禁忌，切勿自行尝试。）

## 《汤头歌诀》和解之剂

原文

《汤头歌诀》和解之剂

九首、附方五

### 1.小柴胡汤

小柴胡汤和解供 半夏人参甘草从  
 更用黄芩加姜枣 少阳百病此为宗

### 2.四逆散

四逆散里用柴胡 芍药枳实甘草须  
 此是阳邪成郁逆 敛阴泄热平剂扶

### 3.黄连汤

黄连汤内用干姜 半夏人参甘草藏  
 更用桂枝兼大枣 寒热平调呕痛忘

### 4.黄芩汤

黄芩汤用甘芍并 二阳合利枣加烹  
 此方遂为治痢祖 后人加味或更名  
 再加生姜与半夏 前症皆呕此能平  
 单用芍药与甘草 散逆止痛能和营

### 5.逍遥散

逍遥散用当归芍 柴苓术草加姜薄  
 散郁除蒸功最奇 调经八味丹栀着

### 6.藿香正气散

藿香正气大腹苏 甘桔陈苓术朴俱  
 夏曲白芷加姜枣 感伤岚瘴并能驱

### 7.六和汤

六和藿朴杏砂呈 半夏木瓜赤茯苓  
 术参扁豆同甘草 姜枣煎之六气平  
 或益香薷或苏叶 伤寒伤暑用须明

### 8.清脾饮

清脾饮用青朴柴 苓夏甘芩白术偕

更加草果姜煎服 热多阳症此方佳

### 9.痛泻要方

痛泻要方陈皮芍 防风白术煎丸酌

补演并用理肝脾 若作食伤医更错

增辑

#### 1.何人饮

何人饮治久虚症 参首归陈姜枣约

追症青陈柴半归 首乌甘草正未弱

若名休症脾无虚 参甘归乌甘草酌

四兽果梅入六君 补中兼收须量度

更截实症木贼煎 青朴夏榔苍术着

#### 2.奔豚汤

奔豚汤治肾中邪 气上冲胸腹痛佳

芩芍芎归甘草半 生姜干葛李根加

#### 3.达原饮

达原厚朴与常山 草果槟榔共涤痰

更用黄芩知母入 菖蒲青草不容删

#### 4.蒿芩清胆汤

俞氏蒿芩清胆汤 陈皮半夏竹茹裹

赤苓枳壳兼碧玉 湿热轻宣此法良

### [和解之剂] 小柴胡汤

（仲景）和解供，半夏人参甘草从。更用黄芩加姜枣，少阳百病此为宗。（柴胡八两，半夏半升，人参、甘草、黄芩、生姜各三两，大枣十二枚。治一切往来寒热，胸满胁痛，心烦喜呕，口苦耳聋，咳渴悸利，半表半里之证。属少阳经者，但见一症即是，不必悉具。胆府清净，无出无入，经在半表半里，法宜和解。柴胡升阳达表，黄芩退热和阴，半夏祛痰散逆，参、草辅正补中，使邪不得复传入里也。）

### [和解之剂] 四逆散

（仲景）里用柴胡，芍药枳实甘草须。（柴胡、芍药炒、枳实麸炒、甘草炙等分。）此是阳邪成厥逆，（阳邪入里，四肢逆而不温。）敛阴泄热平剂扶。（芍药敛阴，枳实泄热，甘草和逆，柴胡散邪，用平剂以和解之。）

### [和解之剂] 黄连汤

（仲景）内用干姜，半夏人参甘草藏。更用桂枝兼大枣，寒热平调呕痛忘。〔黄连（炒）、干姜（炮）、甘草、桂枝各三两，人参二两，半夏半升，大枣十二枚，治胸中有热而欲呕，胃中有寒而作痛，或丹田有热，胸中有寒者，仲景亦用此汤。按：此汤与小柴胡汤同意，以桂枝易柴胡，黄连易黄芩，以干姜易生姜，余药同，皆是和解之意。但小柴胡汤属少阳药，此汤

### 〔和解之剂〕黄芩汤

（仲景）用芍药并，二阳合利加枣烹。（治太阳、少阳合病，下利：黄芩三两，芍药、甘草各二两，枣十二枚。阳邪入里，故以黄芩彻其热，甘草、大枣和其太阴。）此方遂为治痢祖，后人加味或更名。（利，泻泄也；痢，滞下也。仲景本治伤寒下利，《机要》用此治痢，更名黄芩芍药汤；洁古治痢加木香、槟榔、大黄、黄连、当归、官桂，名芍药汤。）再加生姜与半夏，（名黄芩加生姜半夏汤，仲景。）前症兼呕此能平。单用芍药与甘草（炙，等分，名芍药甘草汤，仲景。）散逆止痛能和营。（虞天民曰：白芍不惟治血虚，兼能行气。腹痛者，营气不

### 〔和解之剂〕逍遥散

（《局方》）用当归芍，柴芩术草加姜薄。〔柴胡、当归（酒拌）、白芍（酒炒）、白术（土炒、茯苓各一钱，甘草（炙）五分，加煨姜、薄荷煎。〕散郁除蒸功最奇，（肝虚则血病，归、芍养血平肝；木盛则土衰，术、草和中补土，柴胡升阳散热，茯苓利湿宁心，生姜暖胃祛痰，薄荷郁则火郁，火郁则土郁，土郁则金郁，金郁则水郁。五行相因，自然之理也。余以一方治木郁，而诸郁皆解，逍遥散是也。）调经八味丹梔着。（加丹皮、梔子各八味逍遥散，治肝伤血少。）

### 〔和解之剂〕藿香正气

（散，《局方》）大腹苏，甘桔陈苓术朴俱。夏曲白芷加姜枣，感伤（外感内伤）岚瘴并能驱。〔藿香、大腹皮、紫苏、茯苓、白芷各三两，陈皮、白术（土炒）、浓朴（姜汁炒）、半夏曲、桔梗各二两，甘草一两，每服五钱，加姜、枣煎。藿香理气和中，辟恶止呕；苏、芷、桔脾去湿，以辅正气。正气通畅，则邪逆自除矣。〕

### 〔和解之剂〕六和

（汤，《局方》）藿朴杏砂呈，半夏木瓜赤茯苓。术参扁豆同甘草，姜枣煎之六气平。（藿香、浓朴、砂仁、半夏、木瓜、赤茯苓、白术、人参、扁豆、甘草，加姜、枣煎，能御风、寒、暑、湿、燥、火六气，故名曰六和。藿、朴、杏、砂理气化食，参、术、陈、夏补正匡脾，豆、瓜祛暑，赤茯苓行水。大抵以理气健脾为主，脾胃既强，则诸邪不能干矣。）或益香藿或苏叶，伤寒伤暑用须明。（伤寒加苏叶，伤暑加香藿。）

### 〔和解之剂〕清脾饮

（严用和）用青朴柴，芩夏甘苓白术偕。更加草果姜煎服，热多阳症此方佳。〔青皮、浓朴（醋炒）、柴胡、黄芩、半夏（姜制）、甘草（炙）、茯苓、白术（土炒）、草果（煨），加姜煎。症不止，加酒炒常山一钱，乌梅二个；大渴，加麦冬、知母。疟疾，一名脾寒，盖因脾胃受伤者居多。此方乃加减小柴胡汤从温脾诸方而一变也。青、柴平肝破滞，朴、夏平胃祛痰，芩、苓清热利湿，术、草补脾调中，草果散太阴积寒，除痰截疟。〕

### 〔和解之剂〕痛泻要方

（刘草窗）陈皮芍，防风白术煎丸酌。〔白术（土炒）三两，白芍（酒炒）四两，陈皮（炒）半两，防风一两，或煎或丸，久泻加升麻。〕补土泻木理肝脾，（陈皮理气补脾，防、芍泻木益土）。若作食伤医便错。（吴鹤皋曰：伤食腹痛，得泻便减，今泻而痛不减，故责之土败木贼也

## 白话译文

和解之剂，是中医治法中专为邪气居于半表半里（病邪既未完全入里，也未停于体表的中间状态）而设的一类方剂，既不发汗攻表，也不攻下通里，而以调和为要。

**小柴胡汤**（张仲景）：用柴胡、半夏、人参、甘草、黄芩、生姜、大枣七味药，专治邪犯少阳（六经之一，主胆与三焦）所致的往来寒热、胸胁胀满、心烦喜呕、口苦耳鸣等症。胆腑清净，邪陷其间，用柴胡升散表邪，黄芩清里热，半夏祛痰止呕，参草扶助正气，防邪内传，是少阳病的首要方剂。

**四逆散**（张仲景）：以柴胡、炒芍药、麸炒枳实、炙甘草等分，治阳邪入里、气机郁遏所致四肢逆冷。此证之“逆”非寒证，乃热邪郁结于内、阳气不能外达四末。芍药敛阴，枳实破气泄热，柴胡疏散郁滞，甘草缓急和中，以平调之法解郁通阳。

**黄连汤**（张仲景）：黄连、干姜、甘草、桂枝各三两，人参、半夏、大枣组方。专治上热下寒之证——胸中有热则欲呕，胃中有寒则作痛。黄连清上热，干姜温下寒，桂枝通阳，参草补中，寒热并调，呕吐腹痛自消。此方与小柴胡汤立意相近，同属和解范畴，但针对脏腑寒热不调。

**黄芩汤**（张仲景）：黄芩、芍药、甘草、大枣，治太阳与少阳两经合病所见之下利。黄芩清热，芍药和营，甘草、大枣补益太阴（脾）。此方被后世视为治病之祖方，后人加味改名者甚多。若兼见呕吐，加生姜、半夏；单独芍药配炙甘草，则名芍药甘草汤，专治气逆腹痛、筋脉挛急。

**逍遥散**（《太平惠民和剂局方》）：柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草，佐以煨姜、薄荷。肝血不足则疏泄失常，气郁则生火，火郁则土衰，五脏相因而病。当归、白芍养血柔肝，白术、甘草健脾补土，柴胡升散郁热，茯苓利湿宁心，生姜薄荷宣通气机。治木郁则诸郁皆解，尤善调理经期紊乱。加丹皮、栀子则名加味逍遥散，用于肝郁化火、阴血损伤。

**藿香正气散**（《局方》）：藿香、大腹皮、紫苏、白茯苓、白芷、陈皮、白术、厚朴、半夏曲、桔梗、甘草，加生姜、大枣。藿香理气辟秽止呕为君，苏叶、白芷解表散寒，桔梗宣肺，厚朴、陈皮、半夏燥湿健脾，茯苓渗湿，诸药合力扶正辟邪，用于外感风寒兼内伤湿滞，以及山岚瘴气（湿热秽浊之气）所致的吐泻腹胀。

**六和汤**（《局方》）：藿香、厚朴、杏仁、砂仁、半夏、木瓜、赤茯苓、白术、人参、扁豆、甘草，加姜枣。“六和”取御风、寒、暑、湿、燥、火六气之意。藿香、厚朴、砂仁理气化食，人参、白术补正健脾，扁豆、木瓜祛暑化湿，赤茯苓行水通络。伤于寒者加紫苏叶，伤于暑者加香薷，需辨证选用。

**清脾饮**（严用和）：青皮、厚朴、柴胡、黄芩、半夏、甘草、茯苓、白术、草果，加生姜。专治热多型阳疟（疟疾中寒少热多者）。疟疾多因脾胃受损，此方从小柴胡汤化裁，青皮、柴胡平肝破滞，厚朴、半夏化痰和胃，黄芩、茯苓清热利湿，白术、甘草补脾，草果专散太阴（脾）积寒、截疟除痰。

**痛泻要方**（刘草窗）：白术土炒三两、白芍酒炒四两、陈皮炒半两、防风一两，可煎可丸，久泻加升麻。此方专治肝木乘脾（肝气过盛克伐脾土）所致腹痛腹泻——泻后痛不减轻是辨证要点。白术补脾土，白芍柔肝泻木，陈皮理气醒脾，防风升清胜湿。此证若误作饮食积滞治之，则方向全错。

**增辑四方：**何人饮用何首乌、人参、当归、陈皮等，治久虚之症；奔豚汤用黄芩、芍药、川芎、当归、甘草、半夏、生姜、干葛、李根皮，治肾中邪气上冲、气从少腹直奔胸咽（奔豚气）；达原饮以厚朴、常山、草果、槟榔、黄芩、知母、菖蒲、青皮、甘草涤痰开达募原（伏邪潜伏之处）；蒿芩清胆汤为近代俞根初所创，以青蒿、黄芩为君，合陈皮、半夏、竹茹、赤茯苓、枳壳、碧玉散，清泄少阳胆热、化湿涤痰，为湿热症之良方。

---

#### 关键词

**少阳：**六经之一，位于太阳（表）与阳明（里）之间，主胆与三焦，邪入少阳则现寒热往来、口苦胁痛等半表半里症状。

**和解：**既不发汗攻表，也不攻下通里，而以调和阴阳、疏利枢机为法，适用于病邪在表里之间、或脏腑寒热错杂的状态。

**木郁：**肝（在五行属木）气郁结不疏，可因情志不畅引起，进而影响脾土运化，导致气、火、湿、痰连锁郁滞，称“五郁相因”。

**阳症：**疟疾的一个分型，以发热为主、恶寒较轻，邪偏于热，与“阴症”寒多热少相对，治宜清热和解。

**奔豚气：**病名，患者自觉有气从少腹上冲至咽喉，如猪奔跑般阵发，多与肾气上逆或肝气冲逆有关，发作时极为痛苦，止后如常。

#### 现代启示

和解之剂核心理念，是承认人体内部存在多重对立统一的关系——寒与热、表与里、肝与脾、升与降——疾病往往不是单一失衡，而是多个系统同时错乱。小柴胡汤的“和解少阳”、逍遥散的“疏肝健脾”、黄连汤的“寒热并调”，本质上都是干预“界面”而非单边强攻。这与现代医学中调节自主神经、恢复肠-脑-肝轴（gut-liver-brain axis）功能平衡的思路有一定相通之处，尽管机制截然不同。尤其是逍遥散针对情绪紧张引发的消化紊乱和月经失调，在现代身心医学的框架中仍有研究价值。需要说明的是，以上内容仅供文化学习与历史了解，不构成任何诊疗建议，具体用药须由执业医师辨证指导。

> \*\*思考问题\*\*：当代人因压力导致的“肝郁脾虚”——易怒、疲倦、食欲不振、月经不调——是否意味着“和解”思路比单纯“补”或“泻”更符合现代人的身体状态？

## 《汤头歌诀》表里之剂

原文

《汤头歌诀》表里之剂

八首、附方五

### 1.大柴胡汤

大柴胡汤用大黄 枳实芩夏白芍将  
煎加姜枣表兼里 妙法内攻并外攘  
柴胡芒硝义亦尔 仍有桂枝大黄汤

### 2.防风通圣散

防风通圣大黄硝 荆芥麻黄梔芍翘  
甘桔芎归膏滑石 薄荷芩术力偏饶  
表里交攻阳热盛 外科痈毒总能消

### 3.五积散

五积散治五般积 麻黄苍芷归芍芎  
枳桔桂姜甘茯苓 陈皮半夏加姜葱  
除桂枳陈余略炒 熟料尤增温散功  
温中解表祛寒湿 散痞调经用各充

### 4.三黄石膏汤

三黄石膏芩柏连 梔子麻黄豆豉全  
姜枣细茶煎热服 表里三焦热盛宣

### 5.葛根黄芩黄连汤

葛根黄芩黄连汤 甘草四般治二阳  
解表清里兼和胃 喘汗自利保平康

### 6.参苏饮

参苏饮内用陈皮 枳壳前胡半夏宜  
干葛木香甘桔茯 内伤外感此方推  
参前若去芍柴入 饮号芎苏治不差  
香苏饮仅陈皮草 感伤内外亦堪施

### 7.茵陈丸

茵陈丸用大黄硝 鳖甲常山巴豆邀

杏仁栀豉蜜丸服 汗吐下兼三法超  
时气毒疔及疟痢 一丸两服量病调

### 8.大羌活汤

大羌活汤即九味 已独知连白术暨  
散热培阴表里和 伤寒两感差堪慰

#### [表里之剂] 大柴胡汤

（仲景）用大黄，枳实芩夏白芍将。煎加姜枣表兼里，妙法内攻并外攘。（柴胡八两，大表证未除，里证又急者。柴胡解表，大黄、枳实攻里，黄芩清热，芍药敛阴、半夏和胃止呕，姜、枣调和营卫。按：本方、次方治少阳阳明，后方治太阴阳明，为不同。）柴胡（加）芒硝义亦尔，（小柴胡汤加芒硝六两，仲景。）仍有桂枝（加）大黄汤。（仲景桂枝汤内加大黄一两，芍药三两，治太阳误下，转属太阴，大实痛者。）

#### [表里之剂] 防风通圣

（散，河间）大黄硝，荆芥麻黄栀芍翘。甘桔芎归膏滑石，薄荷芩术力偏饶。表里交攻阳热盛，外科痄毒总能消。〔大黄（酒蒸）、芒硝、防风、荆芥、麻黄、黑栀、白芍（炒）、连翘、川芎、当归、薄荷、白术各五钱，桔梗、黄芩、石膏各一两，甘草二两，滑石三两，加姜、葱煎。荆、防、麻黄、薄荷发汗而散热搜风，栀子、滑石、硝、黄利便而降火行水，芩、桔、石膏清肺泻胃，川芎、归、芍养血补肝，连翘散气聚血凝，甘、术能补中燥湿，故能汗不伤表，下不伤里也。〕

#### [表里之剂] 五积散

（《局方》）治五般积，（寒积、食积、气积、血积、痰积。）麻黄苍芷芍归芎。枳桔桂姜甘茯苓，陈皮半夏加姜葱。（当归、川芎、白芍、茯苓、桔梗各八分，苍术、白芷、浓朴、陈皮各六分，枳壳七分，麻黄、半夏各四分，肉桂、干姜、甘草各三分，重表者用桂枝。桂、麻解表散寒，甘、芍和里止痛，苍、朴平胃，陈、夏行痰，芎、归养血，茯苓利水，姜、芷祛寒湿，枳、桔利膈肠。一方统治多病，唯善用者，变而通之。）除桂枳陈余略炒，（三味生用，余药微炒，名熟料五积散。）熟料尤增温散功。温中解表祛寒湿，散痞调经用各充。（陶节庵曰：凡阴证伤寒，脉浮沉无力，均当服之，亦可加附子。）

#### [表里之剂] 三黄石膏

（汤）芩柏连，栀子麻黄豆豉全。姜枣细茶兼热服，（寒因热用。）表里三焦热盛宣。（石膏两半，黄芩、黄连、黄柏各七钱，栀子三十个，麻黄、淡豉各二合，每服一两，姜三片、枣二枚、茶一撮煎，热服。治表里三焦大热，谵狂斑衄，身目俱黄。黄芩泻上焦，黄连泻中焦，黄柏泻下焦，栀子通泻三焦之火以清里，麻黄、淡豉散寒发汗而解表，石膏体重能泻肺胃之火，气轻亦能解肌也。）

#### [表里之剂] 葛根黄芩黄连汤

（仲景），甘草四般治二阳。（治太阳桂枝证，医误下之，邪入阳明，协热下利，脉促喘而汗出者，葛根八两，炙草、黄芩各二两，黄连三两。）解表清里兼和胃，喘汗自利保平康。

（成无己曰：邪在里，宜见阴脉，促为阳盛，知表未解也。病有汗出而喘者，为邪气外甚，今喘而汗出，为里热气逆，与此方散表邪、清里热。脉数而止曰促，用葛根者，专主阳明之表。）

#### [表里之剂] 参苏饮

（元戎）内用陈皮，枳壳前胡半夏宜。干葛木香甘桔茯，内伤外感此方推。〔人参、紫苏、前胡、半夏（姜制）、干葛、茯苓各七钱半，陈皮、枳壳（麸炒）、桔梗、木香、甘草各二钱，每服二钱，加姜、枣煎。治外感内伤，发热头痛，呕逆咳嗽，痰眩风泻。外感重者，去枣加葱白。苏、葛、前胡解表，参、苓、甘草补中，陈皮、木香行气破滞，半夏、枳、桔利膈祛痰。〕参前若去芎柴入，饮号芎苏治不瘥。（去人参、前胡，加川芎、柴胡，名芎苏饮，不服参者宜之。）香苏饮（《局方》）仅陈皮草，感伤内外亦堪施。〔香附（炒）、紫苏各二钱，陈皮（

### 〔表里之剂〕茵陈丸

（《外台》）用大黄硝，鳖甲常山巴豆邀。杏仁栝豉蜜丸服，汗吐下兼三法超。时气毒疔及疟痢，一丸两服量病调。〔茵陈、芒硝、鳖甲（炙）、栝子各二两，大黄五两，常山、杏仁（炒）各三两，巴豆一两（去皮炒），豉五合，蜜丸梧子大。每服一丸，或吐或利，不应再服。一丸不应，以热汤投之。栝子、淡豉，栝豉汤也，合常山可以涌吐，合杏仁可以解肌。

大黄、芒硝，承气汤也，可以荡热去实，合茵陈可以利湿退黄，加巴豆大热以祛脏腑积寒，加鳖甲滋阴以退血分寒热。此方备汗、吐、下三法，虽云劫剂，实是佳方。〕

### 〔表里之剂〕大羌活汤

即九味，己独知连白术暨。（即九味羌活汤加防己、知母、独活、黄连、生地、川芎、知母各一两，余药各三钱，每服五钱。）散热培阴表里和，伤寒两感瘥堪慰。（两感伤寒，一曰太阳与少阴俱病，二曰阳明与太阴俱病，三曰少阳与厥阴俱病。阴阳表里，同时俱病，欲汗则有里证，欲下则有表证。经曰：其两感于寒者，必死。仲景无治法，洁古为制此方，间有生者。羌、独、苍、防、细辛，以散寒发表；芩、连、防己、知母、芎、地，以清里培阴；白术、甘草，以固中和表里。）

#### 白话译文

本章收录八首表里双解之剂，附方五首，专治外有表邪未解、内有里证已成的复杂病情。

**大柴胡汤**出自张仲景，由柴胡、大黄、枳实、黄芩、半夏、白芍、生姜、大枣组成。方以柴胡解少阳（六经之一，位居半表半里）之表邪，大黄、枳实攻阳明（六经之一，主里）之里实，黄芩清热，芍药敛阴（收敛阴液），半夏和胃止呕，姜枣调和营卫（营气与卫气，即气血运行的两个层面）。适用于表证未除而里证又急者。附方柴胡加芒硝汤，在小柴胡汤基础上加芒硝以软坚通下；桂枝加大黄汤，则治太阳（六经之首，主表）误用泻下后，邪陷太阴（六经之一，主脾）而腹部大实痛者。

**防风通圣散**出自刘河间，集防风、荆芥、麻黄、薄荷于一方以散表热搜风，又以大黄、芒硝、栝子、滑石泻火利便清里，更配黄芩、石膏、桔梗清肺泻胃，川芎、当归、白芍养血补肝，白术、甘草补中燥湿。表里同攻，阳热亢盛者尤宜，外科痈疡毒热亦可消散。

**五积散**出自《局方》，主治寒积、食积、气积、血积、痰积五种积滞（体内病理性积聚）。麻黄、肉桂解表散寒，苍术、厚朴平胃燥湿，陈皮、半夏化痰行气，川芎、当归、白芍养血和营，茯苓利水渗湿，干

姜、白芷祛寒除湿，枳壳、桔梗利膈宽肠，甘草调和诸药。去桂枝、枳壳、陈皮三味生用，余药微炒，名“熟料五积散”，温散之力更强。此方温中解表、散痞（消除痞块）调经，一方统治多种病证。

**三黄石膏汤**以石膏为君清肺胃大热，黄芩泻上焦（人体上部区域）之火，黄连泻中焦（人体中部区域）之火，黄柏泻下焦（人体下部区域）之火，栀子通泻三焦（贯通上中下的气道通路），麻黄、淡豆豉发汗解表，姜、枣、茶叶煎服，热服取汗。适用于表里三焦大热、神昏谵语、发斑衄血、身目发黄者。

**葛根黄芩黄连汤**出自仲景，葛根解阳明（肌表）之热，黄芩、黄连清肠胃之里热，炙甘草和中缓急。原为治太阳病误用泻下、邪热内陷阳明、出现协热下利（外有表热、内有下利）、喘促汗出者而设，解表清里兼顾，和胃止利。

**参苏饮**出自《元戎》，紫苏、葛根、前胡解表散邪，人参、茯苓、甘草补中益气，陈皮、木香行气破滞，半夏、枳壳、桔梗利膈祛痰，加姜枣煎服。内伤（正气虚损）兼外感（感受外邪），发热头痛、呕逆咳嗽者宜之。去人参、前胡，加川芎、柴胡，即“芎苏饮”，适合不耐人参者。更简化版“香苏饮”仅用香附、紫苏、陈皮、甘草，轻证内外兼感亦可施用。

**茵陈丸**出自《外台秘要》，茵陈、大黄、芒硝清热利湿退黄，栀子、淡豆豉涌吐郁热，常山催吐截疟，杏仁解肌，巴豆温下祛脏腑积寒，鳖甲（炙）滋阴退热，以蜜为丸。此方集汗（解表）、吐（涌吐）、下（泻下）三法于一身，药力峻猛，适用于时气（流行性疾病）毒疔、疟疾、痢疾，一丸不效可再服，量病调整。

**大羌活汤**在九味羌活汤（治伤寒表证的常用方）基础上，加防己、独活、知母、黄连、生地、川芎。羌活、独活、苍术、防风、细辛散寒发表，黄芩、黄连、防己、知母、川芎、生地清热滋阴（滋养阴液），白术、甘草固护中焦。专为“两感伤寒”（表里同时受邪，如太阳与少阴同病）而设，历代视为险症，此方间有生者，为张洁古所创。

---

#### 关键词

**表里双解：** 外有表邪（如风寒）未散、内有里证（如积热）已成，须同时解表与攻里的治法。

**三焦：** 中医将人体功能性区域分为上焦（心肺）、中焦（脾胃）、下焦（肝肾），三黄石膏汤三黄分清三焦之热。

**两感伤寒：** 表里两经同时受寒邪侵袭，如太阳（表）与少阴（里）同病，病情危重，治疗矛盾。

**熟料：** 药物炮制方式，将药材微炒后使用，可减轻寒凉之性、增强温散功效，如熟料五积散。

**滋阴：** 通过滋养阴液（体内津液、血液等物质基础）来扶正，使正气充盈以抗邪外出，大羌活汤以知母、生地滋阴。

#### 现代启示

表里之剂的核心逻辑在于“精准分层”——同一患者体内可能同时存在外层（体表、肺卫）的感染炎症与内层（胃肠、脏腑）的积热或积滞，单纯发汗或单纯泻下均会顾此失彼。防风通圣散被现代研究关注，其发汗-通便双通道的

设计与现代临床观察到的"解热+导泻可加速炎症消退"有一定呼应；葛根芩连汤则被广泛用于现代肠道炎症相关的研究，其主要成分黄芩苷、小檗碱的抑菌机制已有大量基础研究支撑。需要强调的是，这些配方源于古代辨证体系，剂量与适应证均需专业医师判断，切勿自行套用。

**\*\*引发思考的问题\*\***：当你同时出现"外感发烧"与"腹胀便秘"时，你的直觉是先退烧还是先通便——而古人两千年前就已经设计了同时解决两者的方案，这背后的整体观念，现代医学是否已经完全追上？

## 《汤头歌诀》消补之剂

原文

《汤头歌诀》消补之剂

七首、附方六

### 1.平胃散

平胃散是苍术朴 陈皮甘草四般药  
除湿散满驱瘴岚 调胃诸方从此扩  
或合二陈或五苓 硝黄麦曲均堪着  
若合小柴名柴平 煎加姜枣能除症  
又不换金正气散 即是此方加夏藿

### 2.保和丸

保和神曲与山楂 苓夏陈翘藜子加  
曲糊为丸麦汤下 亦可方中用麦芽  
大安丸内加白术 消中兼补效堪夸

### 3.健脾丸

健脾参术与陈皮 枳实山楂麦藜随  
曲糊作丸米饮下 消补兼行胃弱宜  
枳术丸亦消兼补 荷叶烧饭上升奇

### 4.参苓白术散

参苓白术扁豆陈 山药甘莲砂薏仁  
桔梗上浮兼保肺 枣汤调服益脾神

### 5.枳实消痞丸

枳实消痞四君全 麦芽夏曲朴姜连  
蒸饼糊丸消积满 清热破结补虚痊

### 6.鳖甲饮子

鳖甲饮子治疟母 甘草芪术芍芎偶  
草果槟榔厚朴增 乌梅姜枣同煎服

### 7.葛花解醒汤

葛花解醒香砂仁 二苓参术薏青陈  
神曲干姜兼泽泻 温中利湿酒伤珍

### 【消补之剂 平胃散】

（《局方》）是苍术朴，陈皮甘草四般药。〔苍术（泔浸）二钱，浓朴（姜汁炒）、陈皮（去白）、甘草（炙）各一钱，姜、枣煎。〕除湿散满驱瘴岚，调胃诸方从此扩。（苍术燥湿强脾，浓朴散满平胃，陈皮利气行痰，甘草和中补土，泄中有补也。）或合二陈（名平陈汤，治痰）或五苓，（名胃苓汤，治泄。）硝黄麦曲均堪着。（加麦芽、神曲消食，加大黄、芒硝荡积。）若合小柴（胡）名柴平（汤），煎加姜枣能除症。又不换金正气散，即是此方加夏藿（半夏、藿香。）

### 【消补之剂 保和（丸）】

神曲与山楂，苓夏陈翘菴（音卜）子加。曲糊为丸麦（芽）汤下，亦可方中用麦芽。〔山楂（去核）三两，神曲、茯苓、半夏各一两，菴子（微炒）、连翘各五钱。山楂消肉食，麦芽消谷食，神曲消食解酒，菴子下气，制曲、茯苓渗湿，连翘散结，陈、夏健脾化痰。此内伤而气未病者，故但以和平之品消而化之，不必攻补也。〕太安丸内加白朮（二两，）中消兼补效堪夸。

### 【消补之剂 健脾（丸）】

参朮与陈皮，枳实山楂麦（芽）随。曲糊作丸米饮下，消补兼行胃弱宜。〔人参、白朮（土炒）各二两，陈皮、麦芽（炒）各一两，山楂两半，枳实（麸炒）三两。陈皮、枳实理气化积，山楂消肉食，曲、麦消谷食，人参、白朮益气强脾。〕枳朮丸（洁古）亦消兼补，〔白朮（土炒）〕、〔枳实（麸炒）〕等分。荷叶烧饭上升奇。（荷叶包陈米饭，煨干为丸，引胃气及少

### 【消补之剂 参苓白朮】

（散）扁豆陈，山药甘莲砂薏仁。（数药利气强脾。）桔梗上浮（载药上行）兼保肺，（恐燥药上僭。）枣汤调服益脾神。〔人参、茯苓、白朮（土炒）、陈皮、山药、甘草（炙）各一斤，扁豆（炒）十二两，莲肉（炒）、砂仁、苡仁（炒）、桔梗各半斤，共为末，每服二钱，枣汤或米饮调下。〕

### 【消补之剂 枳实消痞】

（丸，东垣）四君全，麦芽夏曲朴姜连。蒸饼糊丸消积满，清热破结补虚痊。〔炒）、黄连（姜汁炒）各五钱，人参、白朮（土炒）、半夏曲、浓朴（姜汁炒）、茯苓各三钱，甘草（炙）、干姜各二钱。黄连、枳实治痞君药，麦、夏、姜、朴温胃散满，参、朮、苓、甘燥湿补脾，使气足脾运，痞乃化也。〕

### 【消补之剂 鳖甲饮子】

（《严氏》）治疟母，（久疟不愈，中有结癖。）甘草朮芍芍偶。草果槟榔浓朴增，乌梅姜枣同煎服。〔鳖甲（醋炙）、黄、白朮（土炒）、甘草、陈皮、川芎、白芍（酒炒）、草果（面煨）、槟榔、浓朴等分，姜三片，枣二枚，乌梅少许煎。鳖甲属阴入肺，退热散结为君，甘、陈、朮助阳补气，川芎、白芍养血和阴，草果温胃，槟榔破积，浓朴散满，甘草和中，乌梅酸敛，姜、枣和营卫。〕

### 【消补之剂 葛花解醒】

（汤）香砂仁，二苓参朮蔻青陈。神曲干姜兼泽泻，温中利湿酒伤珍。〔葛花、砂仁、豆蔻各一钱，木香一分，茯苓、人参、白朮（炒）、青皮、陈皮各四分，神曲（炒）、干姜、猪苓、泽泻各五分，专治酒积及吐泻痞塞。砂、蔻、神曲皆能解酒，青皮、木香、干姜行气温中，葛花引湿热从肌肉出，苓、泻引湿热从小便出，益以参、朮固其中气也。〕



## 《汤头歌诀》理气之剂

原文

《汤头歌诀》理气之剂

十一首、附方八

### 1.补中益气汤

补中益气芪术陈 升柴参草当归身  
虚劳内伤功独擅 亦治阳虚外感因  
木香苍术易白术 调中益气畅脾神

### 2.乌药顺气汤

乌药顺气芎芷姜 橘红枳桔及麻黄  
僵蚕炙草姜煎服 中气厥逆此方详

### 3.越鞠丸

越鞠丸治六般郁 气血痰火湿食因  
芎苍香附兼梔曲 气畅郁舒痛闷伸  
又六郁汤苍芎附 甘苓橘半梔砂仁

### 4.苏子降气汤

苏子降气橘半归 前胡桂朴草姜依  
下虚上盛痰嗽喘 亦有加参贵合机

### 5.四七汤

四七汤理七情气 半夏厚朴茯苓苏  
姜枣煎之舒郁结 痰涎呕痛尽能纾  
又有局方名四七 参桂夏草妙更殊

### 6.四磨汤

四磨亦治七情侵 人参乌药及槟沉  
浓磨煎服调逆气 实者枳壳易人参  
去参加入木香枳 五磨饮子白酒斟

### 7.旋覆代赭汤

旋覆代赭用人参 半夏甘姜大枣临  
重以镇逆咸软痞 痞硬噫气力能禁

### 8.正气天香散

绀珠正气天香散 香附干姜苏叶陈  
乌药舒郁兼除痛 气行血活经自匀

### 9.橘皮竹茹汤

橘皮竹茹治呕呃 参甘半夏枇杷麦  
赤茯再加姜枣煎 方由金匱此方辟

### 10.丁香柿蒂汤

丁香柿蒂人参姜 呃逆因寒中气戕  
济生香蒂仅二味 或加竹橘用皆良

### 11.定喘汤

定喘白果与麻黄 款冬半夏白皮桑  
苏杏黄芩兼甘草 肺寒膈热喘哮尝  
增辑

### 1.苏合香丸

苏合香丸麝息香 木丁熏陆气同芳  
犀冰白术沉香附 衣用朱砂中恶尝

### 2.瓜蒌薤白汤

瓜蒌薤白治胸痹 益以白酒温肺气  
加夏加朴枳桂枝 治法稍殊名亦异

### 3.丹参饮

丹参饮里用檀砂 心胃诸痛效验除  
百合汤中乌药佐 专除郁气不须夸

### 【理气之剂】补中益气

（汤，东垣）术陈，升柴参草当归身。〔黄（蜜炙）钱半，人参、甘草（炙）各一钱，白术（土炒）、陈皮（留白）、归身各五分，升麻、柴胡各三分，加姜、枣煎。表虚者，升麻用蜜水炒用。东垣曰：升、柴味薄性阳，能引脾胃清气行于阴道，以资春气之和；又引参、甘草上行，充实腠理，使卫外为固。凡补脾胃之气，多以升阳补气名之者，此也。〕虚劳内伤功独擅，亦治阳虚外感因。（虚人感冒，不在发散者，此方可以代之，或加辛散药。）木香苍术易归术，调中益气畅脾神。（除当归、白术，加木香、苍术，名调中益气汤。前方加白芍、五味子，发中有收，亦名调中益气汤，俱李东垣方。）

### 【理气之剂】乌药顺气

（汤，严用和）芎芷姜，橘红枳桔及麻黄。僵蚕炙草姜煎服，中气厥逆此方详。（厥逆痰塞，口噤脉伏，身温为中风，身冷为中气。中风多痰涎，中气无痰涎，以此为辨。许学士云：中气之证，不可作中风治。喻嘉言曰：中风证多挟中气。乌药、橘红各二钱，川芎、白芷、枳壳、桔梗、麻黄各一钱，僵蚕（去丝嘴炒）、炮姜、炙草各五分，加姜、枣煎。麻、梗、芎、芷发汗散寒，以顺表气；乌、姜、陈、枳行气祛痰，以顺里气。加僵蚕清化消风，甘草协和诸药。古云气顺则风散，风邪卒中，当先治标也。）

### 【理气之剂】越鞠丸

（丹溪）治六般郁，气血痰火湿食因。（此六郁也。）芎苍香附兼梔曲，气畅郁舒痛闷伸。

（吴鹤皋曰：香附开气郁，苍术燥湿郁，抚芎调血郁，梔子清火郁，神曲消食郁，各等分，面糊为丸。又湿郁加茯苓、白芷，火郁加青黛，痰郁加半夏、栝蒌、海石，血郁加桃仁、红花，气郁加木香、槟榔，食郁加麦芽、山楂，挟寒加吴茱萸。）又六郁汤苍芎附，甘苓橘半梔砂仁。（苍术、川芎、香附、甘草、茯苓、橘红、半夏、梔子、砂仁。此前方加味，兼治痰郁，看六郁中之重者为君，余药听加减用之。）

### 【理气之剂】苏子降气

（汤，《局方》）橘半归，前胡桂朴草姜根据。下虚上盛痰嗽喘，亦有加参贵合机。〔苏子、橘红、半夏、当归、前胡、浓朴（姜汁炒）各一钱，肉桂、炙甘草各五分，加姜煎。一方无桂加沉香。苏子、前胡、橘红、半夏降气行痰，气行则痰行也。数药兼能发表，加当归和血，甘草缓中。下虚上盛，故用官桂引火归元。如气虚亦有加人参、五味者。〕

### 【理气之剂】四七汤

（《三因》）理七情气，（七气，寒、热、喜、怒、忧、愁、悲也，亦名七气汤。）半夏浓朴茯苓苏。〔半夏（姜汁炒）五钱，浓朴（姜汁炒）三钱，茯苓四钱，紫苏二钱。郁虽由乎气，亦多挟湿挟痰，故以半夏、浓朴除痰散满，茯苓、苏叶利湿宽中。湿去痰行，郁自除矣。〕姜枣煎之舒郁结，痰涎呕痛尽能纾。又有局方名四七汤，参桂夏草妙更殊。（人参、官桂、半夏各一钱，甘草五分，加姜煎。人参补气，官桂平肝，姜制半夏祛痰，甘草和中，并不用利气之药。汤名四七者，以四味治人之七情也。）

### 【理气之剂】四磨

（汤，《严氏》）亦治七情侵，人参乌药及槟沉。（人参、乌药、槟榔、沉香等分。气逆，故以乌药、槟榔降而顺之。加参者，恐伤其气也。）浓磨煎服调逆气，实者枳壳易人参。去参加入木香枳（实），五磨饮子白酒斟。（白酒磨服，治暴怒卒死，名气厥。）

### 【理气之剂】代赭旋复汤

仲景用人参，半夏甘姜大枣临。重以镇逆咸软痞，痞硬（音硬）噫（音爱）气（赭石一两，参二两，旋复、甘草各三两，半夏半升，生姜五两，枣十二枚。旋复之咸以软坚，赭石之重以镇逆，姜、夏之辛以散虚痞，参、甘、大枣之甘以补胃弱。）

### 【理气之剂】绀珠正气天香散

香附干姜苏叶陈。乌药舒郁兼除痛，气行血活自经匀。（香附八钱，乌药二钱，陈皮、苏叶各一钱，干姜五分，每服五、六钱。乌、陈入气分而理气，香、苏入血分而利气，干姜兼入气血，用辛温以顺气平肝，气行则血行经自调，而痛自止矣。）

### 【理气之剂】橘皮竹茹

（汤）治呃呃，参甘半夏陈皮麦。赤茯再加姜枣煎，方由金匱此加辟。（《金匱》方，橘皮、竹茹各二升，人参一两，甘草五两，生姜半斤，枣三十枚，名橘皮竹茹汤，治哕逆，即呃逆也。后人加半夏、麦冬、赤茯苓、枇杷叶。呃逆由胃火上冲，肝胆之火助之，肺金之气不得下降也。竹茹、麦冬、枇杷叶清肺和胃而降

气，肺金清则肝木自平矣。二陈降痰逆，赤茯苓泻心火，生姜呕家圣药，久病虚羸，故以参、甘、大枣扶其胃气。）

#### 【理气之剂】丁香柿蒂

（汤，《严氏》）人参姜，呃逆因寒中气戕。（丁香、柿蒂各二钱，人参一钱，。）济生香蒂仅二味，（亦名丁香柿蒂汤，加姜煎。古方单用柿蒂，取其苦温降气；《济生》加丁香、生姜，取其开郁散痰；加参者，扶其胃气也。）或加竹橘用皆良。（加竹茹、橘红，各丁香柿蒂竹茹汤，治同。）

#### 【理气之剂】定喘

（汤）白果与麻黄，款冬半夏白皮桑。苏杏黄芩兼甘草，肺寒膈热哮喘尝。〔白果三十枚（炒黄），麻黄、半夏（姜制）、款冬各三钱，桑皮（蜜炙）、苏子各二钱，杏仁、黄芩各钱半，甘草一钱，加姜煎。麻黄、杏仁、桑皮、甘草散表寒而清肺气，款冬温润，白果收涩，定喘而

## 《汤头歌诀》理血之剂

原文

《汤头歌诀》理血之剂

十三首、附方六

### 1.四物汤

四物地芍与归芎 血家百病此方通  
八珍合入四君子 气血双疗功独崇  
再加黄芪与肉桂 十全大补补方雄  
十全除却芪地草 加粟煎之名胃风

### 2.人参养营汤

人参养营即十全 除却川芎五味联  
陈皮远志加姜枣 肺脾气血补方先

### 3.归脾汤

归脾汤用术参芪 归草茯神远志随  
酸枣木香龙眼肉 煎加姜枣益心脾  
怔忡健忘俱可却 肠风崩漏总能医

### 4.养心汤

养心汤用草芪参 二茯芎归柏子寻  
夏曲远志兼桂味 再加酸枣总宁心

### 5.当归四逆汤

当归四逆桂枝芍 细辛甘草木通着  
再加大枣治阴厥 脉细阳虚由血弱  
内有久寒加姜茱 发表温中通经脉  
不用附子及干姜 助阳过剂阴反灼

### 6.桃仁承气汤

桃仁承气五般奇 甘草硝黄并桂枝  
热结膀胱少腹胀 如狂蓄血最相宜

### 7.犀角地黄汤

犀角地黄芍药丹 血升胃热火邪干  
斑黄阳毒皆堪治 或益柴苓总伐肝

**8.咳血方**

咳血方中诃子收 瓜蒌海石山梔投  
青黛蜜丸口噙化 咳嗽痰血服之廖

**9.秦艽白术丸**

秦艽白术丸东垣 归尾桃仁枳实攒  
地榆泽泻皂角子 糊丸血痔便艰难  
仍有苍术防风剂 润血疏血燥湿安

**10.槐花散**

槐花散用治肠风 侧柏黑荆枳壳充  
为末等分米饮下 宽肠凉血逐风功

**11.小蓟饮子**

小蓟饮子藕蒲黄 木通滑石生地襄  
归草黑梔淡竹叶 血淋热结服之良

**12.四生丸**

四生丸用三般叶 侧柏艾荷生地协  
等分生捣如泥煎 血热妄行止衄愆

**13.复元活血汤**

复元活血汤柴胡 花粉当归山甲入  
桃仁红花在黄草 损伤瘀血酒煎祛  
增辑

**1.黄土汤**

黄土汤将远血医 胶苓地术附甘随  
更知赤豆当归散 近血服之效亦奇

**2.黑地黄丸**

黑地黄丸用地黄 还同苍术味干姜  
多时便血脾虚陷 燥湿滋阴两擅长

**3.癫狗咬毒汤**

癫狗咬毒无妙方 毒传迅速有难当  
桃仁地鳖大黄共 蜜酒浓煎连滓尝

**4.血府逐瘀汤**

血府逐瘀归地桃 红花枳壳膝芍饶  
柴胡赤芍甘桔梗 血化下行不作劳

**5.少腹逐瘀汤**

少腹逐瘀芍炮姜 元胡灵脂芍茴香

蒲黄肉桂当没药 调经止痛是良方

## 6.补阳还五汤

补阳还五赤芍芎 归尾通经佐地龙

四两黄芪为主药 血中瘀滞用桃红

### [理血之剂] 四物

（汤）地芍与归芎，血家百病此方通。〔当归（酒洗）、生地各三钱，白芍二钱，川芎钱半。当归辛、苦、甘温，入心脾，生血为君；生地甘寒，入心肾，滋阴为臣；芍药酸寒，入肝脾，敛阴为佐；川芎辛温，通行血中之气为使。〕八珍（汤）合入四君子（参、术、苓、草，）气血双疗功独崇。（四君补气，四物补血。）再加黄与肉桂，（加黄助阳固卫，加肉桂引火归元。）十全大补（汤）补方雄。（补方之首。）十全除却地草，（除生地、黄、甘草。）加粟（米百粒）煎之名胃风（汤。张元素治风客肠胃，飧泄完谷及牙闭。）

### [理血之剂] 人参养荣

（汤）即十全（汤，见前四物下。）除却川芎五味联。陈皮远志加姜枣，脾肺气血补方先。（即十全大补汤除川芎，加五味、陈皮、远志。薛立斋曰：气血两虚，变生诸症，不问脉病，但服此汤，诸症悉退。）

### [理血之剂] 归脾汤

（《济生》）用术参，归草茯神远志随。酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。怔忡健忘俱可却，肠风崩漏总能医。〔人参、白术（土炒）、茯神、枣仁、龙眼肉各二钱，黄（蜜炙）钱半，当归（酒洗）、远志各一钱，木香、甘草（炙）各八分。血不归脾则妄行，参、草、术之甘温以补脾，志、茯、枣仁、龙眼之甘温、酸苦以补心，当归养血，木香调气，气壮则自能摄血矣。〕

### [理血之剂] 养心汤

用草参，二茯芎归柏子等。夏曲远志兼桂味，再加酸枣总宁心。〔黄（蜜炙）、茯苓、茯神、川芎、当归（酒洗）、半夏曲各一两，甘草（炙）一钱，人参、柏子仁（去油）、五味子、远志、枣仁（炒）各二钱半，每服五钱。参、补心气，芎、归养心血，二茯、柏仁、远志泄心热而宁心神，五味、枣仁收心气散越，半夏去扰心之痰涎，甘草补土以培心子，赤桂引药以达心经。〕

### [理血之剂] 当归四逆

（汤，仲景）桂枝芍，细辛甘草木通着。再加大枣治阴厥，脉细阳虚由血弱。〔当归、桂枝、芍药、细辛各二两，甘草（炙）、木通各二两，枣二十五枚。成氏曰：通脉者，必先入心补血，当归之苦以助心血。心苦缓，急食酸以收之，芍药之酸，以收心气。肝苦急，急食甘以缓之，甘草、大枣、木通以缓阴血。〕内有久寒加姜茱，（素有久寒者，加吴茱萸二升、生姜半斤酒煎，名四逆加吴茱萸生姜汤，仲景。）发表温中通脉络。（桂枝散表风，吴茱萸、生姜、细辛温经，当归、木通通经复脉。）不用附子及干姜，助阳过剂阴反灼。（姜附四逆在于回阳，当归四逆在于益血复脉，故虽内有久寒，止加生姜、吴茱萸，不用干姜、附子，恐反灼其阴也。）

### [理血之剂] 桃仁承气

（汤、仲景）五般奇，甘草硝黄并桂枝。〔桃仁五十枚（去皮尖研），大黄四两，芒硝、桂枝、甘草各二两。硝、黄、甘草，调胃承气汤也。热甚搏血，故加桃仁润燥缓肝，表证未除，故加桂枝调经解表。〕热结膀胱小腹胀，如狂蓄血最相宜。（小腹胀而小便自利，知为血蓄下焦，蓄血发热故如狂。）

#### [理血之剂] 犀角地黄

（汤）芍药丹，（生地半两，白芍一两，丹皮、犀角二钱半。每服五钱。）血升胃热火邪干。斑黄阳毒皆堪治，（犀角大寒，解胃热而清心火；芍药酸寒，和阴血而散肝火；丹皮苦寒，泻血中之伏火；生地大寒，凉血而滋水，以期平诸经之僭逆也。）或益柴芩总伐肝。（因怒致血者，加柴胡、黄芩。）

#### [理血之剂] 咳血方

（丹溪）中诃子收，栝蒌海石山梔投。青黛蜜丸口噙化，咳嗽痰血服之瘳。〔诃子（煨取肉）、栝蒌仁（去油）、海石（去砂）、梔子（炒黑）、青黛（水飞）等分，蜜丸，嗽甚加杏仁。青黛清肝泻火，梔子清肺凉心，栝蒌润燥滑痰，海石软坚止嗽，诃子敛肺定喘。不用血药者，火退而自止也。〕

#### [理血之剂] 东垣秦艽白术丸

归尾桃仁枳实攒。地榆泽泻皂角子，糊丸血痔便艰难。（大肠燥结故便难。）秦艽、白术、归尾（酒洗）、桃仁（研）、地榆各一两，枳实（麸炒）、泽泻、皂角子（烧存性）各五钱，糊丸。归尾、桃仁以活血，秦艽、皂子以润燥，枳实泄胃热，泽泻泻湿邪，地榆以破血止血，白术以燥湿益气。仍有苍术防风剂，润血疏风燥湿安。（本方除白术、当归、地榆，加苍术、防风、大黄、黄柏、槟榔，名秦艽苍术汤。除枳实、皂角、地榆，加防风、升麻、柴胡、陈皮、炙甘草、黄柏、大黄、红花，名秦艽除风汤，治并同。）

#### [理血之剂] 槐花散

用治肠风，侧柏（叶）黑荆（芥）枳壳充。为末等分米饮下，宽肠凉血逐风功。（槐花、柏叶凉血，枳实宽肠，荆芥理血疏风。）

#### [理血之剂] 小蓟饮子藕

（节）蒲黄（炒黑），木通滑石生地裹。归草（当归、甘草）黑梔（子）淡竹叶，（等分煎服。）血淋热结服之良。（小蓟、藕节散瘀血，生地凉血，蒲黄止血，木通泻心火达小肠，梔子散郁火）

#### [理血之剂] 四生丸

（《济生》）用三般叶，侧柏艾荷生地协。（侧柏叶、艾叶、荷叶、生地黄。）等分生捣如泥煎，血热妄行止衄愆。（侧柏、生地补阴凉血，荷叶散瘀血、留好血，艾叶生者性温，理气止血。）

#### [理血之剂] 复元活血汤

（《发明》）柴胡，花粉当归山甲俱。桃仁红花大黄草，损伤瘀血酒煎祛。〔柴胡五钱，花粉、当归、穿山甲（炮）、甘草、红花各二钱，桃仁五十枚（去皮尖研），大黄一两。每服一两，酒煎。血积必干，两胁属肝胆经，故以柴胡引用为君，以当归活血脉，以甘草缓其急，以大黄、桃仁、红花、山甲、花粉破血润血。〕

## ### 正方十三首

## 1. 四物汤

四物汤由熟地黄、白芍、当归、川芎四味药组成，是治疗血分（人体血液相关系统）一切病症的基础方。将四物汤与四君子汤（人参、白术、茯苓、甘草）合用，即成八珍汤，气血双补，功效卓著。八珍汤再加黄芪、肉桂，则成十全大补汤，乃补益诸方之首。十全大补汤去掉黄芪、生地、甘草，加入粟米同煎，则名胃风汤，用于治疗风邪客于肠胃所致泄泻完谷不化及牙关紧闭等症。

方中当归辛苦甘温，入心脾，生血为君；生地甘寒，入心肾，滋血为臣；白芍酸寒，入肝脾，敛阴为佐；川芎辛温，通行血中之气为使。四药配合，走而不散，守而不滞。

## 2. 人参养营汤

人参养营汤即十全大补汤去川芎，加入五味子、陈皮、远志，煎时以生姜、大枣为引。薛立斋言：凡气血两虚、变生诸症，不问脉象与病情如何，但服此汤，诸症皆可消退。本方偏重补益肺脾气血，故列为脾肺气血补方之首。

## 3. 归脾汤

归脾汤出自《济生方》，由人参、白术、黄芪、当归、甘草、茯神、远志、酸枣仁、木香、龙眼肉组成，煎时加生姜、大枣，功能益心健脾、摄血归经。适用于心悸怔忡（心跳不安、恐惕难安）、健忘失眠，以及脾不统血所致肠风下血、崩漏（女性经血非时而下或淋漓不止）诸症。

其理：血不归脾则妄行，故以人参、黄芪、白术、甘草甘温补脾；茯神、远志、酸枣仁、龙眼肉甘温酸苦以补心安神；当归养血，木香调气；气旺则脾能统血，血自归经。

## 4. 养心汤

养心汤由黄芪、茯苓、茯神、川芎、当归、半夏曲、甘草、人参、柏子仁、五味子、远志、酸枣仁、肉桂组成，全方以宁心安神为核心。人参、黄芪补心气，川芎、当归养心血，茯苓、茯神、柏子仁、远志清心热而宁神，五味子、酸枣仁收敛散越之心气，半夏曲化扰心之痰涎，甘草补土以培心，肉桂引药直达心经。

## 5. 当归四逆汤

当归四逆汤出自张仲景，由当归、桂枝、芍药、细辛、甘草、木通、大枣组成，治疗阴厥（阴血不足所致四肢厥冷），其根本在于血虚脉细、阳气无所依附。方中当归苦温补血助心，芍药酸寒收敛心气，甘草、大枣、木通甘缓阴血，桂枝疏散表邪，诸药合用以通脉复阳。

若患者素有久寒在里，则加吴茱萸、生姜酒煎（即四逆加吴茱萸生姜汤），温中散寒，通畅经脉。本方不用附子、干姜，因为二者助阳峻猛，过用则反灼其阴血，与本方益血复脉之宗旨相悖。

## 6. 桃仁承气汤

桃仁承气汤出自张仲景，由桃仁、大黄、芒硝、桂枝、甘草五味组成。其中硝、黄、甘草为调胃承气汤，专司攻下泄热；热甚搏血则加桃仁润燥缓肝、活血逐瘀；表证未除则加桂枝解表调经。适用于热与血结于下焦，症见少腹胀满、小便自利、神情如狂的蓄血证（瘀血积结于下焦膀胱部位）。

### 7. 犀角地黄汤

犀角地黄汤由犀角（今多以水牛角代替）、生地黄、芍药、牡丹皮组成，治疗胃热火盛、迫血上行所致吐血、衄血，以及热毒发斑、黄疸、阳毒（热毒亢盛之危重证候）。犀角大寒，解胃热而清心火；芍药酸寒，和阴血而散肝火；丹皮苦寒，泻血中伏火；生地大寒，凉血滋水，四药合用平息诸经之火势。若因怒伤肝而致出血，可加柴胡、黄芩疏泄肝火。

### 8. 咳血方

咳血方出自朱丹溪，以诃子、栝蒌仁、海浮石、梔子、青黛等分，炼蜜为丸，含于口中缓缓化服。专治肝火犯肺（肝经火热上灼肺脏）所致咳嗽痰中带血。青黛清肝泻火，梔子清肺凉心，栝蒌润燥滑痰，海浮石软坚止咳，诃子敛肺定喘。本方不直接使用止血的血分药，原因在于火热退去则血自然归经而止。

### 9. 秦艽白术丸

秦艽白术丸为李东垣所制，由秦艽、白术、当归尾、桃仁、地榆、枳实、泽泻、皂角子制成糊丸，治疗血痔（痔疮出血）兼大便艰难。方中当归尾、桃仁活血化瘀，秦艽、皂角子润燥通便，枳实泄胃中积热，泽泻渗利湿邪，地榆破血兼止血，白术燥湿益气。此外，以本方化裁去白术、当归、地榆，加苍术、防风、大黄、黄柏等，名秦艽苍术汤，功能润血疏风、燥湿安肠，主治相同。

### 10. 槐花散

槐花散由槐花、侧柏叶、荆芥穗（炒黑）、枳壳等分研细末，米汤调服。专治肠风下血（大肠受风热之邪所即便血），槐花、侧柏叶凉血清热，枳壳宽肠理气，荆芥炒黑以入血分疏散肠风，四药共奏凉血止血之效。

### 11. 小蓟饮子

小蓟饮子由小蓟、藕节、蒲黄、木通、滑石、生地黄、当归、甘草、梔子（炒黑）、淡竹叶等分煎服，治疗血淋（尿血伴灼热涩痛）之热结下焦证。小蓟、藕节散瘀止血，生地凉血，蒲黄止血，木通泻心火下达小肠，梔子散郁火，滑石、竹叶清利湿热，诸药合用使热清血止、尿道通利。

### 12. 四生丸

四生丸出自《济生方》，取侧柏叶、艾叶、荷叶、生地黄四味，以生品等分捣如泥为丸煎服。侧柏叶、生地黄补阴凉血，荷叶散瘀血而保留好血（正常血液），艾叶生用性温，理气而助止血。全方专治血热妄行（血热迫血乱行于脉外）所致鼻衄（鼻出血）等出血症。

### 13. 复元活血汤

复元活血汤出自《医学发明》，由柴胡、天花粉、当归、穿山甲、甘草、红花、桃仁、大黄组成，以酒煎服。专治跌打损伤所致胸胁瘀血积聚。因胁肋部位属肝胆二经，故以柴胡为君，引诸药入肝胆经；当归活血通脉，甘草缓急止痛，大黄、桃仁、红花、穿山甲、天花粉破血润血，借酒力以助行散，使瘀血得去、正气得复。

### 增辑六方

### 1. 黄土汤

黄土汤以灶心黄土为主药，合阿胶、黄芩、生地黄、白术、附子、甘草，治疗远血（先便后血，出血部位在肠道较深处）。附子温阳以助脾统血，阿胶、生地滋阴止血，白术健脾，黄芩苦寒反佐以防温燥太过。另有赤小豆当归散，治疗近血（先血后便，出血部位靠近肛门），效果同样显著。

### 2. 黑地黄丸

黑地黄丸由熟地黄、苍术、五味子、干姜组成，治疗脾气下陷（脾气虚弱、固摄无力）所致长期便血。熟地滋阴养血，苍术、干姜燥湿温脾，五味子收敛固涩，全方燥湿与滋阴兼顾，适用于便血日久、脾虚湿困之证。

### 3. 癫狗咬毒汤

此为狂犬伤人的应急方，由桃仁、地鳖虫（土鳖）、大黄组成，以蜜酒浓煎，连渣服下。方义在于活血解毒、攻下导邪，属急救性质之方。古人认为毒随血行，故以攻血逐毒为法，今仅供文化学习，狂犬伤人须立即就医接种疫苗。

### 4. 血府逐瘀汤

血府逐瘀汤由当归、生地、桃仁、红花、枳壳、川牛膝、川芎、柴胡、赤芍、甘草、桔梗组成。以桃红四物汤活血化瘀，四逆散行气疏肝，牛膝引血下行，桔梗开宣肺气，全方使气行血畅、瘀滞消散，可治诸多因气滞血瘀所致虚劳（气血瘀阻导致的慢性耗损病症）。

### 5. 少腹逐瘀汤

少腹逐瘀汤由川芎、炮姜、延胡索、五灵脂、赤芍、小茴香、蒲黄、肉桂、当归、没药组成，专治少腹（下腹部）寒凝血瘀所致月经不调、痛经及积块，调经止痛之力尤强。

### 6. 补阳还五汤

补阳还五汤重用生黄芪四两（约120克）为君，大补元气、推动血行，配赤芍、川芎、当归尾、地龙、桃仁、红花通经活络，专治气虚血瘀所致中风后半身不遂、口眼歪斜、言语不利等症。方名“还五”，意在恢复人体五成亏损之正气。

---

关键词

**理血：** 调理血分失常的治法总称，涵盖补血、活血、凉血、止血四大方向，本章十九方各有侧重。

**蓄血：** 瘀血积结于体内特定部位（多指下焦膀胱），症见少腹硬满、神情如狂、小便自利，为热与血相搏之重证。

**血热妄行：** 血分（血液系统）热邪亢盛，迫使血液溢出脉道，引发各种出血，治当凉血清热，非单纯止血所能奏效。

**怔忡：** 心中剧烈跳动、惊惕不安，多因心血不足、心失所养所致，与现代所言心悸、焦虑状态有一定对应关系。

**崩漏：** 女性经血非时暴下不止（崩）或淋漓不断（漏），多因脾不统血或冲任（与生殖功能相关的经脉）损伤所致。

#### 现代启示

理血之剂体现了中医对出血性与瘀血性疾病的系统分类思维：出血未必单纯止血，瘀血未必单纯破血，而是根据寒热虚实分层论治。例如四物汤以滋养为本，血府逐瘀汤以行气为先，咳血方以泻火代止血，补阳还五汤以补气推动血行——这与现代医学区分贫血、血栓、出血性疾病分别处理的逻辑颇为相通。

现代营养学中铁、叶酸、维生素B12的补充对应"补血"；抗凝、溶栓治疗对应"活血化瘀"；止血药物则对应"凉血止血"，路径各异，目标一致。

需要说明的是，上述方剂中犀角已禁用，穿山甲属保护动物，现代临床均有替代药物。以上内容仅供传统文化学习，不构成任何医疗建议，用药须遵医嘱。

**\*\*思考：\*\*** 当归四逆汤以"益血复脉"为核心、刻意不用附子干姜，补阳还五汤以"气旺推血"为思路、黄芪用至四两——同是治疗因虚致瘀，两方的切入角度截然不同。你认为决定选择哪个方向的关键判断依据是什么？

## 《汤头歌诀》祛风之剂

原文

《汤头歌诀》祛风之剂

十二首、附方四

### 1.小续命汤

小续命汤桂附芎 麻黄参芍杏防风  
黄芩防已兼甘草 六经风中此方通

### 2.大秦艽汤

大秦艽汤羌独防 芎芷辛芩二地黄  
石膏归芍苓甘术 风邪散见可通尝

### 3.三生饮

三生馀用乌附星 三皆生用木香听  
加参对半扶元气 卒中痰迷服此灵

### 4.地黄饮子

地黄饮子山茱斛 麦味菖蒲远志茯  
苁蓉桂附巴戟天 少入薄荷姜枣服  
暗厥风痺能治之 虚阳归肾阴精足

### 5.独活汤

独活汤中羌独防 芎归辛桂参夏菖  
茯神远志白薇草 瘰从昏愤力能匡

### 6.顺风匀气散

顺风匀气术乌沉 白芷天麻苏叶参  
木瓜甘草青皮合 刚僻偏枯口舌暗

### 7.上中下通用痛风方

黄柏苍术天南星 桂枝防已及威灵  
桃仁红花龙胆草 羌芷川芎神曲停  
痛风湿热与痰血 上中下通用之听

### 8.独活寄生汤

独活寄生芎防辛 芎归地芍桂苓均  
杜仲牛膝人参草 冷风顽痺屈能伸

若去寄生加芪续 汤名三痹古方珍

### 9.消风散

消风散内羌防荆 芎朴参苓陈草并  
僵蚕蝉蜕藿香入 为末茶调或酒行

### 10.川芎茶调散

川芎茶调散荆防 辛芷薄荷甘草羌  
目昏鼻塞风攻上 正偏头痛悉能康  
方内若加僵蚕菊 菊花茶调用亦臧

### 11.清空膏

清空芎草柴苓连 羌防升之入顶巅  
为末茶调如膏服 正偏头痛一时蠲

### 12.人参荆芥散

人参荆芥散熟地 防风此枳芎归比  
酸枣鳖羚桂术甘 血风劳作风虚治  
增辑

### 1.资寿解语汤

资寿解语汤用羌 专需竹沥佐生姜  
防风桂附羚羊角 酸枣麻甘十味详

### 2.小活络丹

小活络丹用二乌 地龙乳没胆星俱  
中风手足皆麻木 痰湿流连一服驱  
大活络丹多味益 恶风大症此方需

### 3.羚羊钩藤汤

俞氏羚羊钩藤汤 桑叶菊花鲜地黄  
芍草茯苓川芎茹 凉肝增液定风方

### 4.镇肝熄风汤

张氏镇肝熄风汤 龙牡龟牛制亢阳  
代赭天冬元芍草 茵陈川楝麦芽襄  
痰多加用胆星好 尺脉虚浮黄地匡  
加入石膏清里热 便溏龟赭易脂良

### [祛风之剂] 小续命汤

（《千金》）桂附芎，麻黄参芍杏防风。黄芩防己兼甘草，六经风中此方通。〔通治六经中风，斜不遂，语言蹇涩及刚柔二痉，亦治厥阴风湿：防风一钱二分，桂枝、麻黄、人参、白芍（酒炒）、杏仁（炒研）、川芎（酒洗）、黄芩（酒洗）、防己、甘草（炙）各八分，附子四分，姜、枣煎。麻黄、杏仁，麻黄汤也，治

寒；桂枝、芍药，桂枝汤也，治风。参、草补气，芎、芍养血，防风治风淫，防己治湿淫，附子治寒淫，黄芩治热淫，故为治风套剂。

刘宗浓曰：此方无分经络，不辨寒热，虚实虽多，亦奚以为？昂按：此方今人罕用，然古今风方，多从此方损益为治。〕

### [祛风之剂] 大秦苳汤

（《机要》）羌活防，芎芷辛芩二地黄。石膏归芍芩甘术，风邪散见可通尝。〔邪散见，不拘一经者：秦苳、石膏各三两，羌活、独活、防风、川芎、白芷、黄芩（酒炒）、生地（酒洗）、熟地、当归（酒洗）、茯苓、白芍（酒炒）、甘草（炙）、白术（土炒）各一两，细辛五钱，每服一两。刘宗浓曰：秦苳汤愈风，虽有补血之药，而行经散风之剂居其大半，将何以养血而益筋骨也？昂按：治风有三法，解表、攻里、行中道也。国中必挟外感，故用风药解表散寒，而用血药、气药调里，活血降火也。〕

### [祛风之剂] 三生饮

（《局方》）用乌附星，三皆生用木香听。〔生南星一两，生川乌、附子（去皮）各五钱，木香二两。〕加参对半扶元气，（每服一两，加参一两。）卒中痰迷服此灵。（乌、附燥热，行经逐寒；南星辛热，除痰散风。重用人参以扶元气，少佐木香以行逆气。《医贯》曰：此行经散痰之剂，斩关擒王之将，宜急用之。凡中风口开为心绝，手撒为脾绝，眼合为肝绝，遗尿为肾绝，鼻鼾为肺绝。吐沫直视，发直头摇，面赤如朱，汗缀如珠者，皆不治。若服此汤，间有生者。）星香散亦治卒中，体肥不渴邪在经。（中脏、中腑者重，中经者稍轻。胆星八钱散痰，木香二行气，为末服。《易简》和姜煎服，名星香散。）

### [祛风之剂] 地黄饮子

（河间）山茱斛，麦味菖蒲远志茯。苳蓉桂附巴戟天，少入薄荷姜枣服。〔熟地、山萸肉、石斛、麦冬、五味、石菖蒲、远志、茯苓、肉苳蓉、官桂、附子（炮）、巴戟等分，每服五钱，加薄荷少许煎。〕厥风痺能治之，（凡口噤身冷为厥，四肢不收为风痺。）火归水中水生木。（熟地以滋根本之肾，桂、附、苳蓉、巴戟以返真元之火，山茱、石斛平胃温肝，志、苓、菖蒲补心通肾，麦、味保肺以滋水源，水火既交，风火自息矣。刘河间曰：中风，非外中之风，良由将息失宜，心火暴甚，肾水虚衰，不能制之，故卒倒无知也。治宜和脏腑，通经络，便是治风。《医贯》曰：痰涎上涌者，水不归元也；面赤烦渴者，火不归元也。惟桂、附能引火归元，火归水中，则水能生木，木不生风，而风自息矣。）

### [祛风之剂] 独活汤

（丹溪）中羌独防，芎归辛桂参夏菖。茯神远志白薇草，（音炽纵）昏愦力能匡。〔羌活、独活、防风、当归、川芎、细辛、桂心、人参、半夏、菖蒲、茯神、远志、白薇各五钱，甘草（炙）二钱半，每服一两，加姜、枣煎。肝属风而主筋，故为肝邪。二活、防风治风，辛、桂温经，半夏除痰，芎、归和血，血活则风散也。肝移热于心则昏愦。人参补心气，菖蒲开心窍，茯神、远志安心，白薇退热止风。风静火熄，血活神宁，自已矣。〕

### [祛风之剂] 顺风匀气

（散）术乌沉，白芷天麻苏叶参。木瓜甘草青皮合，僻偏枯口舌。〔口眼斜，僻枯不遂，皆由宗气不能周于一身。白术二钱，乌药钱半，天麻、人参各五分，苏叶、白芷、木瓜、青皮、甘草（炙）、沉香（磨）各三

分，加姜煎。天麻、苏、芷以疏风气，乌药、青、沉以行黄柏苍术天南星，桂枝（横行）防己（下行）及威灵（仙，上下行。）桃仁红花龙胆草（下行，）羌芷（上行）川芎（上下行）神曲停痛风湿热与痰血，上中下通用之听。〔黄柏（酒炒）、苍术（泔浸）、南星、姜、枣各二两，防己、桃仁（去皮尖）、胆草、白芷、川芎、神曲（炒）各一两，桂枝、威灵仙、红花、羌活各二钱半，面糊丸，名上中下通用痛风方，丹溪。黄柏清热，苍术燥湿，龙胆泻火，防己利水，四者治湿与热。桃仁、红花活血祛瘀，川芎血中气药，南星散风燥痰，四者活血与痰。羌活去百节风，白芷去头面风，桂枝、威灵仙去臂胫风，四者所以治风。和神曲者，消中焦陈积之气也。症不兼者，加减为治。〕

### 祛风之剂 独活寄生

（汤，《千金》）芎防辛，芎归地芍桂苓均。杜仲牛膝人参草，冷风顽痹屈能伸。〔独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛、川芎（酒洗）、当归（酒洗）、白芍（酒炒）、熟地、桂心、茯苓、杜仲（姜汁炒断丝）、牛膝、人参、甘草等分，每服四钱。〕若去寄生加续（黄、续断，）汤名三痹古方珍。（名三痹汤，治风寒湿三痹。喻嘉言曰：此方用参四物一派补药，加芎、

### 祛风之剂 消风散

内羌防荆芎朴参苓陈草并。僵蚕蝉蜕藿香入，为末茶调或酒行，头痛目昏项背急，顽麻瘾疹服之清。〔人参、防风、茯苓、川芎、羌活、僵蚕（炒）、蝉蜕、藿香各二两，荆芥、浓朴（姜汁炒）、陈皮（去白）、甘草（炙）各五钱，每服三钱，茶调下。疮癣，酒下。羌、防、芎、荆，治头目、项背之风，僵蚕、蝉蜕散咽喉、皮肤之风，藿香、浓朴去恶散满，参、苓

### 祛风之剂 川芎茶调散

（《局方》）荆防，辛芷薄荷甘草羌。目昏鼻塞风攻上，正偏头痛悉平康。〔薄荷三钱，川芎、荆芥各四钱，防风钱半，细辛一钱，羌活、白芷、甘草（炙）各二钱，为末，每服三钱，茶调下。羌活治太阳头痛，白芷治阳明头痛，川芎治少阳、厥阴头痛，细辛治少阴头痛，防风为风药卒徒，薄荷、荆芥散风热而清头目。以风热攻上，宜于升散，巅顶之上，惟风药可到也。加甘草以缓中，加茶调以清降。〕方内若加僵蚕菊，菊花茶调（散）用亦臧。（菊花清头目，僵蚕去风疾。）

### 祛风之剂 青空

（膏，东垣）芎草柴苓连，羌防升之入顶巅。为末茶调如膏服，正偏头痛一时蠲。〔川芎五钱，甘草（炙）一两半，柴胡七钱，黄芩（酒炒）、黄连（酒炒）、羌活、防风各一两，每服三钱。风寒湿热上攻头脑则痛，头两傍属少阳，偏头痛属少阳相火。芩、连苦寒，以羌、防、芎、

### 祛风之剂 人参荆芥散

（《妇宝》）熟地，防风柴枳芎归比。酸枣鳖羚桂术甘，血风劳作风虚治。〔血脉空疏，乃感风邪，寒热盗汗，久渐成劳。人参、荆芥、熟地、柴胡、枳壳、枣仁（炒）、鳖甲（童便炙）、羚羊角、白术各五分，防风、甘草（炙）、当归、川芎、桂心各三分，加姜煎。荆、防、柴、羚以疏风平木，地黄、鳖甲以退热滋阴，草、枣仁以敛汗补虚，除烦进食。〕

## 《汤头歌诀》祛寒之剂

原文

《汤头歌诀》祛寒之剂

十二首、附方二

### 1.理中汤

理中汤主理中乡 甘草人参术黑姜  
呕利腹痛阴寒盛 或加附子总回阳

### 2.真武汤

真武汤壮肾中阳 茯苓术芍附生姜  
少阴腹痛有水气 悸眩润惕保安康

### 3.四逆汤

四逆汤中姜附草 三阴厥逆太阳沉  
或盖姜葱参芍桔 通阳复脉力能任

### 4.白通加猪胆汁汤

白通加尿猪胆汁 干姜附子兼葱白  
热因寒用妙义深 阴盛格阳厥无脉

### 5.吴茱萸汤

吴茱萸汤人参枣 重用生姜温胃好  
阳明寒呕少阴利 厥阴头痛皆能保

### 6.益元汤

益元艾附与干姜 麦味知连参草将  
姜枣葱煎入童便 内寒外热名戴阳

### 7.加阳急救汤

加阳救急用六君 桂附干姜五味群  
加麝三厘或胆汁 三阴寒厥见奇勋

### 8.四神丸

四神故纸吴茱萸 肉蔻五味四般须  
大枣百枚姜八两 五更肾泻火衰扶

### 9.厚朴温中汤

厚朴温中陈草苓 干姜草蔻木香停

煎服加姜治腹痛 虚寒胀满用皆灵

### 10.导气汤

疝气方用荔枝核 梔子山楂枳壳益

再入吴茱入厥阴 长流水煎疝痛释

### 12.橘核丸

橘核丸中川楝桂 朴实延胡藻带昆

桃仁二木酒糊合 颓疝痛顽盐酒吞

增辑

### 1.参附汤

参附汤疗汗自流 肾阳脱汗此方求

卫阳不固须芪附 郁遏脾阳术附投

### 2.天台乌药散

天台乌药木茴香 川楝槟榔巴豆姜

再用青皮为细末 一钱酒下痛疝尝

### 3.黑锡丹

黑锡丹能镇肾寒 硫黄入锡结成团

葫芦故纸茴沉木 桂附金铃肉蔻丸

### 4.半硫丸

半硫半夏与硫黄 虚冷下元便秘尝

金液丹中硫一味 沉寒厥逆亦兴阳

### 5.浆水散

浆水散中用地浆 干姜附桂与良姜

再加甘草同半夏 吐泻身凉立转阳

### 6.来复丹

来复丹用玄精石 硝石硫黄橘红着

青皮灵脂复元阳 上盛下虚可镇宅

### [祛寒之剂] 理中汤

（仲景）主理中乡，（仲景曰：理中者，理中焦。）甘草人参术黑姜。〔白术（土炒）二两，人参、干姜（炮）、甘草（炙）各一两，治太阴厥逆，自利不渴，脉沉无力。人参补气益脾为君，白术健脾燥湿为臣，甘草和中补土为佐，干姜温胃散寒为使。〕呕利腹痛阴寒盛，或加附子总扶阳。（名附子理中汤。）

### [祛寒之剂] 真武汤

（仲景）壮肾中阳，茯苓术芍附生姜。〔附子一枚（炮），白术二两（炒），茯苓、白芍（炒）、生姜各三两。〕少阴腹痛有水气，悸眩惕保安康。（中有水气，故心悸头眩；汗多亡阳，故肉筋惕。音纯，动貌。）

苓、术补土利水，以疗悸眩；姜、附回阳益火，以逐虚寒；芍药敛阴和营，以止腹痛。真武，北方水神。肾中火足，水乃归元。此方补肾之阳，壮火而利水，故名。）

### [祛寒之剂] 四逆汤

（仲景）中姜附草，三阴厥逆太阳沉。〔附子一枚（生用），干姜一两，炙甘草二两，冷服。专治三阴厥逆，太阳初证脉沉亦用之。〕或益姜葱参芍桔，通阳复脉力能任（音仁。面赤，格阳于上也，加葱白通阳；腹痛，加芍药和阴；咽痛，加桔梗利咽；利止、脉不出，加人参补气复脉；呕吐，加生姜以散逆气。）

### [祛寒之剂] 白通加

（人）尿猪胆汁（汤，仲景。尿，音鸟，去声，小便也。俗读平声，非。）干姜附子兼葱白。〔附子一枚（炮），干姜一两，葱白四茎，此白通汤也。葱白以通阳气，姜、附子以散阴寒，加人尿五合，猪胆汁一合。〕热因寒用妙义深，阴盛格阳厥无脉。（阴寒内甚，格阳于外，故厥逆无脉，纯与热药，则寒气格拒，不得达入，故于热剂中加尿汁，寒药以为引用，使得入阴而回阳也。）

### [祛寒之剂] 吴茱萸汤

（仲景）人参枣，重用生姜温胃好。阳明寒呕（太阳热呕忌用）少阴（下）利，厥阴头痛皆能保。〔吴茱萸一升（炮），人参三两，生姜六两，枣十二枚。姜、茱、参、枣，补土散寒。茱萸辛热，能入厥阴，治肝气上逆而致呕利腹痛。〕

### [祛寒之剂] 益元

（汤，《活人》）艾附与干姜，麦味知连参草将。（附子（炮）、艾叶、干姜、麦冬、五味子、知母、黄连、人参、甘草。艾叶辛热，能回阳。）姜枣葱煎入童便（冷服），内寒外热名戴阳（症。此阴盛格阳之症，面赤身热，不烦而躁，但饮水不入口，为外热内寒。此汤姜、附加知、连，与白通加人尿、猪胆汁同意，乃热因寒药为引用也。按：内热曰烦，为有根之火；外热曰躁，为无根之火。故但躁不烦及先躁后烦，皆不治。）

### [祛寒之剂] 回阳救急

（汤，节庵曰即四逆汤）用六君，桂附干姜五味群。（附子炮、干姜、肉桂、人参、白术、茯苓各一钱，半夏、陈皮各七分，甘草三分，五味九粒，姜煎。）加麝三厘或（猪）胆汁，三阴寒厥见重勋。（姜、桂、附子祛其阴。六君温补，助其阳气。五味、人参以生其脉。加麝香者，以通其窍；加胆汁者，热因寒用也。）

### [祛寒之剂] 四神

（丸）故纸吴茱萸，肉蔻五味四般须。大枣百枚姜八两，〔破故纸四两（酒浸炒），吴茱萸一两（盐水炒），肉豆蔻三两（面里煨），五味子三两（炒），枣、生姜同煎。枣烂即去姜，捣枣肉为丸，临卧盐汤下，若早服，不能敌一夜之阴寒也。〕五更肾泻火衰扶。（由肾命火衰，不能生脾土，故五更将交阳分，阳虚不能键闭而泄泻，不可专责脾胃也。破故纸辛温，能补相火，以通君火，火盛乃能生土；肉豆蔻暖胃固阳，吴茱萸燥脾去湿，五味子补肾涩精，生姜温中，大枣补土，亦以防水土也。）

### [祛寒之剂] 浓朴温中

（汤）陈草苓，干姜草蔻木香停。煎服加姜治腹痛，虚寒胀满用皆灵。（浓朴、陈皮各一钱，甘草、茯苓、草豆蔻、木香各五分，干姜三分，加姜煎。干姜、草蔻辛热以散其寒，陈皮、广木香辛温以调其气，浓朴辛

温以散满，茯苓甘淡以利湿，甘草甘平以和中。寒散气行，痛胀自已矣。）

#### [祛寒之剂] 寒疝痛用导气汤

川楝茴香与木香。吴茱煎以长流水，散寒通气利小肠。（疝，亦名小肠气。川楝四钱，木香二钱，茴香二钱，吴茱萸一钱，汤泡同煎。川楝苦寒，入肝舒筋，能导小肠、膀胱之热从小水下行，为治疝君药。茴香暖胃散寒，吴茱萸温肝燥湿，木香行三焦通气。）

#### [祛寒之剂] 疝气方

（丹溪）用荔枝核，梔子山楂枳壳益。（荔枝双结，状类睾丸，能入肚肾，辟寒散滞。梔子泻火利水，枳壳行气破症，山楂散瘀积。辜，音皋，肾子也。）再入吴茱暖厥阴，（疝乃厥阴肝邪，非肾病，以肝脉络阴器也。）长流水煎疝痛释。（等分，或为末，空心服。）

#### [祛寒之剂] 橘核丸

（《济生》）中川楝桂，朴实延胡藻带昆。桃仁二木酒糊合，疝痛顽盐酒吞。（橘核、川酒糊为丸，盐汤或酒下。橘核、木香能入厥阴气分而行气，桃仁、延胡索能入厥阴气分而活血，川楝、木通能导小肠、膀胱之湿，官桂能祛肝肾之寒，枳实、浓朴行结水而破宿血，昆布、藻、带寒行水而咸软坚。）

## 《汤头歌诀》祛暑之剂

原文

《汤头歌诀》祛暑之剂

五首、附方十

### 1.三物香薷饮

三物香薷豆朴先	若云热盛加黄连
或加苓草名五物	利湿祛湿木瓜宣
再加参芪与陈术	兼治内伤十味全
二香合入香苏饮	仍有藿香葛传

### 2.清暑益气汤

清暑益气参草芪	当归麦味青陈皮
曲柏葛根苍白术	升麻泽泻姜枣随

### 3.缩脾饮

缩脾饮用清暑气	砂仁草果乌梅暨
甘草葛根扁豆加	吐泻烦渴温脾胃
古人治暑多用温	暑为阴证此所谓
大顺杏仁姜桂甘	散寒燥湿斯为贵

### 4.生脉散

生脉麦味与人参	保肺清心治暑淫
气少汗多兼口渴	病危脉绝急煎斟

### 5.六一散

六一滑石同甘草	解肌行水兼清燥
统治表里及三焦	热渴暑烦泻痢保
益元碧玉与鸡苏	砂黛薄荷加之好

### [祛暑之剂] 三物香薷

（饮，《局方》）豆朴先，（香薷辛温香散，能入脾肺，发越阳气以散蒸热。浓朴除湿散满，扁豆清暑和脾。）若云热盛加黄连。（名黄连香薷饮，《活人》治中暑热盛，口渴心烦。）或加苓草（茯苓、甘草）名五物（香薷饮），利湿祛暑木瓜宣。（加木瓜名六味香薷饮，木瓜、茯苓治湿盛。）再加参与除术，兼治内伤十味全。（六味加参、陈皮、白术，名十味香薷饮。）二香（散）合入香苏饮，（五味香薷饮合香苏

饮。香附、紫苏、陈皮、苍术，名二香散，治外感内伤，身寒腹胀。）仍有藿薷（汤）香葛（汤）传。（三物香薷饮合藿香正气散，名藿薷汤，治伏暑吐泻；三物香薷饮加葛根，名香葛汤，治暑月伤风。）

### [祛暑之剂] 清暑益气

（汤，东垣）参草，当归香味青陈皮。曲柏葛根苍白术，升麻泽泻枣姜随。〔人参、黄、甘草（炙）、当归（酒洗）、麦冬、五味、青皮（麸炒）、陈皮（留白）、神曲（炒）、黄柏（酒炒）、葛根、苍术、白术（土炒）、升麻、泽泻，加姜、枣煎。热伤气，参、补气敛汗；湿伤脾，二术燥湿强脾。火旺则金病而水衰，故用麦、味保肺生津，黄柏泻火滋水，青皮理气而破滞，当归养血而和阴，曲、草和中而消食，升、葛以升清，泽泻以降浊也。〕

### [祛暑之剂] 缩脾饮

用清暑气，砂仁草果乌梅暨。甘草葛根扁豆加，吐泻烦渴温脾胃。（砂仁、草果（乌梅、甘草（炙）各四两，扁豆（炒研）、葛根各二两。暑必兼温，而湿属脾土，故用砂仁、草果利气温脾，扁豆解暑渗湿，葛根升阳生津，甘草补土和中，乌梅清热止渴。）古人治暑多用温，（如香薷饮、大顺散之类。）暑为阴证此所谓。（洁古曰：中热为阳证，为有余；中暑为阴证，为不足。经曰：脉虚身热，得之伤暑。）大顺（散）杏仁姜桂甘，散寒燥湿斯为贵。（先将甘草、白砂仁，次入干姜、杏仁（炒），合肉桂为末，每服一钱。吴鹤皋曰：此非治暑，乃治暑月饮冷受伤之脾胃耳。）

### [祛暑之剂] 生脉散

麦味与人参，保肺清心治暑淫。气少汗多兼口渴，病危脉绝急煎斟。（人参五分八分，五味子九粒。人参大补肺气，麦冬甘寒润肺，五味酸收敛肺，并能泻火生津。盖心主脉，肺朝百脉，补肺清心，则气充而脉复。将死脉绝者服之，能令复生。夏月火旺烁金，尤宜服之。）

### [祛暑之剂] 六一（散）

滑石同甘草，解肌行水兼清燥。统治表里及三焦，热渴暑烦泻痢保。（滑石六两，甘草一两，灯心汤下，亦有用姜汤下者。滑石气轻解肌，质重泻火，滑能入窍，淡能行水，故能通治上下表里之湿热，甘草泻火和中，又以缓滑石之寒滑也。）益元（散）碧玉与鸡苏（散），砂黛薄荷加之好。（前方加辰砂，名益元散，取其清心；加青黛，名碧玉散，取其凉肝；加薄荷，

## 《汤头歌诀》利湿之剂

原文

《汤头歌诀》利湿之剂

十三首、附方八

### 1.五苓散

五苓散治太阳腑 白术泽泻猪茯苓  
膀胱化气添官桂 利便消暑烦渴清  
除桂名为四苓散 无寒但渴服之灵  
猎苓汤除桂与术 加入阿胶滑石停  
此为和湿兼泻热 疸黄便闭渴呕宁

### 2.小半夏加茯苓汤

小半夏加茯苓汤 行水散痞有生姜  
加桂除夏治悸厥 茯苓甘草汤名彰

### 3.肾着汤

肾着汤内用干姜 茯苓甘草白术襄  
伤湿身痛与腰冷 亦名干姜苓术汤  
黄芪防己除姜茯 术甘姜枣共煎尝  
此治风水与诸湿 身重汗出服之良

### 4.舟车丸

舟车牵牛及大黄 遂戟芫花又木香  
青皮橘皮加轻粉 燥实阳水却相当

### 5.疏凿饮子

疏凿槟榔及商陆 苓皮大腹同椒目  
赤豆芫羌泻木通 煎益姜皮阳水服

### 6.实脾饮

实脾苓术与木瓜 甘草木香大腹加  
草蔻附姜兼厚朴 虚寒阴水效堪夸

### 7.五皮饮

五皮饮用五般皮 陈茯姜桑大腹奇  
或用五加易桑白 脾虚肤胀此方司

**8.羌活胜湿汤**

羌活胜湿羌独芎	甘蔓藁木与防风
湿气在表头腰重	发汗升阳有异功
风能胜湿升能降	不与行水渗湿同
若除独活芎蔓草	除湿升麻苍术充

**9.大橘皮汤**

大橘皮汤治湿热	五苓六一二方缀
陈皮木香槟榔增	能消水肿及泄泻

**10.茵陈蒿汤**

茵陈蒿汤治疸黄	阴阳寒热细推详
阳黄大黄栀子入	阴黄附子与干姜
亦有不用茵陈者	仲景柏皮栀子汤

**11.八正散**

八正木通与车前	匾蓄大黄滑石研
草梢瞿麦兼栀子	煎加灯草痛淋蠲

**12.草解分清饮**

草解分清石菖蒲	草梢乌药益智俱
或益茯苓盐煎服	通心固肾浊精驱
缩泉益智同乌药	山药糊丸便数需

**13.当归拈痛汤**

当归拈痛羌防升	猪泽茵陈苓葛朋
二术苦参知母草	疮疡湿热服皆应
增辑	

**1.五淋散**

五淋散用草桅仁	归芍茯苓亦共珍
气化原由阴以育	调行水道妙通神

**2.三仁汤**

三仁杏蔻薏苡仁	朴夏白通滑竹伦
水用甘澜扬百遍	湿温初起法堪遵

**3.甘露消毒丹**

甘露消毒蔻藿香	茵陈滑石木通草
苓翘贝母射干薄	暑疫湿温为未尝

**4.鸡鸣散**

鸡鸣散是绝奇方	苏叶茱萸桔梗姜
---------	---------

瓜橘槟榔煎冷服 肿浮脚气效彰彰

### 5.中满分消汤

中满分消泊朴乌 归萸麻夏萆升胡

香姜草果参芪泽 连柏苓青益智需

丸用苓连砂朴实 夏陈知泽草姜俱

二苓参术姜黄合 丸热汤寒治各殊

### 6.二妙丸

二妙丸中苍柏煎 若云三妙膝须添

痿痹足疾堪多服 湿热全除病自痊

### [利湿之剂] 五苓散

（仲景）治太阳府，（太阳经热传入膀胱府者用之。）白术泽泻猪茯苓。膀胱化气添官桂，利便消暑烦渴清。〔猪苓、茯苓、白术（炒）各十八铢，泽泻一两六铢，桂枝半两，每服三钱。二苓甘淡利水，泽泻甘咸泻水，能入肺肾而通膀胱，导水以泄火邪。加白术者，补土所以制水；加官桂者，气化乃能出也。经曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。〕除桂名为四苓散，无寒但渴服之灵。（湿胜则气不得施化，故渴，利其湿则渴自止。）猪苓汤（仲景）除桂与术，加入阿胶滑石停。（猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石各一两。滑石泻火解肌，最能行水。吴鹤皋曰：以诸药过燥，故加阿胶以存津液。）此为利湿兼泻热，黄疸（小）便闭渴呕宁。（五苓治湿胜，猪苓兼热胜。）

### [利湿之剂] 小半夏加茯苓汤

（仲景）。行水散痞有生姜。（半夏一升，茯苓三钱，生姜半斤。除茯苓，名小半夏汤。）加桂除夏治悸厥，茯苓甘草汤名彰。（加桂枝、甘草，除半夏，名茯苓甘草汤，仲景治伤寒水气乘心，厥而心下悸者，先治其水，却治其厥。火因水而下行，则眩悸止而痞满治矣。）

### [利湿之剂] 肾着汤

（《金匱》）内用干姜，茯苓甘草白术裹。伤湿身痛与腰冷，亦名甘姜苓术汤。〔、茯苓各四两，炙甘草、白术（炒）各二两。数药行水补土，此湿邪在经而未入腑脏者。〕黄防己（汤，《金匱》）除姜茯，术甘姜枣共煎尝。此治风水与诸湿，身重汗出服之良。〔黄、防己各一两，白术七钱半，甘草（炙）五钱，加姜、枣煎。防己大辛苦寒，通行十二经，开窍行水；黄生用达表，白术燥湿强脾，并能止汗。加甘草者，益土所以制水，又以缓防己之峻急也。〕

### [利湿之剂] 舟车

（丸，河间）牵牛及大黄，遂戟芫花又木香。青皮橘皮加轻粉，燥实阳水却相当。〔口渴面赤，气粗便秘而肿胀者，为阳水。黑牵牛四两炒，大黄二两（酒浸），甘遂（面里煨）、芫花（醋炒）、大戟（面里煨）、青皮（炒）、橘红各一两，木香五钱，轻粉一钱，水丸。牵牛、大黄、遂、戟、芫花行水厉药，木香、青、陈以行气，少加轻粉以透经络，然非实证不可轻投。〕

### [利湿之剂] 疏凿

（饮）槟榔及商陆，苓皮大腹同椒目。赤豆芩羌泻木通，煎益姜皮阳水服。（槟榔、商陆、茯苓皮、大腹皮、椒目、赤小豆、秦艽、羌活、泽泻、木通等分，加姜皮、枣煎。芩、羌散湿上升，通、泻泄湿下降，苓、腹、姜皮行水于皮肤，椒、豆、商、槟攻水于腹里，亦上下表里分消之意。）

### 【利湿之剂】实脾

（汤，《严氏》）苓术与木瓜，甘草木香大腹加。草蔻附姜兼浓朴，虚寒阴水效堪夸。〔便利不渴而肿胀者，为阴水。茯苓、白术（土炒）、木瓜、甘草、木香、大腹皮、草豆蔻（煨）、附子（炒）、黑姜、浓朴（炒），加姜、枣煎。脾虚，补以苓、术、甘草；脾寒，温以蔻、附、黑姜；脾湿，利以茯苓、大腹；脾滞，导以浓朴，木香。又土之不足，由于木之有余，木瓜、木香皆能平肝泻木，使木不克土而脾和，则土能制水而脾实矣。经曰：湿胜则地泥，实土正所以制水也。〕

### 【利湿之剂】五皮饮

（澹寮）用五般皮，陈茯姜桑大腹奇。（陈皮、茯苓皮、姜皮、桑白皮、大腹皮）。或用五加（皮）易桑白，脾虚肤胀此方司。（脾不能为胃行其津液，故水肿。半身以上，宜汗；半身以下，宜利小便。此为于泻水之中，仍寓调补之意。皆用皮者，水溢皮肤，以皮行皮也。）

### 【利湿之剂】羌活胜湿

（汤，《局方》）羌独芎，甘蔓木与防风。湿气在表头腰重（痛），发汗升阳有异功。风能胜湿升能降，（气升则水自降。）不与行水渗湿同。〔湿气在表宜汗。又风能胜湿，故用风药上升，使湿从汗散。羌活、独活各一钱，川芎、甘草（炙）、本、防风各五分，蔓荆子三分。如有寒湿，加附子、防己。〕若除独活芎蔓草，除湿（汤）升麻苍术充。（除独活、川芎、蔓荆子、甘草，加升麻、苍术，名羌活除湿汤，治风湿身痛。）

### 【利湿之剂】大橘皮汤

治湿热，五苓六一二方缀。陈皮木香槟榔增，能消水肿及泄泻。（用五苓散，赤茯苓一钱，猪苓、泽泻、白术、桂各五分；用六一散，滑石六钱，甘草一钱，加陈皮钱半，木香、槟榔各三分，每服五钱，加姜煎。小水并入大肠，致小肠不利而大便泄泻。二散皆行水泄热之药，加槟榔峻下，陈皮、木香理气，以利小便而实大便也。水肿亦湿热为病，故皆治之。）

### 【利湿之剂】茵陈蒿汤

（仲景）治疸黄，阴阳寒热细推详。阳黄大黄栀子入，〔瘀热在里，口渴便闭，色，脉沉实者，为阳黄。茵陈六两，大黄二两（酒浸），栀子十四枚。茵陈发汗利水，能泄太栀子十五枚，甘草一两。按：阳黄胃有瘀热者，宜下之。如发热者，则势外出而不内入，不必汗下，惟用栀子、黄柏，清热利湿以和解之。若小便利，色白无热者，仲景作虚劳治，用小建中汤。〕

### 【利湿之剂】八正

（散，《局方》）木通与车前，蓄大黄滑石研。（甘）草梢瞿麦兼栀子，煎加灯草痛淋蠲。（一方有木香，治湿热下注，口渴咽干，淋痛尿血，小腹急满。木通、灯草、瞿麦降心火入小肠，车前清肝火入膀胱，栀子泻三焦郁火，大黄、滑石泻火利水之捷药，蓄利便涌淋，草梢入茎止痛。虽治下焦，而不专于治下，必三焦通利，水乃下行也。）

### 【利湿之剂】萆厘清

（饮）石菖蒲，（甘）草梢乌药益智俱。（甘草梢减半，余药等分。）或益茯苓盐煎服，（加盐少许。）通心固肾浊精驱（遗精、白浊。萆能泄厥阴、阳明湿热，去浊厘清；乌药疏逆气而止便数，益智固脾胃而开郁结，石菖蒲开九窍而通心，甘草梢达肾茎而止痛，使温热去而心肾通，则气化行而淋浊止矣。此以疏泄为禁止者也。）

### 【利湿之剂】缩泉（丸）

益智同乌药（等分），山药（为）糊丸便数需。（盐汤下，治便数遗尿。）

### 【利湿之剂】当归拈痛

（汤，东垣）羌防升，猪泽茵陈芩葛朋。二术苦参知母草，疮疡湿热服皆应。〔洗）、羌活、防风、升麻、猪苓、泽泻、茵陈、黄芩（酒炒）、葛根、苍术、白术（土炒）、苦参、知母（并酒炒）、甘草（炙）。羌活通关节，防风散留湿，苦参、黄芩、茵陈、知母以泄热，当归以和气血，升、葛助阳而升清，芩、泻泄湿而降浊，参、甘、二术补正固中，使苦寒不伤胃，疏泄不损气也。刘宗浓曰：此方东垣本治湿热香港脚，后人用治诸疮，甚验。〕

#### 白话译文

**利湿之剂**，是通过祛除体内水湿（人体内多余水液的积聚停滞）来治疗疾病的一类方剂，本章共收正方十三首、附方八首。

**五苓散**：主治太阳经邪热传入膀胱之腑，致膀胱气化（脏腑将水液转化输布的功能）失常。以猪苓、茯苓、白术、泽泻利水渗湿，加官桂（桂枝）温通阳气以助气化，使小便通利、暑热消退、烦渴得解。去桂枝即四苓散，适合无寒象而口渴者。猪苓汤再去白术，加阿胶、滑石，在利湿基础上兼顾滋阴泻热，适用于黄疸、小便闭结、口渴呕吐等湿热并重之证。

**小半夏加茯苓汤**：半夏、茯苓、生姜合用，行水散痞、降逆止呕。若以桂枝、甘草替换半夏，则名茯苓甘草汤，专治水气凌心（水湿上犯心脏）所致心悸、四肢厥冷。

**肾着汤**：干姜、茯苓、甘草、白术温脾散寒利湿，主治寒湿痹阻腰部，症见身重疼痛、腰腹冷感。附方黄芪防己汤（去姜、茯，加黄芪、防己、姜枣），主治风水（风邪挟水湿为患）及诸湿证，症见身重自汗。

**舟车丸**：牵牛子、大黄攻下逐水，甘遂、大戟、芫花峻逐水饮，木香、青皮、橘皮行气助运，少佐轻粉透达经络，专为阳水（口渴面赤、气粗便闭之实证水肿）而设，药力峻猛，非实证不可轻投。

**疏凿饮子**：槟榔、商陆、椒目、赤小豆攻逐腹里之水，茯苓皮、大腹皮、姜皮行水于皮肤，秦艽、羌活升散表湿，泽泻、木通渗泄下焦，内外分消、上下并治，亦主阳水重症。

**实脾饮**：茯苓、白术、甘草健脾补土，草豆蔻、附子、黑姜温阳散寒，大腹皮、厚朴行气化湿，木瓜、木香平肝泻木使土不受克，专治阴水（脾肾阳虚之虚寒水肿，不渴、便利、肿胀），温补以治其本。

**五皮饮：**陈皮、茯苓皮、生姜皮、桑白皮（或五加皮）、大腹皮，取以皮走皮之意，行气利水，治脾虚所致皮肤浮肿胀满。

**羌活胜湿汤：**羌活、独活、川芎、甘草、藁本、防风、蔓荆子，以风药发汗升阳，取风能胜湿之理，治湿气在表、头重腰痛，与单纯渗利行水的路径不同。去独活等加升麻、苍术，即羌活除湿汤，治风湿身痛。

**大橘皮汤：**五苓散合六一散（滑石、甘草），再加陈皮、木香、槟榔，治湿热所致水肿与泄泻；通利小便则大肠之水有出路，泄泻自止。

**茵陈蒿汤：**专治黄疸（胆汁外溢所致皮肤目黄），须辨阴阳寒热：阳黄（热证，口渴便秘、色深）加大黄、栀子清下瘀热；阴黄（寒证）加附子、干姜温化。另有栀子柏皮汤以黄柏、栀子清热利湿，用于发热而不宜汗下者。

**八正散：**木通、车前子、萹蓄、大黄、滑石、甘草梢、瞿麦、栀子，加灯心草同煎，清热泻火、利水通淋，主治湿热下注（湿热流注下焦）所致小便涩痛、尿血、小腹急满。

**萆薢分清饮：**萆薢、石菖蒲、甘草梢、乌药、益智仁，加茯苓、少许盐，通心窍、固肾气，分清别浊（使清浊各循其道），治遗精、白浊（小便混浊）。附缩泉丸（益智仁、乌药、山药糊丸），专治小便频数、遗尿。

**当归拈痛汤：**当归和血，羌活、防风散湿，升麻、葛根升清，苦参、黄芩、茵陈、知母泄热，猪苓、泽泻降浊，苍术、白术、甘草补中固本，全方补泻兼施，主治湿热疮疡（化脓性皮肤病）及湿热脚气，后人推广用于诸般湿热痹痛。

**增辑六方简述：**五淋散（甘草、栀子、当归、芍药、茯苓）调气化、治五淋；三仁汤（杏仁宣上、白蔻仁畅中、薏苡仁渗下，配厚朴、半夏、滑石等）以甘澜水（扬过百遍之水，取其轻扬之性）煎服，专治湿温（湿热初起，热蕴湿中）初期；甘露消毒丹以白蔻、藿香芳化，茵陈、滑石清利，治暑疫湿温；鸡鸣散（苏叶、吴茱萸、桔梗、生姜、木瓜、橘皮、槟榔）冷服取效，治脚气（下肢寒湿浮肿麻木）；中满分消汤治寒性胀满，中满分消丸治热性胀满，汤寒丸热各有所司；二妙丸（苍术、黄柏）清热燥湿，加牛膝即三妙丸，专治下肢痿痹（肌肉萎弱麻痹）、湿热足疾。

---

#### 关键词

**阳水：**实证水肿，由湿热壅盛所致，症见口渴、面赤、气粗、便秘、肿胀，治宜攻逐为主，如舟车丸、疏凿饮子。

**阴水：**虚证水肿，由脾肾阳虚（阳气不足以运化水湿）所致，症见不渴、便利、畏寒肢冷，治宜温补为主，如实脾饮。

**气化：**中医核心功能概念，特指膀胱与肾将水液蒸腾、转化、输布的过程；气化失常则小便不利，桂枝汤正是为助气化而设。

**分清别浊：**使精微之清液归于正道，混浊之物（白浊、遗精）得以排出或固摄，反映肾与膀胱气化功能正常的状态。

**湿温：**湿与热相合、热蕴湿中的外感病，起病缓、缠绵难愈，三仁汤、甘露消毒丹均为其代表方，治法以宣化渗利为主，忌大汗、攻下。

#### 现代启示

利湿之剂所针对的，本质上是人体水液代谢紊乱的一系列病理状态，对应现代医学中的肾炎水肿、肝硬化腹水、泌尿系感染、痛风、代谢综合征等多种疾病谱。古人将这类病证按寒热虚实精细分型：寒湿者用干姜、附子温通，湿热者用大黄、滑石清泻，虚者扶正兼利水，实者峻攻不留邪——这种“同病异治”的分类思维，与现代医学依据病因和病理生理分型施治的逻辑有相通之处。尤其值得注意的是，以皮走皮（五皮饮）、风能胜湿（羌活胜湿汤）等间接治法提示：治水未必靠直接利尿，调整气机升降、强化脾肺功能同样是釜底抽薪之策，这与现代医学重视改善心功能、纠正低蛋白血症来消退水肿的思路，在逻辑层面颇为契合。

（注：以上内容仅供中医文化学习，不构成医疗建议，具体用药须在执业医师指导下进行。）

**\*\*思考问题：**\*\* 现代人普遍自述“湿气重”（身重乏力、舌苔厚腻、大便黏滞），这究竟是中医所说真正的湿邪内停，还是高糖高脂饮食与久坐少动所致的代谢失调？两套解释框架能否相互印证，共同指导日常调养？

## 《汤头歌诀》润燥之剂

原文

《汤头歌诀》润燥之剂

十三首、附方二

### 1.炙甘草汤

炙甘草汤参姜桂      麦冬生地大麻仁  
大枣阿胶加酒服      虚劳肺痿效如神

### 2.滋燥养营汤

滋燥养营两地黄      苓甘归芍及芩防  
爪枯肤燥兼风秘      火燥金伤血液亡

### 3.活血润燥生津散

活血润燥生津散      二冬熟地兼瓜蒌  
桃仁红花及归芍      利秘通幽善泽枯

### 4.韭汁牛乳饮

韭汁牛乳反胃滋      养营散瘀润肠奇  
五汁安中姜梨藕      三般加入用随宜

### 5.润肠丸

润肠丸用归尾羌      桃仁麻仁及大黄  
或加芩防皂角子      风秘血秘善通肠

### 6.通幽汤

通幽汤中二地俱      桃仁红花归草濡  
升麻升清以降浊      噎塞便秘此方需  
有加麻仁大黄者      当归润肠沁名殊

### 7.搜风顺气丸

搜风顺气大黄蒸      郁李麻仁山药增  
防独车前及槟榔      菟丝牛膝山茱仍  
中风风秘及气秘      肠风下血总堪凭

### 8.消渴方

消渴方中花粉连      藕汁地汁牛乳研  
或加姜蜜为膏服      泻火生津益血痊

**9.白茯苓丸**

白茯苓丸治肾消      花粉黄连萆解调  
二参熟地覆盆子      石斛蛇床篋至要

**10.猪肾芥尼汤**

猪肾芥尼参茯神      知芩葛草石膏因  
磁石天花同黑豆      强中消渴此方珍

**11.地黄饮子**

地黄饮子参芪草      二地二冬枇斛参  
泽泻枳实疏二腑      躁烦消渴血枯含

**12.酥蜜膏酒**

酥蜜膏酒用饴糖      二汁百部及生姜  
杏枣补脾兼润肺      声嘶气急酒喝尝

**13.清燥汤**

清燥二术与黄芪      参苓连柏草陈皮  
猪泽升麻五味曲      麦冬归地痿方推  
增辑

**1.沙参麦冬饮**

沙参麦冬饮豆桑      玉竹甘花共和方  
秋燥耗伤肺胃液      苔光干咳此堪尝

**2.清燥救肺汤**

清燥救肺参草杷      石膏胶杏麦芝麻  
经霜收下干桑叶      解郁滋干效可夸

**3.琼玉膏**

琼玉膏中生地黄      参苓白蜜炼膏尝  
肺枯干咳虚劳症      金水相滋效倍彰

**4.黄连陈胶汤**

黄连阿胶鸡子黄      芍药黄芩合自良  
更有驻车归醋用      连胶姜炭痢阴伤

**5.滋肾通关丸**

滋肾通关桂柏知      溺癃不渴下焦医  
大补阴丸除肉桂      地龟猪髓合之宜

**6.增液汤**

增液汤中参地冬      鲜乌或入润肠通  
黄龙汤用大承气      甘桔参归妙不同

**[润燥之剂] 炙甘草汤**

（仲景）参姜桂，麦冬生地大麻仁。大枣阿胶加酒服，虚劳肺痿效如神。〔甘草（炙）、人参、生姜、桂枝各三两，阿胶、蛤粉各二两，生地一斤，麦冬、麻仁（研）各半升，枣十二枚，水、酒各半煎。仲景治伤寒脉结代，心动悸及肺痿唾多。《千金翼》用治虚劳，《宝鉴》用治呃逆，《外台》用治肺痿。参、草、麦冬益气复脉，阿胶、生地补血养阴，枣、麻润滑以缓脾胃，姜、桂辛温以散余邪。〕

**[润燥之剂] 滋燥养荣**

（汤）两地黄，芩甘归芍及芎防。（芎、防，风药润剂。）爪枯肤燥兼风秘，火烁金伤血液亡。（当归（酒洗）二钱，生地、熟地、白芍（炒）、黄芩（酒炒）、秦芎各一钱，防风、甘草各五分。）

**[润燥之剂] 活血润燥生津饮**

（丹溪。）二冬熟地兼栝蒌。桃仁红花及归芍，利秘通幽善泽枯。（熟地、当归、白芍各一钱，天冬、麦冬、栝蒌各八分，桃仁（研）、红花各五分。）

**[润燥之剂] 韭汁牛乳**

（饮，丹溪）反胃滋，养荣散瘀润肠奇。五汁安中（饮，张任候）姜梨藉，三般加入用随宜。（牛乳半斤，韭菜汁少许，滚汤顿服，名韭汁牛乳饮。牛乳六分，韭汁、姜汁、藕汁、梨汁各一分，和服名五汁安中饮，并治噎膈。反胃噎膈，由火盛血枯，或有瘀血寒痰，阻滞胃口，故食入反出也。牛乳润燥养血为君，韭汁、藕汁消瘀益胃，姜汁温胃散痰，梨汁消痰降火，要审症用之。或加陈酒亦佳，以酒乃米成也。）

**[润燥之剂] 润肠丸**

（东垣）用归尾羌，桃仁麻仁及大黄。（归尾、羌活、大黄各五钱，桃仁、火麻仁各一两，蜜丸。归尾、桃仁润燥活血，羌活散火搜风，大黄破结通幽，麻仁润肠利窍。）或加芎防皂角子，（风湿加秦芎、防风、皂角子烧存性研。皂子得湿则滑，善通便秘，芎、防治风。）风秘血秘善通肠。（治风燥、血燥致大汤秘。）

**[润燥之剂] 通幽汤**

（东垣）中二地俱，桃仁红花归草濡。升麻升清以降浊，（清阳不升，则浊阴不降，故大便不通。生地、熟地各五分，桃仁（研）、红花、当归身、甘草（炙）、升麻各一钱。）噎塞便闭此方需。有加麻仁大黄者，当归润肠汤名殊。（以上药皆润燥通肠。）

**[润燥之剂] 搜风顺气**

（丸）大黄蒸，郁李麻仁山药增。防独车前及槟枳，菟丝牛膝山茱仍。中风风秘及气秘，肠风下血总堪凭。（大黄（九蒸九晒）五两，火麻仁、郁李仁（去皮）、山药（酒蒸）、车前子、牛膝（酒蒸）、山茱肉三两，菟丝子（酒浸）、防风、独活、槟榔、枳壳（麸炒）各一两，蜜丸。防、独润肾搜风，槟、枳顺气破滞、大黄经蒸晒则性稍和缓，同二仁滑利，润燥通幽。牛膝、车前下行利水，加山药、山茱、菟丝固本益阳，不使过于攻散也。）

**[润燥之剂] 消渴方**

（丹溪）中花粉连，藕汁（生）地汁牛乳研。（粉、连研为末，诸汁调研。）或加姜（汁）蜜为膏服，泻火生津益血症。（黄连泻心火，生地滋肾水，藕汁益胃，花粉生津，牛乳润燥益血。）

**[润燥之剂] 白茯苓丸**

治肾消，花粉黄连草调。二参熟地覆盆子，石斛蛇床要。（，音皮鸱，即鸡肫皮也。茯苓、花粉、黄连、草、人参、玄参、熟地黄、覆盆子各一两，石斛、蛇床子各七钱半，鸡肫皮三十具（微炒），蜜丸，磁石汤下。黄连降心火，石斛平胃热，熟地、玄参生肾水，覆盆、蛇床固肾精，人参补气，花粉生津，茯苓交心肾，草利湿热，治膈消，磁石色黑属水，假之入肾也。）

### 【润燥之剂】猪肾荠汤

（《千金》）参茯神，知芩葛草石膏因。磁石天花同黑豆，强中消渴此方珍。〔下消之证，茎长兴盛，不交精出，名强中。缘服邪术热药而毒盛也。猪肾一具，大豆一升，荠、人参、石膏各三两，磁石（绵裹）、茯神、知母、黄芩、葛根、甘草、花粉各二两，先煮豆、肾，去滓，以药分三服。知、芩、石膏以泻邪火，人参、甘草以固正气，葛根、花粉以生津，荠、黑豆最能解毒，磁石、猪肾引之人肾也。〕

### 【润燥之剂】地黄饮子

（《易简》）参草，二地二冬枇杷斛参。泽泻枳实疏二腑，躁烦消渴血枯含。〔人参、黄、甘草（炙）、天冬、麦冬、生地、枇杷叶（蜜炙）、石斛、泽泻、枳实（麸炒），每服二钱。参、甘草以补其气，气能生水，二地、二冬以润其燥，润能益血，石斛平胃，枇杷补气，泽泻泻膀胱之火，枳实宣大肠之滞，使二腑清，则心、肺二脏之气得以下降，而渴自止。〕

### 【润燥之剂】酥蜜膏酒

（《千金》）用饴糖，二汁百部及生姜。杏枣补脾兼润肺，声嘶气急酒温尝。〔酥蜜、饴糖、枣肉、杏仁（细研）、百部汁、生姜汁，共煎一炊，久如膏，温酒细细咽服之。〕

### 【润燥之剂】清燥

（汤，东垣）二术与黄，参苓连柏草陈皮。猪泽升柴五味曲，麦冬归地痿方推。〔治肺金受湿热之邪，痿喘促，口干便赤，黄钱半，苍术（炒）一钱，白术（炒）、陈皮、泽泻各五分，人参、茯苓、升麻各三分，当归（酒洗）、生地、麦冬、甘草（炙）、神曲炒、黄柏（酒炒）、猪苓各二分，柴胡、黄连（炒）各一分，五味九粒，煎。肺属辛金，主气；大肠为庚金，主津。燥金受湿热之邪，则寒水生化源绝，而痿喘渴诸症作矣。参、苓、术、陈、草补土以生金，麦、味保金而生水，连、柏、归、地泻火滋阴，猪、泽、升、柴升清降浊，则燥金整肃，水出高原，而诸病平矣。此方不尽润药，因有清燥二字，故附记于此。〕

然东垣所云清燥

#### 白话译文

**润燥之剂**共十三首正方、附增辑六首，专治因津液（体内水液）亏损、阴血不足所致的各类“燥证”，涵盖便秘、消渴（类似糖尿病）、肺痿（肺功能衰弱）、噎膈（吞咽困难）等病证。

#### 1. 炙甘草汤（张仲景方）

以炙甘草、人参、生姜、桂枝补气通阳，阿胶、生地黄滋养阴血，麦冬、火麻仁润燥缓急，大枣和胃，加酒同煎助药力通行全身。主治脉律不齐（结代脉）、心悸、肺痿久咳及虚劳诸证。姜桂辛温在大量阴药中不可或缺，意在散余邪、通血脉，使补而不滞。

## 2. 滋燥养荣汤

生地黄、熟地黄双补阴血，黄芩清热，当归、白芍养血柔肝，秦艽、防风为风中之润药（祛风而不伤津），甘草调和诸药。适用于血虚火旺引起的爪甲枯槁、皮肤粗糙干燥，以及由风燥所致的便秘（便秘）。

## 3. 活血润燥生津饮（朱丹溪方）

天冬、麦冬滋阴润肺，熟地黄填精益髓，瓜蒌润肠通便，桃仁、红花活血化瘀，当归、白芍养血。全方疏通消化道下段（通幽），善治血燥便秘与皮肤枯槁。与前方相比，本方更重活血，适合兼有瘀滞者。

## 4. 韭汁牛乳饮（朱丹溪方）

牛乳润燥养血为君，韭菜汁消瘀益胃，两者合用专治反胃（食后呕吐）。附方“五汁安中饮”另加生姜汁（温胃散痰）、梨汁（消痰降火）、藕汁（散瘀益胃），五汁调和，治噎膈（食管梗阻）。本方全以食材入药，体现“药食同源”思路。

## 5. 润肠丸（李东垣方）

当归尾、桃仁活血润燥，火麻仁滑利肠道，大黄通幽破结，羌活散风搜邪，蜜丸服用。善治风燥、血燥所致便秘。若兼风湿，加秦艽、防风、皂角子（皂角子遇湿则滑，长于通便秘）。

## 6. 通幽汤（李东垣方）

生地黄、熟地黄滋阴，桃仁、红花活血，当归、甘草润养，升麻升提清气。其立意在于：清气（人体轻清之气）不升，则浊气不降，大便不通。清气升则浊阴自降，肠道自通。主治噎塞、便秘。附方“当归润肠汤”另加火麻仁、大黄，润肠通便之力更强。

## 7. 搜风顺气丸

大黄经九蒸九晒后药性趋缓，与郁李仁、火麻仁同用润肠通便；防风、独活搜风润肾；槟榔、枳壳顺气破滞；车前子、牛膝引药下行；山药、山茱萸、菟丝子固本益阳，防攻散太过而伤正气。治中风后便秘（便秘）、气滞便秘（气秘）及肠风下血（便血）。

## 8. 消渴方（朱丹溪方）

天花粉生津，黄连泻心火，藕汁益胃，生地黄汁滋肾水，牛乳润燥益血，五者研匀，或加姜汁、蜂蜜炼为膏服。主治消渴以口渴多饮为主者（上消、中消），全方泻火与生津并举，不以单纯苦寒为法。

## 9. 白茯苓丸

茯苓交通心肾，天花粉生津，黄连降心火，石斛平胃热，熟地黄、玄参补肾滋水，覆盆子、蛇床子固摄肾精，人参补气，萆薢（薏苡属药材）利湿热，磁石色黑属水，引诸药入肾。以磁石汤送服，主治肾消（下消，尿多浑浊）。

## 10. 猪肾荠苎汤（《千金方》）

猪肾、磁石引药直达肾脏，芥苳（古代解毒草药）、黑豆解热毒，知母、黄芩、石膏泻邪火，人参、甘草固正气，葛根、天花粉生津止渴。主治“强中”（因服温燥壮阳药物过量导致阴茎异常勃起、精液自出之重证）及消渴危重症，是古代解药物中毒的紧急方剂。

### 11. 地黄饮子（《易简方》）

人参、黄芪、甘草补气（气充则能化生津液），生地黄、熟地黄、天冬、麦冬润燥益血，石斛平胃热，枇杷叶补肺气下行，泽泻泻膀胱之火，枳实通大肠之滞，使膀胱、大肠两腑清利，则心肺之气得以下降，消渴自止。

### 12. 酥蜜膏酒（《千金方》）

酥（动物油脂）、蜂蜜、饴糖润肺滋燥，百部汁止咳，生姜汁温中，杏仁、大枣补脾润肺，诸药共炼成膏，用温酒缓缓咽服。治肺燥所致声音嘶哑、气力衰疲。全方无苦寒，纯以甘润温养为法。

### 13. 清燥汤（李东垣方）

黄芪、人参、茯苓、白术、苍术、甘草、陈皮补土以生金（健脾胃以养肺），麦冬、五味子保肺生水，黄连、黄柏、当归、生地黄泻火滋阴，猪苓、泽泻、升麻、柴胡升清降浊。治肺受湿热之邪所致痿证、气喘、口干、便赤。此方以补为主，所清之“燥”乃湿热所化之燥，与前诸方阴虚津亏之燥有本质区别，作者将其附记于此，意在鉴别。

#### 增辑六方：

**沙参麦冬饮**：沙参、麦冬、玉竹、桑叶、天花粉、扁豆、甘草，清养肺胃之阴，治秋燥伤津、舌苔剥落（苔光）、干咳无痰。

**清燥救肺汤**：霜后桑叶、石膏、人参、甘草、枇杷叶、阿胶、杏仁、麦冬、黑芝麻，清燥润肺并举，专治温燥伤肺重证（喘咳咽干、少痰或痰黏）。

**琼玉膏**：生地黄、人参、茯苓、白蜜炼为膏，金水相滋（肺肾同补），治肺阴枯竭之久咳虚劳。

**黄连阿胶汤**（张仲景方）：黄连、阿胶、鸡子黄、白芍、黄芩，泻心火、补肾阴，交通心肾，治阴虚火旺所致失眠心烦。附“驻车丸”加当归、醋、炮姜炭，治痢疾久伤阴血。

**滋肾通关丸**：知母、黄柏、肉桂，滋肾清热兼助膀胱气化，治小便癃闭（排尿困难）而不见口渴者（热郁下焦）。附“大补阴丸”去肉桂，加熟地黄、龟甲、猪脊髓，专补肾阴以降虚火。

**增液汤**：玄参、生地黄、麦冬大补阴液，润肠通便，以“增水行舟”法治阴亏便秘。附“黄龙汤”以大承气汤加甘草、桔梗、人参、当归，攻补兼施，治正气亏虚而又积滞不去之重症便秘。

---

关键词

**燥证：** 因体内津液不足或感受外界燥邪（秋季干燥气候）所致的一类病证，以口干、皮肤干燥、便秘、干咳为主要表现，分“外燥”与“内燥”两类。

**消渴：** 以多饮、多食、多尿、形体消瘦为特征的病证，与现代医学糖尿病高度对应，中医依病位分上消（肺燥津伤）、中消（胃热炽盛）、下消（肾虚精亏）三型分别论治。

**金水相滋：** 金指肺，水指肾，二者相互资生——肺阴充足则气机肃降、水液输布于肾；肾阴充足则气化蒸腾、上滋肺阴。润燥诸方多以肺肾同治为核心。

**增水行舟：** 以大量滋阴润燥药补充阴液，令大肠得润而积滞自行排出，如同水涨船自行，是润燥通便的核心治法，有别于单纯攻下（泻药强推）。

**虚劳：** 因精气长期亏耗所致的慢性虚损性疾病，是中医对多种慢性消耗性疾病（结核、肿瘤晚期恶病质、慢性贫血等）的统称。

#### 现代启示

润燥之剂的核心逻辑是“补充不足”而非“强行排泄”：肠道干燥则增液润之，津液亏竭则滋阴填之，这与现代医学“充足水分和膳食纤维维持肠道蠕动”的基础原理颇为吻合。消渴三型的分层论治（肺、胃、肾各有侧重方药），也与现代糖尿病按并发症靶器官分层管理的思路有内在共鸣。尤其值得关注的是，本章大量使用“血肉有情之品”——阿胶、牛乳、猪肾、鸡子黄、酥蜜等动物源性食材入药，反映古人对高质量蛋白质、脂溶性营养物质滋养人体的朴素认知，其思路与现代临床营养学对重症虚耗患者的营养支持方案不谋而合。

（注：以上内容仅供传统文化学习参考，不构成任何医疗建议，如有健康问题请咨询专业执业医师。）

**\*\*引发思考\*\*：** 现代人普遍存在“阴虚燥热”倾向——长期熬夜、过食辛辣刺激、慢性应激消耗——“增水行舟”的润燥思路是否比依赖刺激性泻药更接近治本之道？

## 《汤头歌诀》泻火之剂

原文

《汤头歌诀》泻火之剂

二十七首、附方九

### 1. 黄连解毒汤

黄连解毒汤四味 黄柏黄芩栀子备  
躁狂大热呕不眠 吐衄斑黄均可使  
若云三黄石膏汤 再加麻黄及淡黄  
此为伤寒温毒盛 三焦表里相兼治  
栀子金花加大黄 润肠泻热真堪倚

### 2. 附子泻心汤

附子泻心用三黄 寒加热药以维阳  
痞乃热邪寒药治 恶寒加附治相当  
大黄附子汤同意 温药下之妙异常

### 3. 半夏泻心汤

半夏泻心黄连芩 干姜甘草与人参  
大枣和之治虚痞 法在降阳而和阳

### 4. 白虎汤

白虎汤用石膏俚 知母甘草粳米陪  
亦有加入人参者 躁烦热渴舌生苔

### 5. 竹叶石膏汤

竹叶石膏汤人参 麦冬半夏竹叶灵  
甘草生姜兼粳米 暑烦热渴脉虚寻

### 6. 升阳散火汤

升阳散火葛升麻 羌独防风参芍济  
生炙二草加姜枣 阳经火郁发之佳

### 7. 凉膈散

凉膈硝黄栀子翘 黄芩甘草薄荷饶  
竹叶蜜煎疗膈上 中焦燥实服之消

### 8. 清心莲子饮

清心莲子石莲参 地骨柴胡亦茯苓  
 芪草麦冬车前子 躁烦消渴及崩淋

### 9.甘露饮

甘露两地与茵陈 苓枳枇杷石斛伦  
 甘草二冬平胃热 桂苓犀我可加均

### 10.清胃散

清胃散用升麻连 当归生地牡丹全  
 或益石膏平胃热 口疮吐衄及牙宣

### 11.泻黄散

泻黄甘草与防风 石膏栀子藿香充  
 炒香蜜酒调和服 胃热口疮并见功

### 12.钱乙泻黄散

钱乙泻黄升防芷 苓夏石斛同甘枳  
 亦治胃热及口疮 火郁发之斯为美

### 13.泻白散

泻白桑皮地骨皮 甘草粳米四般宜  
 参茯知苓皆可入 肺炎喘嗽此方施

### 14.泻青丸

泻青丸用龙胆栀 下行泻火大黄资  
 羌防升上芎归润 火郁肝经用此宜

### 15.龙胆泻肝汤

龙胆泻肝栀苓柴 生地车前泽泻偕  
 木通甘草当归合 肝经湿热力能排

### 16.当归龙荟丸

当归龙荟用四黄 龙胆芦荟木麝香  
 黑栀青黛姜汤下 一切肝火尽能攘

### 17.左金丸

左金茱连六一丸 肝经炎郁吐吞酸  
 再加芍药名戊巳 热泻热痢服之安  
 连附六一治胃痛 寒因热用理一般

### 18.导赤散

导赤生地与木通 草梢竹叶四般攻  
 口糜淋痛小肠火 引热同归小便中

### 19.清骨散

清骨散用银柴胡 胡连秦艽鳖甲符  
地骨青蒿知母草 骨蒸劳热保无虞

## 20.普济消毒饮

普济消毒芩连鼠 玄参甘桔板蓝根  
升柴马勃连翘陈 僵蚕薄荷为末咀  
或加人参及大黄 大头天行力能御

## 21.清震汤

清震汤治雷头风 升麻苍术两般充  
荷叶一枚升胃气 邪从上散不传中

## 22.桔梗汤

桔梗汤中用防己 桑皮贝母瓜蒌子  
甘枳当归薏杏仁 黄芪百合姜煎此  
肺痛吐脓或咽干 便秘大黄可加使

## 23.清咽太平丸

清咽太平薄荷芎 柿霜甘桔及防风  
犀角蜜丸治膈热 早间咯血颊常红

## 24.消斑青黛饮

消斑青黛梔连犀 知母玄参生地齐  
石膏柴胡人参草 便实参去大黄跻  
姜枣煎加一匙醋 阳邪里实此方稽

## 25.辛夷散

辛夷散里藁防风 白芷升麻与木通  
芎细甘草茶调服 鼻生息肉此方攻

## 26.苍耳散

苍耳散中用薄荷 辛荑白芷四般和  
葱茶调服疏肝肺 清升浊降鼻渊瘥

## 27.妙香散

妙散山药与参芪 甘桔二茯远志随  
少佐辰砂木香麝 悸悸郁结梦中遗  
增辑

## 1.紫雪散

紫雪犀羚牛朴硝 硝磁寒水滑和膏  
丁沉香麝升玄草 更用赤金法亦超

## 2.至宝丹

至宝朱砂麝息香 雄黄犀角与牛黄  
金银二箔兼龙脑 琥珀还同玳瑁良

### 3.万氏牛黄丸

万氏牛黄丸最精 芩连栀子郁砂并  
或加雄角珠冰麝 退热清心力更宏

### 4.玉女煎

玉女煎中地膝兼 石膏知母麦冬全  
阴虚胃火牙疼效 去膝地生温热痊

### 5.清瘟败毒散

清瘟败毒地连芩 丹石栀甘竹叶寻  
犀角玄翘知芍桔 瘟邪泻毒亦滋阴

### 6.化斑汤

化斑汤用石膏元 粳米甘犀知母存  
或入银丹大青地 温邪斑毒治神昏

### 7.神犀丹

神犀丹内用犀芩 元参菖蒲生地群  
豉粉银翘蓝紫草 温邪暑疫有奇勋

### 8.青蒿鳖甲汤

青蒿鳖甲知地丹 阴分伏热此方攀  
夜热早凉无汗者 从里达表服之安

#### [泻火之剂] 黄连解毒汤

（毒即火热也）四味，黄柏黄芩栀子备，（等分）。躁狂大热呕不眠，吐（血）衄（鼻血，音女六切）斑黄均可使。若云三黄石膏汤，再加麻黄及淡鼓。（见表里。）此为伤寒温毒盛，三焦表里相兼治。栀子金花（丸）加大黄，（黄芩、黄柏、黄连、栀子、大黄，水丸。）润肠泻热真堪倚

#### [泻火之剂] 附子泻心

（汤，仲景）用三黄，寒加热药以维阳。〔芩、连各一两，大黄二两，附子一枚（炮）。恐三黄重损其阳，故加附子。〕痞乃热邪寒药治，（伤寒痞满，从外之内，满在胸而不在胃，多属热邪，故宜苦泻。若杂病之痞，从内之外，又宜辛热。）恶寒加附始相当。（经曰：心下痞，按之软，关脉浮者，大黄黄连泻心汤。心下痞而复恶寒，汗出者，附子泻心汤。）大黄附子汤同意，温药下之妙异常。〔大黄、细辛各二两，附子一枚（炮）。《金匱》阳中有阴，宜以温药下其寒，后人罕识其旨。〕

#### [泻火之剂] 半夏泻心

（汤，仲景）黄连芩，干姜甘草与人参。大枣和之治虚痞，法在降阳而和阴。〔半夏半斤，黄连一两，干姜、黄芩、甘草（炙）、人参各三两，大枣十二枚。治伤寒下之早，胸满而不痛者，为痞；身寒而呕，饮食不下，非柴胡证。凡用泻心者，多属误下，非传经热邪。〕

否而不泰为痞。泻心者，必交阴阳；通上下者，必和其中，故用参、甘、大枣。〕

### 泻火之剂 白虎汤

（仲景）用石膏俛，知母甘草粳米陪。（石膏一斤，知母六两，甘草二两，粳米六合。）亦有加入人参者，（名人参白虎汤。）燥烦热渴舌生苔。（白虎，西方金神。此方清肺金而泻胃火，故名。然必实热方可用之，或有血虚身热，脾虚发热及阴盛格阳，类白虎汤证，误投之，不可救也。按：白虎证脉洪大有力，类白虎证脉大而虚，以此为辨。又当观小便，赤者为内热，白者为内寒也。）

### 泻火之剂 竹叶石膏汤

（仲景）人参，麦冬半夏竹叶灵。甘草生姜兼粳米，暑烦热渴脉虚寻。〔竹叶膏一斤，人参三两，甘草（炙）三两，麦冬一升，半夏、粳米各半升，加姜煎。治伤寒解后，呕渴少气。竹叶、石膏之辛寒，以散余热；参、甘、粳、麦之甘平，以补虚生津；姜、夏之辛温，以豁痰止呕。〕

### 泻火之剂 升阳散火

（汤，东垣）葛升柴，羌独防风参芍济。生炙二草加姜枣，阳经火郁发之佳。（柴胡八钱，葛根、升麻、羌活、独活、白芍各五钱，防风二钱半，炙甘草三钱，生甘草二钱，每服五钱，加姜、枣煎。火发多在肝、胆之经，以木盛能生火，而二经俱挟相火，故以柴胡散肝为君，羌、防以发太阳之火，升、葛以发阳明之火，独活以发少阴之火。加参、甘者，补土以泄火；加白芍者，泻肝而益脾，但令散中有补，发中有收也。）

### 泻火之剂 凉膈

（散，《局方》）硝黄栀子翘，黄芩甘草薄荷饶。竹叶蜜煎疗膈上，（叶生竹上，故治上焦。）中焦燥实服之消。〔连翘四两，大黄（酒浸）、芒硝、甘草各二两，栀子（炒黑）、黄芩（酒炒）、薄荷各一两，为末，每服三钱，加竹叶、生蜜煎。连翘、薄荷、竹叶以升散于上，栀、芩、硝、黄以推泻于下，使上升下行，而膈自清矣。加甘草、生蜜者，病在膈，甘以缓之也。潘

### 泻火之剂 清心莲子

（饮，《局方》）石莲参，地骨柴胡赤茯苓。草麦冬车前子，躁烦消渴及崩淋。〔石莲、人参、柴胡、赤茯苓、黄各三钱，黄芩（酒炒）、地骨皮、麦冬、车前子、甘草（炙）各二钱。参、甘草补虚泻火，柴胡、地骨退热平肝，黄芩、麦冬清热上焦，赤茯苓、车前利湿下部，中以石莲交其心肾也。〕

### 泻火之剂 甘露

（饮，《局方》）两地（生、熟）与茵陈，芩枳枇杷（黄芩、枳壳、枇杷叶）石斛伦。甘草二冬（天、麦）平胃热，（等分煎。二地、甘、石斛平脾胃之虚热，清而兼补，黄芩、茵陈折热而去温，枳壳、枇杷抑气而降火。）桂苓犀角可加均。（加茯苓、肉桂，名桂苓甘露饮。

《本事方》加犀

### 泻火之剂 清胃散

（东垣）用升麻（黄）连，当归生地牡丹全。或益石膏平胃热，口疮吐衄（口血、鼻血）及牙宣（齿龈出血。黄连泻心火，亦泻脾火，丹皮、生地平血热，当归引血归经，石膏泻阴阳之火，升麻升阳明之清。昂按：古人治血，多用升麻。然上升之药，终不可轻施。）

### 泻火之剂 泻黄

（散）甘草与防风，石膏栀子藿香充。炒香蜜酒调和服，胃热口疮并见功。（防风四两，甘草二两，黑栀子一两，藿香七钱，石膏五钱。栀子、石膏泻肺胃之火，藿香辟恶调中，甘草补脾泻热。重用防风者，能发脾中伏火，又能于土中泻木也。）

### 【泻火之剂 钱乙泻黄】

（散）升防芷，芩夏石斛同甘枳。亦治胃热及口疮，火郁发之斯为美。（升麻、防风、白枳壳以清热开郁，石斛、甘草以平胃调中。）

### 【泻火之剂 泻白】

（散，钱乙）桑皮地骨皮，甘草粳米四般宜。（桑白皮、地骨皮各一钱，甘草五分，粳米百粒。桑皮泻肺火，地骨退虚热，甘草补土生金，粳米和中清肺。李时珍曰：此泻肺诸方之准绳也。）参茯苓皆可入，（人参、茯苓、知母、黄芩听加，名加减泻白散。）肺炎喘嗽此方施。

### 【泻火之剂 泻青丸】

（钱乙）用龙胆栀，下行泻火大黄资。羌防升上芎归润，火郁肝经用此宜。〔龙胆草、黑栀子、大黄（酒蒸）、羌活、防风、川芎、当归（酒洗），等分，蜜丸，竹叶汤下。羌、防引火上升，栀、胆、大黄抑火下降，芎、归养肝血而润肝燥。〕

### 【泻火之剂 龙胆泻肝】

（汤，《局方》）栀芩柴，生地车前泽泻偕。木通甘草当归合，肝经湿热力能排。〔胆草（酒炒）、栀子（酒炒）、黄芩（酒炒）、生地（酒炒）、柴胡、车前子、泽泻、木通、当归、甘草（生用）。龙胆、柴胡泻肝胆之火，黄芩、栀子泻肺与三焦之热，以佐之泽泻泻肾经之湿，木通、车前泻小肠、膀胱之湿；以佐之归、地养血补肝，甘草缓中益胃，不令苦寒过于泄下也。〕

### 【泻火之剂 当归芦荟】

（丸，《宣明》）用四黄，龙胆芦荟木麝香。黑栀青黛姜汤下，一切肝火尽能攘。〔当归大黄（酒浸）、青黛（水飞）、芦荟各五钱，木香二钱，麝香五分，蜜丸，姜汤下。肝木为生火之原，诸经之火因之而起，故以青黛、龙胆入木经而直折之，而以大黄、芩、连、栀、柏通平上下三焦之火也。芦荟大苦、大寒，气臊入肝。恐诸药过于寒泻，故用当归养血补肝，用姜汤辛温为引。加木、麝者，取其行气通窍也。然非实热，不可轻投。〕

### 【泻火之剂 左金】

（丸，丹溪）茱莲六一丸，肝经火郁吐吞酸。〔黄连六两（姜汁炒），吴茱萸一两（盐汤泡），亦名茱连丸。肝实则作痛，或呕酸。心为肝子，故用黄连泻心清火，使火不克金，则金能制木而肝平矣。吴茱萸能入厥阴行气解郁，又能引热下行，故以为反佐。寒者正治，热者反治，使之相济以立功也。左金者，使肺右之金得行于左而平肝也。〕再加芍药名戊己（丸），热泻热痢服之安。（戊为胃土，己为脾土，加芍药伐肝安脾，使木不克土。）

### 【泻火之剂 连附六一（汤）】

治胃痛，寒因热用理一般。（黄连六两，附子一两，亦反佐也。）

### 【泻火之剂 导赤】

（散，钱乙）生地与木通，（甘）草梢竹叶四般攻。口糜淋痛小肠火，引热回归小便中（等分煎。生地凉心血，竹叶清心气，木通泻心火入小肠，草梢达肾茎而止痛。）

### [泻火之剂] 清骨散

用银柴胡，胡连秦艽鳖甲符。地骨青蒿知母草，骨蒸劳热保无虞。〔银柴胡钱半，胡黄连、秦艽、鳖甲（童便炙）、地骨皮、青蒿、知母各一钱，甘草（炙）五分。地骨、胡连、知母以平内热，柴胡、青蒿、秦艽以散表邪，引诸药入骨而补阴，甘草和诸药而泻火。〕

### [泻火之剂] 普济消毒

（饮，东垣）芩连鼠，玄参甘桔蓝根侣。升柴马勃连翘陈，僵蚕薄荷为末咀。〔黄芩（酒子、板蓝根、马勃、连翘、薄荷各一钱，僵蚕、升麻各七分，末服，或蜜丸噙化。〕或加人参及大黄，（虚者加人参，便秘加大黄。）大头天行力能御。（大头天行，亲戚不相访，问染者多不救。原文曰：芩、连泻心肺之火为君，玄参、陈皮、甘草泻火补肺为臣，连翘、薄荷、鼠粘、蓝根、僵蚕、马勃散肿消毒定喘为佐，升麻、柴胡散阳明、少阳二经之阳，桔梗为舟楫，不令下行为载。李东垣曰：此邪热客心肺之间，上攻头面为肿，以承气汤泻之，是为诛伐无过，遂处此方，全活甚众。）

### [泻火之剂] 清震汤

河间治雷头风，升麻苍术两般充。（二味，《局方》名升麻汤。）荷叶一枚升胃气，邪从上散不传中。（头面肿痛疙瘩，名雷头风，一云头如雷鸣。东垣曰：邪在三阳，不可过用寒药重剂误伐无过，处清震汤升阳解毒，盖取震为雷之义。）

### [泻火之剂] 桔梗汤

（《济生》）中用防己，桑皮贝母栝蒌子。甘枳当归薏杏仁，黄百合姜煎此。（桔梗、防己、栝蒌、贝母、当归、枳壳、薏苡仁、桑白皮各五分，黄七分，杏仁、百合、甘草各三分，姜煎。）肺痈吐脓或咽干，便秘大黄可加使。（一方有人参，无枳壳。黄补肺气，杏仁、薏仁、桑皮、百合补肺清火，栝蒌、贝母润肺除痰，甘、桔开提气血，利膈散寒，防己散肿除风，泻湿清热，当归以和血，枳壳以利其气。）

### [泻火之剂] 清咽太平

（丸）薄荷芎，柿霜甘桔及防风。犀角蜜丸治热膈，早间咯血颊常红。（两颊，肺肝之部。早间，寅卯木旺之时。木盛生火，来克肺金。薄荷十两，川芎、柿霜、甘草、防风、犀角各二两，桔梗三两，蜜丸。川芎，血中气药，散瘀升清；防风，血药之使，搜肝泻肺。薄荷理血散热，清咽除蒸，犀角凉心清肝，柿霜生津润肺，甘草缓炎上之火势，桔梗载诸药而上浮。）

### [泻火之剂] 清斑青黛

（饮，陶节庵）梔连犀，知母玄参生地齐。石膏柴胡人参（甘）草，便实参去大黄跻。（去人参，加入大黄。）姜枣煎加一匙醋，阳邪里实此方稽。（发斑虽由胃热，亦诸经之火有以助之。青黛、黄连清肝火，梔子清胃火。引以柴胡，使达肌表；使以姜、枣，以和营卫。热毒入里，亦由胃虚，故以人参、甘草益胃。加醋者，酸以收之也。）

### [泻火之剂] 辛夷散

（严氏）里（本）防风，白芷升麻与木通。芎细（川芎、细辛）甘草茶调服，鼻生息肉此方攻。（肺经湿热，上蒸于脑，入鼻而生息肉，犹湿地得热而生芝菌也。诸药等分，末服三钱。辛夷、升麻、白芷能引胃中清阳上行头脑，防风、本能入巅顶燥湿祛风，细辛散热通窍，川

### 泻火之剂 苍耳散

（陈无择）中用薄荷，辛夷白芷四般和。葱茶调服疏肝肺，清升浊降鼻渊瘥。〔苍耳子（炒）二钱半，薄荷、辛夷各五钱，白芷一两，末服。凡头面之疾，皆由清阳不升，浊阴逆上所致。浊气上烁于脑，则鼻流浊涕为渊。数药升阳通窍，除湿散风，故治之也。〕

### 泻火之剂 妙香

（散，王荆公）山药与参，甘桔二茯远志随。少佐辰砂木香麝，惊悸郁结梦中遗。〔山药二两（乳汁炒），人参、黄（蜜炙）、茯苓、茯神、远志（炒）各一两，桔梗、甘草各三钱，辰砂二钱，木香二钱半，麝香一钱，为末，每服二钱，酒下。山药固精，参、补气，远志、二茯清心宁神，桔梗、木香疏肝清肺，丹、麝镇心，散郁辟邪，甘草补中，协和诸药，使精、气、神相根据，邪火自退。不用固涩之药，为泄遗良剂，以其安神利气，故亦治惊悸郁结。〕

#### 白话译文

**泻火之剂**，即专门清泻体内火热之邪的方剂，共收录二十七首，附方九首，是中医清热泻火法的集中体现。

**黄连解毒汤**：以黄连、黄柏、黄芩、栀子四味苦寒药等分组成，主治烦躁狂乱、高热、呕吐、失眠，以及吐血、衄血、发斑、黄疸等一切火毒炽盛之证。若合麻黄、淡豆豉则成三黄石膏汤，兼解表散邪；加大黄则成栀子金花丸，兼润肠通便、泻热下行。

**附子泻心汤**：黄连、黄芩、大黄三味苦寒泻热，再加炮附子温阳固卫，专治热邪壅滞心下（胃脘）之痞满，同时兼有恶寒、汗出等阳气不足之象。此方寒热并用，体现“寒因热用、热因寒用”的反佐之法。

**半夏泻心汤**：半夏、干姜辛温散寒，黄连、黄芩苦寒清热，人参、甘草、大枣补虚和中，寒热同调、升降并治，主治因误用下法（泻下药）导致的虚性痞满，胸脘满闷而不痛、恶心呕吐。

**白虎汤**：石膏、知母清热泻火，甘草、粳米顾护胃气，主治阳明经（消化道及全身性）实热证，症见高热、烦渴、大汗、脉洪大有力。加人参则成人参白虎汤，兼补气生津。原注郑重警示：血虚发热、脾虚发热或阴寒格阳之“类白虎证”，脉大而虚，切不可误投此方。

**竹叶石膏汤**：在白虎汤基础上，加人参、麦冬、半夏、竹叶、生姜，主治热病恢复期气阴两伤、余热未清，症见口渴、呕吐、气短、脉虚。

**升阳散火汤**：柴胡、升麻、葛根、羌活、独活、防风等升散之药，配人参、白芍、甘草，主治脾胃阳气郁遏、火热不得发散所致的发热。东垣（李杲）认为“火郁则发之”，以升散代替苦寒直折。

**凉膈散**：连翘、薄荷、竹叶宣散上焦，大黄、芒硝、栀子、黄芩泻下中焦，蜜、甘草缓和药力，使热邪上散下行，胸膈燥热自除，主治上焦积热、胸膈烦热、便秘口渴。

**清心莲子饮**：以石莲子交通心肾（心与肾的阴阳平衡），人参、黄芪补气，柴胡、地骨皮退热，黄芩、麦冬清上焦之热，赤茯苓、车前子利下部湿热，主治气阴两虚兼有湿热的烦渴、淋证（小便涩痛）、崩漏带下。

**甘露饮**：生地、熟地、石斛、甘草滋阴清热，天冬、麦冬润燥，黄芩、茵陈清热利湿，枳壳、枇杷叶降气，主治脾胃虚热、口疮、吐血、湿热黄疸等，清中有补。

**清胃散**：升麻引清气上行，黄连泻心脾之火，当归、生地、丹皮凉血清热，主治胃火炽盛所致的口疮、牙龈出血（牙宣）、吐血、衄血。

**泻黄散**（又名泻脾散）：防风发脾中伏火，石膏、栀子清热，藿香辟秽调中，甘草补脾泻热，主治脾胃积热、口疮、口臭。重用防风，取其“于土中泻木”之意。

**钱乙泻黄散**：升麻、防风、白芷升散火郁，黄芩、半夏清热化痰，石斛、甘草养胃，枳壳理气，同治胃热口疮，侧重火郁发散。

**泻白散**：桑白皮泻肺火，地骨皮清虚热，甘草补土生金（补脾益肺），粳米和中，主治肺热咳喘，李时珍誉之为“泻肺诸方之准绳”。

**泻青丸**：龙胆草、栀子、大黄苦寒下行泻火，羌活、防风升散上达，川芎、当归养血润肝，主治肝经火郁之目赤、多怒、惊搐，升降并用，令郁火有出路。

**龙胆泻肝汤**：龙胆草、柴胡泻肝胆之火，黄芩、栀子清上焦之热，泽泻、木通、车前子利湿从小便出，当归、生地养血补肝，防止苦寒太过伤及阴血，主治肝经湿热下注所致的阴痒、带下、淋浊及肝火上炎之头痛、目赤、耳鸣。

**当归龙荟丸**：青黛、龙胆草直入肝经清火，大黄、黄芩、黄连、黄柏、栀子通泻三焦之火，当归养血护肝，木香、麝香行气通窍，主治肝胆实火极盛之证。原注强调“非实热不可轻投”。

**左金丸**：黄连六份、吴茱萸一份，以大量苦寒之黄连泻心火，少量辛热之吴茱萸引热下行、反佐制约，主治肝经郁火、胁痛、吞酸、呕吐。加芍药名戊己丸，兼治热性泄泻痢疾；连附六一汤（黄连六、附子一）则治寒热错杂之胃痛，皆为“反佐”之法的经典运用。

**导赤散**：生地凉心血，竹叶清心气，木通泻心火下入小肠，甘草梢（草梢止茎中痛）导热从小便排出，主治心火上炎之口糜（口腔溃疡）及小肠热盛之小便涩痛。

**清骨散**：银柴胡、青蒿、秦艽透散骨间之热，胡黄连、地骨皮、知母清退内热，鳖甲入阴分而补虚，甘草调和，主治阴虚内热、骨蒸潮热（结核性低热的中医描述）、劳热。

**普济消毒饮**：东垣（李杲）创方，黄芩、黄连泻心肺之火，玄参、甘草、桔梗、板蓝根、马勃、连翘、薄荷、牛蒡子、僵蚕散肿消毒，升麻、柴胡散阳明、少阳二经之热，桔梗载药上行，主治大头瘟（头面部急性感染性疾病，类似流行性腮腺炎或丹毒），历史上此方“全活甚众”。

**清震汤**：升麻、苍术、荷叶三味，升阳散邪，主治"雷头风"（头面起肿块如雷鸣，类似头面部感染或偏头痛），取震卦为雷之义，邪从上散，不令传入中焦。

**桔梗汤**：桔梗、甘草开提气血，黄芪补肺，杏仁、薏苡仁、桑白皮、百合清肺排脓，瓜蒌、贝母润肺化痰，防己散肿除风，当归和血，枳壳利气，主治肺痈（肺脓肿）吐脓、咽干。

**清咽太平丸**：薄荷、川芎理血散热，防风搜肝泻肺，犀角（现代以水牛角代）凉心清肝，柿霜润肺，桔梗载药上行，主治膈热上蒸、早晨咯血、两颊发红等肺肝郁火之证。

**消斑青黛饮**：青黛、黄连清肝胃之火，栀子、石膏泻热，知母、玄参、生地养阴，柴胡引热达表，人参、甘草益胃扶正，姜枣调和营卫，加醋酸收，主治阳明热盛之发斑（皮肤出血点），便秘者去人参加大黄泻下。

**辛夷散**：辛夷、升麻、白芷引清阳上行，防风、藁本燥湿祛风，细辛散热通窍，木通利湿，川芎行气，主治肺经湿热上蒸所致的鼻息肉（鼻腔赘生物），茶水调服取其清降之性。

**苍耳散**：苍耳子、辛夷、薄荷、白芷四味，升阳通窍、除湿散风，葱茶调服，主治鼻渊（慢性鼻窦炎，鼻流浊涕不止），清升浊降而病愈。

**妙香散**：山药固精，人参、黄芪补气，远志、茯苓、茯神清心宁神，桔梗、木香疏气，朱砂、麝香镇心散郁，主治心气不足之惊悸、郁结、梦遗，不用固涩之品，以安神利气为法，使精气神相互依存，邪火自退。

#### 增辑方剂：

**紫雪散**：犀角、羚羊角、磁石、寒水石、石膏、朴硝、硝石等多种清热解毒药物合丁香、木香、麝香、沉香芳香开窍，以赤金为引，为清热开窍之峻剂，主治高热神昏、惊厥。

**至宝丹**：犀角、牛黄清心解毒，麝香、冰片（龙脑）开窍，朱砂、琥珀、玳瑁镇心安神，金箔、银箔重镇，主治热陷心包之神昏谵语，为"温病三宝"之一。

**万氏牛黄丸**：牛黄清热解毒，黄连、黄芩、栀子泻火，郁金开郁，朱砂镇心，另可加雄黄、犀角、珍珠、冰片、麝香，退热清心，主治热病神昏。

**玉女煎**：石膏、知母清胃火，生地、熟地（或仅生地）滋肾阴，麦冬润燥，牛膝引热下行，主治胃火旺而肾阴不足之牙痛、牙龈出血、烦渴，为清补并施之方。

**清瘟败毒散**：生地、黄连、黄芩、丹皮、栀子、石膏、甘草、竹叶、犀角、玄参、连翘、知母、赤芍、桔梗等十四味，大清气血之热，主治温疫气血两燔（气分与血分均有热）之重症，高热神昏、发斑出血。

**化斑汤**：白虎汤（石膏、知母、甘草、粳米）加犀角、玄参，或再入银花、丹皮、大青叶、生地，主治温邪发斑、神昏，清热凉血而化斑。

**神犀丹**：犀角、黄芩、玄参、菖蒲、生地、豆豉、银花、连翘、板蓝根、紫草清热解毒凉血，主治温病热邪深入营血，神昏谵语，斑疹显露，暑疫重症。

**青蒿鳖甲汤**：青蒿、鳖甲、知母、生地、丹皮，主治温病后期余热未尽、深伏阴分，症见夜热早凉（夜间发热，天明则退）、无汗、热退而无出汗，鳖甲入阴搜邪，青蒿从里达表透邪，为清透阴分余热之专方。

---

关键词

**泻火**：以苦寒或清凉药物清除脏腑经络中的火热亢盛之邪，属"实者泻之"治法。

**痞（痞满）**：心下（胃脘部）胀闷堵塞感，按之柔软不痛，非实物阻塞，多由寒热错杂、气机失调所致。

**骨蒸劳热**：阴虚（体内阴液不足）内热的一种表现，低热自觉从骨内蒸透而出，多见于慢性消耗性疾病。

**反佐**：在主药之外，少量加入性味相反的药物，防止寒热格拒、引导药力到达病所，如左金丸中黄连为主、吴茱萸为反佐。

**火郁发之**：火热之邪郁遏于内不得透散时，不宜纯用苦寒直折，应配以升散之药，给邪以出路，令郁火透达而解。

现代启示

泻火之剂涵盖了从单纯苦寒直折（黄连解毒汤）、到寒热并用（附子泻心汤、左金丸）、再到滋阴透热（青蒿鳖甲汤）的完整清热策略谱系，体现了中医"热则寒之，郁则发之，虚则补之"的辨证层次。现代医学视角来看，这批方剂所针对的证候，涵盖急性感染、慢性低度炎症、结核性消耗、消化道溃疡等多种疾病场景；其中部分方剂（如龙胆泻肝汤、普济消毒饮）已有现代药理学研究支持其抗炎、抑菌效应。值得注意的是，原文多处强调"非实热不可轻投"、"血虚发热误投白虎不可救"——这提示中医清热并非无差别降温，而是对"热的性质与来源"高度敏感的精细干预。

**\*\*思考问题\*\***：当你感到"上火"时，你能区分自己究竟是"实火"（脏腑积热、需要清泻）还是"虚火"（阴虚内热、需要滋补）吗？

\*本内容仅供传统文化学习与中医经典研读，不构成任何医疗建议。实际用药须经专业中医师辨证施治。\*

## 《汤头歌诀》除痰之剂

原文

《汤头歌诀》除痰之剂

十首、附方五

### 1.二陈汤

二陈汤用半夏陈 益以茯苓甘草成  
利气调中兼去湿 一切痰饮此方珍  
导痰汤内加里枳 顽痰胶固力能驯  
若加竹茹与枳实 汤名温胆可宁神  
润下丸仅陈皮草 利气祛痰妙绝伦

### 2.涤痰汤

涤痰汤用半夏星 甘草橘红参茯苓  
竹茹草蒲兼枳实 痰迷舌强服之醒

### 3.青州白丸子

青州白丸星夏并 白附川乌俱用生  
晒露糊丸姜薄引 风痰瘫痪小儿惊

### 4.清气化痰丸

清气化痰星夏橘 杏仁枳实瓜蒌实  
芩苓姜汁为糊丸 气顺火消痰自失

### 5.顺气消食化痰丸

顺气消食化痰丸 青陈星夏菝苏攒  
曲麦山楂葛杏附 蒸饼为糊姜汁转

### 6.礞石滚痰丸

滚痰丸用青礞石 大黄黄芩沉香  
百病多因痰作祟 顽痰怪症力能匡

### 7.金沸草散

金沸草散前胡辛 半夏荆甘赤茯因  
煎加姜枣除痰嗽 肺感风寒头目颞  
局方不用细辛茯 加入麻黄赤芍均

### 8.半夏白术天麻汤

半夏白术天麻汤      参芪橘柏及干姜  
苓泻麦芽苍术曲      太阴痰厥头痛良

### 9.常山饮

常山饮中知贝取      乌梅草果槟榔聚  
姜枣酒水煎露之      劫痰截疟功堪诩

### 10.截疟七宝饮

截疟七宝常山果      槟榔朴草青陈伙  
水酒合煎露一宵      阳经实疟服之妥  
增辑

### 1.三子养亲汤

三子养亲痰火方      芥苏莱菔共煎汤  
外台别有茯苓饮      参术陈姜枳实尝

### 2.指迷茯苓丸

指迷茯苓丸最精      风化芒硝枳半并  
臂痛难移脾气阻      停痰伏饮有嘉名

### 3.紫金锭

紫金锭用麝朱雄      慈戟千金五倍同  
太乙玉枢名又别      祛痰逐秽及惊风

### 4.小陷胸汤

小陷胸汤连夏萎      宽胸开结涤痰周  
邪深大陷胸汤结      甘遂硝黄一泻柔  
大陷胸丸加杏苈      项强柔至病能休

### 5.十枣汤

十枣汤中遂戟花      强人伏饮效堪夸  
控涎丹用遂戟芥      葶苈大枣亦可嘉

### 6.千金苇茎汤

千金苇茎生薏仁      瓜瓣桃仁四味邻  
吐咳肺痈痰秽浊      凉营清气自生津

### 7.苓桂术甘汤

苓桂术甘痰饮尝      和之温药四般良  
雪羹定痰化痰热      海蜇葶芥共合方

### 8.金水六君煎

金水六君用二陈      再加熟地与归身  
别称神术丸苍术      大枣芝麻停饮珍

## 9.止嗽散

止嗽散中用白前 陈皮桔梗草荆添  
紫菀百部同蒸用 感冒咳嗽此方先

### 【除痰之剂】二陈汤

（《局方》）用半夏陈，益以茯苓甘草臣。〔半夏（姜制）二钱，陈皮（去白）、茯苓各一钱，甘草五分，加姜煎。〕利气调中兼去湿，一切痰饮此为珍。（陈皮利气，甘草和中，苓、夏除湿，气顺湿除，痰饮自散。）导痰汤内加星枳，顽痰胶固力能驯。（加胆星以助半夏，加枳实以成冲墙倒壁之功。）若加竹茹与枳实，汤名温胆可宁神。（二陈汤加竹茹、枳实，名温胆汤，治胆虚不眠。）润下丸（丹溪）仅陈皮草，利气祛痰妙绝伦。〔陈皮（去白）八两，盐五两（水浸洗），甘草二两，蜜炙，蒸饼糊丸，姜汤下，或将陈皮盐水煮晒，同甘草为末，名二肾散，不可多服，

### 【除痰之剂】涤痰汤

（严氏）用半夏星，甘草橘红参茯苓。竹茹菖蒲兼枳实，痰迷舌强服之醒。〔治中风痰迷心窍，舌强不能言；半夏（姜制）、胆星各二钱半，橘红、枳实、茯苓各三钱，人参、菖蒲各一钱，竹茹七分，甘草五分，加姜煎。此即导痰汤加人参扶正，菖蒲开痰，竹茹清金。〕

### 【除痰之剂】青州白丸

星夏并，白附川乌俱用生。晒露糊丸姜薄引，风痰瘫痪小儿惊。〔半夏（水浸生两，南星、白附子各二两，川乌（去皮脐）五钱。四味俱生用，为末，袋盛，水摆出粉，再搗瘫痪，酒下；惊风，薄荷汤下。痰之主也，由于风寒湿。星、夏辛温，祛痰燥湿；乌、附辛热，散寒逐风。浸而曝之，杀其毒也。〕

### 【除痰之剂】清气化痰

（丸）星夏橘，杏仁枳实栝蒌实。芩苓姜汁为糊丸，气顺火消痰自失。〔半夏（姜胆星各两半，橘红、枳实（麸炒）、杏仁（去皮尖）、栝蒌仁（去油）、黄芩（酒炒）、茯苓各一两，姜制，糊丸，淡姜汤下。气能发火，火能生痰。陈、杏降逆气，枳实破滞气，芩、瓜平热气，星、夏燥湿气，茯苓行水气。水湿火热，皆生痰之本也，故化痰必以清气为先。〕

### 【除痰之剂】顺气消食化痰丸

（瑞竹堂），青皮星夏莱菔（子）攒。曲麦山楂葛杏附，蒸饼为糊姜汁搏。〔半夏（姜制）、胆星各一斤，陈皮（去白）、青皮、苏子、沉香（水炒）、莱菔子、生姜、麦芽（炒）、神曲（炒）、山楂（炒）、葛根、杏仁（去皮尖炒）、香附（醋炒），各一两，姜汁和，蒸饼为糊丸。

痰由湿生，星、夏燥湿；痰因气升，苏子、杏仁降气；痰因气滞，青、陈、香附导滞；痰生于酒食，曲、葛解酒，楂、麦消食。湿去食消，则痰不生，气顺则喘满自止矣。〕

### 【除痰之剂】滚痰丸

（王隐君）用青礞石，大黄黄芩沉香。百病多因痰作祟，顽痰怪证力能匡。〔青礞石一两（用焰硝一两，同入瓦罐，盐泥固济，至石色如金为度），大黄（酒蒸）、黄芩（酒洗）各八两，沉香五钱，为末，水丸，姜汤下，量虚实服。礞石悍，能攻陈积伏匿之痰；大黄荡热实，以开下行之路；黄芩凉心肺，以平上僭之火；沉香能升降诸气，以导诸药，为使。

然非物理，不可轻投。〕

### 【除痰之剂】金沸草散

（《活人》）前胡辛，半夏荆甘赤茯因。煎加姜枣除痰嗽，肺感风寒头目颞。〔旋复花、前胡、细辛各一钱，半夏五分，荆芥钱半，甘草（炙）三分，赤茯苓六分。风热上壅，故生痰作嗽。荆芥发汗散风，前胡、旋复消痰降气，半夏燥痰散逆，甘草发散缓中，细辛温经，茯苓利湿，用赤者，入血分而泻丙丁也。〕局方（金沸草散）不用细辛茯，加入麻黄赤芍均。（治

### 【除痰之剂】半夏天麻白术汤

白术、神曲（炒）各一钱，人参、黄、陈皮、苍术、茯苓、泽泻、天麻各五分，干姜三分，黄柏（酒洗）二分。痰厥，非半夏不能除；风虚，非天麻不能定。二术燥湿益气，参、泻火补中，陈皮调气升阳，苓、泻泻热导水，曲、麦化滞助脾，干姜以涤中寒，黄柏以泻在泉少火也。〕

### 【除痰之剂】常山饮

（《局方》）中知贝取，乌梅草果槟榔聚。姜枣酒水煎露之，劫痰截疟功堪诩。〔常山（烧酒炒）二钱，知母、贝母、草果（煨）、槟榔各一钱，乌梅二个，一方加穿山甲、甘草。疟未发时，面东温服。知母治阳明独胜之热，草果治太阴独胜之寒，二经和则阴阳不致交争矣。常山吐痰行水，槟榔下气破积，贝母清火散痰，乌梅敛阴退热。须用在发散表邪及提出阳分之后为宜。〕

### 【除痰之剂】截疟七宝

（饮，《易简》）常山果，槟榔朴草青陈多。水酒合煎露一宵，阳经实疟服之妥。〔常山面东温服。常山吐痰，槟榔破积，陈皮利气，青皮伐肝，浓朴平胃，草果消膏粱之痰。加甘草，入胃佐常山引吐也。〕

#### 白话译文

除痰之剂收录正方十首、附方五首，增辑九首，专治各类痰证。

二陈汤以半夏、陈皮为君，配茯苓、甘草，功在理气和中、燥湿化痰（痰饮，指体内水液代谢失常所生的病理产物），为治一切痰饮的基础方。在此基础上加胆星、枳实，即“导痰汤”，专攻顽固胶结之痰；若再加竹茹、枳实，则名“温胆汤”，兼能安神定志；“润下丸”仅用陈皮、甘草，以盐水制之，取其轻灵利气之妙。

涤痰汤在导痰汤基础上加人参扶正、菖蒲开窍，主治中风（此指古代广义中风，包含脑卒中类疾病）后痰迷心窍、舌强不语。

青州白丸子星、夏、白附、川乌四味皆生用，研粉水飞，制成糊丸，辛热逐风散寒，专治风痰（因外感风邪引动痰湿）所致瘫痪及小儿惊风。

清气化痰丸以黄芩清热、栝蒌润燥、胆星半夏燥湿，诸药合用，气顺则火降，火降则痰消，为热痰（因火热灼津所成之痰）的代表方。

**顺气消食化痰丸**兼顾行气、消食、化痰三法，以苏子、杏仁降气，青陈皮、香附导滞，曲麦山楂消食，痰由湿食而生，湿去食消则痰自散。

**礞石滚痰丸**用煅青礞石攻陈积伏匿之顽痰，大黄荡涤实热，黄芩清降上焦火势，沉香升降诸气为引，专治百病因顽痰怪症，药力峻猛，非实证不可轻投。

**金沸草散**（即旋复花散）以荆芥发散风邪，前胡、旋复降气消痰，细辛温经，用于肺感风寒、头目不利、痰嗽并见之证；局方另有加减，以麻黄代细辛，发散之力更强。

**半夏白术天麻汤**以半夏除痰厥（因痰浊上逆引起的昏厥或眩晕），天麻定风虚，二术燥湿，参、芪补中，黄柏泻相火（肾中虚火），全方标本兼顾，主治脾虚痰盛、风痰上扰之头痛眩晕。

**常山饮**与**截疟七宝饮**，均以常山劫痰截疟（疟疾发作多因痰邪伏于少阳），辅以知母、草果分理阴阳寒热，槟榔破积，乌梅收敛，诸药须在疟发前面东温服，并经一夜露置，乃古人截疟经验之总结。

增辑方中，**三子养亲汤**以芥子、苏子、莱菔子三药，温化痰火，顺气消食，专为老人痰壅气逆而设；**指迷茯苓丸**以茯苓、枳实、半夏配风化芒硝（芒硝自然风化所得，药力较缓），主治脾气阻滞、停痰伏饮所致臂痛难举；**紫金锭**（又名太乙玉枢丹）以麝香开窍、朱砂镇心、雄黄解毒，合慈菇、五倍子等，辟秽祛痰，兼治惊风。

**小陷胸汤**用黄连、半夏、栝蒌，开胸散结，清化热痰，专治痰热互结胸中；若邪势深重，则用甘遂、芒硝、大黄组成的大陷胸汤峻下逐水；大陷胸丸再加杏仁、葶苈，主治项背强急之证。**十枣汤**以甘遂、大戟、芫花三味峻药，逐胸胁伏饮（停聚于胸胁的痰饮），非强壮之人不可轻用；控涎丹药力稍缓，葶苈大枣泻肺汤亦可参用。

**千金苇茎汤**四味（苇茎、薏苡仁、冬瓜仁、桃仁），凉血清肺、化痰排脓，专治肺痈（肺部化脓性病变）痰浊秽臭之证，清营气而自生津液。

**苓桂术甘汤**以茯苓、桂枝、白术、甘草温化痰饮，为治痰饮“当以温药和之”的代表；雪羹方（海蜇、荸荠）则兼能清化痰热，二者互为补充。

**金水六君煎**在二陈汤基础上加熟地、当归，肺肾（金水）同治，适用于肾虚水泛、痰饮上凌之证；神术丸以苍术、大枣、芝麻为丸，亦治停饮。

**止嗽散**以白前、陈皮、桔梗、荆芥、紫菀、百部、甘草七味，诸药同蒸，润肺宣肺止咳，调和不偏，为外感咳嗽轻症的首选方，不论寒热皆可加减运用。

---

关键词

**痰饮**：体内水液失于气化、停聚而成的病理产物，稠浊者为痰，清稀者为饮，二陈汤为通治基方。

**顽痰**：胶固难化、久伏不去之痰，多兼热结，须礞石、胆星等重坠攻逐之品方能消散。

**痰厥**：痰浊壅塞、气机逆乱所致的昏厥或眩晕，半夏白术天麻汤为其代表治方。

**截疟：** 于疟疾发作前服药，阻断其周期性发作，常山为古代最重要的截疟专药，兼有劫痰之功。

**风化芒硝：** 芒硝置于空气中自然风化脱水所得的粉末，药性较芒硝和缓，用于指迷茯苓丸中化痰软坚。

#### 现代启示

中医“百病多因痰作祟”的观点，在现代医学视角下颇具启发。现代研究发现，慢性低度炎症、代谢综合征、动脉粥样硬化斑块等病理状态，与中医“痰浊内蕴”的描述存在一定的现象学对应——均表现为某种黏稠、难以清除的病理积聚，影响多个系统功能。除痰方剂的用药思路并非单一靶向，而是兼顾气、湿、热、食、虚等多维因素，体现了对“痰”之成因的系统性认识：气不行则湿停，湿不化则痰生，痰郁久则化热，热灼津则痰愈坚。这种因果链条式的辨证逻辑，对现代整合医学有一定参考价值。

（注：以上内容仅供文化学习，不构成医疗建议，临床用药须经专业中医师辨证。）

**\*\*思考问题\*\*：** 古方用常山截疟，现代科学已证实其有效成分常山碱具有真实的抗疟活性——那么，中医其他“除痰”药物中，是否也隐藏着尚未被系统研究的特效物质？传统经验与现代药理学的对话，还有多少空间？

## 《汤头歌诀》收涩之剂

原文

《汤头歌诀》收涩之剂

九首、附方二

### 1. 金锁固精丸

金锁固精芡莲须 龙骨蒺藜牡蛎需  
莲粉糊丸盐酒下 涩精秘气滑遗无

### 2. 茯菟丸

茯菟丸疗精滑脱 菟苓五味石莲末  
酒煮山药为糊丸 亦治强中及消渴

### 3. 治浊固本丸

治浊固本莲蕊须 砂仁连柏二苓俱  
益智半夏同甘草 清热利湿固兼驱

### 4. 诃子散

诃子散用治寒泻 炮姜粟壳橘红也  
河间木香诃草连 仍用术芍煎汤下  
二者药异治略同 亦主脱肛便血者

### 5. 桑螵蛸散

桑螵蛸散治便数 参茯龙骨同龟壳  
草蒲远志及当归 补肾宁心健忘觉

### 6. 真人养脏汤

真人养脏诃粟壳 肉蔻当归桂木香  
术芍参甘为涩剂 脱肛久痢早煎尝

### 7. 当归六黄汤

当归六黄治汗出 芪柏芩连生熟地  
泻火固表复滋阴 加麻黄根功更异  
或云此药太苦寒 胃弱气虚在所忌

### 8. 柏子仁丸

柏子仁丸人参术 麦夫牡蛎麻黄根  
再加半夏五味子 阴虚盗汗枣丸吞

## 9.牡蛎散

阳虚自汗牡蛎散 黄芪浮麦麻黄根

扑法芎藭牡蛎粉 或将龙骨牡蛎扞

增辑

### 1.桃花汤

桃花汤用石脂宜 粳米干姜共用之

为涩虚寒少阴利 热邪滞下切难施

### 2.威喜丸

威喜丸治血海寒 梦遗带浊服之安

茯苓煮晒和黄蜡 每日空心嚼一丸

### 3.济生乌梅丸

济生乌梅与僵蚕 共末为丸好醋参

便血淋漓颇难治 醋吞惟有此方堪

### 4.封髓丹

失精梦遗封髓丹 砂仁黄柏草和丸

大封大固春常在 巧夺先天报自安

## [收涩之剂] 金锁固精

（丸）芡莲须，龙骨蒺藜牡蛎需。莲粉（为）糊丸盐酒下，涩精秘气滑遗无。〔芡实（蒸）、莲蕊须、沙苑蒺藜（炒），各二两，龙骨（酥炙）、牡蛎（盐水煮一日夜，粉），各一两，莲子粉为糊丸，盐汤吞服，或酒下。芡实固精补脾，牡蛎涩精清热，莲子交通心肾，蒺藜补肾益精，龙骨、莲须皆固精收脱之品。〕

## [收涩之剂] 茯菟丹

（《局方》）疔精滑脱，菟苓五味石莲末。酒煮山药为糊丸，亦治强中及消渴。〔强中者，下消之人，茎长兴盛，不交精出也。菟丝子十两（酒浸），五味子八两，白茯苓、石莲各三两，山药六两，酒煮为糊丸。漏精，盐汤下；赤浊，灯心汤下；白浊，茯苓汤下；消渴，米饮下。菟丝强阴益阳，五味涩精生水，石莲精心止浊，山药利湿固脾，茯苓甘淡而渗，于补之中能泄肾邪也。〕

## [收涩之剂] 治浊固本

（丸）莲蕊须，砂仁连柏二苓俱。益智半夏同甘草，清热利湿固兼躯。〔固本之中，兼利湿热。莲须、黄连（炒）各二两，砂仁、黄柏、益智仁、半夏（姜制）、茯苓各一两，猪苓二两，甘草（炙）三钱。精浊多由湿热与痰，连、柏清热，二苓利湿，半夏除痰。湿热多由郁滞，砂、智利气，兼能固肾强脾。甘草补土和中，莲须则涩以止脱也。〕

## [收涩之剂] 诃子散

（东垣）用治寒泻，炮姜粟壳橘红也。〔诃子（煨）七分，炮姜六分，罌粟壳（去蒂蜜炙）、橘红各五分，末服。粟壳固肾涩肠，诃子收脱住泻，炮姜逐冷补阳，陈皮升阳调气。〕河间（诃子散）木香诃草连，仍用

术芍煎汤下。〔诃子一两半（生煨），木香五钱，黄连三钱，甘草二钱，为末煎，白术白芍汤调服。久泻，以此止之，不止者，加入浓朴二钱。〕二方药异治略同，亦

### 〔收涩之剂〕桑螵蛸散

（寇宗）治便数，参苓龙骨同龟壳。菖蒲远志及当归，补肾宁心健忘觉。〔桑螵蛸（盐水炒）、茯苓（一用茯神）、龙骨（）、龟板（酥炙）、菖蒲（盐炒）、远志、当归等分，为末，临卧服二钱，人参汤下。治小便便数而欠，补心虚，安神。虚则便数，故以人参、螵蛸补之；热则便欠，故以龟板滋之，当归润之。菖蒲、茯苓、远志，并能清心热而通心肾，使心行，则小肠之腑自宁也。〕真人养脏（汤，罗谦甫）诃栗壳，肉蔻当归桂木香。术芍参甘为涩剂，脱肛久痢早煎尝。〔诃子（面里裹煨）一两二钱，罌粟壳（去蒂蜜炙）三两六钱，肉豆蔻（面里裹煨）五钱，当归、白术（炒）、白芍（酒炒）、人参各六钱，木香二两四钱，桂八钱，生甘草一两八钱，每服四钱。脏寒甚加附子，一方无当归，一方有干姜。脱肛由于虚寒，参、术、甘草以补其虚，官桂、豆蔻以温其寒。木香调气，当归和血，芍药酸以收敛，诃子、栗壳涩以止脱。〕

### 〔收涩之剂〕当归六黄

（汤）治汗出，（醒而汗出曰自汗，寐而汗出曰盗汗。）柏苓连生熟地。（当归、黄柏、黄连、黄芩、二地等分，黄加倍。）泻火固表复滋阴，（汗由阴虚，归、地以滋其阴；汗由火扰，黄芩、柏、连以泻其火；汗由表虚，信用黄，以固其表。）加麻黄根功更异。（李时珍曰：麻黄根走表，能引诸药至卫分而固腠理。）或云此药太苦寒，胃弱气虚在所忌。

### 〔收涩之剂〕柏子仁丸

人参术，麦麸牡蛎麻黄根。再加半夏五味子，阴虚盗汗枣丸吞。〔柏子仁（炒研去油）二两，人参、白术、牡蛎（）、麻黄根、半夏、五味子各一两，麦麸五钱，枣肉丸，米饮下。心血虚则卧而汗即出，柏仁养心宁神，牡蛎、麦麸凉心收脱，五味敛汗，半夏燥湿，麻黄根专走肌表，引参、术以固卫气。〕

### 〔收涩之剂〕阳虚自汗牡蛎散

黄浮麦麻黄根。〔牡蛎（研）、黄、麻黄根各一钱，浮小麦百粒，煎。牡蛎、浮麦凉心止汗，黄、麻黄根走肌表而固卫。〕扑法芍牡蛎粉，（扑汗法：白术、本、川芎各二钱半，糯米粉两半，为末，袋盛，周身补之。）或将龙骨牡蛎打。（龙骨、牡蛎为末，合糯米粉等分，亦可扑法。）

#### 白话译文

收涩之剂，是中医专门用于收敛固涩（收住散漏、固守精气血液）的一类方剂，主治各种“滑脱”之证，包括遗精、尿频、久泻、自汗、盗汗等。

**金锁固精丸**：由芡实、莲须、沙苑蒺藜、龙骨、牡蛎组成，以莲子粉为糊丸，用盐汤或黄酒送服。全方收涩精气，使精关不固、滑遗之症得以消除。

**茯菟丸（茯菟丹）**：以菟丝子为主药，配伍茯苓、五味子、石莲、山药，酒煮山药为糊丸。主治精液滑脱，兼治“强中”（阴茎异常持续勃起且不自主遗精，属下消重症）及消渴（多饮多尿，类似今日糖尿病的部分表现）。

**治浊固本丸**：以黄连、黄柏清热，茯苓、猪苓利湿，半夏化痰，砂仁、益智仁理气固肾，莲须涩以止脱，甘草调和诸药。主治湿热痰浊下注所致小便混浊（尿液浑浊不清）。

**诃子散**（附两方）：李东垣方以诃子、炮姜、罂粟壳、橘红温中固肠，治虚寒腹泻；刘河间方以诃子、木香、黄连、甘草为末，白术、白芍汤调服，治久泻兼有内热。两方用药不同，治则略同，亦可治脱肛、便血。

**桑螵蛸散**：以桑螵蛸、茯苓、龙骨、龟板、菖蒲（石菖蒲，开窍醒神之品）、远志、当归等分为末，人参汤于临睡前送服。治小便频数而量少、心虚健忘，补肾宁心并举。

**真人养脏汤**：以诃子、罂粟壳固肠止脱，肉豆蔻、肉桂温中祛寒，人参、白术、甘草补脾益气，木香调畅气机，当归、白芍和血敛阴。主治虚寒久痢（长期腹泻）、脱肛，宜尽早服用。

**当归六黄汤**：以当归、生地黄、熟地黄滋阴养血，黄芩、黄连、黄柏清热泻火，倍用黄芪固表止汗。专治阴虚火旺所致汗证——醒时出汗为自汗，睡中出汗为盗汗（寐而汗出曰盗汗），加麻黄根引药达表、固腠理效果更佳。惟药性苦寒，胃气虚弱者慎用。

**柏子仁丸**：以柏子仁养心安神，人参、白术补气，牡蛎、麦麸凉心收涩，麻黄根走肌表固卫，五味子敛汗，半夏燥湿，枣肉为丸。主治心血不足、阴虚盗汗。

**牡蛎散**：以牡蛎、黄芪、浮小麦、麻黄根煎服，治阳虚自汗。另附外治“扑法”：白术、藁本（祛风散寒之品）、川芎等研末装布袋扑遍全身，或以龙骨、牡蛎粉合糯米粉外扑，内服外治相配合。

**增辑四方**：- **桃花汤**：赤石脂、粳米、干姜温涩固脱，治少阴虚寒下利（阳气大虚的寒性腹泻），热邪积滞者切不可用。- **威喜丸**：茯苓久煮后与黄蜡和制为丸，每日空腹嚼服，治血海（冲任二脉，主司生殖与月经）虚寒所致梦遗、带下、白浊。- **济生乌梅丸**：乌梅与僵蚕研末为丸，以醋调吞，专治便血淋漓难止。- **封髓丹**：砂仁、黄柏、炙甘草三味为丸，治失精梦遗，取“大封大固”肾精之义，使先天元气充固，精不妄泄。

---

#### 关键词

**涩精固脱**：以收敛药物封堵精气血液的异常外泄，是收涩之剂的核心治则，与补益有别——补是增量，涩是堵漏。

**滑遗**：精液不受意志控制而自行滑出或遗泄，多因肾气（肾所藏的生命原动力）不固所致。

**盗汗**：入睡后不自知地出汗、醒后汗止，中医认为多由阴虚内热、热迫津液外出所致，有别于白昼自汗（多属气虚卫表不固）。

**脱肛**：直肠或肛管脱出肛门外，中医认为多由中气（脾胃之气，主升举固摄）下陷、虚寒失固引起。

**强中**：下消（消渴病中以肾虚为主的阶段）的危重变证，阴茎持续勃起不收、精液自出，属肾精大亏、相火（肾中虚性亢奋之火）妄动。

## 现代启示

收涩之剂的核心逻辑是"有漏则塞"——在人体正常封藏功能失调时，借助药物的收敛之性重建屏障。这与现代医学中括约肌功能障碍的治疗理念有异曲同工之处：无论是尿道括约肌松弛导致的尿失禁，还是自主神经调节失衡导致的多汗症，其本质都是"开合失度"。值得注意的是，本章将止汗、固精、止泻分属不同方剂，却统归"收涩"一类，体现了中医"异病同治"（不同疾病若病机相同则用同类方法）的整体思维。当归六黄汤以黄芩、黄连、黄柏三黄苦寒泻火，同时倍用黄芪补气固表，寒热并用、攻补兼施，其配伍思路至今仍被中医临床所沿用。此处仅供文化学习，不构成医疗建议。

引发思考的问题：当身体出现多汗、遗精、久泻等"收不住"的症状时，单纯用收涩药"堵漏"与针对根本原因补益脏腑，究竟哪一步应该先行？

## 《汤头歌诀》杀虫之剂

原文

《汤头歌诀》杀虫之剂

二首

### 1.乌梅丸

乌梅丸用细辛桂 人参附子椒姜继

黄连黄柏及当归 温脏安蛔寒厥剂

### 2.化虫丸

化虫鹤虱及使君 槟榔芫荇苦楝群

白矾胡粉糊丸服 肠胃诸虫永绝氛

增辑

### 1.集效丸

集效姜附与槟黄 芫荇诃鹤木香当

雄槟丸内白矾入 虫啮攻疼均可尝

### [杀虫之剂] 乌梅丸

（仲景）用细辛桂，人参附子椒姜继。黄连黄柏及当归，温脏安蛔寒厥剂。〔乌梅三百个（醋浸蒸），细辛、桂枝、附子（炮）、人参、黄柏各六两，黄连一斤，干姜十两，川椒（去汗），当归各四两，治伤寒厥阴证，寒厥吐蛔。虫得酸则伏，故用乌梅；得苦则安，故用连、柏

### [杀虫之剂] 化虫

（丸）鹤虱及使君，槟榔芫荇苦楝群，白矾胡粉糊丸服，肠胃诸虫永绝氛。〔槟榔、鹤虱、苦楝根（东引者）、胡粉（炒）各一两，使君子、芫荇各五钱，枯矾一钱半，面糊丸，亦可末服。数药皆杀虫之品，单服尚可治之，汇萃为丸，而虫焉有不死者乎！〕

#### 白话译文

**乌梅丸**出自张仲景，由乌梅三百个（醋浸后蒸制）为君药，配以细辛、桂枝、炮附子、人参、黄柏各六两，黄连一斤，干姜十两，川椒（去汗）、当归各四两。本方用于治疗伤寒厥阴证（六经辨证中病位最深的阶段），症见四肢厥冷、呕吐、吐蛔虫。其组方原理是：蛔虫遇酸味则蛰伏不动，故以大量乌梅为主；遇苦味则安定，故佐以黄连、黄柏。寒热并用，既温脏祛寒，又安蛔止痛，是治疗寒热错杂、蛔厥的经典方剂。

**化虫丸**由槟榔、鹤虱、苦楝根（取东引向阳者）、胡粉（炒制）各一两，使君子、芜荑各五钱，枯矾一钱半组成，以面糊为丸服用，亦可研末直接吞服。方中所用数味药皆为杀虫要药，单用一味尚能驱虫，如今汇聚成方，肠胃中寄生虫自然无所遁形。

---

---

关键词

---

现代启示

这两首方剂体现了古人对寄生虫病截然不同的两种治疗思路。乌梅丸并非直接"杀虫"，而是通过酸味、苦味改变肠道内环境，让蛔虫"伏而安之"——这与现代医学中通过调节肠道pH值和微生态来抑制病原体的理念暗合。化虫丸则是多种驱虫药的集中轰炸，类似现代联合用药以防耐药。值得注意的是，乌梅丸寒热并用的配伍思想，在今天的自身免疫性疾病、功能性胃肠病等寒热错杂病症中仍有广泛应用。（以上仅供中医文化学习参考，不构成医疗建议。）

*思考：古人在没有显微镜的条件下，如何仅凭临床观察就总结出"蛔得酸则伏、得苦则安"这一规律，这对我们理解经验医学的价值有何启发？*

## 《汤头歌诀》 痈疡之剂

原文

《汤头歌诀》 痈疡之剂

六首、附方二

### 1.真人活命饮

真人活命金银花	防芷归陈草节加
贝母天花兼乳没	穿山角刺酒煎嘉
一切痈疽能溃散	溃后忌服用毋差
大黄便实可加使	铁器酸物勿沾牙

### 2.金银花酒

金银花酒加甘草	奇疡恶毒皆能保
护膜须用蜡矾丸	二方均是疡科宝

### 3.托里十补散

托里十补参芪芎	归桂白芷及防风
甘桔厚朴酒调服	痈疡脉弱赖之充

### 4.托里温中汤

托里温中姜附羌	茴木丁沉共四香
陈皮益智兼甘草	寒疡内陷呕泻琅

### 5.托里定痛汤

托里定痛四物兼	乳香没药桂心添
再加蜜炒罌粟壳	溃疡虚痛去如拈

### 6.散肿溃坚汤

散肿溃坚知柏连	花粉黄芩龙胆宣
升柴翘葛兼甘桔	归芍棱莪昆布全

增辑

### 1.醒消丸

醒消乳没麝雄黄	专为大痈红肿尝
每服三钱陈酒化	醉眠取汗是良方

### 2.小金丹

小金专主治阴疽	鳖麝乌龙灵乳储
---------	---------

黑炭胶香归没药 阴疮流注乳癌除

### 3.梅花点舌丹

梅花点舌用三香 冰片硼珠朱二黄

没药煎葶蟾血竭 一丸酒化此方良

### 4.保安万灵丹

万灵归术与三乌 辛草荆防芎活俱

天斛雄麻全蝎共 阴疽鹤膝湿痹须

### 5.蟾酥丸

蟾酥丸用麝蜗牛 乳没朱雄轻粉俦

铜绿二矾寒水石 疔疮发背乳痈瘰

### 6.一粒珠

一粒珠中犀甲冰 珍朱雄麝合之能

痈疽发背无名毒 酒化一丸力自胜

### 7.六神丸

六神丸治烂喉痧 每服十丸效可夸

珠粉腰黄冰片麝 牛黄还与蟾酥加

### 8.阳和汤

阳和汤法解寒凝 外症虚寒色属阴

熟地鹿胶姜炭桂 麻黄白芥草相承

### 痈疡之剂 真人活命

（饮）金银花，防芷归陈草节加。贝母天花兼乳没，穿山角刺酒煎嘉。〔金银花二钱，当归（酒洗）、陈皮（去白）各钱半，防风七分，白芷、甘草节、贝母、天花粉、乳香各一钱，没药五分，二味另研。候药熟，下皂角刺五分，穿山甲三大片（锉，蛤粉炒，去粉用），好酒煎服，恣饮尽醉。忍冬、甘草散热解毒，痈疮圣药，花粉、贝母清痰降火，防风、白芷燥湿排脓，当归和血，陈皮行气，乳香托里护心，没药散瘀消肿，山甲、角刺透经络而溃坚，加酒以行药势也。〕一切痈疽能溃散，（已成者溃，未成者散。）溃后忌服用毋差。大黄便实可加使，铁器酸物勿沾牙。

### 痈疡之剂 金银花酒

加甘草，奇疡恶毒皆能保。〔金银花五两（生者更佳），甘草一两，水煎一日一夜，服尽。〕护膜须用蜡矾丸，（黄蜡二两，白矾一两，溶化为丸，酒服十丸，加至百丸则有力，使毒不攻心。一方加雄黄，名雄矾丸，蛇咬尤宜服之。）二方均是疡科宝。

### 痈疡之剂 托里十补

（散，即《局方》十宣散）参芎，归桂白芷及防风。甘桔浓朴酒调服，痈疡脉弱赖之充。（人参、黄、当归各二钱，川芎、桂心、白芷、防风、甘草、桔梗、浓朴各一钱，热酒调服。参、补气，当归和血，甘草解毒，防风发表，浓朴散满，桂枝、桔梗排脓，表里气血交治，共成内托之功。）

### 痈疡之剂 托里温中

（汤，孙彦和）姜附羌，茴木丁沉共四香。陈皮益智兼甘草，寒疡内陷呕泻良。（附子（炮）四钱，炮姜、羌活各三钱，木香钱半，茴香、丁香、沉香、益智仁、陈皮、甘草各二钱，加姜五片煎。治疮疡变寒内陷，心痞便溏，呃逆昏。疡寒内陷，故用姜附温中助阳，羌活通关节，炙草益脾元，益智、丁、沉以止呃进食，茴、木、陈皮以散满除痞。此孙彦和治王伯禄臂疡，盛夏用此，亦舍时从证之变法也。）

### 痈疡之剂 托里定痛

（汤）四物兼，（地黄、川芎、当归、白芍。）乳香没药桂心添。再加蜜炒罌粟壳，溃疡虚痛去如拈。（罌粟壳收涩，能止诸痛；四物活血，托里充肌。乳香能引毒瓦斯外出，不致内攻，与没药并能消肿止痛。）

### 痈疡之剂 散肿溃坚

（汤，东垣）知柏连，花粉黄芩龙胆宣。升柴翘葛兼甘桔，归芍棱莪昆布全。〔黄芩八钱半（酒炒半生用），知母、黄柏（酒炒）、花粉、胆草（酒炒）、桔梗、昆布各五钱，柴胡四钱，升麻、连翘、甘草（炙）、三棱（酒炒）、莪术（酒洗炒）各三钱，葛根、归尾（酒洗）、白芍（酒炒）各二钱，每服五、六钱，先浸后煎。连翘、升、葛解毒升阳，甘、桔、花粉排脓利膈，归、芍活血，昆布散痰，棱、莪破血行气，龙胆、知、柏、芩、连大泻诸经之火也。〕

#### 白话译文

**真人活命饮** 以金银花为君药，配合防风、白芷、当归、陈皮、甘草节，加贝母、天花粉清痰降火，乳香、没药活血消肿，再用穿山甲、皂角刺穿透经络（经络：人体气血运行的通道网络）以溃散坚结之毒，全方以好酒煎服，借酒力推行药势。凡一切痈疽（痈疽：深部化脓性感染，痈为浅表弥漫性，疽为深层局限性），未成脓者可使之消散，已成脓者可促其溃破排脓。但溃破之后当停药此方，以免攻伐太过。大便坚实者可酌加大黄通下，煎药忌用铁器，服药期间忌食酸物。

**金银花酒** 用法极简：金银花五两、甘草一两，水煎一日一夜，尽数服完，专治奇险恶毒之疮疡。另配蜡矾丸（黄蜡、白矾熔化为丸）以护膜，防止毒邪内攻心脏。

**托里十补散** 以人参、黄芪补气（气：维持生命活动的基本能量），当归和血（和血：调和血液运行），配川芎、桂心、白芷、防风、甘草、桔梗、厚朴共十味，热酒调服。专治痈疡患者正气（正气：人体抵抗疾病的能力）已虚、脉象微弱者，从内部托举正气以助排脓生肌。

**托里温中汤** 为孙彦和所创，用附子、炮姜大力温中助阳（阳：温煦、推动的功能），羌活通利关节，茴香、木香、丁香、沉香四味芳香药行气散寒，配陈皮、益智仁、甘草。专治疮疡因寒邪内陷导致的心下痞闷、大便溏泻、呃逆昏沉等危急之症。此方乃“舍时从证”的变通治法——即使盛夏酷暑，证属内寒者仍当温补。

**托里定痛汤** 以四物汤（熟地、川芎、当归、白芍）为底方养血活血，加乳香、没药消肿止痛、引毒外出，桂心温通血脉，蜜炒罌粟壳收涩定痛。专治疮疡溃破后因气血（气血：人体两大基本物质，气主推动，血主濡养）亏虚而绵绵作痛者。

**散肿溃坚汤** 为李东垣所创，方中龙胆草、黄芩、黄柏、黄连、知母五味苦寒药大泻诸经郁火（郁火：郁积体内的病理性热邪），天花粉、桔梗排脓利膈，升麻、柴胡、葛根、连翘升阳解毒，当归尾、白芍活血，三棱、莪术破血行气，昆布软坚散结。专治因火毒郁结、痰瘀互阻所致的肿块坚硬不消者。

**增辑八方** 多为丸丹成药：醒消丸以乳香、没药、麝香、雄黄治红肿大疔；小金丹主治阴疽（阴疽：色暗不红、漫肿无头的深层寒性脓肿）、流注、乳癌等阴寒证；梅花点舌丹集冰片、硼砂、珍珠、朱砂、雄黄、蟾酥、血竭等峻猛之品，酒化一丸即可；六神丸专治烂喉痧（烂喉痧：咽喉溃烂伴皮疹的急性传染病，类似猩红热），每服仅十丸而效著；阳和汤以熟地、鹿角胶大补精血，姜炭、肉桂温阳散寒，麻黄、白芥子宣通凝滞，专治外证色暗不红、漫肿无头的虚寒阴证——其立意在于“阳和”二字，以阳气温化寒凝之邪。

---

---

关键词

---

现代启示

痈疡之剂体现了中医外科“消、托、补”三大治则的完整体系：未成脓时力求消散（真人活命饮），正气不足时从内托举（托里诸方），寒证阴疽则温阳化凝（阳和汤）。这种“分期论治”的思路与现代感染外科强调的阶段化管理——早期抗炎、中期引流、后期修复——有异曲同工之处。尤其值得注意的是“托里温中汤”所体现的“舍时从证”原则：盛夏用温热药治寒证，不被表象迷惑，而是直面疾病本质。从现代营养学与免疫学角度看，“托里”思路可类比为在感染期通过充分的营养支持来增强免疫应答，帮助机体自身清除感染——这与现代重症医学中强调的“营养免疫”理念不谋而合。（以上仅供文化学习，不构成医疗建议。）

*思考题：面对同样的疾病，为什么中医外科强调先判断“阴证”还是“阳证”再决定用寒药还是热药，而不是一律清热解毒？这种辨证分型的思维方式，对我们理解个体化医疗有什么启发？*

## 《汤头歌诀》经产之剂

原文

《汤头歌诀》经产之剂

十二首、附方二十二

### 1. 妊娠六合汤

海藏妊娠六合汤	四物为君妙义长
伤寒表虚地骨桂	表实细辛兼麻黄
少阳柴胡黄芩入	阳明石膏知母藏
小便不利加苓泻	不眠黄芩栀子良
风湿防风与苍术	温毒发斑升翘长
胎动血漏名胶艾	虚痞朴实颇相当
脉沉寒厥亦桂附	便秘蓄血桃仁黄
安胎养血先为主	余因各症细参详
后人法此治经水	过多过少别温凉
温六合汤加苓术	色黑后期连附商
热六合汤梔连益	寒六合汤加附姜
气六合汤加陈朴	风六合汤加芫羌
此皆经产通用剂	说与时师好审量

### 2. 胶艾汤

胶艾汤中四物先	阿胶艾叶甘草全
妇人良方单胶艾	胎动血漏腹痛全
胶艾四物加香附	方名妇宝调经专

### 3. 当归散

当归散益妇人妊	术芍芎归及子芩
安胎养血宜常服	产后胎前功效深

### 4. 黑神散

黑神散中熟地黄	归芍甘草桂炮姜
蒲黄黑豆童便酒	消瘀下胎痛逆忘

### 5. 清魂散

清魂散用泽兰叶	人参甘草川芎协
---------	---------

荆芥理血兼祛风 产中昏晕神魂贴

### 6.羚羊角散

羚羊角散杏薏仁 防独芎归又茯神  
酸枣木香和甘草 子痫风中可回春

### 7.当归生姜羊肉汤

当归生姜羊肉汤 产后腹痛蓐劳匡  
亦有加入参芪者 千金四物甘桂姜

### 8.达生散

达生紫苏大腹皮 参术甘陈归芍随  
再加葱叶黄杨脑 孕妇临盆先服之  
若将川芎易白术 紫苏饮子子悬宜

### 9.参术饮

妊娠转胞参术饮 芎芍当归熟地黄  
炙草陈皮兼半夏 气升胎举自如常

### 10.牡丹皮散

牡丹皮散延胡索 归尾桂心赤芍药  
牛膝棱莪酒水煎 气行瘀散血痕削

### 11.固经丸

固经丸用龟板君 黄柏樗皮香附群  
黄芩芍药酒丸服 漏下崩中色黑殷

### 12.柏子仁丸

柏子仁丸熟地黄 牛膝续断泽兰芳  
卷柏加之通血脉 经枯血少肾肝匡  
增辑

### 1.交加散

交加散用姜地捣 二汁交拦各自妙  
姜不辛散地不寒 产后伏热此为宝

### 2.天仙藤散

天仙藤散治子气 香附陈甘乌药继  
再入木瓜苏叶姜 足浮喘闷此方贵

### 3.白术散

白术散中用四皮 姜陈苓腹五般奇  
妊娠水肿肢浮胀 子肿病名此可医

### 4.竹叶汤

竹叶汤能台子烦 人参苓麦茯苓存  
有痰竹沥宜加入 胆怯闷烦自继根

### 5.紫菀汤

紫菀汤方治子嗽 天冬甘桔杏桑会  
更加蜂蜜竹茹煎 孕妇咳逆此为最

### 6.失笑散

失笑蒲黄及五灵 晕平痛止积无停  
山楂二两便糖入 独圣功同更守经

### 7.如圣散

如圣乌梅棕炭姜 三般皆煨漏崩良  
升阳举经姜梔芍 加入补中益气尝

### 8.生化汤

生化汤宜产后尝 归芍桃草炮姜良  
倘因乳少猪蹄用 通草同煎亦妙方

### 9.保产无忧方

保产无忧芍芍归 荆羌芪朴菟丝依  
枳甘贝母姜蕲艾 功效称奇莫浪讥

### 10.泰山磐石饮

泰山磐石八珍全 去茯加芪苓断联  
再益砂仁及糯米 妇人胎动可安痊

### 11.抵当丸

抵当丸用桃仁黄 水蛭虻虫共合方  
蓄血胞宫少腹痛 破坚非此莫相当

### 12.安胎饮子

安胎饮子建莲先 青宁还同糯米煎  
神造汤中须蟹爪 阿胶生草保安全

### 13.固冲汤

固冲汤中芪术龙 特蛎海蛸五倍同  
茜草山萸棕炭芍 益气止血治血崩

附：(一)便用杂方

### 1.望梅丸

望梅丸用盐梅肉 苏叶薄荷与柿霜  
茶末冬冬糖共捣 旅行赉服胜琼浆

### 2.骨灰固齿散

骨灰固齿猪羊骨 腊月腌成煨碾之  
骨能补骨咸补肾 坚牙健啖老尤奇

### 3.软脚散

软脚散中芎芷防 细辛四味碾如霜  
轻撒鞋吉行远道 足无箴疮汗皆香

附：(二)幼科

### 1.回春散

回春丹用附雄黄 冰麝羌防蛇蝎裹  
朱贝竺黄天胆共 犀黄蚕草钩藤良

### 2.抱龙丸

抱龙星麝竺雄黄 加入辰砂痰热尝  
琥珀抱龙星草枳 苓淮参竺箔朱香  
牛黄抱龙星辰蝎 苓竺腰黄珀麝僵  
明眼三方凭选择 怠惊风发保平康

### 3.肥儿丸

肥儿丸用术参甘 麦曲苓苓楂二连  
更合使君研细末 为丸儿服自安然  
验方别用内金朴 苓术青陈豆麦联  
槟曲蟾虫连楂合 砂仁加入积消痊

### 4.八珍糕

八珍糕与小儿宜 参术苓陈豆薏依  
淮药欠莲糯粳米 健脾益胃又何疑

### 5.保赤丹

保赤丹中巴豆霜 朱砂神曲胆星尝  
小儿急慢惊风发 每服三丸自不妨

妇人诸病与男子同，惟行经妊娠，则不可以例治，故立经产一门。

### [经产之剂] 海藏妊娠六合汤

四物为君妙义长。（当归、地黄、川芎、白芍。）伤寒表虚地骨桂，（表虚自汗，发热恶寒，头痛脉浮，四物四两加桂枝、地骨皮各七钱，二药解肌实表，名表虚六合汤。）表实细辛兼麻黄。（头痛身热，无汗脉紧，四物四两加细辛、麻黄各五钱，二药温经发汗，名表实六合汤。）少阳柴胡黄芩入，（寒热胁痛，心烦喜呕，口苦脉弦，为少阳证。加柴胡解表，黄芩清里，名柴胡六合汤。）阳明石膏知母藏。（大热烦渴，脉大而长，为阳明证，加白虎汤清肺泻胃，名石膏六合汤。）小便不利加苓泻，（加茯苓、泽泻利水，名茯苓六合汤。）不眠黄芩栀子良。（汗下后不得眠，加黄芩、栀子养阴除烦，名栀子六合汤。）风湿防风与苍术，（兼风兼湿，肢节烦痛，心热脉浮，加防风搜风、苍术燥湿，名风湿六合汤。）发斑蕴毒升翘将。（下

后不愈，蕴毒发斑如锦纹者，加升麻、连翘散火解毒，名升麻六合汤。）胎动血漏名胶艾，（伤寒汗下后，胎动漏血，加阿胶、艾叶养血安胎，名胶艾四物汤。）虚痞朴实颇相当。（胸满痞胀，加浓朴、枳实炒，散满消痞，名朴实六合汤。）脉沉寒厥亦桂附。（身冷拘急，腹痛脉沉，亦有不得已而加附子、肉桂散寒回阳者，名附子六合汤。）便秘蓄血桃仁黄。

（大便秘，小便赤而脉实数，或膀胱蓄血，亦有加桃仁、大黄润燥通幽者，名大黄六合汤。）安胎养血先为主，余因各症细参详。后人法此治经水，过多过少别温凉。温六合汤加芩术，（加黄芩、白术治经水过多，黄芩抑阳，白术补脾，脾能统血。）色黑后期连附商。（加黄连清热，香附行气，名连附六合汤。）热六合汤梔连益，（加梔子、黄连治血热妄行。）寒六合汤加附姜。（加炮姜、附子治血海虚寒。）气六合汤加陈朴，（加陈皮、浓朴治气郁经阻。）风六合汤加芎羌。（加秦芎、羌活治血虚风痉。）此皆经产通用剂，说与时师好审量。

### [经产之剂] 胶艾汤

（《金匱》）中四物先，阿胶艾叶甘草全。（阿胶、川芎、甘草各二两，艾叶、当归各三两，芍药、地黄各四两，酒水煎，内阿胶烱化服。四物养血，阿胶补阴，艾叶补阳，甘草和胃，加酒行经。）妇人良方单胶艾，（亦名胶艾汤。）胎动血漏腹痛痊。胶艾四物加香附，（香附用童便、盐水、酒、醋各浸三日，炒。）方名妇宝（丹）调经专。

### [经产之剂] 当归散

（《金匱》）益妇人妊，术芍芎归及子芩。安胎养血宜常服，产后胎前功效深。（妇人怀妊，宜温服之，临盆易产，自无众疾。当归、川芎、芍药、黄芩各一斤，白术半斤，为末，酒调服。丹溪曰：黄芩、白术，安胎之圣药。盖怀妊宜清热凉血，血不妄行则胎安。黄芩养阴退阳，能除胃热；白术补脾，亦除胃热。脾胃健则能化血养胎，自无半产胎动血漏之患也。）

### [经产之剂] 黑神散

（《局方》）中熟地黄，归芍甘草桂炮姜。蒲黄黑豆童便酒，消瘀下胎痛逆忘。〔瘀血攻冲则作痛，胞胎不下，亦由血滞不行。诸药各四两，黑豆（炒去皮）半斤，酒、童便合煎。

熟地、归、芍润以濡血，蒲黄、黑豆滑以行血，黑姜、官桂热以动血，缓以甘草，散以童便，行

### [经产之剂] 清魂散

（《局方》）用泽兰叶，人参甘草川芎协。荆芥理血兼祛风，产中昏晕神魂帖。〔泽兰、人参、甘草（炙）各三分，川芎五分，荆芥一钱，酒调下。川芎、泽兰和血，人参、甘草补气。外感风邪，荆芥能疏血中之风。肝藏魂，故曰魂魂。〕

### [经产之剂] 羚羊角散

（《本事方》）杏薏仁，防独芎归又茯神。酸枣木香和甘草，子痫风中均回春。〔羚羊角屑一钱，杏仁、薏仁、防风、独活、川芎、当归、茯神、枣仁（炒）各五分，木香、甘草各二枣、茯以宁心神，芎、归以和血，杏仁、木香以利气，薏仁、甘草以调脾。〕

### [经产之剂] 当归生姜羊肉汤

（《金匱》），当归三两，生姜五两，羊肉一斤。产中腹痛褥劳匡。（产后发热，自汗身痛，名褥劳。腹痛者，瘀血未去，则新血自不生也。）亦有加入参者，（气能生血。羊肉辛热，用气血之属以补气血，当归引入血分，生姜引入气分，以生新血。加参、者，气血交补也。）千金四物甘桂姜。（《千金》羊肉汤，芎、归、芍、地、甘草、干姜、肉桂，

### [经产之剂] 达生

（散，丹溪。达，小羊也，取其易生）紫苏大腹皮，参术甘陈归芍随。再加葱叶黄杨脑，孕妇临盆先服之。〔大腹皮三钱，紫苏、人参、白术（土炒）、陈皮、当归（酒洗）、白芍（酒洗）各一钱，甘草（炙）三钱，青葱五叶，黄杨脑七个，煎。归、芍以益其血，参、术以补其气，陈、腹、苏、葱以疏其壅。不虚不滞，产自无难矣。〕若将川芎易白术，（名）紫苏饮子（严氏）子悬宜。（胎气不和，上冲心腹，名子悬。）

### [经产之剂] 妊娠转胞参术饮

（丹溪。转胞者，气血不足，或痰饮阻塞，胎为胞逼，压在一边，故脐下急痛，而小便或数或闭也。）芎芍当归熟地黄。炙草陈皮（留白）兼半夏，气升胎举自如常。（此即人参汤除茯苓，加陈皮、半夏以除痰，加姜煎。）

### [经产之剂] 牡丹皮散

（《妇人良方》）延胡索，归尾桂心赤芍药。牛膝棱莪酒水煎，气行瘀散血痕削。（瘀血半煎。桂心、丹皮、赤芍、牛膝以行其血，三棱、莪术、归尾、延胡索兼行血中气滞、气中血滞，则结者散矣。）

### [经产之剂] 固经丸

（《妇人良方》）用龟板君，黄柏樗皮香附群。黄芩芍药酒丸服，漏下崩中色黑殷。〔治经多不止，色紫黑者，属热。龟板（炙）四两，黄柏（酒炒）、芍药（酒炒）各二两，樗皮（炒）、香附（童便浸炒），各两半，黄芩（酒炒）二两，酒丸。阴虚不能制胞络之火，故经多。龟板、芍药滋阴壮水，黄芩清上焦，黄柏泻下焦，香附辛以散郁，樗皮涩以收脱。〕

### [经产之剂] 柏子仁丸

（《良方》）熟地黄，牛膝续断泽兰芳。卷柏加之通血脉，经枯血少肾肝匡。〔柏子仁（去油）、牛膝（酒浸）、卷柏各五钱，熟地一两，续断、泽兰各三两，蜜丸，米饮下。经曰：心气不得下降，则月事不来。柏子仁安神养心，熟地、续断、牛膝补肝益肾，泽兰、卷柏活血通经。〕

附使用杂方

三首

### [附使用杂方] 望梅丸

（庵）用盐梅肉，苏叶薄荷与柿霜。茶末麦冬糖共捣，旅行服胜琼浆。〔盐梅肉四两，麦冬去心，薄荷叶（去梗）、柿霜、细茶各一两，紫苏叶（去梗）五钱，为极细末，白霜糖四两，共捣为丸，鸡子大。旅行带之，每含一丸，生津止渴，加参一两尤妙。〕

### [附使用杂方] 骨灰固齿

（牙散）猪羊骨，腊月腌成研之。骨能补骨咸补肾，坚牙健啖老尤奇。（用腊月腌猪羊骨，火，细研，每晨擦牙，不可间断。至老而其效益彰，头上齿骨亦佳。）

### 【附便用杂方】软脚散

中芎芷防，细辛四味研如霜。轻撒鞋中行远道。足无针汗皆香。（防风、白芷，川芎、细辛各二钱半，为末。行远路者，撒少许于鞋内，步履轻便，不生针，足汗皆香。）

小儿稀痘方

一首、附方三

### 【小儿稀痘方】稀痘神

（米以功）丹三种豆，粉草细末竹筒装。腊月厕中浸洗净，风干配入梅花良。丝瓜藤丝煎汤服，一年一次三年光。（用赤小豆、黑豆、绿豆、粉草各一两，细末，入竹筒中，削皮留节，凿孔入药，杉木塞紧，溶蜡封固，浸腊月厕中；一月取出，洗浸，风干。每药一两，腊月梅花片三钱，以雪中花片落地者，不着人手，以针刺取更妙。如急出用，入纸套中略烘即干。儿大者服一钱，小者五分，以霜后丝瓜藤上小藤丝煎汤，空腹服。忌荤腥十二日，解出黑粪为验。每年服一次，二次可稀，三次永不出矣。）又方蜜调忍冬末，（顾骧宇。）不住服之效亦强。（金银花为末，糖调，不住服之。）更有玄参菟丝子，（娄江王相公。）蜜丸如弹空心尝。白酒调化日二次，〔菟丝子半斤（酒浸二宿，煮干去皮），玄参四两，共为细末，蜜丸，弹子大，白酒调下，每日二次。〕或加犀麦生地黄。（又方加生地、麦冬四钱，犀角二两。）此皆验过稀痘法，为力简易免仓皇。

### 白话译文

本章专论妇人经期、妊娠、产后诸病方药，正方十二首，增辑附方二十二首，另附杂方及幼科数方。

**妊娠六合汤**以四物汤（当归、熟地、白芍、川芎，养血基础方）为核心，随证加减：表虚自汗者加桂枝、地骨皮；高热烦渴者加石膏、知母；胎动漏血者加阿胶、艾叶；脉沉肢冷者加附子、肉桂；蓄血便秘者加桃仁、大黄。月经失调者，过多则清热止血，过少则温阳行血，灵活变通。

**胶艾汤**（出自《金匱要略》）四物汤加阿胶、艾叶、甘草，养血安胎，治胎动漏血腹痛。**当归散**以黄芩、白术清热健脾，孕期常服，产前产后皆宜。**黑神散**以炮姜、肉桂、蒲黄、黑豆合酒、童便，消瘀下胎，治产后腹痛逆气。**清魂散**补气和血兼疏风，治产中突发昏晕。**羚羊角散**清热镇痉，治子痫（妊娠晚期抽搐昏迷）。**当归生姜羊肉汤**食药兼用，温补气血，治产后蓐劳（产后体虚发热自汗身痛）。

增辑方中，**生化汤**活血化瘀温经，为产后调养要方；**泰山磐石饮**补气血固胎元（胎儿根基），治习惯性流产；**固冲汤**益气摄血，治崩漏大出血；**固经丸**以龟板滋阴降火、黄柏清热、樗皮收涩，治阴虚崩漏。

附杂方中，望梅丸生津止渴，骨灰固齿散晨起擦牙坚牙补肾，软脚散撒鞋防足疮，均属简便民间验方。幼科诸方以健脾化痰、镇惊安神为要，保赤丹药性峻猛，剂量须慎。

---

## 关键词

**子痫：** 妊娠晚期或产时出现抽搐昏迷，属妇科危急重症。

**崩漏：** 月经暴下不止为崩，淋漓不尽为漏，均属冲任（妇科两大主干经脉）失固。

**蓐劳：** 产后因气血大耗、体虚劳损所致发热、自汗、身痛之证。

**血瘕：** 瘀血积聚腹中，凝结成有形肿块，触之可动、按之作痛。

**转胞：** 妊娠期气血不足或痰饮阻滞，胎儿压迫膀胱，致小便频急或闭塞不通。

## 现代启示

本章集中体现中医妇科“以血为本”的核心思路：妊娠、经期、产后诸症，皆与气血（人体生命能量与物质基础）的盈亏、流通、固摄密切相关。六合汤的加减体系与现代个体化医疗理念颇为相近，同一基础方依证灵活调整，体现辨证施治的精细性。当归生姜羊肉汤以食物入药，现代营养学亦证实羊肉富含铁质与优质蛋白，对产后贫血具有辅助意义。固经丸以滋阴降火治崩漏，与现代妇科调节激素水平、治疗异常子宫出血的思路有相通之处。泰山磐石饮调补气血以安胎，亦提示综合营养支持与情志调护的重要性。

（以上类比仅供文化学习参考，不构成医疗建议。）

面对这些历经千年积累的妇科验方，我们究竟应如何在尊重传统经验的同时，用现代循证医学的视角，辨别哪些值得传承推广、哪些需要重新审慎检验？