

古籍典藏 · 原文与白话译文

《神农本草经》

中医 · 共 35 章节 · 29 章含白话译文

《神农本草经》又称《本草经》或《本经》，托名“神农”所作，实成书于汉代，是中医四大经典著作之一，是已知最早的中药学著作。《神农本草经》全书分三卷，载药365种，以三品分类法，分上、中、下三品，文字简练古朴，成为中药理论精髓。《神农本草经》记载了365种药物的疗效，多数真实可靠，仍是临床常用药；它提出了辨证用药的思想，所论药物适应病症能达170多种，对用药剂量、时间等都有具体规定，这也对中药学起到了奠基作用。

www.luckclub.cn · 古籍典藏 · 内容仅供文化学习研究

第 0 章

目录

原文

神农本草经 - 目录

《神农本草经》简介

原文

《神农本草经》简介

神农本草经

作者：孙星衍

朝代：清

年份：公元1644-1911年

《神农本草经》又名《神农本草》，简称《本草经》、《本经》，我国现存最早的药学专著。撰人不详，“神农”为托名。其成书年代自古就有不同考论，或谓成于秦汉时期，或谓成于战国时期。原书早佚，现行本为后世从历代本草书中集辑的。该书最早著录于《隋书·经籍志》，载“神农本草，四卷，雷公集注”……

《神农本草经》简介

《神农本草经》又名《神农本草》，简称《本草经》、《本经》，我国现存最早的药学专著。撰人不详，“神农”为托名。其成书年代自古就有不同考论，或谓成于秦汉时期，或谓成于战国时期。原书早佚，现行本为后世从历代本草书中集辑的。该书最早著录于《隋书·经籍志》，载“神农本草，四卷，雷公集注”。

《旧唐书·经籍志》、《唐书·艺文志》均录“神农本草，三卷”，宋《通志·艺文略》录“神农本草，八卷，陶隐居集注”，明《国史经籍志》录“神农本草经，三卷”，《清史稿·艺文志》录“神农本草经，三卷”。历代有多种传本和注本，现存最早的辑本为明卢复辑《神农本经》（1616），流传较广的是清孙星衍、孙冯翼辑《神农本草经》（1799），以及清顾观光辑《神农本草经》（1844）、日本森立之辑《神农本草经》（1854）。

神农，古传说中“三皇”之一，传称神农尝百草始有医药，书名冠以神农为尊古之风的假托。现行本为清孙星衍、孙冯翼辑。孙星衍（1753~1818），字伯渊，又字渊如，清代江苏阳湖（今武进）县人。乾隆五十二年（1787）第进士，历官翰林院编修、刑部主事等，一生博览群书，贯通经史、训诂、诸子、医药，除辑本书外，尚有《素女方》、《秘授清宁丸方》、《服盐药法》等著，于古代医籍整理多有贡献。

书凡3卷，载药365种，其中植物药252种，动物药67种，矿物药46种。根据药物的效能和使用目的不同，分为上、中、下三品，立为3卷分别论述。卷1为“上经”，论“上药一百二十种，为君，主养命以应天，无毒，多服、久服不伤人。欲轻身益气、不老延年者，本上经”。卷2为“中经”，论“中药一百二十种，为臣，主养性以应人，无毒、有毒，斟酌其宜。欲遏病补羸者，本中经”。卷3为“下经”，论“下药一百二十五种，为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服。欲除寒热邪气、破积聚、愈疾者，本下经”。

本书系统地总结了我国秦汉以前的药学知识和用药经验，为中药学和方剂学的发展奠定了基础，至今仍是研究中药和方剂的最重要的经典文献之一。首先，在药学方面，所论365种药物的疗效真实可靠，至今仍是临床常用药；创立了药有“四气”、“五味”的理论，和药分上、中、下“三品”的分类方法，并反映了部分化学知识。其次，在方剂学方法，指出药可单用亦可组方配用，创立了药物之间“七情合和”理论和组方配伍的“君臣佐使”原则，总结了丸、散、汤、酒、膏等基本剂型。再次，在用药方面，提出了辨证用药的思想，所论药物适应病症达170多种，对用药剂量，时间等都有具体规定。

《神农本草经》标志着中国药学的诞生。后世对它进行注释、补充，形成了众多的本草文献。较早的有汉魏之际的补注本《名医别录》、梁陶弘景的《本草经集注》（494），后有明缪希雍撰《神农本草经疏》（1625），清代张志聪撰《本草崇原》（1663）、徐大椿撰《神农本草经百种录》（1736）、邹澍撰《本经疏证》（1837），今有尚志钧著《神农本草经校点》（1981）等。

白话译文

《神农本草经》是中国现存最古老的药物学著作，作者不详，托名上古“神农氏”（传说中尝百草、开创医药的三皇之一）。该书大约成书于秦汉时期，原书早已散佚，今天流传的版本是后人从历代本草典籍中辑录还原的，其中以清代学者孙星衍、孙冯翼于1799年整理的辑本流传最广。

全书分三卷，共收录药物365种——植物药252种、动物药67种、矿物药46种。药物按功效分为上、中、下“三品”（三个等级）：上品120种，性质平和无毒，可长期服用以养生延年；中品120种，或有毒或无毒，须酌情使用，用于调养体质、防治疾病；下品125种，多有毒性，不可久服，专用于攻克重症顽疾。

该书首创了“四气”（寒、热、温、凉四种药性）与“五味”（酸、苦、甘、辛、咸五种药味）的药物性能理论，建立了“君臣佐使”（类似团队中主导、辅助、协调、引导的角色分工）的组方配伍原则，以及“七情合和”（单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀七种药物配伍关系）的用药法则，总结了丸、散、汤、酒、膏等基本剂型，并提出了辨证用药（根据病人具体症状灵活选药）的思想，所涉病症达170余种。

《神农本草经》标志着中国药学的正式诞生，后世历代医家对其不断注释和补充，形成了从南北朝陶弘景《本草经集注》到当代尚志钧《神农本草经校点》等一系列延续两千年的本草文献传承体系。

关键词

现代启示

《神农本草经》最令人惊叹之处，在于两千年前的先民已经建立了一套完整的“药物风险分级管理”思维——上品可长期服用，下品多毒须慎用，这与现代药理学中处方药与非处方药的分级逻辑、药物安全窗口的概念不谋而合。而“君臣佐使”的组方思想，本质上是一种“系统配伍”理念：单一成分往往不足以解决复杂问题，多种成分协同才能

兼顾疗效与安全——这和现代医学中联合用药、鸡尾酒疗法的思路异曲同工。365种药物经两千年临床验证至今仍在使用，这本身就是一部活着的"超长期临床数据库"。

(以上内容仅供文化学习参考，不构成任何医疗建议。如有健康问题请咨询专业医师。)

值得思考的是：在没有现代实验仪器的条件下，古人究竟凭借怎样的观察方法和逻辑体系，才能建立起如此系统且经得起千年验证的药物知识框架？

《神农本草经》 《神农本草经》序

原文

《神农本草经》 《神农本草经》序

序1

记曰：医不三世，不服其药。

郑康成曰：慎物齐也。

孔冲远引旧说云：三世者，一曰黄帝针灸，二曰神农本草，三曰素女脉诀。康成周礼注，

亦曰：五药，草、木、虫、石、谷也。

其治合之齐，则存乎神农子仪之术，是礼记注所谓慎物齐者，犹言治合之齐，指本草诸书而言也。

冲远既引旧说，复疑其非郑义过矣。

汉书引本草方术而艺文志阙载，贾公彦引中经簿，有子仪本草经一卷，不言出于神农。

至隋经籍志，始载神农本草经三卷，与今分上中下三品者相合，当属汉以来旧本。隋志又载雷公本草集注四卷，蔡邕本草七卷，今俱不传。

自别录以后，累有损益升降，随时条记，或传合本文，不相别白，据陆元朗经典释文所引，则经文与名医所附益者，合并为一，其来旧矣。孙君伯渊偕其从子因大观本草黑白字书，厘正神农本经三卷，又据太平御览引经云，生山谷生川泽者，定为本文，其有预章，朱崖，常山，奉高，郡县名者，定为后人孱入。

释本草者，以吴普本为最古。散见于诸书征引者，缀集之以补大观本所未备，疏通古义，系以考证，非澹雅之才，沈郁之思，未易为此也。

古者协阴阳之和，宣羸缩之节，凡夫含声负气，以及倒生旁达，蠓飞蠕动之伦，胥尽其性，遇物能名，以达于利用生生之具，儒者宜致思焉。淮南王书曰：地黄主属骨，而甘草主生肉之药也。又曰大

戟去水，葶苈愈张，用之不节，乃反为病。

论衡曰：治风用风，治热用热，治边用蜜丹；

潜夫论曰：治疾当真人参，反得支罗服，当得麦门冬，反蒸横麦，已而不识真，合而服之，病以浸剧，斯皆神农之绪言，惟其贍涉者博，故引类比方，悉符药论，后儒或忽为方技家言，渔猎所及，又是末师而非往古，甚至经典所载鸟兽草木，亦辗转而昧其名，不已慎乎！后汉书华陀传，吴普从陀学，依准陀疗，多所全济，陀以五禽之戏别传，又载魏明帝使普为禽戏，普以其法语诸医，疑其方术相传，别有奇文异数。

今观普所释本草，则神农、黄帝、岐伯、雷公、桐君、医和、扁鹊，以及后代名医之说，靡不赅载，则其多所全济，由于稽考之勤，比验之密，而非必别有其奇文异数，信乎！非读三世书者，不可服其药也。世俗所传黄帝、神农、扁鹊之书，多为后人窜易，余愿得夫阅览博物者为之是正也。因孙君伯仲校定本草，而发其端，至其书考证精审，则读者宜自得之。

余姚邵晋涵序。

序2

儒者不必以医名。

而知医之理，则莫过于儒者。

春秋时，和与缓，神于医者也。

其通周易，辨皿虫之义，医也而实儒也。世之言医者，必首推神农，然使神农非与太乙游，则其传不正，非作赭鞭钩。巡五岳四读。则其识不广，非以土地所生万千类，验其能治与否，则其业不神，传不正，识不广。

业不神，难日取玉石草木禽兽虫鱼米谷之属，历试之，亲尝之，亦仅与商贾市贩等耳，于医乎何与。吾故曰神农，千古之大儒也，考崇文总目，载食品一卷，五脏论一卷，皆系之神农。其本久不传，传之者，神农本草经耳，而亦无专本。唐审元哀辑之，书录解题，谓之大观本草，读书志谓之证类本草。

厥后缪希雍有疏，卢之颐有乘雅半偈，皆以本经为之主，然或参以臆说，或益以衍断，解愈纷，义愈晦，未有考核精审。卓然有所发明者，则证古难，证古而折衷于至是，为尤难。

孙渊如观察，偕其从子凤卿，辑神农本草经三卷，于吴普名医外，益以说文、尔雅、广雅、淮南子、抱朴子诸书。

不列古方，不论脉证，而古圣殷殷治世之意，灿然如列眉。

孔子曰，多识于鸟兽草木之名，又曰致知在格物，则是书也。

非徒医家之书，而实儒家之书也，其远胜于希雍之颐诸人也固宜。或以本草之名始见汉书，平帝纪、楼护传，几有疑于本草经者，然神农始尝百草，始有医药，见于三皇纪矣，因三百六十五种注释为七卷，见于陶隐居别录矣，增一百十四种，广为二十卷，唐本草宗之，增一百三十三种，孟昶复加厘定，蜀本草又宗之，至郡县本属后人所附益，经但云生山谷生川泽耳。洪范以康宁为福，雅颂称寿考万年，又何疑于久服轻身延年，为后世方士之说哉，大抵儒者之嗜学如医然。

渊源，其脉也，覆审，其胗视也，辨邪正，定是非，则温寒平热之介也。观察方闻缀学，以鸿儒名，海内求其著述者，如金膏水碧之珍，凤卿好博闻，研丹吮墨，日以儒为事。则上溯之羲皇以前，数千年如一日，非嗜之专且久而能然耶。顾吾独怪是编中，无所谓治书癖者，安得起神农而一问之。

嘉庆四年，太岁在己未，冬十月望日，宣城张炯撰于瞻园之灌术庄。

校定神农本草经序

神农本草经三卷，所传白字书。见大观本草。

按嘉祐补注序云，所谓神农本经者，以朱字名医因神农旧条，而有增补者；以墨字间于朱字。

开宝重定序云，旧经三卷，世所流传，名医别录，互为编纂，至梁贞白先生陶弘景，乃以别录参其本经，朱墨杂书，时谓明白。据此则宋所传黑白字书，实陶弘景手书之本，自梁以前，神农、黄帝、岐伯、雷公、扁鹊，各有成书，魏吴普见之，故其说药性主治，各家殊异，后人纂为一书，然犹有旁注，或朱墨字之别，本经之文以是不乱。

旧说，本草之名，仅见汉书平帝纪及楼护传，予按艺文志有神农黄帝食药七卷，今本为食禁，贾公彦周礼医师疏，引其文，正作食药。

宋人不考，遂疑本草非七略中书。贾公彦引中经簿，又有子仪本草经一卷，疑亦此也。梁七录有神农本草三卷，其卷数不同者，古今分合之异。

神农之世，书契未作，说者以此疑经，如皇甫谧言，则知四卷成于黄帝。陶弘景云，轩辕以前，文字未传，药性所主，尝以识相因，至于桐雷，乃著在于编简，此书当于素问同类，其言良是。且艺文志，农、兵、五行、杂占、经方、神仙诸家，俱有神农书，大抵述作有本，其传非妄，是以博物志云，太古书今见存，有神农经、春秋传注，贾逵以三坟为三皇之书，神农预其列。

史记言，秦始皇不去医药卜筮之书，则此经幸与周易并存。

颜之推家训乃云，本草神农所述，而有豫章、朱崖、赵国、常山、奉高、真定、临淄、冯翊等郡县名，出诸药物，皆由后人所属，非本文。

陶弘景亦云，所出郡县，乃后汉时制，疑仲景元化等所记，按羸综注张衡赋，引本草经，太一禹余粮，一名石脑，生山谷，是古本无郡县名；太平御览，引经上云，生山谷或川泽，下云生某山某郡，明生山谷，本经文也。其下郡县，名医所益，今大观本，俱作黑字，或合其文，云某山川谷，某郡川泽，恐传写之误，古本不若此，仲景元化后，有吴普李当之，皆修此经，当之书，世少行用。

魏志华佗传，言普从佗学，隋经籍志称吴普本草，梁有六卷，嘉祐本草云，普修神农本草，成四百四十一卷，唐经籍志，尚存六卷，今广内不复存，惟诸书多见引。据其说药性，寒温五味最为详悉，是普书宋时已佚，今其文惟见掌禹锡所引，艺文类聚、初学记、后汉书注、事类赋诸书，太平御览，引据尤多，足补大观所缺，重是别录前书，因采其文附于本经，亦略备矣。

其普所称，有神农说者，即是本经，大观或误作黑字，亦据增其药物，或数浮于三百六十五种，由后人以意分合，难以定之。

其药名，有禹余粮、王不留行、徐长卿、鬼督邮之属，不类太古时文，按字书以禹为虫，不必夏禹，其余名号，或系后人所增，或声音传述，改古旧称之致，又经有云，宜酒渍者，或以酒非神农时物，然本草衍义，已据素问，首言以妄为常，以酒为浆，谓酒自黄帝始，又按文选注引博物志，亦云杜康作酒，王著与杜康绝交书曰，康字仲宁，或云黄帝时人，则俱不得疑经矣。孔子云，述而不作，信而好古。

又云，多识于鸟兽草木之名，今儒家拘泥耳目，未能及远，不觇医经本草之书，方家循守俗书，不察古本药性异同之说，又见明李时珍作本草纲目，其名已愚，仅取大观本，割裂旧文，妄加增驳，迷误后学。予与家凤卿集成是书，庶以辅冀完经，启蒙方伎，略以所知，加之考证，本经云，上药本上经，中药本中经，下药本下经，是古以玉石草木等，上中下品，分卷，而序录别为一卷，陶序朱书云，本草经卷上，注云，序药性之源本，论病名之形论，卷中云。玉石草木三品，卷下云虫兽果菜米合三品，此名医所改，今依古为次，又帝王世纪，及陶序，称四卷者，掌禹锡云，按旧本亦作四卷。

韩保昂又云，神农本草上、中、下、并序录，合四卷，若此，则三四之异以有序录，则抱朴子养生要略。

太平御览所引起神农经，或云问于太乙子，或引太乙子云云，皆经所无。或亦在序录中，后人节去之耳，至其经文或以痒为养，创为疮。淡为痰，注为蛀，沙为砂，兔为菟之类，皆由传写之误，据古订正，勿嫌惊俗

也，其辨析物类，引据诸书，本之毛诗，尔雅，说文，方言，广雅，诸子杂家，则凤卿增补之力俱多云。阳湖孙星衍撰。

白话译文

本篇包含三篇序文，均为清代学者为孙星衍校定本《神农本草经》所作。

序一（邵晋涵）：《礼记》说“医不三世，不服其药”，郑玄解释为要审慎药物配伍。旧说“三世”指黄帝针灸、神农本草、素女脉诀三部经典。《汉书》曾提及本草方术，但《艺文志》未收录；至《隋书·经籍志》始载《神农本草经》三卷，当为汉代旧本。此后历代增删，经文与后人附益之文混为一体。孙星衍与其侄孙凤卿依据《大观本草》黑白字之分，厘正本经三卷，凡原文称“生山谷”“生川泽”者定为原文，载有郡县名者定为后人窜入。又辑录吴普本草散见各书之文以补遗。古人通晓万物之性，儒者亦当留心此学。华佗弟子吴普所学本草，兼载神农、黄帝、岐伯、扁鹊诸家之说，可见其“多所全济”源于勤考博验，而非什么奇术秘法。不读三世之书，确实不可妄服其药。

序二（张炯）：儒者未必以医名世，但最通医理者莫过于儒者。神农若非游学广博、遍巡五岳、亲验万物，纵然日日试药尝百草，也不过与商贩无异。故神农实为千古大儒。孙星衍与孙凤卿辑《神农本草经》三卷，援引《说文》《尔雅》《淮南子》《抱朴子》诸书佐证，不列古方、不论脉证，而古圣治世之意灿然在目。孔子曰“多识于鸟兽草木之名”，又曰“致知在格物”——此书非仅医家之书，实为儒家格物之书。

序三（孙星衍自序）：今所传《神农本草经》三卷，以黑白字区分经文与后人附益之文，源自陶弘景（陶隐居，南朝梁医药家）朱墨分书之体例。神农之世文字未兴，药性知识口耳相传，至桐君、雷公始著于竹简，与《素问》同类。经文中“生山谷”“生川泽”为原文，郡县名为后汉时后人所加。吴普本草最为古要，其书宋时已佚，散见于《太平御览》《艺文类聚》等书中，今据以辑佚补缺。药名中“禹余粮”“王不留行”等不类太古之名，或为后人增改。李时珍《本草纲目》割裂旧文，妄加增驳，反误后学。今依古制，以上中下三品分卷，力求恢复经文原貌。

关键词

现代启示

这三篇序文揭示了一个常被忽视的事实：中国最古老的药物学著作，在两千年传抄中经历了大量增删窜改，原文与后人注释早已混为一体。孙星衍等清代学者用版本比对、文献互证的方法，从混杂文本中剥离出原始经文——这与现代学术中的“文本批评”（textual criticism）方法如出一辙。同时，三位序作者反复强调：真正的药物知识必须建立在“稽考之勤、比验之密”的基础上，而非盲从权威或迷信秘术。这种“实证优先、溯源求真”的态度，恰是现代循证医学（evidence-based medicine）的精神内核。

（以上内容仅供中医文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

值得思考的是：当我们今天使用任何一部“经典”时，是否想过它经历了多少代人的增删修改？我们读到的，究竟是原作者的声音，还是层层叠加的回声？

《神农本草经》《神农本草经》之上经

原文

《神农本草经》《神农本草经》之上经

上药一百二十种，为君，主养命以应天，无毒。多服、久服不伤人。欲轻身益气，不老延年者，本上经。

丹沙、云母、玉泉、石钟乳、涅石、消石、朴消、滑石、石胆、空青、曾青、禹余粮、太乙余粮、白石英、紫石英、五色石脂、白青、扁青（右玉石，上品一十八种，旧同）。

菖蒲、鞠华、人参、天门冬、甘草、干地黄、术、菟丝子、牛膝、充蔚子、女萎、防葵、柴胡、麦门冬、独活、车前子、木香、薯蓣、薏苡仁、泽泻、远志、龙胆、细辛、石斛、巴戟天、白英、白蒿、赤箭、菴闾子、析蓂子、蓍实、赤、黑、青、白、黄、紫芝、卷柏、蓝实、芎。

白话译文

上品药物共一百二十种，在方剂中居“君”（主药）之位，主要功能是养护生命，与天道自然相应，性质无毒。即便长期、大量服用也不会伤害身体。凡是想要身体轻健、补益元气（人体维持生命活动的根本动力）、延缓衰老、延长寿命的人，应当以上经所载药物为本。

以下为上品药物名录——

玉石类（矿物药），上品共十八种，与旧本相同：丹沙（朱砂）、云母、玉泉（玉的精华）、石钟乳、涅石、消石、朴消、滑石、石胆、空青、曾青、禹余粮、太乙余粮、白石英、紫石英、五色石脂、白青、扁青。

草类（植物药）：菖蒲、菊花、人参、天门冬、甘草、干地黄、术（白术或苍术）、菟丝子、牛膝、充蔚子（菟蔚子，即益母草子）、女萎、防葵、柴胡、麦门冬、独活、车前子、木香、薯蓣（薯蓣，即山药）、薏苡仁、泽泻、远志、龙胆、细辛、石斛、巴戟天、白英、白蒿、赤箭（天麻）、菴闾子、析蓂子、蓍实，以及赤芝、黑芝、青芝、白芝、黄芝、紫芝（六色灵芝），卷柏、蓝实、芎（川芎）。

关键词

现代启示

《神农本草经》将药物分为上、中、下三品，上品强调“无毒”与“久服不伤人”，这一分类思想与现代药理学中“安全窗口”和“慢性毒性评价”的理念暗合——越是日常保健用药，越要求长期安全性。人参、甘草、山药、薏苡仁、石斛

等上品药物，至今仍是药食同源目录中的常客，说明古人对这批药物安全性的判断经受住了两千年的实践检验。而"养命以应天"的理念，本质上是一种预防医学观：与其病后求治，不如顺应自然规律、以温和之物养护生命于日常。

（以上仅供传统文化学习参考，不构成医疗建议。）

值得思考的是：古人将"无毒"而非"高效"作为上品药物的首要标准，这种把安全性置于疗效之上的价值排序，对我们今天选择日常保健方式有什么启发？

《神农本草经》玉石（上品）

原文

《神农本草经》玉石（上品）

《神农本草经》之丹沙

味甘、微寒。

主身体五藏百病，养精神，安魂魄，益气，明目，杀精魅邪恶鬼。久服，通神明不老。能化为汞，生山谷。

（太平御览引，多有生山谷三字，大观本，作生符陵山谷，俱作黑字，考生山谷是经文，后人加郡县耳，宜改为白字，而以郡县为黑字，下皆仿此）。

吴普本草曰：丹沙，神农甘、黄帝苦，有毒。扁鹊苦，李氏大寒，或生武陵，采无时，能化未成水银，畏磁石，恶咸水（太平御览）。

名医曰：作末，名真朱，光色如云母，可折者良，生符陵山谷，采无时。

案说文云：丹，巴越之赤石也，象采丹井、象丹形，古文作日，亦作彤、沙、水散石也。澶，丹沙所化为水银也。管子地数篇云：山上有丹沙者，其下有金，淮南子地形训云：赤天七百岁生赤丹，赤丹七百岁生赤澶。高诱云：赤丹，丹沙也。山海经云：丹粟，粟、沙，音之缓急也，沙，旧作砂非，汞，即澶省文。列仙传云：赤斧能作水澶，炼丹，与消石服之，按金石之药。古人云久服轻身延年者谓当避谷，绝人道，或服数十年乃效耳。今人和肉食服之，遂多相反，转以成疾，不可疑古书之虚证。

《神农本草经》之云母

味甘平。

主身皮死肌，中风寒热，如在车船上，除邪气，安五脏，益子精，明目，久服轻身延年。一名云珠，一名云华，一名云英，一名云液，一名云沙，一名磷石，生山谷。

名医曰：生太山，齐卢山，及琅邪，北定山石间，二月采（此录名医说者，即是仲景元化，及普所说，但后人合之，无从别耳，亦以补普书不备也）。

案列仙传云：方回，炼食云母。抱朴子仙药篇云：云母有五种，五色并具，而多青者，名云英，宜以春服之。五色并具，而多赤者，名云珠。宜以夏服之。五色并具，而多白者，名云液，宜以秋服之。五色并具，而多黑者，名云母，宜以冬服之。但有青黄二色者，名云沙，宜以季夏服之。晶晶纯白名磷石，可以四时长服之也。李善文选注：引异物志，云母一名云精，人地万岁不朽，说文无磷字。玉篇云：磷薄也，云母之别名。

《神农本草经》之玉泉

味甘平。

主五藏百病，柔筋强骨，安魂魄，长肌肉，益气，久服耐寒暑（御览引耐字多作能，古通），不饥渴，不老神仙。人临死服五斤，死三年色不变。一名玉札（御览引作玉浓，初学记引云，玉桃，服之长生不死，御览又引云，玉桃，服之长生不死，若不得早服之，临死日服之，其尸毕天地不朽，则杳疑当作桃），生山谷。吴普曰：玉泉，一名玉屑，神农岐伯雷公，甘；李氏，平。畏冬华，恶青竹（御览），白玉杳如白头公（同上，事类赋引云，白玉体如白首翁）。

案周礼玉府：王斋，则供食玉。郑云：玉是阳精之纯者，食之以御水气。

郑司农云：王斋，当食玉屑。抱朴子仙药篇云：玉可以乌米酒，及地榆酒，化之为水，亦可以葱浆，消之为始，亦可饵以为丸，亦可烧以为粉，服之，一年以上，入水不沾，入火不灼，刃之不伤，百毒不犯也。不可用已成之器，伤人无益，当得璞玉，乃可用也，得于阆国白玉尤善，其次有南阳徐善亭部界界中玉，及日南，卢容水中玉，亦佳。

《神农本草经》之石钟乳

味甘温。

主咳逆上气，明目益精，安五藏，通百节，利九窍，下乳汁（御览引云，一名留公乳，大观本，作一名公乳，黑字）。生山谷。

吴普曰：钟乳，一名虚中，神农辛，桐君黄帝医和甘，扁鹊甘无毒（御览引云李氏，大寒）。生山谷（御览引云，太山山谷）。阴处岸下，溜汁成（御览引作溜汁所成聚），如乳汁，黄白色，空中相通。二月三月采，阴干（凡吴普本草，掌禹锡所引者不复注，惟注其出御览诸书者）。

名医曰：一名公乳，一名芦石，一名夏石，生少室及太山，采无时。

案范子计然云：石钟乳出武都，黄白者善（凡引计然，多出事文类聚，文选注，御览，及大观本草）。列仙传云：叩疏，煮石髓而服之，谓之石钟乳，钟当为潼，说文云乳汁也，钟假音字。

《神农本草经》之涅石

（旧作矾石，据郭璞注，山海经，引作涅石）

味酸寒。

主寒热泄利，白沃阴蚀，恶创，目痛，坚筋骨齿。炼饵服之，轻身不老，增年。一名羽涅，生山谷。

吴普曰：矾石一名羽涅，一名羽泽，神农岐伯酸，扁鹊咸，雷公酸，无毒，生河西，或陇西，或武都，石门。采无时，岐伯，久服伤人骨（御览）。

名医曰：一名羽泽，生河西，及陇西，武都，石门，采无时。

案说文无矾字，玉篇云：矾石也，涅，矾石也、西山经云：女床之山，其阴多涅石。郭璞云即矾石也，楚人名为涅石，秦名为羽涅也，本草经，亦名曰涅石也，范子计然云：矾石出武都。淮南子俶真训云：以涅染缁。高诱云：涅，矾石也，旧，涅石作矾石，羽涅作羽涅非。

《神农本草经》之消石

味苦寒。

主五藏积热，胃张闭，涤去蓄结饮食，推陈致新，除邪气。炼之如膏，久服轻身（御览引云一名芒硝，大观本作黑字）。生山谷。

吴普曰：消石，神农苦，扁鹊甘（凡出掌禹锡所引，亦见御览者，不箸所出）。

名医曰：一名芒硝，生益州，及五都，陇西，西羌，采无时。

案范子计然云：硝石出陇道，据名医，一名芒硝，又别出芒消条，非；北山经云：京山，其阴处有元（石肃），疑（石肃），即硝异文。

《神农本草经》之朴消

味苦寒。

主百病，除寒热邪气，逐六府积聚，结固，留癖，能化七十二种石。炼饵服之，轻身神仙。生山谷。

吴普曰：朴硝石，神农岐伯雷公无毒，生益州，或山阴，入土，千岁不变，炼之不成，不可服（御览）。

名医曰：一名消石朴，生益州，有盐水之阳，采无时。

案说文云：朴，木皮也，此盖消石外裹如玉璞耳，旧作硝，俗字。

《神农本草经》之滑石

味甘寒。

主身热泄瀉，女子乳难，癰闭。利小便，荡胃中积聚寒热，益精气。久服，轻身，耐饥，长年。生山谷。

名医曰：一名液石，一名共石，一名脱石，一名番石，生赭阳，及太山之阴，或掖北，白山，或卷山，采无时。

案范子计然云：滑石，白滑者善；南越志云：潯城县出潯石，即滑石也。

《神农本草经》之石胆

味酸寒。

主明目，目痛，金创，诸癰疮，女子阴蚀，痛，石淋，寒热，崩中下血，诸邪毒气，令人有子。炼饵服之，不老，久服，增寿神仙。能化铁为铜，成金银（御览引作合成）。一名毕石，生山谷。

吴普曰：石胆神农酸，小寒；李氏，大寒；桐君辛有毒；扁鹊苦无毒（御览引云，一名黑石，一名铜勒，生羌道或句青山，二月庚子辛丑采）。

名医曰：一名黑石，一名碁石，一名铜勒，生羌道，羌里，句青山，二月庚子辛丑日采。

案范子计然云：石胆出陇西羌道；陶宏景云：仙经一名立制石，周礼疡医，凡疗疡以五毒攻之；郑云：今医方有五毒之药，作之合黄，置石胆丹沙，雄黄，矾石，慈石，其中，烧之三日三夜，其烟上著，以鸡羽扫取之，以注创，恶肉破骨则尽出；图经曰：故翰林学士杨亿尝笔记直史馆杨岷，有疡生于颊，人语之，依郑法合烧，药成。注之疮中，遂愈。信古方攻病之速也。

《神农本草经》之空青

味甘寒。

主昏盲，耳聋。明目，利九窍，通血脉，养精神。久服，轻身延年不老。能化铜铁铅锡作金。生山谷。

吴普曰：空青，神农甘，一经酸，久服，有神仙玉女来时，使人志高（御览）。

名医曰：生益州及越嵩山有铜处，铜精熏则生空青，其腹中空，三月中旬，采，亦无时。

案西山经云：皇人之山，其下多青；郭璞云：空青曾青之属；范子计然云：空青出巴郡；司马相如赋云：丹青，张揖云青，青也；颜师古云：青，今之丹青也。

《神农本草经》之曾青

味酸小寒。

主目痛止泪，出风痹，利关节，通九窍，破症坚积聚。久服轻身不老。能化金铜，生山谷。

名医曰：生蜀中及越巂，采无时。

案管子揆度篇云：秦明山之曾青；荀子云：南海则有曾青，杨倞注，曾青，铜之精；范子计然云：曾青山宏农豫章，白青出新涂，青色者善；淮南子地形训云：青天八百岁生青曾；高诱云：青曾，青石也。

《神农本草经》之禹余粮

味甘寒。

主咳逆寒热，烦满下（御览有痢字），赤白，血闭，症瘕，大热。炼饵服之，不饥，轻身延年。生池泽及山岛中。

名医曰：一名白余粮，生东海及池泽中。

案范子计然云：禹余粮出河东；列仙传云：赤斧，上华山取禹余粮；博物志云：世传昔禹治水，弃其所余食于江中，而为药也，按此出神农经，则禹非夏禹之禹，或本名白余粮，名医等移其名耳。

《神农本草经》之太乙余粮

味甘平。

主咳逆上气，症瘕，血闭，漏下，余邪气。久服耐寒暑，不饥，轻身，飞行千里，神仙（御览引作若神仙）。一名石脑，生山谷。

吴普曰：太一禹余粮，一名禹哀，神农岐伯雷公甘平，李氏小寒，扁鹊甘无毒，生太山上，有甲，甲中有白，白中有黄，如鸡子黄色，九月采，或无时。

名医曰：生太白，九月采。

案抱朴子金丹篇云：灵丹经，用丹沙，雄黄，雌黄，石硫黄，曾青，矾石，磁石，戎盐，太一禹余粮，亦用六一泥，及神室祭醮，合之，三十六日成。

《神农本草经》之白石英

味甘，微温。

主消渴，阴痿，不足，咳逆（御览引作呕），胸鬲间久寒，益气，除风湿痹（御览引作阴淫痹）。久服，轻身（御览引作身轻健），长年。生山谷。

吴普曰：白石英，神农甘，岐伯黄帝雷公扁鹊无毒，生太山，形如紫石英，白泽，长者二三寸，采无时（御览引云，久服，通日月光）。

名医曰：生华阴及太山。

案司马相如赋，有白附，苏林云白附，白石英也，司马山云，出鲁阳山。

《神农本草经》之紫石英

味甘温。

主心腹咳逆（御览引作呕逆），邪气，补不足，女子风寒在子宫，绝孕，十年无子。久服，温中，轻身延年。生山谷。

吴普曰：紫石英，神农扁鹊味甘平，李氏大寒，雷公大温，岐伯甘无毒，生太山，或会稽，采无时，欲令如削，紫色达头如樗蒲者。

又曰青石英，形如白石英，青端赤后者是，赤石英形如白石英，赤端白后者是，赤泽有光，味苦，补心气；黄石英形如白石英，黄色如金，赤端者是；黑石英，形如白石英，黑泽有光（御览掌禹锡引此节文）。

名医曰：生太山，采无时。

《神农本草经》之青石、赤石、黄石、白石、黑石脂等

味甘平。

主黄疸，泄利，肠癖，脓血，阴蚀，下血，赤白，邪气，痈肿，疽痔，恶创，头疡，疥搔。久服，补髓益气，肥健，不饥，轻身延年。五石脂，各随五色补五脏。生山谷中。

吴普曰：五色石脂，一名青、赤、黄、白、黑符。青符神农甘，雷公酸无毒，桐君辛无毒，李氏小寒，生南山，或海涯，采无时。赤符，神农雷公甘，黄帝扁鹊无毒，李氏小寒，或生少室，或生太山，色绛，滑如脂。黄符，李氏小寒，雷公苦，或生嵩山，色如钝脑，雁雏，采无时。白符，一名随髓，岐伯雷公酸无毒，李氏小寒，桐君甘无毒，扁鹊辛，或生少室天娄山，或太山。黑符，一名石泥，桐君甘无毒，生洛西山空地。

名医曰：生南山之阳，一本作南阳，又云黑石脂，一名石涅，一名石墨。

案吴普引神农甘云云：五石脂各有条，后世合为一条也；范子计然云：赤石脂出河东，色赤者善，列仙传云，赤须子好食石脂。

《神农本草经》之白青

味甘平。

主明目，利九窍，耳聋，心下邪气，令人吐，杀诸毒，三虫。久服通神明，轻身，延年不老。生山谷。

吴普曰：神农甘平，雷公酸无毒，生豫章，可消而为铜（御览）。

名医曰：生豫章，采无时。

案范子计然云：白青，出巴郡。

《神农本草经》之扁青

味甘平。

主目痛，明目，折跌，痈肿，金创不疗，破积聚，解毒气（御览引作辟毒），利精神。久服，轻身不老。生山谷。

吴普曰：扁青，神农雷公小寒无毒，生蜀郡，治丈夫内绝，令人有子（御览引云，治痈脾风痹，久服轻身）。

名医曰：生朱崖武都朱提，采无时。

案范子计然云：扁青出宏农豫章。

上，玉、石，上品一十八种，旧同。

丹沙：味甘，性微寒。能治疗全身五脏（心肝脾肺肾）各种疾病，滋养精神（人体生命活力的总称），安定魂魄（古人认为主导精神意识与形体感觉的两种生命力），增益元气（推动人体机能运行的基本能量），使眼目明亮，驱除精怪邪气。长期服用可通达神明、延缓衰老。丹沙能化为水银，产于山谷之中。吴普《本草》记载各家对其性味看法不一，神农认为味甘，黄帝认为味苦且有毒。按语考证：丹沙即巴蜀一带的赤色矿石，古人所谓“久服轻身延年”，是指须辟谷绝欲、服用数十年方见效果，今人若与肉食同服，反而致病，不可因此怀疑古书记载有误。

云母：味甘，性平。能治皮肤坏死肌肉、中风寒热，消除邪气，安定五脏，有益精气，使目明。别名云珠、云华、云英、云液、云沙、磷石。抱朴子记载云母有五种颜色分类，青多者为云英宜春服，赤多者为云珠宜夏服，白多者为云液宜秋服，黑多者为云母宜冬服，青黄二色者为云沙宜季夏服，纯白者为磷石可四时常服。

玉泉：味甘，性平。能治五脏百病，柔软筋脉、强健骨骼，安魂定魄，增长肌肉，补益元气。长期服用可耐受寒暑、不感饥渴、延年不老。别名玉札。周礼记载帝王斋戒时食玉屑，因玉为“阳精之纯”，可以抵御水湿之气。抱朴子载可用乌米酒或地榆酒将玉化为水服用，但须用璞玉，不可用已经雕琢成器的成品。

石钟乳：味甘，性温。能治咳嗽气逆上冲，明日益精，安定五脏，疏通百节关窍，通利九窍（眼二、耳二、鼻二、口、前阴、后阴），催下乳汁。产于山谷阴处岩壁之下，由水液滴沥凝聚而成，色黄白，中空相通。按语考证：“钟”当为“潼”，说文释“潼”为乳汁，以水滴凝乳之形得名。

涅石（旧称矾石）：味酸，性寒。能治寒热泄泻、白带、阴部溃蚀、恶疮、目痛，坚固筋骨牙齿。炼服用可轻身不老。别名羽涅。郭璞注山海经引本经作“涅石”，楚人称涅石，秦人称羽涅。岐伯警示：久服会伤骨。

消石：味苦，性寒。能治五脏积热（热邪蓄积于内脏），胃部胀满闭塞，清涤体内蓄积的饮食糟粕，推陈致新（排出旧浊、引入新清，即促进新陈代谢），祛除邪气。炼制如膏状，长服可轻身。别名芒硝，产于益州、陇西等地。

朴消：味苦，性寒。能治百病，除寒热邪气，逐散六腑（胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦）中的积聚结块、留滞癖疾，能化解七十二种矿石。炼服用可轻身。按语：“朴”本义为木皮，此指消石外裹未经提炼的原矿，如同玉之璞。

滑石：味甘，性寒。主治身热、泄泻、妇人难产、小便不通，能利小便、清荡胃中积聚寒热，补益精气。长期服用可轻身耐饥。别名液石、共石、脱石、番石。南越志载潯城县出潯石即滑石。

石胆：味酸，性寒。能明目、治目痛、金属创伤、各种痉挛抽搐、妇人阴部溃蚀疼痛、石淋（尿路结石引起的小便淋漓疼痛）、寒热、崩中下血、各种邪毒之气，令人有子嗣。炼服用可增寿。石胆能化铁为铜、合成金银。周礼所载“五毒”药方中即含石胆，与丹沙、雄黄、矾石、磁石合烧三日三夜，取其烟著于器上之药粉敷疮，恶肉腐骨尽出。宋代杨亿曾笔记同僚杨岷依此古法治愈面部恶疮。

空青：味甘，性寒。主治眼疾失明、耳聋，能明目利九窍、通血脉、养精神。长期服用可轻身延年。古人认为能化铜铁铅锡为金。吴普记载久服有“神仙玉女来侍、使人志高”之说。产于有铜矿之处，铜精气熏蒸

而生，中空。

曾青：味酸，性微寒。能治目痛止泪、祛风痹（风邪侵袭导致的肢体疼痛麻木）、利关节、通九窍、破坚硬的症瘕积聚（腹中结块，有形可触者为症，无形聚散者为瘕）。长期服用可轻身不老，能化金铜。产于蜀中及越嵩。淮南子载“青天八百岁生青曾”，高诱注“青曾，青石也”。

禹余粮：味甘，性寒。能治咳嗽气逆、寒热烦满、泄利赤白、血闭（经血不通）、症瘕、大热。炼制服用可不饥、轻身延年。产于池泽及山岛中。博物志传说大禹治水时弃余食于江中化为此药，但按此药载于神农经，当非夏禹之禹，“禹”或为药物本名，名医等人移附其名而已。

太乙余粮：味甘，性平。能治咳逆上气、症瘕、血闭、漏下（子宫出血不止）及余邪之气。长期服用可耐寒暑、不饥、轻身。别名石脑。吴普载其外有甲壳，甲中有白，白中有黄，色如鸡子黄，产于太山。抱朴子金丹篇载灵丹经以太一禹余粮为炼丹要药之一。

白石英：味甘，性微温。主治消渴（口渴多饮、多尿的病症）、阴痿不足、咳逆、胸膈久寒，能益气、除风湿痹。长期服用可轻身长年。吴普载其形如紫石英而色白、有光泽，长二三寸，久服可“通日月光”。

紫石英：味甘，性温。主治心腹咳逆、邪气，补益不足，尤治妇人风寒入子宫（中医指女性生殖器官的总称）导致的绝孕、十年无子。长期服用可温暖中焦、轻身延年。吴普载上品者色紫如削、紫色透达顶端、形如樗蒲子。另载青石英、赤石英、黄石英、黑石英各有形色特征。

五色石脂（青石脂、赤石脂、黄石脂、白石脂、黑石脂）：味甘，性平。主治黄疸、泄利肠癖、脓血、阴蚀、下血赤白、邪气、痈肿疽痔、恶疮头疡疥癣。长期服用可补髓益气、肥健不饥、轻身延年。五色石脂各随其色补相应之脏（青补肝、赤补心、黄补脾、白补肺、黑补肾——依五行对应）。列仙转载赤须子好食石脂。

白青：味甘，性平。能明目利九窍、治耳聋、除心下邪气、令人吐出毒物、杀三虫（古人认为寄居人体的三种虫，亦泛指肠道寄生虫）。长期服用可通神明、轻身延年。产于豫章，可消炼为铜。

扁青：味甘，性平。能治目痛、明目、跌打损伤、痈肿、金属创伤久不愈合，能破积聚、解毒气、利精神。长期服用可轻身不老。吴普载其能治男子内绝、令人有子。产于朱崖、武都、朱提等地。

以上玉石上品共十八种，与旧本相同。

关键词

现代启示

《神农本草经》将玉石列为上品十八种，反映了先秦至汉代中国人对矿物药的系统认知。值得注意的是，古人已具备朴素的矿物学分类意识——按颜色分五石脂以对应五脏，按产地和物理性状区分空青与曾青，甚至记录了“丹沙化为汞”“石胆化铁为铜”等化学变化现象，这些观察与现代化学中硫化汞受热分解、硫酸铜溶液置换铁的原理暗合。同时，古人对矿物药的毒性并非毫无警觉：经文特别警告丹沙“今人和肉食服之，遂多相反，转以成疾”，岐伯亦指出

矾石"久服伤人骨"，说明古代医家已在实践中积累了用药安全经验。这种"效用与风险并陈"的态度，与现代药理学"量效关系"的思维方式颇为相通。

(以上内容仅供中医文化学习与传统典籍研读，不构成任何医疗建议。矿物类药材多含重金属成分，切勿自行采集或服用。)

一个值得思考的问题：古人在没有现代化学仪器的条件下，仅凭长期观察和亲身试验，就建立起了一套矿物药的分类与应用体系——这种"经验实证"的方法论，对我们今天理解传统知识的价值有何启发？

《神农本草经》草（上品）

原文

《神农本草经》草（上品）

《神农本草经》之菖蒲

味辛温。

主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出声音。久服轻身，不忘不迷或延年。一名昌阳（御览引云，生石上，一寸九节者，久服轻身云云，大观本，无生石上三字，有云一寸九节者良，作黑字），生池泽。

吴普曰：菖蒲一名尧韭（艺文类聚引云，一名昌阳）。

名医曰：生上洛，及蜀郡严道，五月十二日采根，阴干。

案说文云：（上艹下左工右卩），菖蒲也，益州生，□□□也，广雅云，邛昌阳，菖蒲也，周礼醢人云，菖本，郑云菖本，菖蒲根，切之四寸为菹，春秋左传云，食以菖歠；杜预云：

菖歠，菖蒲菹；吕氏春秋云：冬至后五旬七日，菖始生，菖者百草之先，于是始耕；淮南子说山训云：菖羊去蚤虱而来蛉穷；高诱云：菖羊，菖蒲；列仙传云：商邱子胥食菖蒲根，务光服蒲韭根，离骚草木疏云，沈存中云：所谓兰荪，即今菖蒲是也。

《神农本草经》之鞠华

味苦平。

主风，头眩肿痛，目欲脱，泪出，皮肤死肌，恶风湿痹。久服，利血气，轻身，耐老延年。一名节华，生川泽及田野。

吴普曰：菊华一名白华（初学记），一名女华，一名女茎。

名医曰：一名日精，一名女节，一名女华，一名女茎，一名更生，一名周盈，一名傅延年，一名阴成，生雍州。正月采根，三月采叶，五月采茎，九月采花，十一月采实，皆阴干。

案说文云：鞠治墙也，鞠日精也，似秋华，或省作，尔雅云，鞠治墙；郭璞云：今之秋华菊，则鞠、（上艹下左辛右菊）、蓯皆秋华，字、惟今作菊，说文以为大菊瞿麦，假音用之也。

《神农本草经》之人参

味甘微寒。

主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。久服，轻身延年。一名人衔，一名鬼盖。生山谷。

吴普曰：人参一名土精，一名神草，一名黄参，一名血参，一名人微，一名玉精，神农甘小寒，桐君雷公苦，岐伯黄帝甘无毒，扁鹊有毒，生邯郸，三月生叶，小兑，核黑，茎有毛，三月九月采根，根有头足手面

目如人（御览）。

名医曰：一名神草，一名人微，一名土精，一名血参，如人形者有神，生上党及辽东，二月四月八月上旬采根，竹刀刮，暴干，无令见风。

案说文云：参，人参，药草，出上党；广雅云：地精，人参也；范子计然云：人参出上党，状类人者善。刘敬叔异苑云：人参一名土精，生上党者佳，人形

皆具，能作儿啼。

《神农本草经》之天门冬

味苦平。

主诸暴风湿偏痹，强骨髓，杀三虫，去伏尸。久服轻身，益气延年。一名颠勒（尔雅注引云，门冬一名满冬，今无文）。生山谷。

名医曰：生奉高山，二月七月八月采根，暴干。

案说文云墙，墙藜，满冬也；中山经云：条谷之山，其草多宜冬；尔雅云：墙藜，满冬；列仙传云：赤须子食天门冬；抱朴子仙药篇云：天门冬，或名地门冬，或名筵门冬，或名颠棘，或名淫羊食，或名管松。

《神农本草经》之甘草

味甘平。

主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力，金创，解毒。久服轻身延年（御览引云一名美草，一名密甘，大观本，作黑字）。生川谷。

名医曰：一名密甘，一名美草，一名密草，一名蔞（当作藟）草，生河西积沙山，及上郡，二月八日除日，采根暴干，十日成。

案说文云：昔，甘草也，藟，大苦也，苦，大苦苓也；广雅云：美草，甘草也，毛诗云隰有苓，传云，苓，大苦；尔雅云：藟，大苦；郭璞云：今甘草，蔓延生，叶似荷，青黄，茎赤黄，有节，节有枝相当，或云藟似地黄，此作甘，省字，藟，苓通。

《神农本草经》之干地黄

味甘寒。

主折跌绝筋，伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉，作汤，除寒热积聚，除痹，生者尤良。久服，轻身不老。一名地髓，生川泽。

名医曰：一名苳，一名芑，生咸阳，黄土地者佳，二月八日采根阴干。

案说文云：苳，地黄也，礼曰铎毛牛藿，羊苳，豕藿；广雅云：地髓，地黄也；尔雅云：苳，地黄；郭璞云：一名地髓，江东呼苳；列仙传云：吕尚服地髓。

《神农本草经》之术

味苦温。

主风寒湿痹死肌，痲疸，止汗，除热，消食，作煎饵。久服，轻身延年，不饥。一名山蓊（艺文类聚引作山筋），生山谷。

吴普曰：术，一名山连，一名山芥，一名天苏，一名山姜（艺文类聚）。

名医曰：一名山姜，一名山连，生郑山，汉中，南郑，二月三月八月九月，采根暴干。

案说文云：术，山蓊也；广雅云：山姜，术也，白术，牡丹也；中山经云：首山草多术；郭璞云：术，山蓊也；尔雅云：术，山蓊；郭璞云：今术似蓊，而生山中；范子计然云：术出三辅，黄白色者善；列仙传云：涓子好饵术；抱朴子仙药篇云：术一名山蓊，一名山精，故神药经曰：必欲长生，长服山精。

《神农本草经》之菟丝子

味辛平。

主续绝伤，补不足，益气力，肥健，汁，去面奸。久服明目，轻身延年。一名菟芦，生川泽。

吴普曰：菟丝，一名玉女，一名松萝，一名鸟萝，一名鸭萝，一名复实，一名赤网，生山谷（御览）。

名医曰：一名菟缕，一名唐蒙，一名玉女，一名赤网，一名菟累，生朝鲜田野，蔓延草木之上，色黄而细为赤网，色浅而大为菟累，九月，采实暴干。

案说文云：蒙，玉女也；广雅云：菟邱，菟丝也，女萝，松萝也；尔雅云：唐蒙，女萝，女萝，菟丝，又云蒙，玉女；毛诗云：爰采唐矣，传云唐蒙，菜名，又莛与女萝，传云，女萝，菟丝松萝也；陆玑云：今菟丝蔓连草上生，黄赤如金，今合药，菟丝子是也，非松萝，松萝自蔓松上，枝正青，与菟丝异；楚词云：被薛荔兮带女萝；王逸云：女萝，菟丝也；淮南子云：千秋之松，下有茯苓，上有菟丝，高诱注云，茯苓，千岁松脂也，菟丝生其上，而无根，旧作菟，非。

《神农本草经》之牛膝

味苦酸（御览作辛）。

主寒（御览作伤寒），湿痿痹，四肢拘挛，膝痛不可屈伸，逐血气伤，热，火烂，堕胎。久服轻身耐老（御览作能老）。

一名百倍，生川谷。

吴普曰：牛膝，神农甘，一经酸，黄帝扁鹊甘，李氏温，雷公酸无毒，生河内，或临邛，叶如夏蓝，茎，本赤，二月八月采（御览）。

名医曰：生河内及临朐，二月八月十月，采根，阴干。

案广雅云：牛茎牛膝也；陶宏景云：其茎有节似膝，故以为名也，膝当为膝。

《神农本草经》之充蔚子

味辛微温。

主明目益精，除水气。久服轻身，茎生癰疹痒，可作浴汤。一名益母，一名益明，一名大札。生池泽。

名医曰：一名贞蔚，生海滨，五月采。

案说文云：菹，菹也，广雅云：益母，充蔚也，尔雅云：菹，菹；郭璞云：今菹蔚也；毛诗云：中谷有菹，传云，菹；。騅也；陆玑云：旧说及魏博士济阴

周元明，皆云庵间，是也，韩诗及三苍说，悉云益母，故曾子见益母而感；刘歆曰菹，臭秽，臭秽即菹蔚也，旧作菹，非。

《神农本草经》之女萎

味甘平。

主中风暴热，不能动摇，跌筋结肉，诸不足。久服，去面黑玆，好颜色，润泽，轻身不老。生山谷。

吴普曰：女萎一名葳蕤，一名玉马，一名地节，一名虫蝉，一名乌萎，一名茈，一名玉竹，神农苦，一径甘，桐君雷公扁鹊甘无毒，黄帝辛，生太山山谷，叶青黄相值如姜，二月七月采，治中风暴热，久服轻身（御览），一名左眇，久服轻身耐老（同上）。

名医曰：一名茈，一名地节，一名玉竹，一名马熏，生太山及邱陵，立春后采，阴干。

案尔雅云：茈萎萎；郭璞云：药草也，叶似竹，大者如箭，竿，有节，叶狭而长，表白裹青，根大如指，长一二尺，可啖；陶宏景云：按本经有女萎，无萎蕤，别录有萎蕤，而为用正同，疑女萎即萎蕤也，惟名异耳；陈藏器云：魏志樊阿传，青粘，一名黄芝，一名地节，此即萎蕤。

《神农本草经》之防葵

味辛寒。

主疝瘕，肠泄，膀胱热结，溺不下，咳逆，温疟，癩，痢，惊邪，狂走。久服，坚骨髓，益气轻身。一名梨盖。生川谷。

吴普曰：房葵一名梨盖，一名爵离，一名房苑，一名晨草，一名利如，一名方盖，神农辛，小寒，桐君扁鹊无毒，岐伯雷公黄帝苦，无毒，茎叶如葵，上黑黄，二月生根，根大如桔梗，根中红白，六月花白，七月八月实白，三月三日采根（御览）。

名医曰：一名房慈，一名爵离，一名农果，一名利茹，一名方盖，生临淄，及嵩高太山少室，三月三日，采根暴干。

案博物志云：防葵与狼毒相似。

《神农本草经》之柴胡

味苦平。

主心腹，去肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新。久服，轻身明目益精。一名地熏。

吴普曰：茈胡，一名山菜，一名茹草，神农岐伯雷公苦无毒，生冤句，二月八月采根（御览）。

名医曰：一名山菜，一名茹草，叶一名芸蒿，辛香可食，生宏农及冤句，二月八月采根暴干。

案博物志云：芸蒿叶似邪蒿，春秋有白蒿，长四五寸，香美可食，长安及河内并有之；夏小正云：正月采芸，月令云仲春芸始生；吕氏春秋云：菜之美者，华阳之芸，皆即此也，急就篇有芸；颜师古注云：即今芸蒿也，然则是此茈胡叶矣，茈柴前声相转，名医别录，前胡条，非；陶宏景云：本经上品，有茈胡而无此，晚来医乃用之。

《神农本草经》之麦门冬

味甘平。

主心腹，结气伤中伤饱，胃络脉绝，羸瘦短气。久服轻身，不老不饥。生川谷及堤阪。

吴普曰：一名马韭，一名衅冬，一名忍冬，一名忍陵，一名不死药，一名仆垒，一名随脂（太平御览引云，一名羊韭，秦，一名马韭，一名禹韭，韭，越一名羊齐，一名麦韭，一名禹韭，一名衅韭，一名禹余粮），神农岐伯甘平，黄帝桐君雷公甘无毒，李氏甘小温，扁鹊无毒，生山谷肥地，叶如韭，肥泽丛生，采无时，实青黄。

名医曰：秦名羊韭，齐名麦韭，楚名马韭，越名羊薯，一名禹葭，一名禹余粮，叶如韭，冬夏长生，生函谷肥土，石间久废处，二月三月八月十月采，阴干。

案说文云：菹，菹冬草；中山经云：青要之山，是多仆累，据吴普说，即麦门冬也，忍，菹，垒，累，音同；陶宏景云：实如青珠，根似穉麦，故谓麦门冬。

独活味苦平。主风寒所击，金疮止痛，贲豚，痢瘕，女子疝瘕。久服，轻身耐老。一名羌活，一名羌青，一名护羌使者。生川谷。

吴普曰：独活一名胡王使者，神农黄帝苦无毒，八月采，此药有风花不动，无风独摇（御览）。

名医曰：一名胡王使者，一名独摇草，此草得风不摇，无风自动，生雍州，或陇西南安，二月八月采根暴干。

案列仙传云：山图服羌活独活，则似二名，护羌胡王皆羌字缓声，犹专诸为专设诸，庚公差为痠公之斯，非有义也。

《神农本草经》之车前子

味甘寒无毒。

主气癰，止痛，利水道小便，除湿痹。久服轻身耐老。一名当道（御览有云一名牛舌，大观本作牛遗，黑字），生平泽。

名医曰：一名茺菹，一名虾蟆衣，一名牛遗，一名胜舄，生真定邱陵阪道中，五月五日采，阴干。

案说文云：茺一曰茺菹，菹，茺菹，一名马舄，其实如李，令人宜子，周书所说，广雅云当道马舄也；尔雅云：舄菹马，舄，马舄车前；郭璞云：今车前草，大叶长穗，好生道边，江东呼为虾蟆衣，又藟，牛藟；孙炎云：车前一名牛藟，毛诗云采采茺菹，传云茺菹，马舄，马舄，车前也；陆玑云：马舄一名车前，一名当道，喜在牛迹中生，故曰车前当道也，今药中车前子，是也，幽州人谓之牛舌草。

《神农本草经》之木香

味辛。

主邪气，辟毒疫温鬼，强志，主淋露（御览引云，主气不足，大观本，作黑字）。久服，不梦寤魔寐（御览引云，一名密青，又云轻身，致神仙，大观本，俱作黑字）。生山谷。

名医曰：一名蜜香，生永昌。

《神农本草经》之薯蓣

（旧作薯蕷，御览作薯蓣是）

味甘温。

主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中益气力，长肌肉。久服耳目聪明，轻身不饥，延年。一名山芋，生山谷。

吴普曰：薯蕷，一名诸薯（御览作薯蓣，作诸薯，艺文类聚，亦作诸），齐越名山芋，一名修脆，一名儿草（御览引云，秦楚名玉延，齐越名山芋，郑赵名山芋，一名玉延）神农甘小温，桐君雷公甘（御引作苦），无毒，或生临胸钟山，始生，赤茎细蔓，五月华白，七月实青黄，八月熟落，根中白，皮黄，类芋（御览引云，二月八月采根，恶甘遂）。

名医曰：秦楚名玉延，郑越名土诸，生嵩高，二月八月采根，暴干。

案广雅云：玉延，薯蓣，薯蓣也；北山经云：景山草多薯蓣；郭璞云：根似羊蹄可食，今江南单呼为薯，语有轻重耳；范子计然云：薯蓣本出三辅，白色者善；本章衍义云：山药上一字犯宋英庙讳，下一字曰蓣，唐代宗名豫，故改下一字为药。

《神农本草经》之薏苡仁

味甘微寒。

主筋急，拘挛不可屈伸，风湿痹，下气。久服轻身益气。其根下三虫，一名解蠹。生平泽及田野。

名医曰：一名屋蓣，一名起实，一名薏，生真定，八月采实，采根无时。

案说文云：薏，薏苡，一曰英，薏，一曰薏苡；广雅云：薏，起实，目也，吴越春秋，鲧娶于有莘氏之女，名曰女嬉，年壮未孳，嬉于砥山，得薏苡而吞之，意若为人所感，因而妊孕，后汉书马援传，援在交趾，常饵薏苡实，用能轻身省欲以胜瘴，薏，俗作薏，非。

《神农本草经》之泽泻

味甘寒。

主风寒湿痹，乳难消水，养五脏，益气力，肥健。久服耳目聪明，不饥，延年轻身，面生光，能行水上。一名水泻，一名芒芋，一名鹄泻。生池泽。

名医曰：生汝南，五六八月采根，阴干。

案说文云：水写也；尔雅云：藨，水写也；郭璞云：今泽，又，牛肤；郭璞云，毛诗传云：水，如续断，寸寸有节，拔之可复毛诗云，言采其藨，传云，藨，水也；陆玑云：今泽，其叶如车前草大，其味亦相似，徐州广陵人食之。

《神农本草经》之远志

味苦温。

主咳逆，伤中，补不足，除邪气，利九窍，益智慧，耳目聪明，不忘，强志倍力。久服，轻身不老。叶名小草，一名棘菟（陆德明尔雅音义引作菟），一名棘绕（御览作要绕），一名细草。生川谷。

名医曰：生太山及冤句，四月采根叶，阴干。

案说文云：菟，棘菟也；广雅云：棘菟，远志也，其上谓之小草；尔雅云：绕，棘菟；郭璞云：今远志也，似麻黄，赤华，叶锐而黄。

《神农本草经》之龙胆

味苦涩。

主骨间寒热，惊痫，邪气续绝伤，定五脏，杀蛊毒。久服，益智，不忘，轻身，耐老。一名陵游，生山谷。

名医曰：生齐胸及冤句，二月八月十一月十二月，采根，阴干。

《神农本草经》之细辛

味辛温。

主咳逆，头痛，脑动，百节拘挛，风湿，痹痛，死肌。久服明目，利九窍，轻身长年。一名小辛，生山谷。

吴普曰：细辛一名细草（御览引云，一名小辛），神农黄帝雷公桐君辛小温，岐伯元毒，李氏小寒，如葵叶，色赤黑，一根一叶相连（御览引云，三月八月采根）。

名医曰：生华阴，二月八月采根，阴干。

案广雅云：细条，少辛，细辛也；中山经云：浮戏之山，上多少辛；郭璞云：细辛也；管子地员篇云：小辛大蒙；范子计然云：细辛出华阴，色白者善。

《神农本草经》之石斛

味甘平。

主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳，羸瘦，强阴。久服厚肠胃，轻身延年。一名林兰（御览引云，一名禁生，观本，作黑字），生山谷。

吴普曰：石斛，神农甘平，扁鹊酸，李氏寒（御览）。

名医曰：一名禁生，一名杜兰，一名石遂，生六安水傍石上，七月八月，采茎，阴干。

案范子计然云：石斛，出六安。

《神农本草经》之巴戟天

味辛微温。

主大风邪气，阴痿不起，强筋骨，安五脏，补中，增志，益气。生山谷。

名医曰：生巴郡及下邳，二月八月，采根，阴干。

《神农本草经》之白英

味甘寒。

主寒热，八疸，消渴，补中益气。久服，轻身延年。一名谷菜（元本误作黑字），生山谷。

名医曰：一名白草，生益州，春采叶，夏采茎，秋采花，冬采根。

案尔雅云：苻，鬼目；郭璞云：今江东有鬼目草茎似葛，叶圆而毛，子如耳珰也，赤色丛生，唐本注；白英云，此鬼目草也。

《神农本草经》之白蒿

味甘平。

主五脏邪气，风寒温痹，补中益气，长毛发，令黑，疗心悬，少食，常饥。久服，轻身，耳目聪明，不老。生川泽。

名医曰：生中山，二月采。

案说文云：藜，白蒿也，艾，冰台也；广雅云：藜，母，莠勃也；尔雅云：艾，冰台；郭璞云：今艾，白蒿；夏小正云：二月采藜；传云：藜，由胡，由胡者，繁母也，繁母者，旁勃也；尔雅云：藜，幡蒿；郭璞云：白蒿，又藜，由胡；郭璞云：未详；毛诗云：于以采藜，传云藜，幡蒿也，又采藜祁祁；传云：藜，白蒿也；陆玑云：凡艾，白色者为幡蒿；楚词王逸注云：艾，白蒿也，按幡白，音义皆相近，艾，是药名，本草经无者，即白蒿是也，名医别出艾条，非。

《神农本草经》之赤箭

味辛温。

主杀鬼，精物蛊毒恶气。久服益气力，长阴，肥健，轻身，增年。一名离母，一名鬼督邮。生川谷。

吴普曰：鬼督邮，一名神草，一名阎狗，或生太山，或少室，茎箭赤无叶，根如芋子，三月四月八月，采根，日干，治痈肿（御览）。

名医曰：生陈仓雍州，及太山少室，三月四月八月采根，暴干。

案抱朴子云：按仙方中，有合离草，一名独摇，一名离母，所以谓之合离，离母者，此草为物，下根如芋魁，有游子十二枚，周环之，去大魁数尺，虽相须，而实不相连，但以气相属耳，别说云，今医家见用天麻，即是此赤箭根。

《神农本草经》之奄闾子

（旧作庵闾，御览作奄闾，是）

味苦微寒。

主五脏淤血，腹中水气，肝张留热，风寒湿痹，身体诸痛。久服，轻身延年不老。生川谷。

吴普曰：奄闾，神农雷公桐君岐伯苦小温无毒，李氏温，或生上党，叶青厚两相当，七月花白，九月实黑，七月九月十月采，驴马食仙去（御览）。

名医曰：駉驢食之神仙，生雍州，亦生上党，及道边，十月采实，阴干。

案司马相如赋，有奄闾，张揖云奄闾，蒿也，子可治疾。

《神农本草经》之析蓂子

味辛微湿。

主明目，目痛泪出，除痹，补五脏，益精光。久服，轻易不老。一名蔑析，一名大藪，一名马辛。生川泽及道旁。

吴普曰：析蓂一名析目，一名荣冥，一名马馱，雷公神农扁鹊辛，李氏小温，四月采干，二十日生道旁，得细辛良，畏干姜，苦参芥实，神农无毒，生野田，五月五日采阴干，治腹胀（御览）。

名医曰：一名大芥，生咸阳，四月五月采，暴干。

案说文云：蓂，析蓂，大芥也；广雅云：析蓂，马辛也；尔雅云：析蓂大芥；郭璞云：芥叶细，俗呼之曰老芥，旧作菥，非。

《神农本草经》之蓍实

味苦平。

主益气，充肌肤，明目，聪慧先知。久服，不饥不老，轻身。生山谷。

吴普曰：蓍实味苦酸平无毒，主益气，充肌肤，明目聪慧，先知，久服，不饥不老，轻身，生少室山谷，八月九月采实暴干（御览）。

名医曰：生少室，八月九月采实，日干。

案说文云：蓍，蒿属，生千岁，三百茎；史记龟策传云：蓍，百茎共一根。

《神农本草经》之赤芝

味苦平。

主胸中结，益心气，补中，增慧智，不忘。久食，轻身不老，延年神仙。一名丹芝。

黑芝，味咸平。主癰，利水道，益肾气，通九窍，聪察。久食，轻身不老，延年神仙。一名元芝。

青芝，味酸平。主明目，补肝气，安精魂，仁恕，久食，轻身不老延年神仙。一名龙芝。

白芝，味辛平。主咳逆上气，益肺气，通利口鼻，强志意，勇悍，安魄。久食，轻身不老延年神仙。一名玉芝。黄芝，味甘平。主心腹五邪，益脾气，安神，忠信和乐。久食，轻身不老延年神仙。一名金芝。紫芝，味甘温。主耳聋，利关节，保神，益精气，坚筋骨，好颜色。久服，轻身不老延年。一名木芝。生山谷（旧作六种，今并）。

吴普曰：紫之一名木芝。

名医曰：赤芝生霍山，黑芝生恒山，青芝生太山，白芝生华山，黄芝生嵩山，紫芝生高夏地上，色紫，形如桑（御览），六芝皆无毒，六月八月采。

案说文云：芝，神草也；尔雅云：茵芝；郭璞云：芝一岁三华，瑞草；礼内则云：芝栭；卢植注云：芝，木芝也；楚词云：采三秀于山间；王逸云：三秀谓芝草；后汉书华陀传：有漆叶青面；注引陀传曰：青面者，一名地节，一名黄芝，主理五脏，益精气，本字书无面字，相传音女廉反；列仙传云：吕尚服泽芝；抱朴子仙药篇云：赤者如珊瑚，白者如截肪，黑者如泽漆，青者如翠羽，黄者如紫金，而皆光明洞彻如坚冰也。

《神农本草经》之卷柏

味辛温。生山谷。主五脏邪气，女子阴中寒热，痛，症瘕，血闭，绝子。久服轻身，和颜色。一名万岁。生山谷石间。

吴普曰：卷柏，神农辛，桐君雷公甘（御览引云，一名豹足，一名求股，一名万岁，一名神枝，时，生山谷）。

名医曰：一名豹足，一名求股，一名交时，生常山，五月七月采，阴干。

案范子计然云：卷柏，出三辅。

《神农本草经》之蓝实

味苦寒。主解诸毒，杀蛊蜋，注鬼，螫毒。久服，头不白，轻身。生平泽。

名医曰：其茎叶可以染青，生河内。

案说文云：葳马蓝也，蓝，染青草也；尔雅云：葳，马蓝；郭璞云：今大叶冬蓝也，周礼掌染草；郑注云：染草，蓝茜，象斗之属，夏小正五月启灌蓝；毛诗云：终朝采蓝，笺云，蓝，染草也。

《神农本草经》之芎(芎穷)

味辛温。

主中风入脑，头痛，寒痹，筋挛，缓急，金创，妇人血闭，无子。生川谷。

吴普曰：芎(芎穷)（御览引云一名香果），神农黄帝岐伯雷公辛无毒，扁鹊酸无毒，李氏生温熟寒，或生胡无桃山阴，或太山（御览作或斜谷西岭，或太山），叶香细青黑，文赤如藁本，冬夏丛生，五月华赤，七月实黑，茎端两叶，三月采，根有节，似马衔状。

名医曰：一名胡(芎穷)，一名香果，其叶名藜芜，生武功斜谷西岭，三月四月，采根暴干。

案说文云：营，营

《神农本草经》之藜芜

味辛温。

主咳逆，定惊气，辟邪恶，除蛊毒鬼注，去三虫，久服通神。一名薇芩。生川泽。

吴普曰：藜芩，一名芎(卅穷)(御)。

名医曰：一名苙藜，芎(卅穷)苗也，生雍州及冤句，四月五月，采叶暴干。

案说文云：藜，藜芩也，苙，苙藜，藜芩；尔雅云：靳菑藜芩；郭璞云：香草，叶小如委状；淮南子云：似蛇床；山海经云：臭如藜芩，司马相如赋，有江

离藜芩；司马贞引樊光云：藜本，一名藜芩，根名勒芷。

《神农本草经》之黄连

味苦寒。

主热气，目痛，眦伤，泣出，明目（御览引云，主茎伤，大观本，无），肠澼，腹痛，下利，妇人阴中肿痛。久服，令人不忘。一名王连。生川谷。

吴普曰：黄连，神农岐伯黄帝雷公苦无毒，李氏小寒，或生蜀郡，太山之阳（御览）。

名医曰：生巫阳及蜀郡，太山，二月八月采。

案广雅云：王连，黄连也；范子计然云：黄连出蜀郡，黄肥坚者善。

《神农本草经》之络石

味苦温。

主风热，死肌，痈伤，口干舌焦，痈肿不消，喉舌肿，水浆不下。久服，轻身明目，润泽，好颜色，不老延年。一名百蛟。生川谷。

吴普曰：落石，一名鳞石，一名明石，一名县石，一名云华，一名云珠，一名云英，一名云丹，神农苦小温，雷公苦无毒，扁鹊桐君甘无毒，李氏大寒，云药中君，采无时（御览）。

名医曰：一名石磋，一名略石，一名明石，一名领石，一名县石，生太山或石山之阴，或高山岩石上，或生人间，正月采。

案西山经云：上申之山多硌石，疑即此；郭璞云：硌，磊硌大石儿，非也；唐本注云：俗名耐冬，山南人谓

《神农本草经》之蒺藜子

味苦温。

主恶血，破症结积聚，喉痹，乳难。久服，长肌肉，明目轻身。一名旁通，一名屈人，一名止行，一名豹羽，一名升推（御览引云，一名君水香，大观本，无文）。生平泽，或道旁。

名医曰：一名即藜，一名茨，生冯翊，七月八月，采实，暴干。

案说文云：茅，蒺藜也；诗曰：墙上有茅，以茨为茅苇，开屋宇；尔雅云：茨，蒺藜；郭璞云：布地蔓生细叶，子有三角刺人；毛诗云：墙上有茨；传云：茨，蒺藜也，旧本作蒺藜，非。

《神农本草经》之黄耆

味甘微温。

主痈疽久败创，排脓止痛，大风，痢疾，五痔，鼠痿，补虚，小儿百病。一名戴糝。生山谷。

名医曰：一名戴椹，一名独椹，一名芰草，一名蜀脂，一名百本，生蜀郡白水汉中，二月十月采，阴干。

《神农本草经》之肉松蓉

味甘微温。

主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养五脏，强阴，益精气，多子，妇人症瘕。久服轻身。生山谷。

吴普曰：肉苁蓉，一名肉松蓉，神农黄帝咸，雷公酸小温（御览作李氏小温），生河西（御览作东），山阴，地，长三四寸丛生，或代郡（览御下有雁门二字），二月至八月，采（御览引云，阴干用之）。

名医曰：生河西及代郡雁门，五月五日采，阴干。

案吴普云：一名肉松蓉，当是古本，蓉即是容字，俗写苁蓉，非正字也。

陶宏景云：是野马精落地所生，生时似肉，旧作肉苁蓉，非。

《神农本草经》之防风

味甘温，无毒。

主大风，头眩痛，恶风，风邪，目盲无所见，风行周身，骨节疼痛（御览作痛），烦满。久服轻身。一名铜芸（御览作芒）。生川泽。

吴普曰：防风一名回云，一名回草，一名百枝，一名藺根，一名百韭，一名百种，神农黄帝岐伯桐君雷公扁鹊甘无毒，李氏小寒，或生邯郸上蔡，正月生叶，

细圆，青黑黄白，五月花黄，六月实黑，三月十月采根，日干，琅邪者良（御览）。

名医曰：一名茴草，一名百枝，一名屏风，一名藺根，一名百蜚，生沙苑，及邯郸，琅邪，上蔡，二月十月采根，暴干。

案范子计然云：防风出三辅，白者善。

《神农本草经》之蒲黄

味甘平。

主心腹旁光寒热，利小便，止血，消淤血。久服，轻身益气力，延年神仙。生池泽。

名医曰：生河东，四月采。

案玉篇云：蓆，谓今蒲头，有台，台上有重台，中出黄，即蒲黄；陶宏景云：此即蒲厘花上黄粉也，仙经亦用此，考尔雅苻离，其上蓆，苻离与蒲厘声相近，

疑即此。

《神农本草经》之香蒲

味甘平。

主五脏，心下邪气，口中烂臭，坚齿明目聪耳。久服轻身耐老（御览作能老）。一名睢（御览云睢蒲）。生池泽。

吴普曰：睢，一名睢石，一名香蒲，神农雷公甘，生南海，池泽中（御览）。

名医曰：一名醮，生南海。

案说文云：菩，草也；玉篇云：菩，香草也，又音蒲；本草图经云：香蒲，蒲黄苗也，春初生嫩叶，未出水时，红白色茸茸然，周礼以为菹。

《神农本草经》之续断叶

苦微温。

主伤寒，补不足，金创痈伤，折跌，续筋骨，妇人乳难（御览作乳痈云崩中，漏血，大观本，作黑字）。久服益气力。一名龙豆，一名属折。生山谷。

名医曰：一名接骨，一名南草，一名槐，生常山，七月八月采，阴干。

案广雅云：襄，续断也；范子计然云：续断，出三辅；桐君药录云：续断生蔓延，叶细，茎如荏大，根本黄白有汁，七月八月采根。

《神农本草经》之漏芦

味苦咸寒。

主皮肤热，恶创，疽痔，湿痹，下乳汁。久服轻身益气，耳目聪明，不老延年。一名野兰。生山谷。

名医曰：生乔山，八月采根，阴干。

案广雅云：飞廉，漏芦也；陶宠景云：俗中取根，名鹿骊。

《神农本草经》之营实

味酸温。

主痈疽恶创，结肉，跌筋，败创，热气，阴蚀不疗，利关节。一名墙薇，一名墙麻，一名牛棘。生川谷。

吴普曰：蔷薇，一名牛勒，一名牛膝，一名蔷薇，一名山枣（御览）。

名医曰：一名牛勒，一名蔷薇，一名山棘，生零陵及蜀郡，八月九月采，阴干。

案陶宏景云：即是墙薇子。

《神农本草经》之天名精

味甘寒。

主淤血，血痕欲死，下血，止血，利小便。久服轻身耐老。一名麦句姜，一名虾蟆蓝，一名豕首。生川泽。

名医曰：一名天门精，一名玉门精，一名彘颅，一名蟾蜍兰，一名觐。生平原，五月采。

案说文云：蕪，豕首也；尔雅云：荀蕪豕首；郭璞云：今江东呼豨首，可以焰蚕蛹；陶宏景云：此即今人呼为豨苳；唐本云：鹿活草是也，别录一名天蔓菁，

南文呼为地松；掌禹锡云：陈藏器别立地菘条，后人不当仍其谬。

《神农本草经》之决明子

味咸平。

主青盲，目淫，肤赤，白膜，眼赤痛，泪出。久服益精光（太平御览引作理目珠精，理，即治字），轻身。生川泽。

吴普曰：决明子，一名草决明，一名羊明（御览）。

名医曰：生龙门，石决明生豫章，十月采，阴干百日。

案广雅云：羊，英光也，又决明，羊明也；尔雅云：，英光；郭璞云：英，明也，叶黄锐，赤华，实如山茱萸；陶宏景云：形似马蹄决明。

《神农本草经》之丹参

味苦微寒。

主心腹邪气，肠鸣幽幽如走水，寒热积聚，破症除瘕，止烦满，益气。一名却蝉草。生川谷。

吴普曰：丹参，一名赤参，一名木羊乳，一名却蝉草，神农桐君黄帝雷公扁鹊苦无毒，李氏大寒，岐伯咸，生桐柏，或生太山山陵阴，茎华小方如荏，毛，根赤，四月华紫，五月采根阴干，治心腹痛（御览）。

名医曰：一名赤参，一名木羊乳，生桐柏山及太山，五月采根，暴干。

案广雅云：却蝉，丹参也。

《神农本草经》之茜根

味苦寒。

主寒湿，风痹，黄疸，补中。生川谷。

名医曰：可以染绛，一名地血，一名茹虑，一名茅蕒，一名茜，生乔山，二月三月，采根，暴干。

案说文云：茜，茅搜也，搜，茅搜，茹蕒，人血所生，可以染绛，从草从鬼；广雅云：地血，茹蕒，茜也；

尔雅云：茹蕒茅鬼；郭璞云：今茜也，可以染绛；毛诗云：茹蕒在阪；传云：茹蕒，茅搜也；陆玑云：一名地血，齐人谓之茜，徐州人谓之牛蔓，徐广注史记云：茜一名红蓝，其花染绘，赤黄也，按名医别出红蓝条，非。

《神农本草经》之飞廉

味苦平。

主骨节热，胫重酸疼。久服，令人身轻。一名飞轻（已上四字，原本黑字）。生川泽。

名医曰：一名伏兔，一名飞雉，一名木禾，生河内，正月采根，七月八月采花，阴干。

案广雅云：伏猪，木禾也，飞廉，漏芦也；陶宠景云：今既别有漏芦，则非，此别名耳。

《神农本草经》之五味子

味酸温。

主益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精（御览引云，一名会及，大观本，作黑字）。生山谷。

吴普曰：五味子，一名元及（御览）。

名医曰：一名会及，一名元及，生齐山及代郡，八月，采实，阴干。

案说文云：蒨，莠猪也，蒨，莠猪草也，蒨，蒨猪也；广雅云：会及，五味也；尔雅云：蒨，蒨猪；郭璞云：五味也，蔓生子，丛在茎头；抱朴子仙药篇云：五味者五行之精，其子有五味，移门子服五味子十六年，色如玉女，入水不沾，入火不灼也。

《神农本草经》之旋华

味甘温。

主益气，去面奸（御览作），黑，色媚好（御览作令人色悦泽），其根，味辛，主腹中寒热邪气，利小便。

久服不饥轻身。一名筋根华，一名金沸（御览引云一名美草，大观本，作黑字）。生平泽。

名医曰：生豫州，五月采，阴干。

案陶宏景云：东人呼为山姜，南人呼为美草；本草衍义云：世又谓之鼓子花。

《神农本草经》之兰草

味辛平。

主利水道，杀蛊毒，辟不祥。久服，益气轻身，不老，通神明。一名水香。生池泽。

名医曰：生大吴，四月五月采。

案说文云：兰，香草也；广雅云：藁，兰也，易，其臭如兰，郑云兰，香草也，夏小正，五月蓄兰；毛诗云：方秉藁兮，传云藁，兰也；陆玑云：藁即兰，香草也，其茎叶似药草泽兰；范子计然云：大兰出汉中三辅，兰出河东，宏农，白者善，元杨齐贤注李白诗，引本草云：兰草，泽兰，二物同名，兰草一名水香，云，都梁是也，水经，零陵郡，都梁县西，小山上，有淳水，其中悉生兰草，绿叶紫茎，泽兰，如薄荷，微香，荆湘岭南人家多种之，与兰大抵相类，颜师古以兰草为泽兰，非也。

《神农本草经》之蛇床子

味苦平。

主妇人阴中肿痛，男子阴痿，湿痒，除痹气，利关节，癫痢恶创。久服轻身。一名蛇米。生川谷及田野。

吴普曰：蛇床一名蛇珠（御览）。

名医曰：一名蛇粟，一名虺床，一名思盐，一名绳毒，一名枣棘，一名墙藤，生临淄，五月采实，阴干。

案广雅云：蛇粟，马床，蛇床也，尔雅云：盱虺床，淮南子汜论训云：乱人者若蛇床之与藤芜。

《神农本草经》之地肤子

味苦寒。

主旁光热，利小便，补中益精气。久服，耳目聪明，轻身耐老。一名地葵（御览引云，一名地华，一名地脉，大观本无一地华四字，脉作麦，皆黑字）。生平泽及田野。

古医曰：一名地麦，生荆州，八月十月采实，阴干。

案广雅云：地葵，地肤也；列仙传云：文宾服地肤；郑樵云：地肤曰落帚，亦曰地扫；尔雅云：鞞，马帚，即此也，今人亦用为帚。

《神农本草经》之景天

味苦平。

主大热，火创，身热，烦邪恶气，华主女人漏下赤白，轻身明目。一名戒火，一名慎火（御览引云，一名水母，大观本，作黑字，水作火）。生川谷。

名医曰：一名火母，一名救火，一名据火，生太山，四月四日，七月七日采，阴干。

案陶宏景云：今人皆盆养之于屋上，云以辟火。

《神农本草经》之茵陈

（御览作茵蒿）

味苦平。

主风湿寒热，邪气，热结黄疸。久服轻身，益气耐老（御览作能老）。生邱陵阪岸上。

吴普曰：因尘，神农岐伯雷公苦无毒，黄帝辛无毒，生田中，叶如蓝，十一月采（御览）。

名医曰：白兔食之仙，生太山，五月及立秋采，阴干。

案广雅云：茵陈，马先也；陶宏景云：仙经云，白蒿，白兔食之仙，而今茵陈乃云此，恐非耳；陈藏器云：茵陈，经冬不死，因旧苗而生，故名茵陈，后加蒿字也，据此，知旧作茵陈蒿，非；又按广雅云：马先，疑即马新蒿，亦白蒿之类。

《神农本草经》之杜若

味辛微温。

主胸胁下逆气，温中，风入脑户，头肿痛，多涕泪出。

久服，益精（艺文类聚引作益气），明目轻身。一名杜衡（艺文类聚引作衡，非）。生川泽。

名医曰：一名杜连，一名白连，一名白苓，一名若芝，生武陵及冤句，二月八月采根，暴干。

案说文云：若，杜若，香草；广雅云：楚衡，杜衡也；西山经云：天帝之上有草焉，其状如葵，其臭如靡芜，名曰杜衡；尔雅云：杜，土卤；郭璞云：杜衡也，似葵而香；楚词云：采芳州兮杜若；范子计然云：杜若生南郡汉中又云秦衡，出于陇西天水；沈括补笔谈云：杜若，即今之高良姜，后人不识，又别出高良姜条，按经云一名杜衡，是名医别出杜衡条，非也，衡正字，俗加草。

《神农本草经》之沙参

味苦微寒。

主血积惊气，除寒热，补中，益肺气。久服利人。一名知母。生川谷。

吴普曰：白沙参，一名苦心，一名识美，一名虎须，一名白参，一名志取，一名文虎，神农黄帝扁鹊无毒，岐伯咸，李氏大寒，生河内川谷，或般阳渎山，三月生如葵，叶青，实白如芥，根大白如芜菁，三月采（御览）。

名医曰：一名苦心，一名志取，一名虎须，一名白参，一名识美，一名文希，生河内及冤句，般阳续山，二月八月采根，暴干。

案广雅云：苦心，沙参也，其蒿，青蓑也；范子计然云：白沙参，出洛阳，白者善。

《神农本草经》之白兔藿

味苦平。

主蛇虺，蜂螫，獬狗，菜肉蛊毒注。一名白葛。生山谷。

吴普曰：白兔藿，一名白葛谷（御览）。

名医曰：生交州。

案陶宏景云：都不闻有识之者，都富似葛耳；唐本注云：此草荆襄山谷大有，俗谓之白葛。

《神农本草经》之徐长卿

味辛温。

主鬼物，百精，蛊毒，疫疾邪恶气，温疟。久服，强悍轻身。一名鬼督邮。生山谷。

吴普曰：徐长卿，一名石下长卿，神农雷公辛，或生陇西，三月采（御览）。

名医曰：生太山及陇西，三月采。

案广雅云：徐长卿，鬼督邮也；陶宏景云：鬼督邮之名甚多，今俗用徐长卿者，其根正如细辛，小短扁扁尔，气亦相似。

《神农本草经》之石龙刳

味苦微寒。

主心腹邪气，小便不利，淋闭，风湿，鬼注，恶毒。久服，补虚羸，轻身，耳目聪明，延年。一名龙须，一名草续断，一名龙珠。生山谷。

吴普曰：龙刳，一名龙多，一名龙须，一名续断，一名龙本，一名草毒，一名龙华，一名悬莞，神农李氏小寒，雷公黄帝苦无毒，扁鹊辛无毒，生梁州，七月七日采（御览此条，误附续断）。

名医曰：一名龙华，一名悬莞，一名草毒，生梁州湿地，五月七月，采茎，暴干。

案广雅云：龙木，龙须也；中山经云：贾超之山，其中多龙修；郭璞云：龙须也，似莞而细，生山石穴中，茎列垂，可以为席；别录云：一名方宾；郑樵云：尔雅所为鼠莞也，旧作ú，非。

《神农本草经》之薇衔

味苦平。

主风湿痹，历节痛，惊痫，吐舌，悸气，贼风，鼠痿，痈肿。一名糜衔。生川泽。

吴普曰：薇，一名糜，一名无颠，一名承膏，一名丑，一名无心（御览）。

名医曰：一名承膏，一名承肌，一名无心，一名无颠，生汉中及冤句邯鄲，七月采茎。叶，阴干。

《神农本草经》之云实

味辛温。主泄利（旧作痢，御览作泄利），肠澼，杀虫，蛊毒，去邪毒结气，止痛除热，平主见鬼精物，多食令人狂走。久服，轻身通神明。生川谷。

吴普曰：云实，一名员实，一名天豆，神农辛小温，黄帝咸，雷公苦，叶如麻，两两相值，高四五尺，大茎空中，六月花，八月九月实，十月采（御览）。

名医曰：一名员实，一名云英，一名天豆，生河间，十月采，暴干。案广雅云：天豆，云实也。

《神农本草经》之王不留行

味苦平。

主金创，止血逐痛，出刺，除风痹内寒。久服，轻身耐老（御览作能老），增寿。生山谷。

吴普曰：王不留行，一名王不流行，神农苦平，岐伯雷公甘，三月八月采（御览）。

案郑樵云：王不留行，曰禁宫花，曰剪金花，叶似花，实作房。

《神农本草经》之升麻

味甘辛（大观本作甘平）。

主解百毒，杀百老物殃鬼，辟温疾，障，邪毒蛊。久服不夭（大观本作主解百毒，杀百精老物殃鬼，辟瘟疫瘴气邪气虫毒，此用御览文）。一名周升麻（大观本，作周麻）。生山谷（旧作黑字，据吴普有云，神农甘，则本经当有此，今增入）。

吴普曰：升麻，神农甘（御览）。

名医曰：生益州，二月八月采根，日干。

案广雅云：周麻，升麻也（此据御览）。

《神农本草经》之青藜

味甘寒。

主五脏邪气，风寒湿痹，益气，补脑髓，坚筋骨。久服耳目聪明，不饥不老，增寿，巨胜苗也。生川谷（旧在米谷部，非）。

吴普曰：青襄，一名梦神，神农苦，雷公甘（御览）。

名医曰：生中原。

案抱朴子仙药篇云：孝经援神契曰，巨胜延年，又云巨胜，一名胡麻，饵服之不老，耐风湿，补衰老也。

《神农本草经》之姑活

味甘温。

主大风邪气，湿痹寒痛。久服轻身益寿耐老。一名冬葵子（旧在唐本遯中无毒，今增）。

名医曰：生河东。

案水经注解县，引神农本草云：地有固活，女疏，铜芸，紫苑之族也；陶宏景云：方药亦无用此者，乃有固活丸，即是野葛，一名，此又名冬葵子，非葵菜之冬葵子，疗体乖异。

《神农本草经》之别羈

味苦微温。

主风寒湿痹，身重，四肢疼酸，寒邪，历节痛。生川谷（旧在唐本遯中无毒，今增）。

名医曰：一名别枝，一名别骑，一名鳖羈，生蓝田，二月八月采；案陶宏景云：方家时有用处，今俗亦绝耳。

屈草味苦。主胸胁下痛，邪气，腹间寒热阴痹。久服，轻身益气，耐老（御览作补益能老）。生川泽（旧在唐本遯中无毒，今增）。

名医曰：生汉中，五月采。

案陶宏景云：方药不复用，俗无识者。

《神农本草经》之淮木

味苦平。

主久咳上气，肠中虚羸，女子阴蚀，漏下赤白沃。一名百岁城中木。生山谷（旧在唐本遯中无毒，今增）。

吴普曰：淮木，神农雷公无毒，生晋平阳河东平泽，治久咳上气，伤中羸虚，补中益气（御览）。

名医曰：一名炭木，生太山，采无时。

案李当之云：是樟树上寄生树，大衔枝在肌肉，今人皆以胡桃皮当之，非也；桐君云：生上洛，是木皮状如厚朴，色似桂白，其理一纵一横，今市人皆削乃以厚朴，而无正纵横理，不知此复是何物，莫测真假，何者为是也。

上草，上品七十三种，旧七十二种，考六芝当为一，升麻当白字，米谷部误入青藜，唐本遯六种，姑活，屈草，淮木，皆当入此。

《神农本草经》将草药分为上、中、下三品。上品药性平和，可长期服用以养生延年，以下为草类上品三十余味的核心记载：

菖蒲：味辛性温。主治风寒湿痹（风、寒、湿三种外邪侵袭关节肌肉引起的疼痛麻木）、咳喘气逆。能开通心窍、补益五脏（心肝脾肺肾）、通利九窍（两眼、两耳、两鼻孔、口、前阴、后阴），使耳聪目明、声音清亮。长期服用可轻身健体、增强记忆、延年益寿。又名昌阳，生长在石上，一寸九节的品质最佳，产于池泽之中。古籍考证：《说文》《广雅》《吕氏春秋》等均有记载，吕氏称“菖蒲为百草之先”，冬至后五十七日始生，于是开始春耕。

菊花（原文作“鞠华”）：味苦性平。主治头风眩晕肿痛、眼珠胀痛欲脱、流泪不止、皮肤坏死、恶风湿痹。久服可调和血气（血液与气的运行），轻身耐老。又名节华，生于川泽田野。古名甚多：白华、女华、日精、更生、周盈等，反映古人对菊花的珍视。

人参：味甘微寒。主补五脏、安定神魂魄、止惊悸、驱邪气、明目、开心益智。久服轻身延年。又名人衔、鬼盖，生于山谷。吴普记载人参又名土精、神草、黄参、血参，形状如人形者有灵，三月九月采根，根部具头足手面如人形。产于上党、辽东，用竹刀刮净晒干，不可见风。

天门冬：味苦性平。主治各种急性风湿偏痹、强健骨髓、杀灭三虫（古人认为人体内有三种寄生虫）、祛除伏尸（体内潜伏的病邪）。久服轻身益气延年。又名颠勒、满冬。《列仙传》载赤须子食天门冬得道。

甘草：味甘性平。主治五脏六腑的寒热邪气，能坚固筋骨、增长肌肉、倍增体力，治金疮（刀剑所伤）、解毒。久服轻身延年。又名美草、密甘，生于河西积沙山及上郡，二月八月采根晒干。《说文》释为“昔”，《广雅》称“美草”，《尔雅》《毛诗》均有记载。

干地黄：味甘性寒。主治跌打损伤、筋断骨折、瘀血阻滞，能填补骨髓、增长肌肉。煎汤服用可除寒热积聚、消除痹痛，鲜品疗效尤佳。久服轻身不老。又名地髓，生于川泽。黄土地所产品质最佳，二月八月采根阴干。

术（白术）：味苦性温。主治风寒湿痹、肌肤麻木、痙挛黄疸，能止汗、清热、消食。可制成煎饵服用。久服轻身延年、不觉饥饿。又名山蓟、山姜。《列仙传》载涓子好食术，《抱朴子》曰“必欲长生，长服山精”，山精即术的别名。

菟丝子：味辛性平。主治筋骨断伤、身体虚损，能益气增力、使人肥壮健美。其汁可去除面部黑斑（面奸）。久服明目、轻身延年。又名菟芦、玉女、松萝。此草寄生于其他植物之上，色黄而细者为赤网，色浅而粗者为菟累。《淮南子》云：“千秋之松，下有茯苓，上有菟丝。”

牛膝：味苦酸。主治寒湿痿痹（肌肉萎缩无力伴疼痛）、四肢拘挛、膝痛不能屈伸，能活血化瘀、清热消肿，亦可堕胎。久服轻身耐老。又名百倍，茎有膨大的节，形似牛膝，因而得名。

茺蔚子（原文作“充蔚子”）：味辛微温。主明目益精、消除水肿。久服轻身。其茎叶可治疗皮肤癩疹瘙痒，煎水沐浴。又名益母，即益母草的种子。《尔雅》称“萑，菴”，即茺蔚。

女萎（萎蕤，即今玉竹）：味甘性平。主治中风发热、肢体不能活动、筋结肉挛、各种虚损不足。久服可去除面部黑斑，令容颜美好、肌肤润泽、轻身不老。又名葳蕤、地节、玉竹。叶似竹而狭长，表面白色里面青色，根如手指粗，长一二尺，可以食用。陶弘景认为女萎即萎蕤，名虽不同，功效相同。

防葵：味辛性寒。主治疝气癥瘕（腹部肿块）、肠泄腹泻、膀胱热结导致小便不通、咳逆、温疟（疟疾的一种）、癫痫惊狂。久服坚固骨髓、益气轻身。又名梨盖、爵离。茎叶似葵，根大如桔梗，根心红白相间。《博物志》提醒防葵与狼毒外形相似，须仔细辨别。

柴胡：味苦性平。主治心腹胀满、肠胃结气、饮食积滞，能清除寒热邪气，推陈出新（排除体内陈旧废物、促进新陈代谢）。久服轻身、明目益精。又名地熏、山菜、茹草。其叶名芸蒿，辛香可食。产于宏农及冤句，二月八月采根晒干。

麦门冬（麦冬）：味甘性平。主治心腹结气、因伤中伤饱导致的胃络脉断绝、身体消瘦气短。久服轻身、不老不饥。又名马韭、不死药。叶如韭菜，肥泽丛生，冬夏常青。根似穉麦，果实如青珠，故名麦门冬。

独活：味苦性平。主治风寒侵袭、金疮疼痛、奔豚气（一种气从少腹上冲胸咽的发作性疾病）、癫痫痉挛、女子疝气癥瘕。久服轻身耐老。又名羌活、护羌使者。此草特点奇异：有风时不摇动，无风时自行摆动，故又名独摇草。

车前子：味甘性寒，无毒。主治气滞小便不通、止痛、利尿通淋、除湿痹。久服轻身耐老。又名当道、茺菖、虾蟆衣。喜生于道路两旁和牛蹄印中，故名车前、当道。《诗经》“采采芣苢”即采集车前草。

木香：味辛。主治邪气侵扰，能辟除毒疫瘟疫之气，增强意志，治淋漓不止。久服不做噩梦、不受魔寐。又名蜜香，产于永昌。

薯蓣（今名山药）：味甘性温。主治内伤虚损，能补虚强体、驱除寒热邪气、补中益气、增长肌肉。久服耳聪目明、轻身不饥、延年益寿。又名山芋、玉延。根似芋头，可食。原名“薯蓣”，因避唐代宗（名李豫）讳改“蓣”为“药”，又因避宋英宗讳改“蓣”为“药”，遂成今名“山药”。

薏苡仁：味甘微寒。主治筋脉拘急挛缩、不能屈伸、风湿痹痛，能下气消胀。久服轻身益气。其根能驱除体内三虫。又名解蠡。《后汉书》载马援在交趾常服薏苡仁，用以轻身省欲、抵御瘴气。

泽泻：味甘性寒。主治风寒湿痹、产后乳汁不通、消除水肿，能滋养五脏、益气增力、使人肥壮健美。久服耳聪目明、不饥延年。又名水泻、芒芋、鹄泻。生于池泽之中。其叶如车前草，味道亦相似，徐州广陵人取食之。

远志：味苦性温。主治咳逆气喘、内伤虚损，能驱除邪气、通利九窍、增益智慧、使耳聪目明、增强记忆、坚定意志、倍增体力。久服轻身不老。其叶名小草，又名棘菀。形似麻黄，开红花，叶尖而色黄。

龙胆（龙胆草）：味苦涩。主治骨节间寒热往来、惊风癫痫、邪气侵袭、续接断伤，能安定五脏、杀灭蛊毒。久服益智不忘、轻身耐老。又名陵游。

细辛：味辛性温。主治咳逆、头痛、脑部震动感、百节拘挛疼痛、风湿痹痛、肌肤麻木坏死。久服明目、通利九窍、轻身长寿。又名小辛。形如葵叶，色赤黑，一根一叶相连。产于华阴，色白者品质最佳。

石斛：味甘性平。主治内伤虚损、消除痹痛、下气平喘，能补益五脏虚劳、消瘦羸弱，强壮阴精（肾精等滋润濡养人体的物质）。久服可厚实肠胃、轻身延年。又名林兰、禁生、杜兰。生于水边石头之上，七月八月采茎阴干。产于六安。

巴戟天：味辛微温。主治大风邪气、阳痿不举，能强健筋骨、安定五脏、补中增志益气。产于巴郡及下邳，二月八月采根阴干。

白英：味甘性寒。主治寒热往来、八种痈疽（深部化脓性感染）、消渴（以多饮多尿为主要表现的病证），能补中益气。久服轻身延年。又名谷菜。其茎似葛，叶圆有毛，果实如耳珰，色赤丛生，即今鬼目草。

白蒿：味甘性平。主治五脏邪气、风寒湿痹，能补中益气、促进毛发生长使之乌黑，治心中悬虚不安、食欲不振、时常饥饿。久服轻身、耳聪目明、不老。又名繁、皤蒿。古人考证白蒿即白色的艾草，为百草中常用之品。

赤箭（即天麻）：味辛性温。能驱杀鬼魅精怪、蛊毒恶气。久服益气增力、使人肥壮健美、轻身增年。又名离母、鬼督邮。茎如箭杆，色赤，无叶，根似芋子。其特征是根部有母块茎，周围环生十二枚子块茎，虽相距数尺却以气相连，故名“合离草”。今医家所用天麻即此赤箭之根。

菴闾子：味苦微寒。主治五脏瘀血、腹中水气胀满、留热不去、风寒湿痹、全身疼痛。久服轻身延年不老。叶青而厚，两两对生，七月开花，九月结黑色果实。传说驴马食之可成仙。

析蓂子（即薺蓂，大芥之属）：味辛微温。主明目，治目痛流泪，消除痹痛，补益五脏，增益精光。久服轻身不老。又名大芥、马辛。芥叶细小，俗称老芥。

蓍实（蓍草果实）：味苦性平。能益气充实肌肤、明目、增智慧。古人认为蓍草有先知之能，故用于占卜。久服不饥不老、轻身。蓍草属蒿类植物，可生长千年，百茎共一根。

六芝（灵芝类，共六种）：
 - **赤芝**（丹芝）：味苦平，主胸中郁结、益心气、补中、增智慧不忘，久食轻身不老。
 - **黑芝**（元芝）：味咸平，主小便不通、利水道、益肾气、通九窍、聪察。
 - **青芝**（龙芝）：味酸平，主明目、补肝气、安精魂、使人仁恕。
 - **白芝**（玉芝）：味辛平，主咳逆上气、益肺气、通利口鼻、强志安魄。
 - **黄芝**（金芝）：味甘平，主心腹邪气、益脾气、安神、使人忠信和乐。
 - **紫芝**（木芝）：味甘温，主耳聋、利关节、保神益精、坚筋骨、好颜色。

六芝均无毒，分别对应五脏（赤-心、黑-肾、青-肝、白-肺、黄-脾）加紫芝总调，六月八月采集。古籍称灵芝为“神草”，一年开花三次，属瑞草之列。

关键词

上品：《神农本草经》将药物分为上、中、下三品。上品一百二十种，无毒或毒性极低，可长期服用以养生延年，“主养命以应天”。

风寒湿痹： 风、寒、湿三种外邪侵入人体经络关节，导致气血（推动人体活动的能量与营养物质）运行不畅，引起肢体关节疼痛、麻木、屈伸不利的病证。现代多对应风湿性关节炎等疾病。

五脏六腑： 五脏指心、肝、脾、肺、肾，主藏精气；六腑指胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦，主传化水谷。中医以此为核心构建人体功能系统。

九窍： 人体与外界沟通的九个孔窍——两眼、两耳、两鼻孔、口、前阴（尿道）、后阴（肛门）。九窍通利被视为气血畅通、脏腑功能正常的标志。

轻身延年： 上品药物最常见的功效表述，指长期服用后身体轻健、延长寿命。反映了古人“药食同源”和以草木养生的思想，与现代预防医学的理念相通。

现代启示

（以下仅供文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

这一章收录的三十余味上品草药，几乎勾勒出两千年前中国人的“日常养生药柜”：人参补气、甘草调和、山药健脾、薏苡祛湿、菊花明目、麦冬润燥、灵芝扶正——其中大量品种至今仍活跃在药房和厨房之间。值得注意的是，古人将这些药归为“上品”，核心标准不是疗效猛烈，而是“无毒、可久服”，强调的是长期调养而非急攻猛治。这与现代营养学和功能医学中“食物即药物”“慢性病需要长期生活方式干预”的理念不谋而合。人参中的人参皂苷、灵芝中的多糖与三萜、薏苡仁中的薏苡素等活性成分，也已被现代药理学证实具有免疫调节、抗炎、抗氧化等作用。古人虽无分子生物学工具，却通过数千年的经验积累，筛选出一批安全性高、适合长期使用的植物药，这本身就是一种朴素而有效的“临床试验”。

一个值得思考的问题：在“有病治病”的现代医疗体系下，我们是否忽视了古人“未病先防、以养代治”这种将日常饮食与健康维护融为一体的智慧？

《神农本草经》木（上品）

原文

《神农本草经》木（上品）

《神农本草经》之牡桂

味辛温。

主上气咳逆，结气喉痹，吐吸，利关节，补中益气。久服通神，轻身不老。生山谷。

名医曰：生南海。

案说文云：桂，江南木，百药之长，榿桂也；南山经云：招摇之山多桂；郭璞云：桂，叶似枇杷，长二尺余，广数寸，味辛，白花，丛生山峰，冬夏常青，间无杂木；尔雅云：榿，木桂；郭璞云：今人呼桂皮厚者，为木桂，及单名桂者，是也，一名肉桂，一名桂枝，一名桂心。

《神农本草经》之菌桂

味辛，温。

主百病，养精神，和颜色，为诸药先聘通使。久服轻身不老，面生光华，媚好常如童子。生山谷。

名医曰：生交址桂林岩崖间，无骨，正圆如竹，立秋采。

案楚词云：杂申椒与菌桂兮；王逸云：桂皆香木；列仙传云：范蠡好服桂。

《神农本草经》之松脂

味苦温。

主疽，恶创头疡，白秃，疥搔，风气，五藏，除热。久服，轻身不老，延年。一名松膏，一名松肪。生山谷。

名医曰：生太山，六月采。

案说文云：松木也，或作；范子计然云：松脂出陇西，松胶者善。

《神农本草经》之槐实

味苦寒。

主五内邪气热，止涎唾，补绝伤，五痔，火创，妇人乳痃，子藏急痛。生平泽。

名医曰：生河南。

案说文云：槐木也；尔雅云：櫬，槐大叶而黑。郭璞云：槐树叶大色黑者，名为櫬，又守宫槐叶，昼聂宵炕；郭璞云：槐叶昼日聂合，而夜炕布者，名为守宫槐。

《神农本草经》之枸杞

味苦寒。

主五内邪气，热中，消渴，周痹。久服，坚筋骨，轻身不老（御览作耐老）。一名杞根，一名地骨，一名枸杞，一名地辅。生平泽。

吴普曰：枸杞，一名枸己，一名羊乳。（御览）

名医曰：一名羊乳，一名却暑，一名仙人杖，一名西王母杖，生常山，及诸邱陵阪岸，冬采根，春夏采叶，秋采茎实，阴干。

案说文云：继，枸杞也。杞，枸杞也；广雅云：地筋，枸杞也；尔雅云：杞，枸；郭璞云：今枸杞也；毛诗云：集子苞杞；传云：杞，枸也；陆玑云：苦杞秋熟，正赤，服之轻身益气；列仙传云：陆通食橐卢木实；抱朴子仙药篇云：象柴，一名托卢，是也。或名仙人杖，或云西王母杖，或名天门精，或名却老，或名地骨，或名枸杞也。

《神农本草经》之柏实

味甘平。主惊悸，安五藏，益气，除湿痹。久服，令人悦泽美色，耳目聪明，不饥不老，轻身延年。生山谷。

名医曰：生太山，柏叶尤良，田四时各依方面采，阴干。

案说文云：柏，鞠也；广雅云：栝柏也；尔雅云：柏榦；郭璞云：礼记曰：鬯，日以榦；范子计然云：柏脂出三辅，上升价七千，中三千一斗。

《神农本草经》之茯苓

味甘平。

主胸胁逆气（御览作疝气），忧患，惊邪，恐悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便。久服安魂养神，不饥延年。一名茯菟，（御览作茯神，案元本云：其有抱根者，名茯神，作黑字）生山谷。

吴普曰：茯苓通神，桐君甘，雷公扁鹊甘无毒，或生茂州，大松根下，人地三丈一尺，二月七月采。（御览）

名医曰：其有抱根者名茯神，生太山大松下，二月八月采，阴干。

案广雅云：茯神，茯苓也；范子计然云：茯苓，出嵩高三辅，列仙传云：昌容采茯苓，饵而食之；史记褚先生云：传曰，下有伏灵，上有兔丝，所谓伏灵者，在兔丝之下，状似飞鸟之形，伏灵者，千岁松根也，食之不死；淮南子说林训云：茯苓掘，兔丝死，旧作茯，非。

《神农本草经》之榆皮

味甘平。

主大小便不通，利水道，除邪气，久服，轻身不饥，其实尤良。一名零榆。生山谷。

名医曰：生颍川，三月采皮，取白，暴干，八月采实。

案说文云：榆，白粉，榆也；广雅云：柘榆，梗榆也；尔雅云：榆，白粉；郭璞云：粉榆先生叶，却着荚，皮色白，又工莢。郭璞云：令云刺榆；毛诗云：东门之粉，传云粉，白榆也；又山有传云：枢莢也；陆玑云：其针刺如柘，其叶如榆。榆为茹，美滑如白榆之类，有十种，叶皆相似，皮及木理异矣。

《神农本草经》之酸枣

味酸平。

主心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼，湿痹。久服安五藏，轻身延年。生川泽。

名医曰：生河东，八月采实，阴干，四十日成。

案说文云：槭，酸枣也；尔雅云：槭，酸枣；郭璞云：味小实酢；孟子云：养其槭棘；赵岐云：槭棘，小棘，所谓酸枣是也。

《神农本草经》之藁木

味苦寒。

主五藏，肠胃中结热，黄疸，肠痔，止泄利，女子漏下赤白，阴阳蚀创。一名檀桓。生山谷。

名医曰：生汉中及永昌。

案说文云：槩，黄木也，藁木也，司马相如赋有藁；张揖云：槩木可染者；颜师古云：藁，黄蘗也。

《神农本草经》之干漆

味辛温无毒。

主绝伤补中，续筋骨填髓脑，安五藏，五缓六急，风寒湿痹，生漆去长虫。久服轻身耐老。生川谷。

名医曰：生汉中，夏至后采，干之。

案说文云：楞木汁可以物，象形，如水滴而下，以漆为漆水字；周礼载师云：漆林之征，郑元云：故书漆林为楞林；杜子春云：当为漆林。

《神农本草经》之五加皮

味辛温。

主心腹疝气，腹痛，益气疗疝，小儿不能行，疽创阴蚀。一名豺漆。

名医曰：一名豺节，生汉中及冤句，五月十月采茎，十月采根，阴干。

案大观本草，引东华真人煮石经云：舜常登苍梧山曰，厥金玉之香草，朕那偃息正道，此乃五加也。鲁定公母，单服五加酒，以致不死。

《神农本草经》之蔓荆实

味苦微寒。

主筋骨间寒热痹，拘挛，明目坚齿，利九窍，去白虫。久服轻身耐老，小荆实亦等。生山谷。

名医曰：生河间南阳冤句，或平寿都乡，高岸上，及田野中，八月九月采实，阴干。

案广雅云：牡荆，蔓荆也；广志云：楚，荆也。牡荆，蔓荆也。据牡曼声相近，故本经于蔓荆，不载所出州土，以其见牡荆也。今或别为二条，非。

《神农本草经》之辛夷

味辛温。

主五脏，身体寒风，头脑痛，面姦。久服，下气轻身，明目，增年耐老。一名辛矧（御览作引），一名侯桃，一名房木。生川谷。

名医曰：九月采实，暴干。

案汉书扬雄赋云：列新雉于林薄；师古云：新雉即辛夷耳，为树甚大，其木枝叶皆芳，一名新矧；史记司马相如传：杂以流夷；注汉书音义曰：流夷，新夷也；陶宏景云：小时气辛香，即离骚所呼辛夷者；陈藏起

云：初发如笔，北人呼为木笔，其花最早，南人呼为迎春。按唐人名为玉蕊，又曰玉兰。

《神农本草经》之桑上寄生

味苦平。

主腰痛，小儿背强，痲肿，安胎，充肌肤，坚发齿，长须眉，其实明目，轻身通神。一名寄屑，一名寓木，一名宛童。生川谷。

名医曰：一名葛，生宏农桑树上，三月三日，采茎，阴干。

案说文云：葛，寄生也；诗曰：葛与女萝，或作鵠；广雅云：宛童，寄生鵠也，又寄屏，寄生也；中山经云：龙山上多寓木；郭璞云：寄生也；尔雅云：寓木宛童；郭璞云：寄生树一名葛；毛诗云：葛与女萝；传云：葛，寄生山也；陆玑云：葛，一名寄生，叶似当卢，子如覆盆子，赤黑甜美。

《神农本草经》之杜仲

味辛平。

主腰脊痛，补中，益精气，坚筋骨，强志，除阴下痒湿，小便余沥。久服轻身耐老。一名思仙。生山谷。

吴普曰：杜仲，一名木绵，一名思仲。（御览）

名医曰：一名思仲，一名木绵，生上虞及上党汉中，二月五月六月九月采皮。

案广雅云：杜仲，曼榆也。博物志云：杜仲，皮中有丝，折之则见。

《神农本草经》之女贞实

味苦平。

主补中，安五藏，养精神，除百疾。久服肥健，轻身不老。生山谷。

名医曰：生武陵，立冬采。

案说文云：桢，刚木也。东山经云：太山上多桢木。郭璞云：女桢也，叶冬不凋。毛诗云：南山有杞。陆玑云：木杞，其树如榑（陈藏器作栗），一名狗骨，理白滑，其子为木虻子，可合药，司马相如赋有女贞。师古曰：女贞树，冬夏常青，未尝凋落，若有节操，故以名为焉。陈藏器云：冬青也。

《神农本草经》之木兰

味苦寒。

主身大热在皮肤中，去面热，赤疱，酒皴，恶风痲疾，阴下痒湿，明耳目。一名林兰。生川谷。

名医曰：一名杜兰，皮似桂而香，生零陵及太山，十二月采皮，阴干。

案广雅云：木栏桂栏也。刘逵注蜀都赋云：木兰，大树也，叶似长生，冬夏荣，常以冬华，其实如小柿，甘美。南人以为梅，其皮可食。颜师古注汉书云：

皮似椒而香，可作面膏药。

《神农本草经》之蕤核

味甘温。

主心腹邪气，明目，目赤痛伤泪出。久服轻身益气，不饥。生川谷。

吴普曰：蕤核，一名，神农雷公甘平无毒，生池泽，八月采，补中，强志，明目，久服不饥。（御览）

名医曰：生函谷，及巴西。

案说文云：楸，白楸，楸。尔雅云：楸，白楸。郭璞云：楸，小木。丛生有刺，实如耳珰，紫赤可啖。一切经音义云：本草作蕤，今楸核是也。

《神农本草经》之橘柚

味辛温。

主胸中瘕热逆气，利水谷。久服，去臭下气通神，一名橘皮。生川谷。（旧在果部，非）

名医曰：生南山，江南，十月采。

案说文云：橘果出江南，柚条也。似橙而酢。尔雅云：柚条。郭璞云：似橙实酢，生江南。禹贡云：厥包橘柚。伪孔云：大曰橘，小曰柚。列子汤问篇云：吴楚之国有木焉，其名为，碧树而冬生，实丹而味酸，食其皮汁，已愤厥之疾，司马相如赋，有橘柚。张揖曰：柚，即橙也。似橘而大，味酢皮厚。

白话译文

牡桂 味辛，性温。主治气往上冲引起的咳嗽气逆，气机郁结（气血运行受阻）导致的喉咙肿痛闭塞，呼吸不畅，能疏通关节，补益中焦（脾胃）之气。长期服用可通达神明、身体轻健、延缓衰老。生长于山谷之中。名医记载产于南海。按《说文》载：桂为江南之木，被誉为百药之长。《尔雅》称“檜，即木桂”，皮厚者称木桂，又名肉桂、桂枝、桂心。

菌桂 味辛，性温。主治各种疾病，能滋养精神、润泽容颜，是诸药的引经药（引导其他药物到达病所的先导之药）。长期服用可轻身不老，面有光泽，容貌常如少年。生于山谷。名医载产于交趾桂林的山崖之间，无木心，正圆如竹管，立秋时采收。《楚辞》有“杂申椒与菌桂”之句，《列仙传》载范蠡好服桂。

松脂 味苦，性温。主治痈疽（深部化脓性感染）、恶疮、头部疮疡、白秃、疥癣瘙痒、风邪之气侵入五脏之症，并能清除内热。长期服用可轻身不老、延年益寿。又名松膏、松肪。生于山谷。名医载产于太山，六月采收。按《说文》释松为木名，范子《计然》载松脂出于陇西，以松胶质地者为上品。

槐实 味苦，性寒。主治五脏之中邪气蕴热，止口中涎唾不止，修补劳损断伤，治五种痔疮、火烫伤、妇人乳房肿块（瘕，腹中结块之症）及子宫急痛。生于平坦水泽之地。名医载产于河南。按《尔雅》记载槐树中叶大色黑者名为“櫨”，又有“守宫槐”一种，白天叶片合拢、夜间展开。

枸杞 味苦，性寒。主治五脏邪气、体内燥热、消渴（以多饮多尿为特征的病症）、周身痹痛（风寒湿邪阻滞经络引起的肢体疼痛）。长期服用可坚固筋骨、轻身耐老。又名杞根、地骨、枸忌、地辅。生于平坦水泽之地。吴普记载枸杞又名枸己、羊乳。名医另载别名甚多，有羊乳、却暑、仙人杖、西王母杖等，产于常山及丘陵坡岸之地，冬采根、春夏采叶、秋采茎与果实，阴干保存。《抱朴子》载其又名象柴、托卢、天门精、却老等，可见古人对此物极为看重。

柏实 味甘，性平。主治心神惊悸不安，能安定五脏、补益元气、祛除湿痹。长期服用可使人面色润泽美好、耳聪目明、不易饥饿、轻身延年。生于山谷。名医载产于太山，柏叶尤为良品，四季各按方位采收，阴干备用。按范子《计然》载柏脂出于三辅地区，上品每升价值七千钱，中品一斗三千钱。

茯苓 味甘，性平。主治胸胁气机上逆、忧愁愤懑、惊邪恐悸、心下结痛、寒热烦闷、咳嗽气逆、口干舌燥，又能通利小便。长期服用可安定魂魄、涵养精神、不饥延年。又名茯菟。其中抱附松根而生者名为茯神。生于山谷。吴普记载茯苓能通达神明，味甘无毒，或生于茂州大松根下，入地三丈一尺，二月七月采收。《史记》褚先生引古传云：“地下有伏灵，地上有兔丝（菟丝子）”，伏灵即千年松根所化，食之可长生。《淮南子》亦载“茯苓掘出，则菟丝枯死”，可见二者共生关系。

榆皮 味甘，性平。主治大小便不通，能通利水道、驱除邪气。长期服用可轻身不饥，其果实（榆荚）功效尤佳。又名零榆。生于山谷。名医载产于颍川，三月采皮取白色内层晒干，八月采果实。按《说文》释“榆”为白粉榆，《尔雅》亦同。陆玑记载榆树有十余种，叶形相似而皮与木质纹理各异。

酸枣 味酸，性平。主治心腹部的寒热交作、邪气郁结聚集、四肢酸痛、湿痹之症。长期服用可安定五脏、轻身延年。生于河川水泽之旁。名医载产于河东，八月采收果实，阴干四十日而成。按《说文》释“槭”即酸枣，《孟子》有“养其槭棘”之语，赵岐注云：槭棘即小棘，就是酸枣。

蘼木 味苦，性寒。主治五脏及肠胃中的郁结实热、黄疸（身目发黄之症）、肠痔，能止泻痢，治妇人漏下赤白带、阴部湿疮溃烂。又名檀桓。生于山谷。名医载产于汉中及永昌。按《说文》释“檠”为黄木，即黄柏。颜师古注为“黄蘼”。此即后世常用之黄柏，以清热燥湿见长。

干漆 味辛，性温，无毒。主治断伤劳损、补益中焦、续接筋骨、填补髓脑、安定五脏，治五缓六急（筋脉弛缓或拘急的病症）、风寒湿痹。生漆能杀灭肠中寄生虫。长期服用可轻身耐老。生于山川河谷。名医载产于汉中，夏至后采收，晒干备用。按《说文》释漆为木汁，可用来涂饰器物。

五加皮 味辛，性温。主治心腹疝气（小腹或阴囊肿痛之症）、腹痛，能益气、治疗小儿行迟不能走路、疮疡及阴部溃烂。又名豺漆。名医另载别名豺节，产于汉中及冤句，五月十月采茎，十月采根，阴干。《大观本草》引《煮石经》载：舜帝登苍梧山赞此为金玉般的香草；鲁定公之母单服五加皮酒而得长寿。

蔓荆实 味苦，微寒。主治筋骨间的寒热痹痛、筋脉拘挛，能明目、坚固牙齿、通利九窍（眼耳鼻口及前后二阴）、杀灭体内寄生虫。长期服用可轻身耐老。小荆的果实功效相同。生于山谷。名医载产于河间、南阳、冤句等地，或在平寿都乡高岸及田野中，八九月采收果实，阴干。按《广雅》载牡荆即蔓荆，“牡”与“蔓”古音相近，故本经不另载产地，与牡荆实为同条。

辛夷 味辛，性温。主治五脏受寒、全身风邪、头脑疼痛、面部黑斑（疝，面部色素沉着）。长期服用可降逆气、轻身、明目、延年耐老。又名辛矧、侯桃、房木。生于山川河谷。名医载九月采收果实，晒干。按《汉书》扬雄赋中“新雉”即辛夷，此树甚大，枝叶皆芳香。陶弘景云此物幼时气味辛香，即《离骚》所咏之辛夷。陈藏器云其花苞初发如笔头，北方人称“木笔”，其花开最早，南方人称“迎春”。唐人又称之为玉蕊、玉兰。

桑上寄生 味苦，性平。主治腰痛、小儿脊背强直、痲肿，能安胎、充养肌肤、坚固发齿、促进须眉生长。其果实能明目，长期服用可轻身通神。又名寄屑、寓木、宛童。生于山川河谷。名医另载别名“葛”，产于宏农地区桑树之上，三月三日采茎，阴干。按《说文》释葛为寄生植物，《诗经》有“葛与女萝”之句。陆玑云：葛即寄生，叶似当卢（车前草），果实似覆盆子，紫赤色而味甜美。

杜仲 味辛，性平。主治腰脊疼痛，能补中焦、增益精气、坚固筋骨、增强意志，治疗阴部瘙痒湿热、小便淋漓不尽。长期服用可轻身耐老。又名思仙。生于山谷。吴普记载杜仲又名木绵、思仲。名医载产于上虞及上党、汉中，二月、五六月、九月采收树皮。按《广雅》释杜仲为曼榆，《博物志》记载杜仲之皮折断时有丝相连，此为鉴别要点。

女贞实 味苦，性平。主治虚损，能补中焦、安五脏、养精神、除百病。长期服用可使人丰健、轻身不老。生于山谷。名医载产于武陵，立冬时采收。按《说文》释“桢”为刚硬之木。《东山经》载太山多桢木，郭璞注即女贞树，叶冬不凋落。颜师古注云：女贞树冬夏常青，如有节操，故以“贞”名之。陈藏器云即冬青树。

木兰 味苦，性寒。主治身体高热透于皮肤、面部燥热、红色疱疹、酒糟鼻（酒皰，鼻部红赤如渣之症）、恶风癩疾、阴部瘙痒湿热，能使耳聪目明。又名林兰。生于山川河谷。名医另载别名杜兰，树皮似桂而芳香，产于零陵及太山，十二月采皮阴干。刘逵注《蜀都赋》云：木兰为大树，叶似长生树，冬夏繁茂，常在冬季开花，果实如小柿，味甘美。颜师古注《汉书》云：其皮似椒而芳香，可制面膏及药用。

蕤核 味甘，性温。主治心腹中的邪气，能明目，治眼赤疼痛及流泪不止。长期服用可轻身益气、不易饥饿。生于山川河谷。吴普记载蕤核味甘性平无毒，生于池泽之旁，八月采收，能补中、强志、明目。名医载产于函谷及巴西。按《尔雅》释“棫”为白棫，郭璞注为小木，丛生有刺，果实如耳珰，紫赤色可食。

橘柚 味辛，性温。主治胸中瘕积（气血凝结的包块）所致的热气上逆，能消化水谷、助消化。长期服用可去除口臭、降逆气、通达神明。又名橘皮。生于山川河谷。名医载产于南山及江南，十月采收。按《说文》释橘为江南之果，柚似橙而味酸。《禹贡》载“厥包橘柚”，伪孔传云大者为橘、小者为柚。《列子》载吴楚之国有树名“橘”，碧叶冬生，果丹而味酸，食其皮汁可治愤厥之疾。

关键词

现代启示

本篇收录二十味木类上品药，涵盖了桂类（牡桂、菌桂）温通经脉、松柏类（松脂、柏实）养神安志、茯苓健脾渗湿、枸杞滋补肝肾、杜仲强腰膝、酸枣安心神、橘柚理气消食等多个功能方向。值得注意的是，古人将这些药物列为“上品”，强调的并非猛攻疾病，而是“久服轻身不老”的长期调养理念——这与现代营养学中“功能性食物”的概念异曲同工。例如枸杞多糖的抗氧化研究、茯苓多糖的免疫调节研究、橘皮中陈皮苷的消化促进作用，都在一定程度上为古人的经验提供了现代注脚。（以上仅供文化学习参考，不构成医疗建议。）

一个值得思考的问题：古人将药物分为“上品养命、中品养性、下品治病”三等，把预防和养生放在治疗之上——这种“治未病”的思维，对我们今天动辄依赖药物干预的健康观念，是否仍有纠偏价值？

《神农本草经》人（上品）

原文

《神农本草经》人（上品）

《神农本草经》之发髻

味苦温。

主五癰，关格不通，利小便水道，疗小儿痢，大人瘞，仍自还神化。

案说文云：发，根也。髻鬣也。鬣髻也。或作髻。毛诗云：不屑髻。笺云：髻髻也。仪礼云：主妇被锡。注云：被锡，读为髻鬣。古者或剔贱者刑者之发，以被妇人之为饰，因名髻鬣焉。李当之云：是童男发，据汉人说：发髻，当是荆刑人发，或童男发本经不忍取人发用之。故用荆余也。方家至用天灵盖，害及枯骨，卒不能治病。古人所无矣。

右人一种，旧同。

白话译文

发髻，药味苦，药性温。

主治五种癰闭（小便不通的病症），以及关格不通（上下气机阻塞，呕吐与小便不通并见的危重证候），能通利小便、疏通水道。可治疗小儿痢证（抽搐惊风），以及成人瘞病（颈项强直、角弓反张的痉挛之症）。用后头发仍可自行再生，有如神化。

按：《说文解字》说，“发”是根的意思；“髻”即“鬣”，“鬣”即“髻”，也写作“髻”。《毛诗》云“不屑髻”，笺注说“髻就是髻”。《仪礼》云“主妇被锡”，注释说“被锡”应读为“髻鬣”——古时有人剃取地位卑贱者或受刑者的头发，给妇人做假发装饰，因此称为“髻鬣”。李当之认为应当用童男之发。据汉代人的说法，“发髻”当是剃取刑人之发，或童男之发。本经不忍取活人头发入药，所以用的是剃落的余发。后世方家竟用到天灵盖（头骨），祸及枯骨，终究不能治病，这是古人所没有的做法。

人部药物共一种，与旧本相同。

关键词

现代启示

这段文字最值得关注的，不是"头发入药"本身，而是原文最后那段批判——本经作者明确反对取活人之发、更痛斥后世用人骨入药的做法，体现了早期医家朴素的伦理底线。古代在缺乏化学分析手段的条件下，以"取类比象"（头发通水道，因发如丝、水亦如丝）的思维构建药理认知，这种类比推理在现代看来缺乏实证依据，但其中"药可用、人不可害"的伦理自觉，对今天的医学研究伦理仍有参照价值。（注：以上仅供传统文化学习，不构成任何医疗建议。）

一个值得思考的问题：当治病的手段可能伤害他人尊严时，古人选择了克制——今天的医学伦理审查制度，是否也在回答同一个问题？

《神农本草经》兽（上品）

原文

《神农本草经》兽（上品）

《神农本草经》之龙骨

味甘平。

主心腹，鬼注，精物老魅，咳逆，泄利，脓血，女子漏下，症瘕坚结，小儿热气惊痫，齿主，小儿大人惊痫，瘖疾狂走，心下结气，不能喘息，诸瘕，杀精物。久服，轻身通神明，延年。生山谷。

吴普曰：龙骨生晋地，山谷阴，大水所过处，是龙死骨也，青白者善，十二月采，或无时，龙骨畏干漆，蜀椒，理石，龙齿神农李氏大寒，治惊痫，久服轻身。（御览大观本节文）

名医曰：生晋地及太山，岩水岸土穴中死龙处，采无时。

案范子计然云：龙骨生河东。

《神农本草经》之麝香

味辛温。

主辟恶气，杀鬼精物，温疟，蛊毒，痲瘖，去三虫。久服除邪，不梦寤厌寐。生川谷。

名医曰：生中台及益州雍州山中，春风取之，生者益良。

案说文云：麝如小麋，脐有香，黑色獐也（御览引多三字）。尔雅云：麝父麋足。郭璞云：脚似麋有香。

《神农本草经》之牛黄

味苦平。

主惊痫，寒热，热盛狂瘖，除邪逐鬼。生平泽。

吴普曰：牛黄味苦无毒。牛出入呻（御览作鸣吼）者有之，夜有光（御览作夜视有光），走（御览有牛字），角中，牛死入胆中，如鸡子黄。（汉后书延笃传注）

名医曰：生晋地，于牛得之，即阴干，百日，使时躁，无令见日月光。

《神农本草经》之熊脂

味微寒。

主风痺不仁，筋急五藏腹中积聚，寒热羸瘦，头疡，白秃，面疔疮。久服，强志不饥。轻身。生山谷。

名医曰：生雍州，十一月取。

案说文云：熊兽似豕，山居，冬蛰。

《神农本草经》之白胶

味甘平。

主伤中劳绝，腰痛，羸瘦，补中益气，妇人血闭无子，止痛，安胎。久服轻身延年。一名鹿角胶。

名医曰：生云中，煮鹿角作之。

案说文云：胶，昵也，作之以皮。考工记云：鹿胶青白，牛胶火赤。郑云：皆谓煮，用其皮，或用角。

《神农本草经》之阿胶

味甘平。

主心腹，内崩，劳极，洒洒如疟状，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血安胎，久服轻身益气，一名傅致胶。

名医曰：生平东郡煮牛皮作之，出东阿。

案二胶，本经不着所出，疑本经但作胶，名医增白字阿字，分为二条。

上兽，上品六种，旧同。

白话译文

龙骨

味甘，性平。主治心腹疾患，鬼注（古人认为由邪气侵入导致的慢性消耗病），精怪老魅所致之病，咳逆，泄泻脓血，女子崩漏（非经期的异常子宫出血），腹中症瘕（腹腔内的包块积聚，有形为症、无形为瘕）坚结，小儿发热、惊风抽搐。龙齿主治大人小儿惊痫、癫狂躁走，心下气结、喘息不畅，各种痉挛抽搐，祛除精邪之物。长期服用可使身体轻健，通达神明，延年益寿。产于山谷之中。

吴普说：龙骨产于晋地山谷背阴处、大水流经之地，是龙死后遗留的骨骼，青白色的品质好，十二月采集，也可不拘时节。龙骨畏干漆、蜀椒、理石。龙齿，神农、李氏认为性大寒，治惊痫，久服轻身。

《名医别录》说：产于晋地及泰山，岩壁水岸、土穴中有死龙之处，采集不拘时节。

按：范子计然说，龙骨产于河东。

麝香

味辛，性温。主治辟除秽恶之气，杀灭鬼魅精邪，温疟（先热后寒的疟疾），蛊毒（古代认为以毒虫养蛊致人生病的邪术），痫证与痉证（项背强直、角弓反张的抽搐），驱除三虫（古人认为寄生于人体的长虫、赤虫、蛲虫）。长期服用能祛除邪气，不做噩梦，睡眠安稳。产于山川河谷。

《名医别录》说：产于中台及益州、雍州山中，春分时节采取，鲜活的品质更好。

按：《说文解字》说，麝形如小麋鹿，脐部有香囊，是黑色的獐。《尔雅》说：麝又名父麋足。郭璞注：脚似麋鹿，身有香气。

牛黄

味苦，性平。主治惊痫抽搐，寒热往来，热盛所致的癫狂痉挛，驱除邪气、逐赶鬼魅。产于平坦的湖泽地带。

吴普说：牛黄味苦无毒。牛进出时呻吟鸣叫的，体内可能有牛黄，夜间可见光亮。牛黄生于牛角之中，牛死后则进入胆囊，形如鸡蛋黄。

《名医别录》说：产于晋地，从牛身上取得后，即刻阴干百日。使用时宜躁动处理，不可让日月之光照射。

熊脂

味甘，性微寒。主治风痹麻木不仁（肢体因风邪痹阻而失去感觉），筋脉拘急，五脏及腹中积聚，寒热交替、身体羸瘦，头部疮疡，白秃疮，面部黑斑与疱疹。长期服用可强健心志、耐饥不饿、身体轻健。产于山谷。

《名医别录》说：产于雍州，十一月采取。

按：《说文解字》说，熊为兽类，形似猪，居于山中，冬季蛰伏。

白胶（鹿角胶）

味甘，性平。主治内伤劳损至极，腰痛，身体羸瘦，补益中焦（脾胃所在的中部）元气，妇人血闭（经血闭阻不通）无子，止痛，安胎。长期服用可轻身延年。又名鹿角胶。

《名医别录》说：产于云中郡，用鹿角熬煮制成。

按：《说文解字》说，胶即黏着之物，用皮制成。《考工记》说：鹿胶青白色，牛胶火赤色。郑玄注：都是熬煮而成，或用皮，或用角。

阿胶

味甘，性平。主治心腹疼痛，内脏崩漏出血，劳极虚损，恶寒战栗如疟疾发作，腰腹疼痛，四肢酸疼，女子下血不止，安定胎元。长期服用可轻身益气。又名傅致胶。

《名医别录》说：产于东平郡，煮牛皮制成，出自东阿县。

按：白胶与阿胶二者，《本经》原文未注明出处，疑《本经》原本只作"胶"一条，《名医别录》增"白"字和"阿"字，分为两条。

以上兽类上品共六种，与旧本相同。

关键词

现代启示

这六味兽类上品药，实质上涵盖了矿物化石（龙骨）、动物分泌物（麝香、牛黄）、动物脂肪（熊脂）和蛋白胶质（鹿角胶、阿胶）四大类。值得注意的是，龙骨的主要成分为碳酸钙和磷酸钙，现代研究发现其确有一定的镇静安神作用，与古人记载的"治惊痫"相吻合；阿胶富含胶原蛋白和多种氨基酸，其补血止血的传统用途在现代营养学中也能找到部分对应的解释。古人在没有化学分析手段的情况下，通过长期临床实践积累了这些经验，这种"以效验药"的思路本身就是朴素的循证精神。

(以上仅供文化学习参考,不构成任何医疗建议。)

一个值得思考的问题:古人将龙骨归为"兽类上品"并赋予"通神明"之效,这种分类方式背后,反映了怎样的天人关系认知?

《神农本草经》禽（上品）

原文

《神农本草经》禽（上品）

《神农本草经》之丹雄鸡

味甘微温。

主女人崩中漏下，赤白沃，补虚，温中，止血，通神，杀毒辟不祥，头主杀鬼，东门上者尤良。

肪，主耳聋。

肠，主遗溺。

胞胫，裹黄皮，主泄利。

尿白，主消渴伤寒，寒热。

黑雌鸡，主风寒湿痹，五缓六急，安胎。

翻羽，主下血闭。

鸡子，主除热，火疮痂疮，可作虎魄，神物。

鸡白蠹，肥脂。

生平泽。

吴普曰：丹鸡卵可作琥珀。（御览）

名医曰：生朝鲜。

案说文云：鸡知时畜也。籀文作鸡，肪，肥也。肠，大小肠也。臑鸟胫，胫鸟胃也。工(上卅下口内必)，粪也。翻羽，茎也。羽，鸟长毛也，此作胞，省文，尿，即(上卅下口内必)字，古文，从。亦(上卅下口内必)假音字也。

《神农本草经》之雁肪

味甘平。主风挛，拘急，偏枯，气不通利，久服，益气不饥，轻身耐老。一名鹜肪。生池泽。

吴普曰：雁肪神农岐伯雷公甘无毒（御览有鹜肪二字，当作一名鹜肪），杀诸石药毒。（御览引云：采无时）

名医曰：生江南，取无时。

案说文云：雁，鹅也。鹜，舒凫，也。广雅云：鹅，仓雁也。凫，鹜鸭也。尔雅云：舒雁，鹅。郭璞云：礼记曰，出如舒雁。今江东呼，又舒凫，鹜。郭璞云：鸭也。方言云：雁，自关而东，谓之鹅。南楚之外，谓之鹅，或谓之仓。据说文云：别有雁，以为鸿雁字无鸭字，鸭，即雁之急音，此雁肪，即鹅鸭脂也。当作雁字，名医不晓，别出鹜肪条，又出白鸭鹅条，反疑此为鸿雁，何其谬也。陶苏皆乱说之。

上禽，上品二种，旧同。

《神农本草经》虫鱼（上品）

原文

《神农本草经》虫鱼（上品）

《神农本草经》之石蜜

味甘平。

主心腹邪气，诸惊痫瘕，安五藏，诸不足，益气补中，止痛解毒，除众病，和百药。久服，强志轻身，不饥不老。一名石飴。生山谷。

吴普曰：石蜜，神农雷公甘气平，生河源或河梁。（御览又一引云：生武都山谷）

名医曰：生武都河源及诸山石中，色白如膏者，良。

案说文云：蜂，甘飴也。一曰螟子，或作蜜。中山经云：平逢之山多沙石，实惟蜂蜜之庐。郭璞云：蜜，赤蜂名。西京杂记云：南越王献高帝石蜜五斛。玉篇云：蠡，甘飴也。苏恭云：当去石字。

《神农本草经》之蜂子

味甘平。

主风头，除蛊毒，补虚羸伤中。久服，令人光泽，好颜色，不老，大黄蜂子，主心腹，复满痛，轻身益气，土蜂子，主痈肿。一名蜚零。生山谷。

名医曰：生武都。

案说文云：蜂，飞虫螫人者。古文省作蜂。广雅云：蠓，蜂也。又上蜂，螭也。尔雅云：土蜂。郭璞云：今江南大蜂在地中作房者为土蜂，啖其子即马蜂，今荆巴间呼为螭，又木蜂。郭璞云：似土蜂而小，在树上作房，江东亦呼为木蜂，又食其子。礼记檀弓云：范则冠。郑云：范蜂也。方言云：蜂，燕赵之间，谓之螭螭，其小者，谓之螭，或谓之螭蛻，其大而蜜。谓之壶蜂。郭璞云：今黑蜂，穿竹木作孔，亦有蜜者，或呼笛师，按蜂名为范者声相近，若司马相如赋，以泛为枫。左传：泂泂即汛汛也。

《神农本草经》之蜜蜡

味甘微温。

主下利脓血，补中续绝伤金创，益气不饥耐老。生山谷。

名医曰：生武都蜜房木石间。

案西京杂记云：南越王献高帝蜜蜡，二百枚。玉篇云：蜡，蜜滓。陶宏景云：白蜡生于蜜中。故谓蜜蜡。说文无蜡字。张有云：腊别蜡，非，旧作蜡，今据改。

《神农本草经》之牡蛎

味咸平。

主伤寒寒热，温疟洒洒，惊恚怒气，除拘缓鼠痿，女子带下赤白。久服，强骨节，杀邪气，延年。一名蛎蛤，生池泽。

名医曰：一名牡蛤，生东海，采无时。

案说文云：蛎，蚌属。似蜃，微小，出海中，今民食之，读苦赖又云：蜃属，有三，皆生于海，蛤厉，千岁雀所化，秦谓之牡蛎。

《神农本草经》之龟甲

味咸平。主漏下赤白，破症瘕，痲疰，五痔，阴蚀，湿痹，四肢重弱，小儿凶不合。久服，轻身不饥。一名神屋。生池泽。

名医曰：生南海及湖水中，采无时。

案广雅云：介，龟也。高诱注淮南云：龟壳，龟甲也。

《神农本草经》之桑螵蛸

味咸平。

主伤中，疝瘕，阴痿，益精生子，女子血闭，腰痛，通五淋，利小便水道。一名蚀疣，生桑枝上，采，蒸之。

吴普曰：桑蛸条，一名（今本脱此二字），蚀疣，一名害焦，一名致，神农咸无毒。（御览）

名医曰：螳螂子也，二月三月采，火炙。

案说文云：螵，螵蛸也，或作螵蛸，虫蛸，螂子。广雅云：螵，乌涕，冒焦，螵蛸也。尔雅云：不过螳螂，其子螵蛸。郭璞云：一名焦，螳螂卵也。范子计

然云：螵蛸出三辅，上价三百，旧作螵，声相近，字之误也。

玉篇云：螵同螵。

《神农本草经》之海蛤

味苦平。

主咳逆上气，喘息烦满，胸痛，寒热。一名魁蛤。

吴普曰：海蛤，神农苦，岐伯甘，扁鹊咸，大节头有文，文如磨齿，采无时。

名医曰：生南海。

案说文云：蛤，蜃属，海蛤者，百岁燕所化，魁蛤，一名复累老服冀所化。尔雅云：魁陆。郭璞云：本草云，魁，状如海蛤，圆而厚朴有理纵横，即今之蚌

也。周礼鳖人供衡郑司农云：衡，蛤也。杜子春云：衡，蛤也。周书王会云：东越海蛤。孔晁云：蛤，文蛤。

按名医别出海蛤条云：一名魁陆，一名活东，非。

《神农本草经》之文蛤

主恶疮，蚀（御览作除阴蚀），五痔（御览下有大孔出血，大观本，作黑字）。

名医曰：生东海，表有文，采无时。

《神农本草经》之鱻鱼

（初学记引作鱻鱼）

味甘寒。

主湿痹，面目浮肿，下大水。一名鲟鱼。生池泽。

名医曰：生九江，采无时。

案说文云：，鲟也。鲟，也。读若裤枕。广雅云：鲟，鰕鲟也。尔雅云：鱧。郭璞云：鲟也。毛诗云：鲟鱧。传云：鱧鲟也。据说文云：鱧鱧也。与不同，

而毛茛。郭璞以鲟释鱧，与许不合。然初学记引此亦作鱧，盖二字音同，以舛，不可得详。广雅又作鲟，亦音之。又广志云：豚鱼，一名鲟（御览），更异解也。

又陆玑云：鱧即鲍鱼也。似鱧，狭厚，今京东人犹呼鱧鱼，又本草衍义曰。蠡鱼，今人谓之黑鲤鱼，道家以为头有星为厌，据此诸说，若作鲤字，说文所云鲟。

广志以为江豚，本草衍义以为黑鲤鱼，若作鲤字，说文以为鲟。广雅以为鰕鲟。陆玑以为鲍鱼，说各不同，难以详究。

《神农本草经》之鲤鱼

味苦寒。

主目热赤痛青盲，明目。久服，强悍益志气。生池泽。

名医曰：生九江，采无时。

案说文云：鲤，鱣也。鱣，鲤也。尔雅云：鲤鱣。舍人云：鲤，一名鱣。郭璞注鲤云：今赤鲤鱼。注鱣云：大鱼似鲟。毛诗云：鱣鲟发发。传云：鱣，鲤也，

据此知郭璞别为二，非矣。古今注云：兖州人呼赤鲤为赤骥，谓青鲤为青马，黑鲤为元驹，白鲤为白骐，黄鲤为黄雉。

上虫，鱼。上品一十种，旧同。

白话译文

石蜜（岩蜂蜜）

味甘，性平。主治心腹邪气（指胸腹间的病理因素），各种惊风、癫痫、痉挛，能安定五脏（心肝脾肺肾），补益各种虚损不足，益气补中（增强中焦脾胃之气），止痛解毒，祛除各种疾病，并能调和百药。长期服用，可使意志坚强、身体轻健，耐饥不易衰老。别名石饴，产于山谷之中。

吴普记载：石蜜，神农、雷公认为其味甘、气平，产于河源或河梁一带（《御览》另引一条称产于武都山谷）。

《名医别录》记载：产于武都、河源及各处山石之中，色泽洁白如膏脂者为上品。

按：《说文解字》称“蜂”即甘饴之意，一说为螟虫之子，或写作“蜜”。《中山经》载平逢之山多沙石，实为蜂蜜筑巢之处。郭璞注释：蜜为赤蜂之名。《西京杂记》载南越王曾进献汉高帝石蜜五斛。《玉篇》称“蜂”即甘饴。苏恭认为药名当去掉“石”字。

蜂子（蜂幼虫）

味甘，性平。主治风邪头痛，祛除蛊毒（古代认为的虫毒侵害），补养虚弱羸瘦、劳伤。长期服用，令人皮肤光泽、面色好、不易衰老。其中大黄蜂子，主治心腹胀满疼痛，能轻身益气；土蜂子，主治痈肿。别名蜚零，产于山谷。

《名医别录》记载：产于武都。

按：《说文解字》称“蜂”为飞虫能螫人者，古文省作“蜂”。《广雅》称螾即蜂。《尔雅》记土蜂，郭璞注释：今江南大蜂在地中筑巢者为土蜂，食其幼虫者即马蜂，荆巴一带呼为螾。又有木蜂，郭璞注释：形似土蜂而小，在树上筑巢，江东亦呼为木蜂，也可食其幼虫。《礼记·檀弓》载“范则冠”，郑注：范即蜂。

《方言》称蜂在燕赵之间谓之螾螾，其小者谓之螾或螾蛻，大而有蜜者谓之壶蜂。郭璞注释：今黑蜂穿竹木作孔，亦有蜜者，或呼为笛师。按“蜂”名为“范”者乃声近之故，犹如司马相如赋以“泛”为“枫”，《左传》之“泐泐”即“汛汛”。

蜜蜡（蜂蜡）

味甘，性微温。主治痢疾脓血便，补益中焦、续接断绝之伤及刀创伤口，益气耐饥、延缓衰老。产于山谷。

《名医别录》记载：产于武都，生于蜜房中的木石之间。

按：《西京杂记》载南越王进献汉高帝蜜蜡二百枚。《玉篇》称蜡为蜜之渣滓。陶弘景言白蜡生于蜜中，故称蜜蜡。《说文解字》无“蜡”字。张有认为“腊”与“蜡”有别，旧作“蜡”，今据此更正。

牡蛎（牡蛎壳）

味咸，性平。主治伤寒引起的寒热往来，温疟（疟疾的一种，以发热为主）导致的寒战淅沥，惊恐忿怒之气，以及消除拘挛、鼠痿（颈部淋巴结核），妇女赤白带下。长期服用，能强壮骨节，杀灭邪气，延年益寿。别名蛎蛤，产于池泽。

《名医别录》记载：又名牡蛤，产于东海，四时皆可采集。

按：《说文解字》称“蛎”为蚌属，似蜃而稍大，出于海中，今人食之，读若苦赖。又称蜃属有三种，皆生于海；蛤厉为千岁雀所化，秦人称之为牡蛎。

龟甲（龟板）

味咸，性平。主治漏下赤白（妇科异常出血），破除症瘕（腹中积块），治疗疟疾（隔日发作的疟疾）、五痔、阴蚀（阴部溃疡）、湿痹（湿邪所致的关节疼痛）、四肢沉重无力，以及小儿凶门不合。长期服用，轻身不饥。别名神屋，产于池泽。

《名医别录》记载：产于南海及湖水中，四时皆可采集。

按：《广雅》称“介”即龟。高诱注《淮南子》云：龟壳即龟甲。

桑螵蛸（螳螂卵鞘）

味咸，性平。主治劳伤、疝气、症瘕积块、阳痿，能益精助生育；妇女血闭（闭经）、腰痛，以及通利五种淋病（小便不畅诸症），利小便水道。别名蚀疣，生于桑枝之上，采后蒸制。

吴普记载：桑螵蛸，又名蚀疣，又名害焦，又名致。神农以为味咸无毒。

《名医别录》记载：即螳螂之卵，二月三月采集，以火炙干。

按：《说文解字》称蜚即蜚蛸，或写作蜚蛸，为虫蛸、螂子。《广雅》称螯、乌涕、冒焦均为螵蛸之异名。《尔雅》载螳螂之子为蜚蛸，郭璞注释：又名焦，即螳螂卵。范子《计然》载螵蛸出三辅一带，上等价格三百。旧作“螵”，因声音相近而致字误。《玉篇》称蜚同螵。

海蛤（海蛤壳）

味苦，性平。主治咳嗽气逆上冲、喘息烦闷、胸痛、寒热往来。别名魁蛤。

吴普记载：海蛤，神农定为苦味，岐伯定为甘味，扁鹊定为咸味。大的节头处有花纹，纹如磨齿状，四时皆可采集。

《名医别录》记载：产于南海。

按：《说文解字》称蛤为蜃属，海蛤为百岁燕所化，魁蛤又名复累，为老蝙蝠所化。《尔雅》称“魁陆”，郭璞注引《本草》：魁形如海蛤，圆厚朴实有纵横纹理，即今之蚶。《周礼·鳖人》供衡，郑司农注：衡即蛤。杜子春云：衡为蜃。《周书·王会》载东越进海蛤，孔晁注：蛤即文蛤。按《名医别录》另出海蛤条称又名魁陆、活东，此说非是。

文蛤（有纹蛤壳）

主治恶疮、阴蚀（阴部溃烂），以及五痔（《御览》另载可治大孔出血）。

《名医别录》记载：产于东海，表面有花纹，四时皆可采集。

鱻鱼（黑鱼/乌鳢）

（《初学记》引作“鱻鱼”）

味甘，性寒。主治湿痹（湿邪引起的关节酸痛），面目浮肿，利水消肿。别名鲟鱼，产于池泽。

《名医别录》记载：产于九江，四时皆可采集。

按：《说文解字》称鲟即同类鱼。《广雅》称鲟、鰕即鲟。《尔雅》称“鱻”，郭璞注释即鲟。《毛诗》“魴鱻”之传注：鱻即鲟。然《说文》称鱻为鱻，与鲟不同，毛茛、郭璞以鲟释鱻，与许慎之说合。但《初学记》引此亦作“鱻”，盖二字音同而致混淆，不可详究。《广雅》又写作“鲟”，亦因音近。《广志》载豚鱼又名鲟。陆玕云鱻即鲍鱼，似鱻而狭厚，今京东人犹呼为鱻鱼。又《本草衍义》云鱻鱼今人称为黑鲤鱼，道家以为其头有星纹，颇为忌讳。据以上诸说，若写作“鲤”，则《说文》所云为鲟，《广志》以为江豚，

《本草衍义》以为黑鲤鱼；若写作“鱧”，则《说文》以为鲋，《广雅》以为鳊，陆玟以为鲍鱼——各说不同，难以详细考究。

鲤鱼胆

味苦，性寒。主治目赤热痛、青盲（视力丧失而外观无异常），能明目。长期服用，使人强健勇悍、增益志气。产于池泽。

《名医别录》记载：产于九江，四时皆可采集。

按：《说文解字》称“鲤”即鱧，“鱧”即鲤。《尔雅》称“鲤鱧”，舍人注：鲤又名鱧。郭璞注“鲤”为今之赤鲤鱼，注“鱧”为大鱼似鲟。《毛诗》“鱧鲋发发”传注：鱧即鲤。由此可知郭璞将鲤、鱧分为二物，实非。《古今注》载：兖州人呼赤鲤为赤骥，青鲤为青马，黑鲤为玄驹，白鲤为白骐，黄鲤为黄雉。

以上为虫鱼上品十种，与旧本相同。

关键词

现代启示

这一章汇集了蜂产品（石蜜、蜂子、蜜蜡）、贝壳类（牡蛎、海蛤、文蛤）、龟甲、螬蛸及鱼类共十种动物源药材，反映了先秦两汉时期对“药食同源”的深刻认知。值得关注的是，其中多种至今仍在使用：蜂蜜的抑菌与促进创面愈合作用已被现代研究证实；牡蛎壳富含碳酸钙与微量元素锌，与原文“强骨节”的记载形成有趣的呼应；龟甲胶（龟板胶）在现代仍是滋阴补血的常用中药。古人在没有化学分析手段的条件下，凭借长期临床实践积累出这些经验，其观察力和归纳能力令人敬佩。

（以上仅供中医文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

一个值得思考的问题：古人将这十种动物源药材全部列为“上品”（即认为可长期服用、无毒），这种分级标准与现代药理学的安全性评价体系相比，其合理性和局限性各在哪里？

《神农本草经》果（上品）

原文

《神农本草经》果（上品）

《神农本草经》之藕实茎

味甘平。

主补中养神，益气力，除百疾。久服，轻身耐老，不饥延年。一名水芝丹。生池泽。

名医曰：一名莲，生汝南，八月采。

案说文云：藕，夫渠根。莲，夫渠之实也。茄，夫渠茎。尔雅云：荷，芙渠。郭璞云：别名芙蓉，江东呼荷，又其茎茄，其实莲。郭璞云：莲谓房也，又其根藕。

《神农本草经》之大枣

味甘平。

主心腹邪气，安中养脾助十二经，平胃气，通九窍，补少气，少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药。

久服轻身长年，叶覆麻黄，能令出汗。生平泽。

吴普曰：枣主调中，益脾气，令人好颜色，美志气。（大观本草引吴氏本草）

名医曰：一名干枣，一名美枣，一名良枣，八月采，曝干，生河东。

案说文云：枣，羊枣也。尔雅云：遵羊枣。郭璞云：实小而圆，紫黑色，今俗呼之为羊矢枣，又洗大枣。郭璞云：今河东猗氏县，出大枣子，如鸡卵。

《神农本草经》之葡萄

味甘平。

主筋骨湿痹，益气，倍力，强志，令人肥健，耐饥忍风寒。久食轻身，不老延年，可作酒。生山谷。名医

曰：生陇西五原敦煌。

案史记大宛列传云：大宛左右，以葡萄为酒，汉使取其来，于是天子始种苜蓿，葡萄，肥饶地，或疑此本经不合有葡萄，名医所增，当为黑字。

然周礼场人云：树之查菴，珍异之物。郑元云：珍异，葡萄枇杷之属，则古中国本有此，大宛种类殊常，故汉特取来植之，旧作葡，据史记作蒲。

《神农本草经》之蓬藁

味酸平。

主安五脏，益精气，长阴令坚，强志，倍力有子。久服轻身不老。一名覆盆。生平泽。

吴普曰：缺盆，一名决盆（御览）。甄氏本草曰：覆盆子，一名马痿，一名陆荆。（同上）

名医曰：一名陵藁，一名阴药，生荆山及冤句。

案说文云：蓊，木也。莖，缺盆也。广雅云：蓊盆陆英，莓也。尔雅云：莖蓊盆。郭璞云：覆盆也，实似莓而小，亦可食。毛诗云：葛苗苗之。陆玑云：一名巨瓜，似燕蕒，亦连蔓，叶似艾，白色，其子赤可食。列仙传云：昌容食蓬蓊根。李当之云：即是人所食莓。陶宏景云：蓬蓊是根名，覆盆是实名。

《神农本草经》之鸡头实

味甘平。

主湿痹，腰脊膝痛，补中除暴疾，益精气，强志令耳目聪明。久服，轻身不饥，耐老，神仙。一名雁啄实。生池泽。

名医曰：一名芡，生雷泽，八月采。

案说文云：芡，鸡头也。广雅云：芡，鸡头也，周礼，笱人加笱之实芡。郑元云：芡，鸡头也。方言云：芡，鸡头也，北燕谓之，青徐淮泗之间，谓之芡。

南楚江湘之间，谓之鸡头，或谓之雁头，或谓之乌头。淮南子说山川云：鸡头已痿。高诱云：水中芡，幽州谓之雁头。古今注云：叶似荷而大，叶上蹙绉如沸，实有芒刺，其中有米，可以度饥，即今芡子也。

上果，上品五种，旧六种，今以橘柚入木。

白话译文

本章收录果类上品五种药材。

藕实茎（莲藕的果实与茎）：味甘，性平。主要功效为补益脾胃（中，指中焦脾胃）、安养心神、增强体力，能祛除各种疾病。长期服用可使身体轻健、延缓衰老、耐受饥饿、延年益寿。又名水芝丹，生长在池塘沼泽中。名医补注说又名莲，产于汝南郡，八月采收。古籍考证：藕是荷的根，莲是荷的果实（莲蓬），茄是荷的茎。

大枣：味甘，性平。主治心腹部的邪气（邪气，指致病的不正之气），能安定脾胃、辅助十二经脉运行、调和胃气、通利九窍（九窍，指眼、耳、鼻、口及前后二阴共九个孔窍），补益不足之气与津液，治疗身体虚损、惊悸不安、四肢沉重，并能调和各种药物。长期服用可轻身延年。以大枣叶覆盖麻黄同煎，能增强发汗之力。生长在平坦的水泽地带。吴普说大枣能调理脾胃、令人面色红润、志气高昂。

葡萄：味甘，性平。主治筋骨间的湿痹（湿痹，指因湿邪阻滞导致的关节疼痛、屈伸不利），能益气、加倍体力、坚强意志，令人体态丰健，耐饥饿、抵御风寒。长期食用可轻身不老、延年益寿，还可酿酒。生长在山谷中。古籍考证：《史记》载张骞出使西域后将葡萄种子带回中原，有人因此怀疑本经不应收录葡萄。但《周礼》已有记载，郑玄注明葡萄为中国固有之珍异果品，大宛品种只是更为优良，汉朝特意引种而已。

蓬蓊（即覆盆子）：味酸，性平。主要功效为安定五脏（五脏，指心肝脾肺肾）、益补精气、滋养肾阴使之充实、坚强意志、加倍体力、有助生育。长期服用可轻身不老。又名覆盆，生长在平坦的水泽之地。古籍考证：覆盆子果实形似莓而较小，可食用。陶弘景认为“蓬蓊”是根的名称，“覆盆”是果实的名称。

鸡头实（即芡实）：味甘，性平。主治湿痹症、腰脊膝部疼痛，能补益脾胃、祛除急性疾病、益补精气、坚强意志、使耳聪目明。长期服用可轻身耐饥、延缓衰老，古人称可通神仙之道。又名雁啄实，生长在池塘沼泽中。古籍考证：芡实即鸡头米，各地称呼不同——北燕称“鸡头”，青徐淮泗一带称“芡”，南楚江湘之间又称“雁头”或“乌头”。其叶似荷而更大，叶面皱缩如沸水翻涌，果实外有芒刺，内含米粒，可充饥度荒。

以上为果类上品五种。旧本为六种，今将橘柚移入木部。

关键词

现代启示

这五种果类上品——莲子、大枣、葡萄、覆盆子、芡实——有一个共同特征：均为药食同源之物，至今仍是日常饮食的一部分。古人将它们列为“上品”，标准是“久服不伤人”，这与现代营养学强调的“长期可持续的健康饮食”理念高度契合。莲子富含淀粉与矿物质，大枣含环磷酸腺苷与多种维生素，葡萄富含多酚类抗氧化物，覆盆子含鞣花酸，芡实则是低脂高淀粉的水生作物——现代成分分析恰好印证了古人“益气力”“强志”“令人肥健”等经验总结的合理性。

（以上仅供文化学习参考，不构成医疗建议。）

值得深思的是：古人在没有成分分析手段的条件下，仅凭长期的身体观察与经验积累，就筛选出了这些至今仍被认可的优质食材——这种“以身试物、代代验证”的方法论，对我们今天面对层出不穷的“超级食物”营销时，是否仍有借鉴价值？

《神农本草经》米谷（上品）

原文

《神农本草经》米谷（上品）

《神农本草经》之胡麻

味甘平。

主伤中虚羸，补五内（御览作藏），益气力，长肌肉，填髓脑。久服，轻身不老。一名巨胜。叶名青藿。生川泽。

吴普曰：胡麻一名方金，神农雷公甘无毒，一名狗虱，立秋采。

名医曰：一名狗虱，一名方茎，一名鸿藏，生上党。

案广雅云：狗虱，巨胜，藤菰，胡麻也。孝经援神契云：钜胜延年。宋均云：世以钜胜为苟杞子。陶宏景云：本生大宛，故曰胡麻。按本经已有此，陶说非也，且与麻贲并列，胡之言大或以叶大于麻，故名之。

《神农本草经》之麻贲

味辛平。

主五劳七伤，利五藏，下血，寒气，多食，令人见鬼狂走。久服，通神明，轻身。一名麻勃。麻子，味甘平，主补中益气，肥健不老神仙。生川谷。

吴普曰：麻子中仁，神农岐伯辛，雷公扁鹊无毒，不欲牡蛎白薇，先藏地中者食杀人，麻蓝一名麻贲，一名青欲，一名青葛，神农辛，岐伯有毒，雷公甘，畏牡蛎白薇，叶上有毒，食之杀人，麻勃，一名花，雷公辛无毒，畏牡蛎。（御览）

名医曰：麻勃，此麻花上勃勃者，七月七日采。良，子九月采，生太山。

案说文元：麻与同，人所治在屋下，泉麻也，篇泉实也，或作葶，麻母也，，孝也，以贲为杂香草。尔雅云：，泉实，泉，麻孙。炎云：筩麻子也。郭璞云：别二名，又苜，麻母。郭璞云：苜，麻盛子者，周礼，筩朝事之筩，其实贲，郑云：贲泉实也，郑司农云麻麻曰贲。淮南子齐俗训云：胡人见筩，不知其可以为布。高诱云：贲，麻实也，据此则宏景以为牡麻无实，非也，唐本以为麻实，是。

上米，谷，上品二种，旧三种，今以青藜入草。

白话译文

胡麻（即芝麻）

味甘，性平。主治内脏损伤、身体虚弱消瘦，能补益五脏（心、肝、脾、肺、肾），增强气力（人体生命活动的基本能量），使肌肉丰满生长，充填骨髓、滋养脑部。长期服用可使身体轻健、延缓衰老。又名“巨

胜"，其叶名"青囊"，生长于河川湖泽之地。

吴普说：胡麻又名"方金"，神农、雷公认为其味甘、无毒，又名"狗虱"，立秋时采收。名医另记其名为"方茎""鸿藏"，产于上党地区。

按：《广雅》记载"狗虱""巨胜""藤菰"都是胡麻的别名。陶弘景说胡麻本产于大宛国，故以"胡"命名，但本经中已有此药且与麻黄并列，"胡"字恐为"大"之意——因其叶大于普通麻，故名胡麻。

麻黄（即大麻花穗上的花粉）

味辛，性平。主治五劳七伤（泛指各种虚劳损伤），疏利五脏，能行血、散寒气。但多食会令人精神恍惚、狂乱奔走。长期适量服用可使神志通明、身体轻健。又名"麻勃"。麻子（即大麻的种仁），味甘，性平，能补中益气（补益脾胃之气），令人肌体肥健、延年益寿。生于山川河谷。

吴普说：麻子仁，神农、岐伯认为味辛，雷公、扁鹊认为无毒，不宜与牡蛎、白薇同用；先埋入地中的种子食之伤人。名医说："麻勃"即麻花上飘散的花粉，七月七日采收为佳，麻子九月采收，产于太山。

按：据古籍考证，"麻"为人所栽种于屋旁的枲麻，其果实称"蒹"。陶弘景以为雄麻不结实，实为谬误；唐本草认为麻黄条目指的是麻的果实，是正确的。

以上米谷类上品共两种（胡麻、麻黄），旧本列三种，今将青囊移入草部。

关键词

现代启示

胡麻（芝麻）富含不饱和脂肪酸、维生素E及芝麻素，现代营养学证实其具有抗氧化、辅助降脂等作用，与古人"益气力、长肌肉、填髓脑"的认知方向暗合。而麻黄条目中"多食令人见鬼狂走"的警示，恰好对应大麻中四氢大麻酚（THC）的精神活性作用——古人虽不知其化学机制，却通过经验观察准确记录了剂量与毒性的关系。这提醒我们：古代本草学的"无毒""有毒"分级，本质上是一套朴素的剂量-效应思维。

思考：两千年前的本草学者，凭借什么方法论在没有实验室的条件下建立起如此系统的药物安全分级？

（以上内容仅供传统文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

《神农本草经》菜（上品）

原文

《神农本草经》菜（上品）

《神农本草经》之冬葵子

味甘寒。

主五脏六腑，寒热羸瘦，五癰，利小便。久服坚骨长肌肉，轻身延年。

名医曰：生少室山，十二月采之。

案说文云：昂，古文终，葵菜也。广雅云：，葵也，考昂与终形相近，当即尔雅蒿葵，尔雅云蒿，葵繁露。

郭璞云：承露也，大茎小叶，华紫黄色。

本草图经云：吴人呼为繁露，俗呼胡燕支，子可妇人涂面及作口脂，按名医别有落葵条，一名繁露，亦非也，陶宏景以为终冬至春作子，谓之冬葵，不经甚矣。

《神农本草经》之苋实

味甘寒。

主青盲，明目除邪，利大小便，去寒热。久服，益气力，不饥，轻身。一名马苋。

名医曰：一名莫实，生淮阳及田中，叶如蓝，十一月采。

案说文云：苋，苋菜也。尔雅云蕒，赤苋。郭璞云：今苋叶之赤茎者。

李当之云：苋实，当是今白苋，唐本注云：赤苋一名苋，今名莫实字误。

《神农本草经》之瓜蒂

味苦寒。

主大水身面四肝浮肿，下水，杀蛊毒，咳逆上气，及食诸果，病在胸腹中，皆吐下之。生平泽。

名医曰：生蒿高，七月七日采，阴干。

案说文云：瓜，(瓜瓜)也，象形。蒂，瓜当也。广雅云：水芝，瓜也。陶宏景云：甜瓜蒂也。

《神农本草经》之瓜子

味甘平。

主令人说泽，好颜色，益气不饥。久服轻身耐老。一名水芝。（御览作土芝）生平泽。

吴普曰：瓜子一名瓣，七月七日采，可作面脂。（御览）

名医曰：一名白瓜子，生蒿高，冬瓜仁也，八月采。

案说文云：瓣，瓜中实。广雅云：冬瓜(上卅下左立右瓜)也，其子谓之瓢。陶宏景云：白当为甘，旧有白字。据名医云：一名白瓜子，则本名当无。

《神农本草经》之苦菜

味苦寒。

主五脏邪气，厌谷，胃痹。久服，安心益气，聪察少卧，轻身耐老。一名茶草，一名选。生川谷。

名医曰：一名游冬，生益州山陵道旁，凌冬不死，三月三日采，阴干。

案说文云：荼，苦菜也。广雅云：游冬，苦菜也。尔雅云：荼，苦菜，又檟，苦荼。郭璞云：树小如椀子，冬生叶，可煮作羹，今呼早菜者为荼，晚取者为茗，一名莊，蜀人名之苦菜。陶宏景云：此即是今茗，茗一名茶又令人不眠，亦凌冬不凋而兼其止，生益州，唐本注驳之非矣，选与莊，音相近。

上菜，上品五种旧同。

《神农本草经》《神农本草经》之中经

原文

《神农本草经》《神农本草经》之中经

中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜，欲遏病补羸者，本中经。

雄黄、石流黄、雌黄、水银、石膏、慈石、凝水石、阳起石、孔公孽、殷孽、铁精、理石、长石、肤青（右玉，石，中品十四种，旧十六种）。

干姜、泉耳实、葛根、栝楼银、苦参、当归、麻黄、通草、芍药、蠡实、瞿麦、元参、秦艽、百合、知母、贝母、白芷、淫羊藿、黄芩、狗脊、石龙芮、茅根、紫菀、紫草、败酱、白鲜、酸酱、紫参、藁本、石韦、葶藶、白薇、水萍、王瓜、地榆、海藻、泽兰、防己、款冬花、牡丹、马先蒿、积雪草、女菀、王孙、蜀羊泉、爵床、假苏、翘根（上草，中品四十九种，旧四十六种）。

桑根白皮、竹叶、吴茱萸、卮子、茺萸、枳实、厚朴、秦皮、秦菽、山茱萸、紫葳、猪苓、白棘、龙眼、松萝、卫矛、合欢（上木，中品一十七种，旧同）。

马茎、鹿茸、牛角腮、羝羊角、牡狗阴茎、羚羊角、犀角（上兽，中品七种，旧同）。

燕尿、天鼠尿（上禽，中品二种，旧三种）。

猬皮、露蜂房、鳖甲、蟹、柞蝉、蛭螬、乌贼鱼骨、白僵蚕、蛇鱼甲、椿鸡、活螭、石龙子、木虻、蜚虻、蜚廉、虫、伏翼（上虫，鱼，中品一十七种，旧十六种）。

梅实（上果，中品一种，旧同）。

大豆黄卷、赤小豆、粟米、黍米（上米，谷，中品三种，旧二种）。

白话译文

中品药物共一百二十种，在方剂中居于辅佐地位，称为“臣药”。其主要功用是调养人的性情体质，以顺应人体的需要。这类药物有的无毒，有的有毒，用药时须根据病情仔细斟酌、权衡利弊，方可使用。凡是想要遏制疾病发展、补益虚弱体质的，应当以中经所载药物为本。

中品药物按来源分为九类：**矿石类**十四种，包括雄黄、硫黄、雌黄、水银、石膏、磁石等；**草药类**四十九种，为数量最多的一类，包括干姜、葛根、苦参、当归、麻黄、芍药、黄芩、知母、贝母、白芷、防己、牡丹等常用药物；**木类**十七种，包括桑白皮、竹叶、吴茱萸、卮子、枳实、厚朴、山茱萸、合欢等；**兽类**七种，如鹿茸、羚羊角、犀角等动物药材；**禽类**二种；**虫鱼类**十七种，包括鳖甲、乌贼骨、白僵蚕等；**果类**一种，为梅实；**米谷类**四种，包括大豆黄卷、赤小豆、粟米、黍米。各类药物旧本所载数目与今本略有出入。

关键词

现代启示

《神农本草经》将药物分为上、中、下三品，中品的定位极具现代药理学的影子——它明确指出这类药物“无毒有毒，斟酌其宜”，本质上是最早的**药物风险-获益评估**思想。现代临床用药同样遵循这一逻辑：任何有效药物都可能伴随副作用，关键在于针对具体患者权衡利弊。

值得注意的是，中品一百二十种药物中，当归、芍药、黄芩、葛根、知母、贝母等至今仍是中医临床的核心处方用药，历经两千余年验证而不衰，这本身就是一种大规模、长周期的经验筛选。而石膏退热、麻黄平喘等功效，也已被现代药理研究所证实（麻黄碱即源于麻黄）。

（以上仅供文化学习参考，不构成医疗建议。）

****思考题****：古人在没有化学分析手段的条件下，如何通过长期实践将一百二十种药物准确归入“有毒与无毒并存、需斟酌使用”这一类别？这种经验积累方式，与现代药物临床试验的分期筛选，在方法论上有哪些相通之处？

《神农本草经》玉石（中品）

原文

《神农本草经》玉石（中品）

《神农本草经》之雄黄

味苦平寒。

主寒热，鼠痿恶创，疽痔死肌，杀精物，恶鬼，邪气，百虫毒，胜五兵。炼食之，轻食神仙。一名黄食石。生山谷。

吴普曰：雄黄，神农苦，山阴有丹雄黄，生山之阳，故曰雄，是丹之雄，所以名雄黄也。

名医曰：生武都敦煌山之阳，采无时。

案西山经云：高山其下多雄黄。郭璞云：晋太兴三年，高平郡界有山崩，其中出数千斤雄黄。抱朴子仙药篇云：雄黄当得武都山所出者，纯而无杂，其赤如鸡冠，光明晔晔乃可用耳，其但纯黄似雄黄，色无赤光者，不任以作仙药，可以合理病药耳。

《神农本草经》之石流黄

（流旧作硫，御览引作流，是）

味酸温。

主妇人阴蚀，疽痔恶血，坚筋骨，除头秃，能化金银铜铁奇物（御览引云：石流青、白色，主益肝气明目，石流赤，生羌道山谷）。生山谷。

吴普曰：硫黄一名石留黄，神农黄帝雷公咸有毒，医和扁鹊苦无毒，或生易阳，或河西，或五色，黄是潘水石液也（潘，即矾，古字），烧令有紫焰者，八月九日采，治妇人血结（御览云：治妇人绝阴，能合金银铜铁）。

名医曰：生东海牧羊山，及太山河西山，矾石液也。

案范子计然云：石流黄出汉中，又云刘冯饵石流黄而更少。刘逵注吴都赋云：流黄，土精也。

《神农本草经》之雌黄

味辛平。

主恶创头秃痂疥，杀毒虫虱，身痒，邪气诸毒。炼之，久服，轻身增年不老。生山谷。

名医曰：生武都，与雄黄同山生，其阴山有金，金精熏，则生雌黄，采无时。

《神农本草经》之水银

味辛寒。

主疥痿痂疡白秃，杀皮肤中虱，堕胎，除热，杀金银铜锡毒。熔化还复为丹，久服神仙不死。生平土。

名医曰：一名汞，生符陵，出于丹砂。

案说文云：瀆，丹沙所化为水银也。广雅云：水银谓之汞。淮南子地形训云：白瀆，九百岁生白瀆，白(上兴下石)，九百岁生白金。高诱云：白瀆，水银也。

《神农本草经》之石膏

味辛微寒。

主中风寒热，心下逆气惊喘，口干，苦焦，不能息，腹中坚痛，除邪鬼，产乳，金创。生山谷。

名医曰：一名细石，生齐山及齐卢山，鲁蒙山，采无时。

《神农本草经》之慈石

味辛寒。

主周痹，风湿，肢节中痛不可持物，洗洗，酸消，除大热烦满及耳聋。一名元石。生山谷。

吴普曰：慈石，一名磁君。

名医曰：一名处石，生太山，及慈山山阴，有铁处则生其阳，采无时。

案北山经云：灌题之山其中，多磁石。郭璞云：可以取铁。管子地数篇云：山上有慈石者，下必有铜。吕氏春秋精通篇云：慈石召铁。淮南子说山训云：慈石能引铁，只作慈，旧作磁，非，名医别出元石条，亦非。

《神农本草经》之凝水石

味辛寒。

主身热，腹中积聚，邪气，皮中如火烧，烦满，水饮之。久服不饥。一名白水石。生山谷。

吴普曰：神农辛，岐伯医和扁鹊甘无毒。李氏大寒，或生邯鄲，采无时，如云母色（御览引云，一名寒水石）。

名医曰：一名寒水石，一名凌水石，盐之精也，生常案及凝山，又中水县邯鄲。

范子计然云：水石出河东，色泽者善。

《神农本草经》之阳起石

味咸微温。

主崩中漏下，破子臧中血，症瘕结气，寒热，腹痛无子，阳痿不起（御览引，作阴阳不合），补不足（御览引，有句挛二字）。一名白石。生山谷。

吴普曰：阳起石，神农扁鹊酸无毒，桐君雷公岐伯咸无毒，李氏小寒，或生太山（御览引云，或阳起山，采无时）。

名医曰：一名石生，一名羊起石，云母根也，生齐山及琅邪，或云山阳起山，采无时。

《神农本草经》之孔公孽

味辛温。

主伤食不化，邪结气，恶创，疽痿痔，利九窍，下乳汁（御览引云，一名通石，大观本，作黑字）。生山谷。

吴普曰：孔公孽，神农辛，岐伯咸，扁鹊酸无毒，色青黄。

名医曰：一名通石，殷孽根也，青黄色生梁山。

《神农本草经》之殷孽

味辛温。

主烂伤淤血，泄利寒热，鼠寒痿症痲结气。一名姜石。生山谷（按此当与孔公孳为一条）。

名医曰：钟乳根也生赵国，又梁山及南海，采无时。

《神农本草经》之铁精

平。

主明目化铜。

铁落，味辛平，主风热，恶创，疡疽创痂，疥气在皮肤中。

铁，主坚肌耐痛，生平泽（旧为三条，今并）。

名医曰：铁落一名铁液，可以染皂，生牧羊及沔城或析城，采无时。

案说文云：铁，黑金也，或省作铁，古文作𨮒。

《神农本草经》之理石

味辛寒。

主身热，利胃解烦，益精明目，破积聚，去三虫。一名石立制石。生山谷。

名医曰：一名饥石，如石膏，顺理而细，生汉中，及庐山，采无时。

《神农本草经》之长石

味辛寒。

主身热，四肢寒厥，利小便，通血脉，明目，去翳，眇，下三虫，杀蛊毒。久服不饥。一名方石。生山谷。

吴普曰：长石一名方石，一名直石，生长子山谷，如马齿，润泽玉色长鲜，服之不饥（御览）。

名医曰：一名土石，一名直石，理如马齿，方面润泽，玉色，生长子山，及太山临淄采无时。

《神农本草经》之肤青

味辛平。

主蛊毒，及蛇菜肉诸毒，恶创。生川谷。

名医曰：一名推青，一名推石，生益州。

案陶宏景云：俗方及仙经，并无用此者，亦相与不复识。

上玉石，中品一十四种，旧十六种，考铁落、铁，宜与铁精为一。

白话译文

一、雄黄

味苦，性平偏寒。

主治忽冷忽热的寒热往来之症，鼠痿（颈部淋巴结核，形似鼠穴串联的瘰管）、恶性疮疡、疽肿痔疮、坏死肌肉。能杀灭精怪邪物、驱除恶鬼邪气，解百虫之毒，威力可胜五种兵器。经炼制后服食，可使身体轻健、通达神明。又名黄食石，产于山谷之中。

吴普说：雄黄，神农认为味苦。山的阴面有丹砂，雄黄生于山的阳面，故称"雄"，意为丹砂之雄，因此得名雄黄。

《名医别录》记载：产于武都、敦煌一带山的阳面，四季均可采收。

按：《西山经》载"高山之下多雄黄"。郭璞记载晋太兴三年，高平郡有山崩塌，其中涌出数千斤雄黄。葛洪《抱朴子·仙药篇》说：雄黄当取武都山所产者，纯净无杂质，色红如鸡冠、光泽明亮方可入药。若仅呈纯黄色、无红色光泽者，不堪制仙药，只可配入治病方剂。

二、石流黄（硫黄）

（"流"旧写作"硫"，《太平御览》引作"流"，当以"流"为是。）

味酸，性温。

主治妇人阴部蚀烂之疾、疽肿痔疮恶血（瘀滞之血），能坚固筋骨、治疗头秃，还能化炼金银铜铁等奇异之物。（《御览》另引有"石流青白色，主益肝气、明目"及"石流赤，生羌道山谷"之语。）产于山谷。

吴普说：硫黄又名石留黄。神农、黄帝、雷公均认为有毒，医和、扁鹊认为味苦而无毒。或产于易阳，或产于河西，有五色之分。黄色者乃矾水（矾石溶液）所化。烧之有紫色火焰者为佳，八月九日采收，治妇人血结不通。

《名医别录》记载：产于东海牧羊山、太山及河西山中，为矾石之液。

按：范子《计然》说石流黄出自汉中。又载刘馥服食石流黄而容颜更加年轻。刘逵注《吴都赋》说：流黄乃土之精华。

三、雌黄

味辛，性平。

主治恶性疮疡、头秃、痂疥，杀灭毒虫虱子，治身体搔痒、邪气及各种中毒。经炼制后久服，可轻身延年、不易衰老。产于山谷。

《名医别录》记载：产于武都，与雄黄同山而生。雌黄在山阴，阴面有金，金之精气上熏便生成雌黄，四季均可采收。

四、水银

味辛，性寒。

主治疥癣、痿管、痂疡、白秃，能杀灭皮肤中的虱子，可堕胎（使胎儿坠落），清除体内热邪，解金银铜锡之毒。熔化丹砂可得水银，水银还可复炼为丹砂。古人称久服可成神仙不死。产于平坦之地。

《名医别录》记载：又名汞，产于符陵，由丹砂提炼而出。

按：《说文解字》说"瀆"即丹砂所化之水银。《广雅》说水银即是汞。《淮南子·地形训》说白瀆经九百年生白瀆，白（上兴下石）经九百年生白金。高诱注：白瀆即水银。

五、石膏

味辛，性微寒。

主治中风引起的寒热症状、心下逆气（气机（人体气的运行）上逆）导致的惊悸喘息、口干舌苦焦燥、呼吸困难、腹中坚硬胀痛。能除邪鬼之气，助产妇通乳，治金属创伤。产于山谷。

《名医别录》记载：又名细石，产于齐山、齐卢山及鲁蒙山，四季均可采收。

六、慈石（磁石）

味辛，性寒。

主治周痹（周身关节疼痛的痹证（风寒湿邪阻滞经络所致的肢体疼痛麻木之症）），风湿，肢体关节疼痛以至不能持物，肌肤洗洗然寒栗、酸软无力。能除大热烦闷胀满及耳聋。又名元石，产于山谷。

吴普说：慈石又名磁君。

《名医别录》记载：又名处石，产于太山及慈山的山阴。凡有铁矿之处，磁石生于其阳面，四季均可采收。

按：《北山经》载灌题之山中多磁石。郭璞注：可用以吸取铁。《管子·地数篇》说山上有磁石者，山下必有铜矿。《吕氏春秋·精通篇》说磁石能召引铁。《淮南子·说山训》说磁石能引铁。"慈"字本当作"慈"，旧作"磁"，非正字。《名医别录》另出"元石"一条，实为重复，亦非。

七、凝水石

味辛，性寒。

主治身热，腹中积聚（腹内有形的肿块包块），邪气侵袭，皮肤中如火烧般灼热，烦闷胀满，可以水送服。久服能耐饥不饿。又名白水石，产于山谷。

吴普说：神农认为味辛，岐伯、医和、扁鹊认为味甘而无毒。李氏认为性大寒。或产于邯郸，四季均可采收，外观如云母之色。（《御览》引又名寒水石。）

《名医别录》记载：又名寒水石、凌水石，乃盐之精华所凝结。产于常山及凝山，又有中水县、邯郸一带出产。

范子《计然》说：水石出自河东，色泽光润者为上品。

八、阳起石

味咸，性微温。

主治崩中漏下（妇女月经大量涌出为崩，淋漓不断为漏），破除子宫中的瘀血，治症瘕（腹内肿块，有形可触为症，时聚时散为瘕）结气、寒热往来、腹痛及不孕。治阳痿不起（《御览》引作"阴阳不合"），补益不足之体（《御览》引另有"拘挛"二字）。又名白石，产于山谷。

吴普说：阳起石，神农、扁鹊认为味酸无毒，桐君、雷公、岐伯认为味咸无毒，李氏认为性小寒。或产于太山。（《御览》引另有“或产阳起山，四季均可采收”之语。）

《名医别录》记载：又名石生、羊起石，为云母之根。产于齐山及琅邪，或说产于云山、阳起山，四季均可采收。

九、孔公蕒

味辛，性温。

主治饮食不消化，邪气结聚，恶性疮疡、疽肿痿管痔疮，能通利九窍（双眼、双耳、双鼻孔、口、前阴、后阴），下通乳汁。（《御览》引又名通石，《大观本草》作黑字。）产于山谷。

吴普说：孔公蕒，神农认为味辛，岐伯认为味咸，扁鹊认为味酸而无毒，色呈青黄。

《名医别录》记载：又名通石，乃殷孽之根，青黄色，产于梁山。

十、殷孽

味辛，性温。

主治溃烂伤口、瘀血停留、泄泻痢疾引起的寒热往来、鼠痿（颈部淋巴结核）及症瘕结气。又名姜石，产于山谷。（按：此条当与上条孔公蕒合为一条。）

《名医别录》记载：乃钟乳石之根，产于赵国及梁山、南海，四季均可采收。

十一、铁精、铁落、铁

铁精：性平。主治明目，能化炼铜器。

铁落（锻铁时飞溅脱落的铁屑）：味辛，性平。主治风热之邪、恶性疮疡、疡疽创面结痂、疥气留于皮肤之中。

铁：主治坚实肌肉、耐受疼痛。产于平坦水泽之地。（旧本分为三条，今合并。）

《名医别录》记载：铁落又名铁液，可用于染黑色。产于牧羊及沔城或析城，四季均可采收。

按：《说文解字》说铁是黑色的金属，或省写作“铁”，古文写作“𨮒”。

十二、理石

味辛，性寒。

主治身热，利于胃气、解除烦闷，益精气（精气：人体生命活动的基本物质）、明目，破散体内积聚，驱除三虫（古人认为寄居人体的三种寄生虫：长虫、赤虫、蛲虫）。又名立制石，产于山谷。

《名医别录》记载：又名饥石，外形如石膏，纹理顺直而细密，产于汉中及庐山，四季均可采收。

十三、长石

味辛，性寒。

主治身热、四肢寒厥（四肢冰冷，为阳气不达末端之象），利小便、通血脉、明目、去除眼翳（遮蔽瞳孔的膜状物），治单目失明。能驱除三虫、杀灭蛊毒。久服能耐饥不饿。又名方石，产于山谷。

吴普说：长石又名方石、直石，产于长子山谷，形如马齿，质地润泽呈玉色，表面鲜亮，服之可耐饥。

《名医别录》记载：又名土石、直石，纹理如马齿，方形面润泽，呈玉色，产于长子山及太山临淄，四季均可采收。

十四、肤青

味辛，性平。

主治蛊毒（以虫蛇等制成的毒药），以及蛇毒、食物中毒等各种中毒，治恶性疮疡。产于川谷之中。

《名医别录》记载：又名推青、推石，产于益州。

按：陶弘景说民间方剂和仙经典籍中均无使用此药者，后世已不再辨识此物。

以上为玉石中品共十四种，旧载十六种。考"铁落""铁"宜与"铁精"合为一条。

关键词

现代启示

本篇十四味矿石药，折射出先秦两汉时期先民对矿物性质的深刻观察。雄黄（主要成分四硫化四砷）、雌黄（三硫化二砷）、水银的杀虫解毒功效，与现代化学中砷化物、汞的强效抑菌杀虫机理相吻合；石膏（含水硫酸钙）清热泻火，至今仍是中医方剂"白虎汤"的君药，现代药理证实其退热作用与调节体温中枢有关；磁石的"召铁"特性被准确记录，硫黄"化金银铜铁"的描述则是早期冶金化学知识的反映。值得注意的是，古人将许多矿物标注为"久服轻身神仙"，这与当时炼丹求仙的文化背景密不可分——历史上因服食丹砂、水银、雄黄而中毒甚至致死的案例不胜枚举，恰恰说明矿物药的毒性不可忽视。

（以上内容仅供传统文化学习参考，不构成任何医疗建议。矿物类药材多含重金属或有毒成分，切勿自行服用。）
古人在缺乏分子结构认知的条件下，仅凭长期实践便归纳出这些矿物的核心药性——这种"经验先于理论"的认知路径，对今天的天然药物研发是否仍有借鉴价值？

《神农本草经》草（中品）

原文

《神农本草经》草（中品）

《神农本草经》之干姜

味辛温。

主胸满咳逆上气，温中止血，出汗，逐风，湿痹，肠澼，下利。生者尤良，久服去臭气，通神明。生川谷。

名医曰：生犍为及荆州扬州，九月采。

案说文云：姜，御湿之菜也。广雅云：菘廉姜也。吕氏春秋本味篇云：和之美者，阳朴之姜，高诱注，阳朴地名在蜀郡，司马相如上林赋，有苾姜云云。

《神农本草经》之臬耳实

味甘温。

主风头，寒痛，风湿，周痹，四肢拘挛，痛，恶肉死肌。久服益气，耳目聪明，强志轻身。一名胡臬，一名地葵。生川谷。

名医曰：一名施，一名常思，生安陆及六安田野，实熟时采。

案说文云：蓀，卷耳也。苓，卷耳也。广雅云：苓，耳施，常臬，胡臬，臬耳也。尔雅云：苍耳，苓耳。郭璞云：江东呼为常臬，形似鼠耳，丛生如盘。毛诗云：采采卷耳。传云：卷耳，苓耳也。陆玑云：叶青，白色，似胡荽，白华，细茎蔓生，可煮为茹，滑而少味，四月中生子，正如妇人耳珰，今或谓之耳珰草，郑康成谓是白胡荽，幽州人谓之爵耳。淮南子览冥训云：位贱尚臬。高诱云：臬者，臬耳，菜名也。幽冀谓之檀菜，雒下谓之胡臬。

《神农本草经》之葛根

味甘平。

主消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴气，解诸毒，葛谷，主下利，十岁已上。一名鸡齐根。生川谷。

吴普曰：葛根，神农甘，生太山（御览）。

名医曰：一名鹿藿，一名黄斤，生汶山，五月采根，暴干。

《神农本草经》之括楼根

味苦寒。

主消渴，身热，烦满，大热，补虚安中，续绝伤。一名地楼。生川谷，及山阴。

吴普曰：括楼，一名泽巨，一名泽姑（御览）。

名医曰：一名果裸，一名天瓜，一名泽姑，实名黄瓜，二月八月，采根，暴干，三十日成，生宏农。

案说文云：(上艮下口)，(上艮下口)蒹，果蓏也。广雅云：王白，(上卅下刀下贝)也。(党为王(上艮下口))尔雅云：果裸之实，括楼。郭璞云：今齐人呼之为天瓜。毛诗云：果裸之实，亦施于宇。传云：果裸，括楼也。吕氏春秋云：王善生。高诱云：善或作瓜，(左舌右瓜)(左娄右瓜)也。案吕氏春秋善字乃(上艮下口)之误。

《神农本草经》之苦参

味苦寒。

主心腹结气，症瘕积聚，黄疸，溺有余沥，逐水，除痈肿，补中，明目，止泪。一名水槐，一名苦识。生山谷及田野。

名医曰：一名地槐，一名菟槐，一名骄槐，一名白茎，一名虎麻，一名芩茎，一名禄曰，一名陵郎，生汝南，三月八月十月，采根，暴干。

《神农本草经》之当归

味甘温。

主咳逆上气，温虐，寒热，洗在皮肤中(大观本，洗音癖)。妇人漏下绝子，诸恶创疡金创。煮饮之。一名干归。生川谷。

吴普曰：当归，神农黄帝桐君扁鹊甘无毒，岐伯雷公辛无毒，李氏小温，或生羌胡地。

名医曰：生陇西，二月八月，采根阴干。

案广雅云：山靳，当归也。尔雅云：薜，山靳。郭璞云：今似靳而粗大，又薜，白靳。郭璞云：即上山靳。

范子计然云：当归，出陇西，无枯者善。

《神农本草经》之麻黄

味苦温。

主中风伤寒头痛温症，发表，出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破症坚积聚。一名龙沙。

吴普曰：麻黄一名卑相，一名卑坚，神农雷公苦无毒，扁鹊酸无毒，李氏平，或生河东，四月，立秋采(御览)。

名医曰：一名卑相，一名卑盐，生晋地及河东，立秋采茎，阴干今青。

案广雅云：龙沙，麻黄也。麻黄茎，狗骨也。范子计然云：麻黄出汉中三辅。

《神农本草经》之通草

(御览作蓬草)

味辛平。

主去恶虫，除脾胃寒热，通利九窍，血脉关节，令人不忘。一名附支。生山谷。

吴普曰：蓬草，一名丁翁，一名附支，神农黄帝辛，雷公苦，生石城山谷，叶菁蔓延，止汗，自正月采(御览)。

名医曰：一名丁翁，生石城及山阳，正月采枝，阴干。

案广雅云：附支，蓬草也。中山经云：升山其草多寇脱。郭璞云：寇脱草，生南方，高丈许，似荷叶，而茎中有瓢，正白，零陵人植而日灌之，以为树也。尔雅云：离南活菟，郭璞注同，又倚商，活脱。郭璞云：即

离南也。范子计然云：藟草，出三辅。

《神农本草经》之芍药

味苦平。

主邪气腹痛，除血痹，破坚积寒热，疝瘕，止痛，利小便，益气（艺文类聚引云：一名白术，大观本，作黑字）。生川谷及丘陵。

吴普曰：芍药，神农苦，桐君甘，无毒，岐伯咸。李氏小寒，雷公酸，一名甘积，一名解仓，一名诞，一名余容，一名白术，三月三日采。（御览）

名医曰：一名白术，一名余容，一名犁食，一名解食，一名铤，生中岳，二月八月，采根，暴干。

案广雅云：挛夷，芍药也。白术，牡丹也。北山经云：绣山其草多芍药。郭璞云：芍药一名辛夷，亦香草属。毛诗云：赠之以芍药。传云：芍药，香草。范子计然云：芍药出三辅。崔豹古今注云：芍药有三种，有草芍药，有木芍药，木有花，大而色深，俗呼为牡丹，非也。又云：一名可离。

《神农本草经》之蠡实

味甘平。

主皮肤寒热，胃中热气，寒湿痹，坚筋骨，令人嗜食。久服轻身。花叶，去白虫。一名剧草，一名三坚一名豕首。生川谷。

吴普曰：蠡实，一名剧草，一名三坚，一名剧荔华（御览），一名泽蓝，一名豕首，神农黄帝甘辛无毒，生宛句，五月采。（同上）

名医曰：一名荔实，生河东，五月采，实阴干。

案说文云：荔，草也，似蒲而小，根可作刷。广雅云：马薤，荔也。月令云：仲冬之月，荔挺出。郑云：荔挺，马薤也。高诱注淮南子云：荔马，荔草也。通俗文云：一名马兰。颜之推云：此物河北平泽率生之，江东颇多种于阶庭，但呼为早蒲，故不识马薤。

《神农本草经》之瞿麦

味苦寒。

主关格，诸癰结，小便不通，出刺，决痈肿，明目去翳，破胎堕子，下闭血。一名巨句麦。生川谷。

名医曰：一名大菊，一名大兰，生大山，立秋，采实，阴干。

案说文云：藎，藎麦也。菊，大菊，藎麦。广雅云：苾薺，陵苕，藎麦也。尔雅云：大菊，藎麦。郭璞云：一名麦句姜，即瞿麦。陶宏景云：子颇似麦，故名瞿麦。

《神农本草经》之元参

味苦微寒。

主腹中寒热积聚，女子产乳余疾，补肾气，令人目明。一名重台。生川谷。

吴普曰：元参，一名鬼藏，一名正马，一名重台，一名鹿腹，一名端，一名元台，神农桐君黄帝雷公扁鹊苦无毒，岐伯咸，李氏寒，或生冤胸山阳，二月生叶如梅毛，四四相值似芍药，黑茎方高四五尺，华赤，生枝间，四月，实黑。（御览）

名医曰：一名元台，一名鹿肠，一名正马，一名减，一名端，生河间及冤句，三月四月采根，暴干。

案广雅云：鹿肠，元参也。范子计然云：元参出三辅，青色者善。

《神农本草经》之秦艽

味苦平。

主寒热邪气，寒湿，风痹，肢节痛，下水，利小便。生山谷。

名医曰：生飞鸟山，二月八月，采根，暴干。

案说文云：(上艹下卉)草之相(上艹下𠄎)者，玉篇作(上艹下𠄎)，居包切。云秦艽，药艽同。萧炳云：本经名秦瓜，然则今本经名，亦有名医改之者。

《神农本草经》之百合

味甘平。

主邪气腹胀心痛，利大小便，补中益气。生川谷。

吴普曰：百合一名重迈，一名中庭，生冠胸及荆山。（艺文类聚引云：一名重匡）

名医曰：一名重箱，一名摩罗，一名中逢花，一名强瞿，生荆州，二月八月，采根，暴干。

案玉篇云：躡，百合蒜也。

《神农本草经》之知母

味苦寒。

主消渴，热中，除邪气，肢体浮肿，下水，补不足，益气。

一名蜺母，一名连母，一名野蓼，一名地参，一名水参，一名水浚，一名货母，一名蜺母。生川谷。

吴普曰：知母，神农桐君无毒，补不足益气。（御览引云：一名提母）

名医曰：一名女雷，一名女理，一名儿草，一名鹿列，一名韭蓬，一名儿踵草，一名东根，一名水须，一名沈燔，一名薺，生河内，二月八月，采根暴干。

案说文云：芪，芪母也。蓍，菟蓐也，或从爻作薺。广雅云：芪母儿踵，东根也。尔雅云：薺，莠蓐。郭璞云：生山上，叶如韭，一曰蜺母。范子计然云：蜺母，出三辅，黄白者善。玉篇作(上艹下是)母。

《神农本草经》之贝母

味辛平。

主伤寒烦热，淋漓邪气，疝瘕，喉痹，乳难，金创，风痉。一名空草。

名医曰：一名药实，一名苦花，一名苦菜，一名商（菑字）草，一名勤母，生晋地，十月采根暴干。

案说文云：菑，贝母也。广雅云：贝父，药实也。尔雅云：菑，贝母。郭璞云：根如小贝，圆而白华，叶似韭。毛诗云：言采其虻。传云：虻，贝母也。陆玑云：其叶如括楼而细小，其子在根下如芋子，正白，四方连累相著有分解也。

《神农本草经》之白芷

味辛温。

主女人漏下赤白，血闭，阴肿，寒热，风头，侵目，泪出，长肌肤、润泽，可作面脂。一名芳香。生川谷。

吴普曰：白芷，一名(上艹下器)，一名苻离，一名泽芬，一名(上艹下左目右完)（御览）。

名医曰：一名白芷，一名(上艹下器)，一名莞，一名苻离，一名泽芬，叶一名蓆麻，可作浴汤，生河东下泽，二月八月，采根，暴干。

案说文云：芷，(上艹下器)也。(上艹下器)，楚谓之篙。晋谓之(上艹下器)，齐谓之芷。广雅云：白芷，其叶谓之药。西山经云：号山，其草多药(上艹下器)。郭璞云：药，白芷，别名(上艹下器)，香草也。淮南子修务训云：身苦秋药被风。高诱云：药，白芷，香草也。王逸注楚词云：药，白芷，按名医一名莞云云，似即尔雅莞，苻离，其上高，而说文别有，夫离也。蓆，夫蒿上也，是非一草。舍人云：白蒲一名苻离，楚谓之莞，岂蒲与芷相似，而名医误合为一乎。或说文云：楚谓之蒿，即夫篙也，未可得详，旧作芷，非。

《神农本草经》之淫羊藿

味辛寒。

主阳痿绝伤，茎中痛，利小便，益气力，强志。一名刚前。生山谷。

吴普曰：淫羊藿，神农雷公辛，李氏小寒，坚骨（御览）。

名医曰：生上山郡阳山。

《神农本草经》之黄芩

味苦平。

主诸热黄疸，肠澼，泄利，逐水，下血闭，恶创恒蚀，火疡。一名腐肠。生川谷。

吴普曰：黄芩，一名黄文，一名妒妇，一名虹胜，一名红芩，一名印头，一名内虚，神农桐君黄帝雷公扁鹊苦无毒。李氏小温，二月生赤黄叶，两两四四相值，茎空中，或方员，高三四尺，四月花紫红赤，五月实黑根黄，二月至九月采。（御览）

名医曰：一名空肠，一名内虚，一名黄文，一名经芩，一名妒妇，生秭归及冤句，三月三日，采根阴干。

案说文云：(上艹下金)，黄(上艹下金)也。广雅云：(上艹下妊)蓐，黄文，内虚，黄芩也。范子计然云：黄芩出三辅，色黄者，善。

《神农本草经》之狗脊

味苦平。

主腰背强关机，缓急，周痹，寒湿，膝痛，颇利老人。一名百枝。生川谷。

吴普曰：狗脊一名狗青，一名赤节，神农苦，桐君黄帝岐伯雷公扁鹊甘无毒李氏小温，如草蓍，茎节如竹，有刺，叶圆赤，根黄白，亦如竹根，毛有刺。岐伯经云：茎长节，叶端员青赤，皮白有赤脉。

名医曰：一名强脊，一名扶盖，一名扶筋，生常山，二月八月，采根暴干。

案广雅云：洁，狗脊也。玉篇云：，狗脊根也。名医别出契条，非。

《神农本草经》之石龙芮

味苦平。

主风寒湿痹，心腹邪气，利关节，止烦满。久服，轻身明目，不老。一名鲁果能（御览作食果），一名地榭，生川泽石边。

吴普曰：龙芮一名姜苔，一名天豆，神农苦平岐伯酸，扁鹊李氏大寒，雷公咸无毒，五月五日采。（御览）

名医曰：一名石能，一名彭根，一名天豆，生太山，五月五日采子，二月八月采皮，阴干。

案范子计然云：石龙芮，出三辅，色黄者善。

《神农本草经》之茅根

味甘寒。

主劳伤虚羸，补中益气，除淤血，血闭寒热，利小便，其苗，主下水。一名兰根，一名茹根。生山谷田野。

名医曰：一名地管，一名地筋，一名兼杜，生楚地，六月采根。

案说文云：茅，菅也。菅，茅也。广雅云：菅，茅也。尔雅云：白华野菅。郭璞云：菅，茅属。诗云：白华菅兮，白茅束兮。传云：白华，野菅也，已沤，为菅。

《神农本草经》之紫菀

味苦温。

主咳逆上气，胸中寒热结气，去蛊毒痿蹶，安五藏。生山谷。

吴普曰：紫菀，一名青菀。（御览）

名医曰：一名紫茜，一名青菀，生房陵及真定邯郸，二月三月，采根，阴干。

案说文云：菀，茈菀，出汉中，房陵。陶宏景云：白者名白菀。唐本注云：白菀，即女菀也。

《神农本草经》之紫草

味苦寒。

主心腹邪气五疸，补中益气，利九窍，通水道。一名紫丹，一名紫芙（御览引云：一名地血，大观本，无文）。生山谷。

吴普曰：紫草节赤，二月花。（御览）

名医曰：生碭山及楚地，三月采根，阴干。

案说文云：茈，草也，藐，茈草也，草也，可以染留黄。广雅云：茈，草也。山海经云：劳山多茈草。郭璞云：一名紫，中染紫也。尔雅云：藐，茈草。郭璞云：可以染紫。

《神农本草经》之败酱

味苦平。

主暴热火创，赤气，疥搔，疸痔，马鞍，热气。一名鹿肠。生川谷。

名医曰：“一名鹿首，一名马草，一名泽败，生江夏，八月采根曝干。

案范子计然云：败酱出三辅。陶宏景云：气如败酱。故以为名。

《神农本草经》之白鲜

味苦寒。

主头风，黄疸，咳逆，淋漓，女子阴中肿痛，湿痹死肌，不可屈伸，起止行步。生川谷。

名医曰：生上谷及冤句，四月五月，采根阴干。

案陶宏景云：俗呼为白羊鲜，气息正似羊膻或名白膻。

《神农本草经》之酸酱

味酸平。

主热烦满，定志益气，利水道，产难吞其实立产。一名醋酱。生川泽。

吴普曰：酸酱，一名酢酱。（御览）

名医曰：生荆楚，及人家田园中，五月采，阴干。

案尔雅云：葸，寒酱。郭璞云：今酸酱草，江东呼曰苦葸。

《神农本草经》之紫参

味苦辛寒。

主心腹积聚，寒热邪气。通九窍，利大小便。一名牡蒙。生山谷。

吴普曰：伏蒙，一名紫参，一名泉戎，一名音腹，一名伏菟，一名重伤。神农黄帝苦，李氏小寒，生河西山谷或宛句商山，圆聚生，根黄赤有文，皮黑中紫，五月花紫，赤实黑，大如豆，三月采根。（御览大观本节文）

名医曰：一名众戎，一名童肠：一名马行，生河西及宛句，三月采根，火炙使紫色。

案范子计然云：紫参出三辅，赤青色者善。

《神农本草经》之藁本

味辛温。

主妇人疝瘕，阴中寒肿痛，腹中急，除风头痛，长肌肤：说颜色。一名鬼卿，一名地新。生山谷。

名医曰：一名微茎，生崇山，正月二月采根暴干，三十日成。

案广雅云：山芷蔚香，藁本也。管子地员篇云：五臭疇生藁本。荀子大略篇云：兰芷藁本，浙于蜜醴，一佩易之。樊光注尔雅云：藁本一名麋茺，根名靳芷，归作藁，非。

《神农本草经》之石韦

味苦平。

主劳热邪气，五癃闭不通，利小便水道。一名石。生山谷石上。

名医曰：一名石皮，生华阴山谷，不闻水及人声者，良，二月采叶，阴干。

《神农本草经》之萆薢

味苦平。

主腰背痛，强骨节，风寒湿，周痹，恶创不瘳，热气。生山谷。

名医曰：一名赤节，生真定，八月采根曝干。

案博物志云：茺藟与萆薢相乱。

《神农本草经》之白薇

味苦平。

主暴中风，身热肢满，忽忽不知人，狂惑，邪气，寒热酸疝，温疟、洗洗发作有时。生川谷。

名医曰：一名白幕，一名薇草，一名春草，一名骨美，生平原，三月三日，采根阴干。

《神农本草经》之水萍

味辛寒。

主暴热身痒（艺文类聚初学记痒，此是），下水气胜酒，长须发（艺文类聚作乌发），消渴。久服轻身。一名水华（艺文类聚引云：一名水廉）。生池泽。

吴普曰：水萍一名水廉，生泽水上，叶员小，一茎，一叶，根入水，五月华白，三月采，日干。（御览）

名医曰：一始水白，一名水苏，生雷泽，三月采，曝干。

案说文云：萍，萍也，无根，浮水而生者。萍，苹也，（上艸下宾），大萍也。广雅云：藻，萍也。夏小正云：七月湟潦生苹。尔雅云：萍苹。郭璞云：水中浮萍，江东谓之藻。又其大者苹。毛诗云：于以采苹。传云：苹，大萍也。

范子计然曰：水萍出三辅，色青者善。淮南子原道训云：萍树根于水。高诱云：萍，大苹也。

《神农本草经》之王瓜

味苦寒。

主消渴内痹淤血，月闭，寒热，酸疼，益气，俞聋。一名土瓜。生平泽。

名医曰：生鲁地田野，及人家垣墙间，三月采根，阴干。

案说文云：萹，王萹也。广雅云：葵菇，瓜（萎瓜），王瓜也。夏小正云：四月王萹秀。尔雅云：钩葵菇。郭璞云：钩，（萎瓜）也。一名王瓜，实如瓠瓜，正赤，味苦，月令，王瓜生。郑元云：月令云，王萹生，孔颖连云：疑王萹，则王瓜也。管子地员篇，剽土之次，曰：五沙：其种大萹细萹，白茎青秀以蔓。本草图经云：大，即王萹也。亦谓之土瓜，自别是一物。

《神农本草经》之地榆

味苦微寒。

主妇人乳痃痛，七伤带下病，止痛。除恶肉，止汗，疗金创（御览引云：主消酒，又云明目，大观本草，消酒作黑字，而无明目）。生山谷。

名医曰：生桐柏及冤句，二月八月，采根，暴干。

案广雅云：菡蓆，地榆也。陶宏景云：叶似榆而长，初生布地，而花子紫黑色如鼓，故中玉鼓。

《神农本草经》之海藻

味苦寒。

主癭瘤气，颈下核，破散结气，痈肿症瘕坚气，腹中上下鸣，下水十二肿。一名落首。生池泽。

名医曰：一名藻，生东海，七月七日采，暴干。

案说文云：藻，水草也，或作藻。广雅云：海萝，海藻也。尔雅云：薺，海藻也。郭璞云：药草也。一名海萝，如乱发，生海中。本草云：又藻石衣。

郭璞云：水苔也，一名石发，江东食之，或曰藻，叶似而大，生水底也，亦可食。

《神农本草经》之泽兰

味苦微温。

主乳妇内（御览作衄血），中风余疾，大腹水肿，身面四肢浮肿，骨节中水，金创痈肿创脓。一名虎兰，一名龙枣。生大泽傍。

吴普曰：泽兰，一名水香，神农黄帝岐伯桐君酸无毒，李氏温，生下地水傍，叶如兰，二月生，香，赤节，四叶相值枝节间。

名医曰：一名虎蒲，生汝南，三月三日采，阴干。

案广雅云：虎兰，泽兰也。

《神农本草经》之防己

味辛平。

主风寒温疟热气诸痛，除邪，利大小便。一名解离（御览作石解引云：通湊理，利九窍，大观本，六字黑）。生川谷。

吴普曰：木防己，一名解离，一名解燕，神农辛，黄帝岐伯桐君苦无毒，李氏大寒，如芩，茎蔓延，如芫，白根外黄似桔梗，内黑又如车辐解，二月八月十月，采根。（御览）

名医曰，生汉中，二月八月，采根阴干。

案范子计然云：防己出汉中旬阳。

《神农本草经》之款冬花

味辛温。

主咳逆上气，善喘，喉痹，诸惊痫，寒热邪气。一名橐吾（御览作石），一名颍东（御览作颍冬），一名虎须，一名兔奚。生山谷。

吴普曰：款冬十二月，花黄白。（艺文类聚）

名医曰：一名氏冬，生常山及上党水傍，十一月，采花阴干。

案广雅云：苦萃款东也。尔雅云：菟奚颍东。郭璞云：款冬也。紫赤华生水中。西京杂记云：款冬，华于严冬。传咸款冬赋序曰：仲冬之月，冰凌积雪，款冬独敷华艳。

《神农本草经》之牡丹

味苦辛寒。

主寒热，中风，痲痺，瘕，惊痫，邪气，除症坚，淤血留舍肠胃，安五脏，疗痲创。一名鹿韭，一名鼠姑。生山谷。

吴普曰：牡丹，神农岐伯辛，李氏小寒，雷公桐君苦无毒，黄帝苦有毒，叶如蓬相植，根如柏，黑中有核，二月采，八月采，日干，人食之，轻身益寿。（御览）

名医曰：生巴郡及汉中，二月八月，采根阴干。

案广雅云：白术，牡丹也。范子计然云：牡丹出汉中河内，赤色者亦善。

《神农本草经》之马先蒿

味平。

主寒热，鬼注，中风湿痹，女子带下病，无子。一名马尿蒿。生川泽。

名医曰：生南阳。

案说文云：蔚，牡蒿也。广雅云：因尘，马先也。尔雅云：蔚，牡蒿。

郭璞云：无子者。毛诗云：匪莪伊蔚。传云：蒿，牡蒿也。陆玕云：三月始生，七月华，华似胡麻华而紫赤，八月为角，角似小豆，角锐而长，一名马新蒿，案新先声相近。

《神农本草经》之积雪草

味苦寒。

主大热，恶创痈疽，浸淫，赤燂，皮肤赤，身热。生川谷。

名医曰：生荆州。

案陶宏景云：荆楚人以叶如钱，谓为地钱草，徐仪药图名连钱草。本草图经云：咸洛二京亦有，或名胡薄荷。

《神农本草经》之女菀

（御览作菀）

味辛温。

主风，洗洗，霍乱，泄利，肠鸣上下无常处，惊痫，寒热百疾。生川谷，或山阳。

吴普曰：女菀，一名白菀，一名识女菀。（御览）

名医曰：一名白菀，一名织女菀，一名茆，生汉中，正月二月采，阴干。

案广雅云：女肠，女菀也。

《神农本草经》之王孙

味苦平。

主五臧邪气，寒湿痹，四肢疼酸，膝冷痛。生川谷。

吴普曰：黄孙一名王孙，一名蔓延，一名公草，一名海孙，神农雷公苦无毒。黄帝甘无毒，生西海山谷，及汝南城郭垣下，蔓延，赤文，茎叶相当。（御览）

名医曰：吴名白功草，楚名王孙，齐名长孙，一名黄孙，一名黄昏，一名海孙，一名蔓延，生海西及汝南城郭下。

案陶宏景云：今方家皆呼王昏，又云壮蒙。

《神农本草经》之蜀羊泉

味苦微寒。

主头秃恶创，热气，疥搔，痂癣虫，疔龋齿。生川谷。

名医曰：一名羊泉，一名饴，生蜀郡。

案广雅云：楞姑，艾但鹿何，泽也。唐本注云：此草，一名漆姑。

《神农本草经》之爵床

味咸寒。

主腰脊痛，不得着床，俯仰艰难，除热，可作浴汤。生川谷及田野。

吴普曰：爵床，一名爵卿。（御览）

名医曰：生汉中。

案别本注云：今人名为香苏。

《神农本草经》之假苏

味辛温。

主寒热，鼠痿，瘰疬生创，破结聚气，下淤血，除湿痹，一名鼠莫，生川泽。（旧在菜部，今移）

吴普曰：假苏一名鼠实，一名姜芥也。（御览）名荆芥，叶似落藜而细，蜀中生啖之。（蜀本注）

名医曰：一名姜芥，生汉中。

案陶宏景云：即荆芥也，姜荆声讹耳，先居草部中，令人食之，录在菜部中也。

《神农本草经》之翘根

味甘寒平（御览作味苦平）。

主下热气，益阴精，令人面说好，明目。久服轻身耐老。生平泽。（旧在唐本退中，今移）

吴普曰：翘根，神农雷公甘有毒，三月八月采，以作蒸，饮酒病人。（御览）

名医曰：生蒿高，二月八月采。

案陶宏景云：方药不复用，俗无识者。

上草中品四十九种，旧四十六种，考菜部假苏，及唐本退中，翘根，宜入此。

白话译文

> 以下逐药翻译《本经》原文主体（味性、主治、别名、产地），名医补注与文字训诂从略，仅在有助理解时酌引。术语首次出现时括号简注。

干姜 味辛，性温。主治胸中胀满、咳嗽气逆上冲，能温暖中焦（脾胃）止血，发汗散邪，祛风，治风湿痹痛（风寒湿邪阻滞经络所致的关节疼痛），肠澼（肠道溃疡性腹泻），下利（腹泻）。生鲜者药效尤佳。久服可去除口中秽气，使人神志清明。生于川谷之中。

泉耳实（苍耳子） 味甘，性温。主治风邪头痛、寒痛，风湿周身痹痛，四肢拘挛疼痛，恶肉（腐烂坏死之肌肉）、死肌（麻木失去知觉的肌肤）。久服益气，使耳聪目明，意志坚强，身体轻健。又名胡泉、地葵。生于川谷。

葛根 味甘，性平。主治消渴（口干多饮的病证，类似糖尿病症状）、全身高热、呕吐，以及各种痹证。能升发阴气（激发体内津液上行），解诸毒。葛谷（葛的果实）主治下利，宜用十年以上者。又名鸡齐根。生于川谷。

括楼根（天花粉） 味苦，性寒。主治消渴、身热、心烦胀满、大热之证，能补虚安中（补益虚损、安定脾胃），续接断绝之伤。又名地楼。生于川谷及山的北面。

苦参 味苦，性寒。主治心腹结气（胸腹气机郁结）、症瘕积聚（腹内肿块，症为有形固定者，瘕为时聚时散者），黄疸，小便淋沥有余沥不尽，能逐水消肿，除痈肿，补中，明目，止泪。又名水槐、苦识。生于山谷及田野。

当归 味甘，性温。主治咳嗽气逆上冲，温疟（先热后寒的疟疾），寒热往来，以及皮肤中如癣的瘙痒。治妇人漏下（子宫异常出血）、绝子（不孕），以及各种恶疮疡、金属所伤之创。煮水饮服。又名干归。生于川谷。

麻黄 味苦，性温。主治中风、伤寒头痛、温疟，能发散表邪、发汗，去除邪热之气，止咳逆上气，除寒热，破除症坚积聚（体内坚硬的肿块积滞）。又名龙沙。

通草（古之通草，即今木通）味辛，性平。主治驱除恶虫，除脾胃寒热之邪，通利九窍（两眼、两耳、两鼻孔、口、前阴、后阴），畅通血脉关节，令人记忆不忘。又名附支。生于山谷。

芍药味苦，性平。主治邪气所致的腹痛，消除血痹（血行不畅导致的麻木疼痛），破散坚积、寒热，疝瘕（下腹部及阴部的肿痛积块），止痛，利小便，益气。生于川谷及丘陵。

蠡实（马薤，即马蔺子）味甘，性平。主治皮肤寒热之证，胃中热气，寒湿痹痛，坚固筋骨，令人好食。久服轻身。其花、叶能去除白虫（肠道寄生虫）。又名刷草、三坚、豕首。生于川谷。

瞿麦味苦，性寒。主治关格（大小便不通之危重证），各种癥结（小便不通），能出刺（排出体内异物），破消痈肿，明目去翳（眼球上的遮蔽物），破胎堕子，下闭血（排出瘀阻之血）。又名巨句麦。生于川谷。

元参（玄参）味苦，微寒。主治腹中寒热积聚，女子产后及哺乳期诸种余疾，补肾气，令人目明。又名重台。生于川谷。

秦艽味苦，性平。主治寒热邪气，寒湿之证，风痹、肢节疼痛，能利水消肿，利小便。生于山谷。

百合味甘，性平。主治邪气引起的腹胀、心痛，利大小便，补中益气（补益脾胃之气）。生于川谷。

知母味苦，性寒。主治消渴、热中（内热），除邪气，肢体浮肿，利水消肿，补不足，益气。又名蜺母、连母、野蓼、地参、水参、水浚、货母、蜺母。生于川谷。

贝母味辛，性平。主治伤寒烦热，淋沥（小便频急不畅），邪气，疝瘕，喉痹（咽喉肿痛闭塞），乳难（产妇乳汁不通或哺乳困难），金创（金属利器所伤），风痉（风邪引起的筋脉痉挛）。又名空草。

白芷味辛，性温。主治女人漏下赤白带、血闭（经血闭止不行）、阴肿、寒热、风邪头痛、风邪侵目致流泪。能生长肌肤、润泽容颜，可制作面脂（古代面霜）。又名芳香。生于川谷。

淫羊藿味辛，性寒。主治阴痿（男性阳痿）、绝伤（房事损伤），茎中疼痛，利小便，益气力，强壮意志。又名刚前。生于山谷。

黄芩味苦，性平。主治各种热证、黄疸、肠澼（肠道脓血性腹泻）、泄利，能逐水，下血闭，治恶疮、蚀疮（腐蚀性溃疡），火烫伤。又名腐肠。生于川谷。

狗脊味苦，性平。主治腰背强直、关机不利（关节活动不灵），筋脉缓急不调，周身痹痛，寒湿，膝痛。对老年人尤为适宜。又名百枝。生于川谷。

石龙芮味苦，性平。主治风寒湿痹，心腹邪气，利关节，止烦满。久服轻身明目，延缓衰老。又名鲁果能、地椹。生于川泽石边。

茅根（白茅根）味甘，性寒。主治劳伤虚弱消瘦，补中益气，消除瘀血、血闭、寒热，利小便。其苗（茅草嫩芽）主治利水消肿。又名兰根、茹根。生于山谷田野。

紫菀味苦，性温。主治咳逆上气，胸中寒热结气（寒热邪气郁结胸中），去蛊毒（虫毒侵害），治痿蹶（下肢痿软无力），安五脏。生于山谷。

紫草 味苦，性寒。主治心腹邪气、五疸（五种黄疸），补中益气，利九窍，通水道。又名紫丹、紫芙。生于山谷。

败酱（败酱草） 味苦，性平。主治暴发性热毒火疮，赤气（皮肤红肿热痛），疥疮搔痒，黄疸，痔疾，马鞍疮（臀部疮疡），热气。又名鹿肠。生于川谷。

白鲜（白鲜皮） 味苦，性寒。主治头风（头部反复发作的疼痛），黄疸，咳逆，淋漓，女子阴中肿痛，湿痹死肌（湿邪痹阻致肌肤麻木坏死），关节不可屈伸，行走困难。生于川谷。

酸酱（酸浆草） 味酸，性平。主治烦热胀满，定志益气，利水道。产难时吞服其果实可助顺产。又名醋酱。生于川泽。

紫参 味苦辛，性寒。主治心腹积聚、寒热邪气，通九窍，利大小便。又名牡蒙。生于山谷。

藁本 味辛，性温。主治妇人疝瘕（下腹及阴部肿痛积块），阴中寒肿疼痛，腹中急迫，除风头痛，生长肌肤，悦泽颜色。又名鬼卿、地新。生于山谷。

石韦 味苦，性平。主治劳热邪气，五癃闭不通（各种小便不通之证），利小便水道。又名石薺。生于山谷石上。

草薢 味苦，性平。主治腰背疼痛，强壮骨节，祛风寒湿邪，周身痹痛，恶疮久不愈合，热气。生于山谷。

白薇 味苦，性平。主治突然中风、身热肢体胀满、恍惚不省人事、狂乱迷惑、邪气、寒热酸痛，温疟（疟疾发作时先热后寒，洗洗然寒栗有定时）。生于川谷。

水萍（浮萍） 味辛，性寒。主治暴发之热、身痒，利水消肿，解酒毒，生长须发，治消渴。久服轻身。又名水华。生于池泽。

王瓜（土瓜） 味苦，性寒。主治消渴、内痹（体内痹阻）、瘀血、月闭（月经闭止）、寒热、酸痛，益气，治耳聋。又名土瓜。生于平泽。

地榆 味苦，微寒。主治妇人乳痃痛（乳房疼痛）、七伤（七种内伤虚损）、带下病（白带异常），止痛，除恶肉，止汗，治金属创伤。生于山谷。

海藻 味苦，性寒。主治瘰疬气（甲状腺肿大等颈部肿物），颈下核（颈部淋巴结肿大），破散结气，痈肿疔瘕坚硬之气，腹中上下鸣响，利水消除十二种水肿。又名落首。生于池泽。

泽兰 味苦，微温。主治产妇内衄血（产后出血），中风余疾（中风后遗症），大腹水肿，身面四肢浮肿，骨节中水湿，金创痈肿化脓。又名虎兰、龙枣。生于大泽之旁。

防己 味辛，性平。主治风寒温疟、热气、各种痈疮，除邪气，利大小便。又名解离。生于川谷。

款冬花 味辛，性温。主治咳逆上气、气喘，喉痹，各种惊痫（惊风抽搐），寒热邪气。又名橐吾、颍东、虎须、兔奚。生于山谷。

牡丹 味苦辛，性寒。主治寒热往来，中风，痲疯（筋脉拘急抽搐），痉挛，惊痫，邪气。能消除症坚（腹内坚硬肿块），瘀血留滞肠胃，安五脏，治痲疮。又名鹿韭、鼠姑。生于山谷。

马先蒿（牡蒿） 味平。主治寒热，鬼注（古称邪气侵入致人日渐消瘦的病证），中风湿痹，女子带下病，不孕。又名马尿蒿。生于川泽。

关键词

现代启示

本章收录中品草药四十一味，呈现出古人“以偏纠偏”的用药智慧：寒药清热、温药散寒、辛药通窍、苦药燥湿，本质上与现代药理学中“靶向调节”的思路暗合。值得注意的是，葛根、知母、栝楼根等多味药均指向“消渴”，说明先秦两汉时期代谢类疾病已相当普遍，古人对其症状群观察远比我们想象的精细。海藻主治“瘰疬气”（甲状腺肿），现代已证实海藻富含碘元素，恰好是地方性甲状腺肿的特效营养素——两千年前的经验用药竟与现代营养学不谋而合。当归、芍药、泽兰等大量妇科用药的集中出现，也反映了古代医家对女性健康的系统关注。

（以上仅供中医文化学习参考，不构成任何医疗建议。具体用药请遵医嘱。）

一个值得思考的问题：古人在没有化学分析手段的条件下，如何通过“味”（酸苦甘辛咸）和“性”（寒热温凉）这套极简框架，建立起一套行之有效的药物分类与配伍体系？这套“黑箱建模”的方法论，对今天的药物发现是否仍有借鉴价值？

《神农本草经》木（中品）

原文

《神农本草经》木（中品）

《神农本草经》之桑根白皮

味甘寒。

主伤中，五劳六极，羸瘦，崩中，脉绝，补虚益气。

叶主除寒热出汗。桑耳黑者，主女子漏下，赤白汁，血病，症瘕积聚，阴补阴阳，寒热，无子。五木耳名糯，益气不饥，轻身强志。生山谷。

名医曰：桑耳一名桑菌，一名木麦，生犍为，六月多雨时采，即暴干。

案说文云：桑，蚕所食叶，木(上廿中而下大)，木耳也。葦，桑(上廿中而下大)。尔雅云：桑瓣有葦椹。舍人云：桑树一半有葦，半无葦，名椹也。郭璞云：瓣，半也，又女桑，(木夷)桑。郭璞云：今俗呼桑树小而条长者，为女桑树，又(上仄下水)山桑。郭璞云：似桑材中作弓及草鞬，又桑柳槐条。郭璞云：阿那垂条。

《神农本草经》之竹叶

味苦平。

主咳逆上气溢筋急，恶疡，杀小虫。

根，作汤，益气止渴，补虚下气。

汁，主风痊·实，通神明，轻身益气。

名医曰：生益州。

案说文云：竹，冬生草也，象形，下者，箨，箬也。

《神农本草经》之吴茱萸

(御览引：无吴字，是)

味辛温。

主温中，下气，止痛，咳逆，寒热，除湿血痹，逐风邪，开凑（旧作腠，御览作涛，是）理根杀三虫。一名藟。生山谷。

名医曰：生冤句，九月九日采，阴干。

案说文云：茱，茱萸，属，萸，茱萸也。煎茱萸，汉律，会稽献藟一斗。

广雅云：(木尻)，楸，档，槩，茱萸也。三苍云：茱，茱萸也。(御览)尔雅云：椒、楸，丑茱。郭璞云：茱萸子，聚生成房貌，今江东亦呼楸，似茱萸而小，赤色。礼记云：三牲用藟。郑云：藟煎茱萸也。汉律会稽献焉，尔雅谓之楸。范子计然云：茱萸，出三辅。陶宏景云：礼记名藟而作俗中呼为藟子，当是不识藟字似杂字，仍以相传。

《神农本草经》之卮子

(旧作柎，艺文类聚及御览引，作支，是)

味苦寒。

主五内邪气，胃中热气面赤，酒炮，鼽鼻，白赖，赤癩，创疡。一名木丹。生川谷。

名医曰：一名樾桃，生南阳，九月采实，暴干。

案说文云：柎，黄木可染者。广雅云：柎子，桃也。史记货殖传云：巴蜀地饶卮。集解云：徐广曰音支，烟支也。紫，赤色也，据说文当为柎。

《神农本草经》之茺藘

味辛。

主五内邪气散，皮肤骨节中，淫，淫温行毒，去三虫，化食。一名无姑，一名殿塘（御览引云：逐寸白，散锥中，温温喘息，大观本作黑字）。生川谷。

名医曰：一名殿塘，生晋山，三月采实，阴干。

案说文云：梗，山粉榆，有束荚可为茺藘者。广雅云：山榆，母估也。

尔雅云：茺藘(上卅下左杀右爻)(上卅下墙)。郭璞云：一名白蕒，又无姑，其实夷。郭璞云：无姑，姑榆也。生山中，叶圆而厚，剥取皮合渍之，其味辛香，所谓茺藘。范子计然云：茺藘在地，赤心者善。

《神农本草经》之枳实

味苦寒。

主大风在皮肤中，如麻豆苦痒（御览作痰，非），除寒热结，止利（旧作痢，御览作利，是），长肌肉，利五脏，益气轻身。生川泽。

吴普曰：枳实苦，雷公酸无毒，李氏大寒，九月十月采，阴干。（御览）

名医曰：生河内，九月十月采，阴干。

案说文云：枳木似橘。周礼云：橘逾淮而化为枳。沈括补笔谈云：六朝以前，医方，唯有枳实，无枳壳，后人用枳之小嫩者为枳实，大者为枳壳。

《神农本草经》之厚朴

味苦温。

主中风，伤寒，头痛，寒热，惊悸气，血痹，死肌，去三虫。

吴普曰：厚朴，神农岐伯雷公苦无毒，李氏小温。（御览引云，一名厚皮，生交址）

名医曰：一名厚皮，一名赤朴，其树名榛，其子名逐，生交址冤句，九月十月采皮。阴干。

案说文云：朴，木皮也，榛木也。广雅云：重皮，厚朴也。范子计然云：厚朴出宏农，按今俗以榛为亲，不知是厚朴，说文榛栗，字作亲。

《神农本草经》之秦皮

味苦微寒。

主风寒湿痹，洗洗，寒气，除热，目中青翳白膜。久服，头不白，轻身。生川谷。

吴普曰：岑皮，一名秦皮，神农雷公黄帝岐伯酸无毒，李氏小寒，或生冤句水边，二月八日采。（御览）

名医曰：一名岑皮，一名石檀，生庐江及冤句，二月八月采皮，阴干。

案说文云：栲，青皮木，或作(左木右上宀下帚)。淮南子侗真训云：栲木，色青翳。高诱云：栲木，苦历木也，生于山，剥取其皮，以水浸之，正青，用洗眼，愈人目中肤翳。据吴普云：岑皮，名秦皮，本经作秦皮者，后人以俗称改之，当为岑皮。

《神农本草经》之秦菽

味辛温。

主风邪气，温中除寒痹，坚齿发，明目。久服，轻身，好颜色，耐老增年，通神。生川谷。

名医曰：生太山及秦岭上，或琅邪，八月九月采实。

案说文云：菽，菽萁。菜菽楸实菜裹如裘者，楸似茱萸，出淮南。广雅云：楸(木卡)，茱萸也。北山经云：景山多秦椒。郭璞云，子似椒面细叶草也。

尔雅云：(木毁)，大椒。郭璞云：今椒树丛生实大者，名为(木毁)，又椒丑菜。郭璞云：(上宀下裘)萁子聚成房貌，今江东亦呼菜楸，似茱萸而小，赤色。毛诗云：椒聊之实。传云：椒卿，椒也。陆玕云：椒树似茱萸，有针刺，叶坚而滑泽，蜀人作茶，吴人作茗，皆合煮其叶以为香。范子计然云：秦椒出天水陇西，细者善。淮南子人间训云：申椒杜茝，美人之所怀服，旧作椒，非，据山海经，有秦椒，生闻喜景山，则秦非秦地之秦也。

《神农本草经》之山茱萸

味酸平。

主心下邪气，寒热，温中，逐寒湿痹，去三虫。久服轻身。一名蜀枣。生山谷。

吴普曰，山茱萸，一名魁实，一名鼠矢，一名鸡足，神农黄帝雷公扁鹊酸无毒，岐伯辛，一经酸，或生冤句琅邪，或东海承县，叶如梅，有刺毛，二月，华如杏四月实如酸枣，赤，五月采实。(御览)

名医曰，一名鸡足，一名魁实，生汉中及琅邪冤句，东海承县，九月十月采实，阴干。

《神农本草经》之紫葳

味酸，(御览作咸)微寒。

主妇人产乳余疾，崩中，症瘕，血闭，寒热，羸瘦，养胎。生川谷。

吴普曰，紫葳一名武威，一名瞿麦，一名陵居腹，一名鬼目，一名茈华，神农雷公酸，岐伯辛，扁鹊苦咸，黄帝甘无毒，如麦根黑，正月八月采，或生真定(御览)。

名医曰，一名陵苕，一名茈华，生西海及山阳。

案广雅云：茈葳，陵苕，蘧麦也。尔雅云：苕。陵苕，郭璞云：一名陵时。本草云：又黄华菝，白华茈。郭璞云：苕、华、色异，名亦不同。毛诗云：苕之华。传云：苕，陵苕也。范子计然云：紫葳出三辅。李当之云：是瞿麦根据李说与广雅合，而唐本注引尔雅注，有一名陵霄四字，谓即陵霄花，陆玕以为鼠尾，疑皆非，故不采之。

《神农本草经》之猪苓

味甘平。

主痲症，解毒蛊，注。(御览作蛀)不祥利水道。久服轻身耐老。(御览作能老。)一名猥猪尿。生山谷。

吴普曰：猪苓，神农甘，雷公苦无毒。（御览引云，如茯苓，或生冤句，八月采。）

名医曰：生衡山及济阴冤句，二月八月采，阴干。

案庄子云：豕零，司马彪注，作豕囊云，一名猪苓，根似猪卵，可以治渴。

《神农本草经》之白棘

味辛寒。

主心腹痛，痈肿溃脓，止痛。一名棘针。生川谷。

名医曰：一名棘刺，生雍州。

案说文云：棘，小枣丛生者。尔雅云：髦颠棘。孙炎云：一名白棘。李当之云：此是酸枣树针，今人用天门冬苗代之，非是真也。案经云：天门冬一名颠勒，勒棘声相近，则今人用此，亦非无因也。

《神农本草经》之龙眼

味甘平。

主五脏邪气，安志厌食。久服，强魂聪明，轻身，不老，通神明。一名益智。生山谷。

吴普曰：龙眼一名益智，要术一名比目。（御览）

名医曰：其大者似槟榔，生南海松树上，五月采，阴干。

案广雅云：益智，龙眼也。刘达注吴都赋云：龙眼，如荔枝而小，圆如弹丸，味甘，胜荔枝，苍梧，交址，南海，合浦皆献之，山中人家亦种之。

《神农本草经》之松萝

味苦平。

主瞋怒邪气，止虚汗头风，女子阴寒肿病。一名女萝。生山谷。

名医曰：生熊耳山。

案广雅云：女萝松萝也。毛诗云：葛与女萝。传云：女萝菟丝，松萝也。

陆玑云：松萝自蔓松上，枝正青，与兔丝异。

《神农本草经》之卫矛

味苦寒。

主女子崩中下血，腹满汗出，除邪，杀鬼毒虫注。一名鬼箭。生山谷。

吴普曰：鬼箭一名卫矛，神农黄帝桐君苦无毒，叶如桃如羽，正月二月七月采，阴干，或生野田（御览）。

名医曰：生霍山，八月采，阴干。

案广雅云：鬼箭，神箭也。陶宏景云：其茎有三羽，状如箭羽。

《神农本草经》之合欢

味甘平。

主安五脏，利心志，（艺文类聚作和心志，御览作和心气。）令人献乐无忧。久服轻身明目得所欲。生山谷。

名医曰：生益州。

案唐本注云：或曰合昏，欢昏音相近。日华子云：夜合。

上木，中品一十七种，旧同。

白话译文

本章收录木类中品药材共十七种，以下逐药译述其性味与主治。

桑根白皮：味甘，性寒。主治内伤虚损，五劳六极（五脏劳损、六种极度虚弱）所致的消瘦，妇女崩漏（非经期大量出血），脉象断绝，能补虚益气。桑叶能除寒热、发汗。桑耳（桑树上所生木耳）中黑色者，主治妇女漏下赤白带，血病，症瘕积聚（腹中结块），能补阴调阳，治寒热及不孕。凡五种树木所生之耳统称“糯”，能益气止饥、轻身强志。生于山谷。

竹叶：味苦，性平。主治咳嗽气逆上冲，筋脉拘急，恶疮，能杀小虫。竹根煎汤，益气止渴、补虚下气。竹汁主治风痉（风邪引起的抽搐）。竹实能通利神明、轻身益气。生于益州。

吴茱萸：味辛，性温。主治温暖中焦（脾胃），降气止痛，治咳逆、寒热，能除湿气血痹（血脉阻滞不通），驱逐风邪，开通腠理（肌肤纹理，气血出入之通道），根能杀三虫。又名“藜”。生于山谷。

梔子（即梔子）：味苦，性寒。主治五脏内邪气，胃中热气所致的面赤，饮酒后面部生疮，酒糟鼻，白癩、赤癩（皮肤顽疾），以及疮疡。又名“木丹”。生于川谷。

茺萸：味辛。主治五脏内邪气，散布于皮肤骨节之中的湿邪淫气，能驱行温毒，去三虫（蛔虫、蛲虫、寸白虫等肠道寄生虫），消化积食。又名“无姑”、“殿塘”。生于川谷。

枳实：味苦，性寒。主治大风邪侵入皮肤，如麻粒豆粒般的苦痒疹，能消除寒热郁结，止泻利，长肌肉，利五脏，益气轻身。生于川泽。吴普记载其味苦，雷公谓酸而无毒，李氏谓大寒，九月十月采收，阴干。古时只有枳实，后人将小而嫩者称枳实，大者称枳壳。

厚朴：味苦，性温。主治中风、伤寒所致的头痛寒热，惊悸气逆，血痹（血行不畅致肌肤麻木），死肌（肌肉坏死失去知觉），能去三虫。神农、岐伯、雷公谓苦而无毒，李氏谓微温。又名“厚皮”、“赤朴”，其树名榛，其子名逐。生于交址、冤句，九月十月采皮，阴干。

秦皮：味苦，微寒。主治风寒湿痹，身体洗洗恶寒，能除热，治目中青翳白膜（眼部翳障）。久服令头发不白、轻身。生于川谷。吴普记载又名“岑皮”，古本当作岑皮，后人以俗称改为秦皮。剥皮浸水，色正青，用以洗眼能愈目中翳障。

秦椒（原文作秦菽）：味辛，性温。主治风邪之气，温中除寒痹，能坚齿固发、明目。久服轻身，令颜色好，耐老增年，通利神明。生于川谷。生于太山及秦岭之上。其子聚生成房，似茺萸而小，色赤。

山茺萸：味酸，性平。主治心下邪气，寒热往来，温暖中焦，驱逐寒湿痹痛，去三虫。久服轻身。又名“蜀枣”。生于山谷。吴普记载又名魅实、鼠矢、鸡足，叶如梅，有刺毛，二月开花似杏，四月结实似酸枣，色赤，五月采实。

紫葳：味酸（一说咸），微寒。主治妇人产后余疾，崩漏，症瘕（腹中积块），血闭（经闭不通），寒热，消瘦，能养胎。生于川谷。吴普记载又名武威、瞿麦、陵居腹、鬼目、茺华，根黑色，正月八月采收。据李当之说即瞿麦之根，与《广雅》记载相合。

猪苓：味甘，性平。主治痲症（隔日发作的疟疾），解蛊毒，利水道。久服轻身耐老。又名“猥猪尿”。生于山谷。《庄子》称“豕零”，根似猪卵（猪睾丸），可治口渴。

白棘：味辛，性寒。主治心腹疼痛，痲肿溃脓，能止痛。又名“棘针”。生于川谷。即酸枣树之针刺。李当之指出后人以天门冬苗代用，并非正品。

龙眼：味甘，性平。主治五脏邪气，安定心志，治不欲饮食。久服强魂魄、聪慧明达、轻身不老、通利神明。又名“益智”。生于山谷。形如荔枝而小，圆如弹丸，味甘胜荔枝，苍梧、交址、南海、合浦皆有进献。

松萝：味苦，性平。主治瞋怒邪气（因怒气所致的气机逆乱），止虚汗、头风，妇女阴寒肿病。又名“女萝”。生于山谷。松萝自蔓生于松树之上，枝色正青，与兔丝不同。

卫矛：味苦，性寒。主治妇女崩中下血，腹满汗出，能除邪气，杀鬼毒蛊虫。又名“鬼箭”。生于山谷。吴普记载叶似桃、如羽状，正月二月七月采收，阴干。其茎有三羽翅，形如箭羽，故名鬼箭。

合欢：味甘，性平。主治安五脏，利心志，令人欢乐无忧。久服轻身明目，心想事成。生于山谷。唐本注谓又名“合昏”，欢、昏音近。日华子称“夜合”（合欢树叶片入夜即合拢）。

以上木类中品十七种，与旧本相同。

关键词

五劳六极： 五脏劳损与六种极度虚弱的统称，泛指全身严重虚损状态。

症瘕积聚： 腹中有形或无形的结块病证，症为固定不移之块，瘕为时聚时散之块。

血痹： 血脉运行不畅、凝涩阻滞所致的肌肤麻木不仁之证。

腠理： 肌肤的纹理与间隙，为气血津液出入的通道，也是外邪入侵的门户。

三虫： 古人认为寄居人体内的三类寄生虫，泛指蛔虫、蛲虫、寸白虫等肠道寄生虫。

现代启示

本章十七味木类中品药，涵盖了呼吸（竹叶止咳）、消化（吴茱萸温中、枳实止利）、皮肤（卮子清热、枳实祛风）、妇科（桑耳止漏、紫葳养胎）、眼科（秦皮退翳）、寄生虫（茺萸去三虫）等多个系统，展现了先秦两汉时期对植物药用价值的系统化认识。值得注意的是，桑树一味便分出根皮、叶、木耳三个药用部位，各有不同功效——这种“一物多用”的精细观察，与现代植物化学研究发现同一植物不同部位含有不同活性成分的结论不谋而合。龙眼“安志”、合欢“令人欢乐无忧”等记载，则隐含了古人对情志调节与身心健康关系的朴素理解，与现代心理学关注的“肠脑轴”及营养对情绪的影响有异曲同工之处。

(以上内容仅供传统文化学习参考，不构成任何医疗建议。)

一棵桑树的根皮、叶、木耳分治不同病症——古人这种对同一植物"分部位、辨功效"的思维方式，对我们今天理解天然药物的复杂性有何启发？

《神农本草经》兽（中品）

原文

《神农本草经》兽（中品）

《神农本草经》之白马茎

味咸平。

主伤中脉绝，阴不起，强志益气，长肌肉，肥健，生子。

眼，主惊痫，腹满，疟疾，当杀用之。

悬蹄，主惊邪，痲痒，乳难，辟恶气鬼毒蛊注，不祥，生平泽。

名医曰：生云中。

《神农本草经》之鹿茸

味甘温。

主漏下恶血，寒热，惊痫，益气强志，生齿不老。

角，主恶创痈肿，逐邪恶气，留血在阴中。

名医曰：茸，四月五月解角时取阴干使时躁，角七月采。

《神农本草经》之牛角(角思)

下闭血，淤血，疼痛，女人带下血。

髓，补中填骨髓。久服增年。胆可丸药。

案说文云：(角思)，角中骨也。

《神农本草经》之羝羊角

味咸温。

主青盲明目，杀疥虫，止寒泄，辟恶鬼虎狼，止惊悸。久服，安心益气，轻身。生川谷。

名医曰：生河西，取无时。

案说文云：羝夏羊，牝曰羝。尔雅云：羊牝，羝。郭璞云：今人便以牝，羝，为黑白羊名。

《神农本草经》之牡狗阴茎

味咸平。

主伤中，阴痿不起，令强热大，生子，除女子带下十二疾。一名狗精。胆主明目。

名医曰，六月上伏，取阴干百日。

《神农本草经》之羴羊角

味咸寒。

主明目，益气起阴，去恶血注下，辟蛊毒恶鬼不祥，安心气，常不厌寐。生川谷。

名医曰：生石城及华阴山，采无时。

案说文云：羚大羊而细角。广雅云：美皮冷角。尔雅云：羚大羊。郭璞云：羚羊似羊而大，角园锐，好在山崖间。陶宏景云：尔雅名羴羊。据说文云：羴山羊细角也。尔雅云：羴如羊。郭璞云：羴似吴羊而大角，角椭，出西方，羴即羴正字，然本经羚字，实羚字俗写，当以羚为是尔雅释文，引本草作羚。

《神农本草经》之犀角

味苦寒。

主百毒虫注，邪鬼，障气杀钩吻鸩羽蛇毒，除不迷或厌寐。久服轻身。生山谷。

名医曰：生永昌及益州。

案说文云：犀南徼外牛，一角在鼻，一角在顶，似豕。尔雅云：犀似豕。

郭璞云：形似水牛，猪头大腹，痹脚，脚有三蹄，黑色，三角，一在顶上，一在鼻上，一在额上，鼻上者，即食角也，小而不椭，好食棘，亦有一角者。

山海经云：琴鼓之山多白犀。郭璞云：此与辟寒，羴忿，辟尘，辟暑，诸犀，皆异种也。范子计然云：犀角出南郡，上价八千，中三千，下一千。

上兽，中品七种，旧同。

白话译文

白马茎：味咸，性平。主治内脏损伤、经脉断绝、男子阳事不举，能增强意志、补益元气（人体生命活动的基本动力），使肌肉丰长、体态壮健，有助生育。马眼可治惊痫（突发性抽搐神志异常之症）、腹胀满闷及疟疾，须杀后方可入药。悬蹄（马蹄上方的附蝉）可治惊邪、瘰疬（筋脉痉挛抽搐）、难产，并能辟除恶气、鬼毒、蛊注（虫蛊邪毒所致的慢性消耗病）及不祥之物。生长于平坦水泽之地。《名医别录》记载：产于云中郡。

鹿茸：味甘，性温。主治妇人漏下恶血（阴道异常出血排出污浊之血）、寒热往来、惊痫，能补益元气、增强意志，使齿牙再生、延缓衰老。鹿角可治恶疮痈肿，驱逐邪恶之气，消散留滞于阴部的淤血（血液停滞不行，壅塞脉络）。《名医别录》记载：鹿茸于四月、五月鹿解角时采取，阴干保存，使用时烘焙；鹿角七月采收。

牛角觶：觶即角中之骨质核心。能通下闭塞之血、化散淤血、止疼痛，治妇人带下出血。牛髓能补益脾胃中气、填充骨髓，久服可增延年寿。牛胆可作丸药赋形辅料。按《说文解字》云：觶，角中骨也。

羴羊角：味咸，性温。羴羊即黑色牡羊。其角主治青盲（眼外观正常而视力丧失）、明目，杀灭疥虫，止寒泄（因寒邪导致的腹泻），辟除恶鬼及虎狼之害，止惊悸不安。久服能安定心神、补益元气、轻身健体。生于山川河谷之中。《名医别录》记载：产于河西地区，四时皆可采取。按《说文》云：羴为夏羊，母羊称羴；《尔雅》亦云：羊之雌者为羴。郭璞注：今人以群、羴分别称黑白羊。

牡狗阴茎：味咸，性平。主治内脏损伤、男子阳痿不举，能令阳事强热壮大，有助生育，并除妇人带下诸疾（合称十二疾）。又名“狗精”。狗胆主明目。《名医别录》记载：六月初伏日采取，阴干百日方可入

药。

羚羊角：味咸，性寒。主明目，益气起阴（振奋阳气以恢复机能），去除恶血及注下之症（邪毒注入下焦所致病症），辟除蛊毒、恶鬼不祥之物，安定心气，使人常保清醒而不嗜寐。生于山川河谷。《名医别录》记载：产于石城及华阴山，四时皆可采。按《说文》云：羚为大羊而角细。《广雅》云：皮美角冷。

《尔雅》云：羚即大羊。郭璞注：羚羊形似羊而体大，角圆而尖锐，喜居山崖之间。陶弘景认为《尔雅》所载“羴羊”即此物，然经考证，羴为山羊细角之属，与羚有别。本经“羚”字实为“羴”之俗写，当以羚为正。

犀角：味苦，性寒。主治百毒虫注（各种毒虫邪毒侵入所致病症）、邪鬼瘴气，能解钩吻（断肠草之剧毒）、鸩羽（鸩鸟羽毛之毒）、蛇毒，除迷惑昏愤或嗜眠不醒。久服轻身。生于深山幽谷。《名医别录》记载：产于永昌郡及益州。按《说文》云：犀为南方边外之牛，一角在鼻、一角在顶，形似猪。郭璞注：犀形似水牛，猪头大腹，腿短粗，脚有三趾，体黑，有三角——顶上一角、鼻上一角、额上一角，鼻上者即“食角”，小而不长，喜食荆棘，亦有仅一角者。《山海经》载琴鼓之山多白犀。范子《计然》云：犀角出南郡，上品值八千钱，中品三千，下品一千。

以上为兽类中品七种，与旧本相同。

关键词

现代启示

《本草经》兽部中品七味药材，集中体现了古人“以脏补脏、以形补形”的用药思路——马茎、狗茎治阳痿，鹿茸补精血，牛髓填骨髓，角类则多取其质地坚硬之特性以平肝、明目、镇惊。从现代药理学视角看，鹿茸中确实含胰岛素样生长因子和多种氨基酸，犀角与羚羊角的角蛋白成分也被证实具有一定解热作用，这部分印证了古人长期经验观察的合理性。但同时也须正视：犀牛已属极度濒危物种，药用犀角在伦理与法律层面均不可接受，现代中医已以水牛角等替代品入方。古代本草记录的是一个时代的认知边界，其中既有可供转化的宝贵线索，也有需要重新审视的观念。

一个值得思考的问题：当传统药物涉及濒危物种保护时，我们应当如何在文化传承与生态伦理之间找到平衡点？

《神农本草经》禽（中品）

原文

《神农本草经》禽（中品）

《神农本草经》之燕屎

味辛平。

主蛊毒鬼注，逐不祥邪气，破五癰，利小便。生平谷。

名医曰：生高山。

案说文云：燕，元鸟也，尔口、布翅枝尾，象形作巢，避戊己，乙元鸟也，齐鲁谓之乙，取其名自呼，象形或作乱。尔雅云：燕乱。夏小正云，二月来降，燕乃睇。传云：燕、乙也，九月陟元鸟，蛰，传云；元鸟者，燕也。

《神农本草经》之天鼠屎

味辛寒。

主面痈肿，皮肤洗洗，时痛，肠中血气，破寒热积聚，除惊悸。一名鼠洳，一名石肝。生山谷。

名医曰：生合浦，十月十二月取。

案李当之云：即伏翼屎也。李云：天鼠，方言，一名仙鼠。

案今本方言云：或谓之老鼠，当为天字之误也。

上禽，中品二种，旧同。

《神农本草经》虫鱼（中品）

原文

《神农本草经》虫鱼（中品）

《神农本草经》之猬皮

味苦平。

主五痔阴蚀下血，赤白五色，血汗不止，阴肿痛引要背，酒煮杀之。生川谷。

名医曰：生楚山田野，取无时。

案说文云：似豪猪者，或作猬。广雅云：虎王，猬也。尔雅云：汇毛刺。郭璞云：今谓状似鼠。淮南子说山训云：鹄矢中猬。

《神农本草经》之露蜂房

味苦平。主惊痫瘈瘲，寒热邪气，痼疾，鬼精，蛊毒肠痔。火熬之，良。一名蜂肠。生山谷。

名医曰：一名百穿，一名蜂。生牂柯，七月七日采，阴干。

案淮南子汜论训云：蜂房不容卵。高诱云：房巢也。

《神农本草经》之鳖甲

味咸平。

主心腹症瘕坚积，寒热，去痞息肉，阴蚀，痔恶肉。生池泽。

名医曰：生丹阳，取无时。

案说文云：鳖，甲虫也。

《神农本草经》之蟹

味咸寒。

主脑中邪气，热结痛，(口𦞞)僻面肿败漆。烧之致鼠。生池泽。

名医曰：生伊洛诸水中，取无时。

案说文云：蟹有二敖八足旁行，非蛇蟠之穴无所庇，或作，蛭蟹也。

荀子勤学扁云：蟹六跪而二螯，非蛇螯之穴无所寄托。广雅云：蝓蟹，蛭也。

尔雅云：蝓蛭，小者。郭璞云：或曰即蝓蛭也，似蟹而小。

《神农本草经》之柞蝉

味咸寒。

主小儿惊痫，夜啼，痼病，寒热，生杨柳上。

名医曰：五月采，蒸干之。

案说文云：蝉以旁鸣者，蜩蝉也。广雅云：(虫奇)蜩，蝉也，复育，蛻也，旧作蚱蝉。别录云：蚱者，鸣蝉也，壳一名楛蝉，又名伏蝻，案蚱即柞字。周礼考工记云：侈则柞。郑元云：柞读为咋咋然之咋，声大外也。说文云：诸、大声也，音同柞，今据作柞。柞蝉即五月鸣蜩之蜩，夏小正云：五月良蜩鸣，传良蜩也，五采具。尔雅云：蜩、螂、蝻。毛诗云：如蜩。传云：蜩、蝉也。方言云：楚谓之蜩，宋卫之间，谓之螿蜩，陈郑之间，谓之螂蜩，秦晋之间，谓之蝉，海岱之间，谓之。论衡云：蝉生于复育，开背而出。而玉扁云：蚱蝉，七月生。陶宏景音蚱作云：瘕蝉，是为月令之寒蝉，尔雅所云矣，唐本注非之也。

《神农本草经》之蛴螬

味咸微温。

主恶血，血淤，（御览作血瘕）痹气，破折血在肋下坚满痛，月闭，目中淫肤，青翳，白膜。一名螿蛴。生平泽。

名医曰：一名蝻齐，一名勃齐，生河内人家积粪草中，取无时，反行者，良。

案说文云：(齧内去二加虫)、(齧内去二加虫)(上曹下虫虫)也，蛴，蛴(齧内去二加虫)也，蝻，蝻(齧内去二加虫)也。广雅云：蛴蛴，(上关下虫)(虫属)，地蚕，蠹蝻，蛴螬。尔雅云：蝻、蛴螬。郭璞云：在粪土中，又蛴螬，蝻。

郭璞云：在木中，今虽通名蝻，所在异，又蝻，蛴(虫屈)。郭璞云：木中蠹虫，蝻、桑蠹。郭璞云：即拮据。毛诗云：领如蛴螬。传云：蛴螬，蝻虫也。方言云：蛴螬，谓之蝻，自关而东，谓之蛴螬，或谓之蚕蝻，或谓之蚕蝻，梁益之间，谓之蛴，或谓之蝻或谓之蛴蛴，秦晋之间，谓之蠹，或谓之天蝼。

列子天瑞篇云：乌足根为蛴螬。博物志云：蛴螬以背行，快于足用，说文无蝻字，当借蝻为之，声相近，字之误也。

《神农本草经》之乌贼鱼骨

味咸微温。

主女子漏下，赤白经汁，血闭，阴蚀，肿痛，寒热，症瘕，无子。生池泽。

名医曰：生东海，取无时。

案说文云：鲋、乌鲋，鱼名，或作鲫，左思赋，有乌贼。刘逵注云：乌贼鱼，腹中有墨。陶宏景云：此是(暴乌)乌所化作，今其口脚具存，犹相似尔。

《神农本草经》之白僵蚕

味咸。

主小儿惊痫夜啼，去三虫，减黑疸，令人面色好，男子阴疝病。生平泽。

名医曰：生颍川，四月取自死者。

案说文云：蚕任丝也。淮南子说林训云：蚕食而不饮，二十二日而化。

博物志云：蚕三化，先孕而后交，不交者亦生子，子后为，皆无眉目，易伤，收采亦薄，玉篇作僵蚕，正当为僵，旧作殭，非。

《神农本草经》之蛇鱼甲

味辛微温。

主心腹症瘕，伏坚，积聚，寒热，女子崩中，下血五色，小腹阴中相引痛，创疥，死肌。生池泽。

名医曰：生南海，取无时。

案说文云：鱮、鱼名，皮可为鼓鼃，鼃、水虫似蜥，易长大。陶宏景云：蛇即鼃甲也。

《神农本草经》之樗鸡

味苦平。

主心腹邪气，阴痿，益精，强志，生子好色，补中轻身。生川谷。

名医曰：生河内樗树上，七月采，暴干。

案广雅云：樗鸡，樗鸡也。尔雅云：翰、天鸡。李巡云：一名酸鸡。郭璞云：小虫，黑身赤头，一名莎鸡，又曰樗鸡。毛诗云：六月莎鸡振羽。陆玕云：莎鸡，如蝗而班色，毛翅数重，某翅正赤，或谓之天鸡，六月中，飞而振羽，索索作声，幽州人谓之蒲错，是也。

《神农本草经》之蛞蝓

味咸寒。

主贼风，(口另)僻，轱筋，及脱肛，惊痫挛缩。一名陵蠹。生池泽。

名医曰：一名土蜗，一名附蜗，生大山及阴地沙石垣下，八月取。

案说文云：蛞，虎蛞也，羸，一石虎蛞。广雅云：蠹羸、蜗牛，蛞蝓也。中山经云：青要之山是多仆累。郭璞云：仆累，蜗牛也，周礼鳖人，祭祀供羸。郑云：羸蛞蝓。尔雅云：蛞羸蛞蝓。郭璞云：即蜗牛也。名医曰：别出蜗牛条，非。旧作蛞，说文所无。据玉篇云：蛞蛞东，知即活东异文，然则当为活。

《神农本草经》之石龙子

味咸寒。

主五癰邪，结气，破石淋，下血，利小便水道。一名蜥易。生川谷。

吴普曰：石龙子，一名守宫，一名石蜴，一名石龙子，（御览）。

名医曰：一名山龙子，一名守宫，一石石蜴，生平阳及荆山石间，五月取着石上令干。

案说文云：蜥、虫之蜥易也，易，蜥易，蜥蜴，守宫也，象形，蜥在壁曰蜥蜴，在草曰蜥易，或作蜥，蚩、荣蚩蛇，医以注鸣者。广雅云：蛤蚧，(口卢)(虫厘)，蚺(虫龙)，蜥蜴也。尔雅云：蝶蜥，蜥蜴，蜥蜴，蜥蜴，蜥蜴，守宫也。

毛诗云：胡为虺蜴，传云蜴，蜥也。陆玕云：虺蜴，一名蝶蜥，蜴也，或谓之蛇医，如蜥蜴，青绿色，大如指，形状可恶。方言云：守宫，秦晋西夏谓之守宫，或谓之(口卢)蜥(虫厘)，或谓之蜥易，其在泽中者，谓之易蜴，南楚谓之蛇医，或谓之蝶蜥，东齐，海岱谓之蝶蜥，北燕谓之祝蜴，桂林之中，守宫大者而能鸣，谓之蛤蚧。

《神农本草经》之木虻

味苦平。

主目赤痛，眦伤，泪出，淤血，血闭，寒热酸无子。一名魂常。生川泽。

名医曰：生汉中，五月取。

案说文云：虻，齧人飞虫。广雅云：（上匿下虫虫）（虫龙），虻也此省文。淮南子齐俗训云：水蚘为（上晦下心）荒。高诱云：青蛉也。又说山训云：虻、散积血。

《神农本草经》之蜚虻

味苦微寒。

主逐淤血，破下血积坚痞症瘕，寒热，通利血脉及九窍。生川谷。

名医曰：生江夏，五月取，腹有血者良。

《神农本草经》之蜚廉

味咸寒。

主血淤，（御览引云逐下血），症坚，寒热，破积聚，喉咽痹，内寒，无子。生川泽。

吴普曰：蜚廉虫。神农黄帝云：治妇人寒热（御览）。

名医曰：生晋阳及人家屋间，立秋采。

案说文云：蝟，卢蝟也，蜚、臭虫，负螯也，螯、目螯也。广雅云：飞蝟，飞蠖也。尔雅云：蜚，蝟。郭璞云：即负盘臭虫。唐本注云：汉中人食之下气，名曰石美，一名卢蝟，一石负盘，旧作蠖，据邢昺疏引此作廉。

《神农本草经》之(庶虫)虫

味咸寒。

主心腹寒热，洗洗，血积症瘕，破坚，下血闭，生子大，良。一名地螯。生川泽。

吴普曰：(庶虫)虫，一名土螯（御览）。

名医曰：一名土螯，生河东及沙中，人家墙壁下，土中湿处，十月暴干。

案说文云：蠃虫属螯，目螯也。广雅云：负螯，蠃也。尔雅云：草虫，负螯。郭璞云：常羊也。毛诗云：嚶嚶草虫。传云：草虫，常羊也。陆玑云：小大长短如蝗也，奇音，青色，好在茅草中。

《神农本草经》之伏翼

味咸平。

主目瞑，明目，夜视有精光。久服，令人喜乐，媚好无忧。一名蝙蝠。生川谷，（旧作禽部，今移）。

吴普曰：伏翼，或生人家屋间，立夏后，阴干。治目冥，令人夜视有光。（艺文类聚）。

名医曰：生太山，及人家屋间，立夏后采，阴干。

案说文云：蝙蝠，蝙蝠也，蝠、蝙蝠，服翼也。广雅云，伏翼，飞鼠，仙鼠，（口式）（口墨）也。尔雅云：蝙蝠服翼。方言云：蝙蝠，自关而东，谓之伏翼，或谓之飞鼠，或谓之老鼠，或谓之仙鼠，自关而西，秦陇之间，谓之蝙蝠，北燕谓之（虫只）（虫厘），李当之云：即天鼠。

上虫、鱼，中品一十七种。旧十六种，考禽部伏翼宜入此。

本篇收录虫鱼类中品药物十七种（原十六种，今将禽部“伏翼”移入），均为动物来源药材。逐条译述如下：

一、猬皮

味苦，性平。主治五种痔疮、阴部溃烂出血，赤白五色脓血不止，阴部肿痛牵引腰背。用酒煮后使用。生长于山川河谷。《名医别录》称：产于楚地山野田间，四季均可采取。按：猬即刺猬，《说文》载其形似豪猪，《广雅》又名“虎王”，《尔雅》说它浑身长满硬刺。

二、露蜂房

味苦，性平。主治惊痫（小儿抽搐类疾病）、癩疽（筋脉痉挛抽搐）、寒热往来之邪气、癫疾（精神失常类疾病）、蛊毒（中毒性疾患）、肠痔。以火烤熬后入药为佳。又名“蜂肠”。生于山谷。《名医别录》称：又名“百穿”，产于牂柯郡，七月七日采集，阴干。按：蜂房即马蜂或黄蜂所筑之巢。

三、鳖甲

味咸，性平。主治心腹部症瘕（腹中结块，“症”为有形之块，“瘕”为聚散无常之块）、坚硬积聚、寒热往来，能消除痞块（胸腹痞满胀闷）、息肉，治疗阴部溃烂、痔疮及恶性赘肉。生于池塘沼泽。按：鳖即甲鱼，《说文》称其为甲虫类。

四、蟹

味咸，性寒。主治胸中邪气、热结疼痛、口眼歪斜（“口㖞僻”即面瘫）、面部肿胀，能解漆毒。烧制后可驱鼠。生于池泽。按：《说文》载蟹有两只大螯、八只足，横行而走。《荀子》云“蟹六跪而二螯”，《广雅》《尔雅》均有记载，小蟹称“蝓蛄”。

五、柞蝉

味咸，性寒。主治小儿惊痫、夜啼、癫痫、寒热往来。生于杨柳树上。《名医别录》称：五月采集，蒸后晒干。按：柞蝉即夏季鸣叫之蝉（蛸），“柞”与“蚱”音近互通。《夏小正》云“五月良蛸鸣”，各地方言称谓不同——楚地叫“蛸”，秦晋叫“蝉”，宋卫间叫“塘蛸”。蝉蜕壳而出，又名“蛻”。

六、蛭螭

味咸，性微温。主治恶血、血瘀（血液停滞不行）、痹气（经络阻滞导致的疼痛麻木），能治跌打损伤致胁下瘀血坚满作痛、月经闭止、眼中翳膜遮障（淫肤、青翳、白膜均指眼部病变）。又名“螭蛭”。生于平坦湿地。《名医别录》称：生于河内人家积粪草中，反向爬行者药效更佳。按：蛭螭为金龟子等甲虫幼虫，白色肥胖，各地异名甚多——关东叫“螭蛭”，梁益叫“蛭”，秦晋叫“蠹”或“天蛄”。《列子》说鸟足草根可化为蛭螭，此虫以背部蠕动前行，比用足还快。

七、乌贼鱼骨

味咸，性微温。主治妇女崩漏下血（子宫异常出血）、赤白带下（“经汁”即带下物）、血闭经停、阴部溃烂肿痛、寒热往来、症瘕积聚、不孕。生于池泽。按：乌贼即墨鱼，腹中有墨汁。陶弘景认为此鱼由暴乌

（一种鸟）所化，故口足形状仍与鸟相似。

八、白僵蚕

味咸。主治小儿惊痫、夜啼，能杀三虫（泛指体内寄生虫），消减面部黑斑（黑肝即色素沉着），令面色润泽，治男子阴部溃疡。生于平泽。《名医别录》称：产于颍川，四月采集自然死亡者为佳。按：僵蚕即感染白僵菌后僵死的家蚕。蚕食桑叶而不饮水，二十二日即化。《博物志》载蚕一生三次蜕变，先孕卵后交配，未交配者亦能产卵，但后代体弱。

九、蛇鱼甲

味辛，性微温。主治心腹症瘕、伏坚积聚（深藏体内的坚硬肿块）、寒热往来、妇女崩中下血（五色杂下）、小腹与阴部牵引疼痛、疮疥及死肌（坏死肌肉）。生于池泽。按：陶弘景指出“蛇鱼”即鼃（扬子鳄），其皮甲可蒙鼓。《说文》称鼃为“水虫似蜥蜴，能长得很大”。

十、樗鸡

味苦，性平。主治心腹邪气、阴痿（男性性功能障碍），能益精强志、助生育、悦颜色、补中气、轻身。生于川谷。《名医别录》称：生于河内臭椿（樗树）上，七月采集晒干。按：樗鸡即莎鸡，又名天鸡，为一种小型昆虫，黑身赤头，翅膀多层，内翅正红色。六月间飞翔时振翅发出“索索”声响。幽州人称之为“蒲错”。

十一、蛞蝓

味咸，性寒。主治贼风（突然袭来的外风邪气）、口眼歪斜、筋脉弛缓或挛急（“秩筋”即筋失常态）、脱肛、惊痫挛缩。又名“陵蠡”。生于池泽。《名医别录》称：又名土蜗、附蜗，生于大山及阴湿之地的沙石墙垣下，八月采取。按：蛞蝓与蜗牛同类。《尔雅》云“蛞蝓，蛞蝓”，郭璞释为蜗牛。《名医别录》将蜗牛另列一条，实为同物，不当分立。

十二、石龙子

味咸，性寒。主治五癃（小便不通的五种类型）、邪结之气，能破石淋（尿路结石）、通下血、利小便及水道。又名“蜥易”。生于川谷。吴普称又名守宫、石蜴。按：石龙子即蜥蜴。在墙壁上的叫“蝮蜓”（守宫，即壁虎），在草丛中的叫“蜥易”。各地名称繁多——秦晋叫“守宫”，南楚叫“蛇医”，东齐叫“蝮蝮”，北燕叫“祝蜓”，桂林产大型能鸣叫者称“蛤蚧”。

十三、木虻

味苦，性平。主治目赤疼痛、眼角损伤流泪、瘀血、血闭、寒热往来、酸痛、不孕。又名“魂常”。生于川泽。按：虻即牛虻等吸血飞虫。《淮南子》载水虻能散积血。

十四、蜚虻

味苦，性微寒。主治驱逐瘀血、破下血积、坚痞症瘕、寒热往来，能通利血脉及九窍（指两眼、两耳、两鼻孔、口、前阴、后阴）。生于川谷。《名医别录》称：产于江夏，五月采集，腹中含血者药效更佳。

十五、蜚廉

味咸，性寒。主治血瘀、症坚积聚、寒热往来、咽喉痹痛（咽喉肿痛阻塞）、内寒、不孕。生于川泽。吴普引神农、黄帝之说：治妇人寒热。按：蜚廉即蜚蠊，俗称臭虫类昆虫（负蟊、负盘）。汉中食用此虫以行气，当地称为“石美”。

十六、庶虫

味咸，性寒。主治心腹寒热、洗洗战栗之感（即恶寒发热时寒栗不适）、血积症瘕，能破坚散结、通下血闭，有助生育。又名“地鳖”。生于川泽。《名医别录》称：又名“土鳖”，生于河东、沙地、人家墙壁下、湿润土中，十月采集晒干。按：即今之土鳖虫，《尔雅》称“草虫、负蟊”，又名“常羊”，形如蝗虫，青色，好栖于茅草之中。

十七、伏翼

味咸，性平。主治目昏暗不明，能明目，使夜间视物有精光。久服令人心情愉悦、容颜美好、无忧无虑。又名“蝙蝠”。生于川谷。（旧列禽部，今移入虫鱼。）吴普称：生于人家屋间，立夏后阴干，治目昏，令人夜视有光。按：伏翼即蝙蝠，又名飞鼠、仙鼠。关东称“伏翼”，关西称“蝙蝠”，北燕另有别名。李当之认为即“天鼠”。

关键词

现代启示

本篇十七种虫鱼类中品药物，集中体现了先秦两汉时期“以动物入药”的实践智慧。从功效分布看，活血化瘀、破积散结类药物占据主体（蛭虻、蜚虫等），反映出古人对“血瘀致病”已有深刻认识——瘀血不去则新血不生，这与现代医学中“微循环障碍”和“血栓病理学”的关注方向不谋而合。

值得注意的是，多味药物标注“主寒热”，说明古人观察到许多慢性积聚性疾病伴有反复发热现象，这与现代肿瘤学中实体瘤引发“肿瘤热”的认知颇有相通之处。

从现代药理学视角看，鳖甲含动物胶原蛋白，乌贼骨富含钙（制酸止血），蜂房含蜂蜡及挥发性抗菌成分，土鳖虫提取物已被证实具有抗凝血和改善微循环的药理活性——古老经验并非全无科学基础。

（以上仅供文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

一个值得深思的问题：古人在没有显微镜和生化分析的条件下，仅凭长期观察和临床尝试，就能将数十种动物药材的功效归纳得如此系统——这种“以身试药”的经验积累模式，对今天我们理解传统知识体系的价值与局限，能带来怎样的启发？

《神农本草经》果（中品）

原文

《神农本草经》果（中品）

《神农本草经》之梅实

味酸平。

主下气，除热，烦满，安心，肢体痛，偏枯不仁，死肌，去青黑志，恶疾。生川谷。

吴普曰：梅实（大观本草作核）。明目，益气，（御览）不饥（大观本草，引吴氏本草）。

名医曰：生汉中，五月采，火干。

案说文云：（左木右上艹下祭），干梅之属，或作（左讠右上艹下祭），某、酸果也，以梅为楠。尔雅云：梅楠。郭璞云：似杏实酢，是以某注梅也，周礼籩人，馈食，籩、其实干（左木右上艹下祭）。郑云：干（左木右上艹下祭），干梅也，有桃诸梅诸，是其干者。毛诗疏云：梅暴为腊，羹臚世中，人含之以香口（大观本草）。

上果，中品一种，旧同。

白话译文

梅实，味酸，性平（药性不偏寒偏热）。

主要功效：能降逆气（体内上冲之气），清除内热，消解烦躁胀满之感，安定心神。可治疗四肢躯体疼痛、半身不遂麻木不仁（偏枯：身体一侧萎缩无力）、坏死失去知觉的肌肉，还能去除皮肤上的青黑色斑痣，以及各种顽固恶疮。生长于山川河谷之间。

吴普说：梅实（一作“梅核”），能明目、补益元气，食之可耐饥。

名医补充：产于汉中一带，五月采收，用火烘干保存。

按：《说文解字》记载，干梅一类的果品，“某”即酸果，用“梅”字作为本字。《尔雅》称“梅楠”，郭璞注解说梅形似杏而味酸。《周礼》中籩人供奉祭食时所用的干果便包含干梅。《毛诗》疏注说：梅果晒干制成果脯，可用于烹调羹汤，世人含在口中可使口气芳香。

以上为果部中品，收录一种，与旧本相同。

关键词

现代启示

梅实即今天我们熟知的乌梅、青梅。现代研究发现，梅果富含有机酸（柠檬酸、苹果酸等），能促进消化液分泌、改善食欲，这与古人所说的“下气”“除热烦满”有相通之处。日本至今保留梅干佐餐的传统，中国民间的酸梅汤也延续了千年。值得注意的是，古人已观察到梅实对神经肌肉系统的作用（“偏枯不仁”“死肌”），这种从日常果品中发掘药用价值的思路，正是本草学“药食同源”理念的典型体现。

（以上内容仅供传统文化学习参考，不构成医疗建议。）

一个值得思考的问题：我们今天习以为常的酸梅汤，古人却将它郑重记入药典——在“食物”与“药物”之间，那条界线究竟该画在哪里？

《神农本草经》米谷（中品）

原文

《神农本草经》米谷（中品）

《神农本草经》之大豆黄卷

味甘平。

主湿痹，筋挛，膝痛。生大豆，涂痈肿。煮汁，饮，杀鬼毒，止痛，赤小豆。主下水，排痈肿脓血。生平泽。

吴普曰：大豆黄卷，神农黄帝雷公无毒，采无时，去面（黑干），得前胡，乌啄，杏子，牡蛎，天雄，鼠屎，共蜜和佳，不欲海藻龙胆，此法，大豆初出黄土芽是也。生大豆，神农岐伯生熟寒，九月采，杀乌豆毒，并不用元参。赤小豆，神农黄帝咸，雷公甘，九月采（御览）。

名医曰：生大山，九月采。

案说文云：椒豆也，象豆生之形也。蒺，小椒也，藿椒之少也。广雅云：大豆，椒也，小豆，蒺也，豆角谓之荚，其叶谓之藿。尔雅云，戎叔，谓之荏叔，孙炎云大豆也。

《神农本草经》之粟米

味咸微寒。

主养肾气，去胃脾中热，益气。陈者，味苦，主胃热，消渴，利小便（大观本草，作黑字，据吴普增）。

吴普曰：陈粟，神农黄帝苦无毒，治脾热，渴，粟养肾气（御览）。

案说文云：粟，嘉谷实也。孙炎注尔雅粢稷云：粟也，今关中人呼小米为粟米，是。

《神农本草经》之黍米

味甘温。

主益气补中，多热，令人烦（大观本，作黑字，据吴普增）。

吴普曰：黍，神农甘无毒，七月取，阴干，益中补气。（御览）

案说文云：黍，禾属而粘者，以大暑而种，故谓之黍。孔子曰：黍可为酒，禾入水也。广雅云：粢黍稻，其采谓之禾。齐氏要术引记胜之书曰：黍，忌丑，又曰黍，长于巳，壮于酉，生于戌，老于亥，死于丑，恶于丙午，忌于丑寅卯，按黍，即糜之种也。

上米，谷、中品三种，旧二种，大小豆为二，无粟米黍米，今增。

白话译文

大豆黄卷：味甘，性平。主治湿痹（因湿邪侵袭导致的关节疼痛麻木）、筋脉挛缩、膝关节疼痛。生大豆捣烂外敷，可治痈肿（局部红肿化脓的疮疡）。赤小豆，煮汁饮用，能杀鬼毒（泛指疫疠邪毒）、止痛；

主防水肿，能排痈肿中的脓血。赤小豆生于平坦水泽之地。

吴普记载：大豆黄卷，神农、黄帝、雷公均认为无毒，四时皆可采收。此物即大豆初发芽时带黄土的嫩芽。生大豆，神农、岐伯认为生者寒、熟者亦寒，九月采收，能解乌头之毒，但不宜与玄参同用。赤小豆，神农、黄帝认为味咸，雷公认为味甘，九月采收。

名医补充：生于大山之中，九月采收。

粟米：味咸，性微寒。主养肾气（肾脏的功能活力），去除脾胃中的积热，益气。陈年粟米味苦，主治胃热、消渴（以多饮多尿为特征的病症）、利小便。

吴普记载：陈粟，神农、黄帝认为味苦、无毒，治脾热、口渴，粟米能养肾气。

黍米：味甘，性温。主益气、补中（补益脾胃中焦之气）。但多食则生热，令人心烦。

吴普记载：黍米，神农认为味甘、无毒，七月采收，阴干保存，功效为益中补气。

按语：以上米谷中品共三种，旧本仅收大豆、小豆二种，粟米和黍米为后来增补。

关键词

现代启示

这一章揭示了古人对日常谷物药食同源的深刻认知。大豆发芽后性味改变、功效转化，与现代营养学发现的“发芽过程中维生素C显著增加、抗营养因子降低”高度吻合。粟米（小米）养肾、清胃热的记载，也与其富含B族维生素、易消化吸收的特性相呼应。黍米性温多食生热的警示，则体现了古人朴素的“食物偏性”观念——任何食物都非多多益善。值得注意的是，古人还区分了“新”与“陈”的药性差异，陈粟米另有苦味与新功效，这种对储存时间影响药性的观察相当精细。（仅供文化学习，不构成医疗建议。）

思考：我们今天习惯追求“新鲜”食材，但古人却刻意保留陈粮入药——食物的“新”与“陈”，是否各有其不可替代的价值？

《神农本草经》菜（中品）

原文

《神农本草经》菜（中品）

《神农本草经》之蓼实

味辛温。

主明目温中，耐风寒，下水气，面目浮肿，痈疡，马蓼，去肠中蛭虫，轻身。生川泽。

吴普曰，蓼实一名天蓼，一名野蓼，一名泽蓼。（艺文类聚）。

名医曰：生雷泽。

案说文云：蓼、辛菜蒿虞也，蒿，蒿虞，蓼。广雅云：苽、茛、（上艹下左吉右页）、马蓼也。尔雅云：蒿虞，蓼。郭璞云：虞蓼，泽蓼，又苽，茛古，其大者，归。

郭璞云：俗呼苽草为茛鼓，语转耳。毛诗云：隰有游龙，传云：龙，红草也。

陆玑云：一名马蓼，叶大而赤色生水中，高丈余，又以薶杀蓼。传云：蓼，水草也。

《神农本草经》之葱实

味辛温。

主明目补中不足，其茎可作汤，主伤寒寒热，出汗，中风面目肿。

（左上占左下贝右上又右下韭），味辛温。主金创，创败，轻身不饥耐老。生平泽。

名医曰：生鲁山。

案说文云：（左上占左下贝右上又右下韭）菜也，叶似韭。广雅云：韭、（左上占左下贝右上又右下韭）、莽，其华谓之菁。尔雅云：（左上占左下贝右上又右下韭）、鸿荟。郭璞云：即（左上占左下贝右上又右下韭）菜也，又劲山贲。陶宏景云：葱（左上占左下贝右上又右下韭）异物，而今共条，本经既无韭，以其同类，故也。

《神农本草经》之水苏

味辛微温。

主下气，辟口臭，去毒，辟恶。久服，通神明，轻身，耐老。生池泽。

吴普曰：莽菹一名水苏，一名劳祖（御览）。

名医曰：一名鸡苏，一名劳祖，一名芥菹，一名芥苴，生九真，七月采。

案说文云：苏，桂荏也。广雅云：芥菹，水苏也。尔雅云：苏、桂、荏。

郭璞云：苏荏类，故名桂荏。方言云：苏、亦荏也，关之东西或谓之苏或谓之荏，周郑之间，谓之公贲，沅湘之南，谓之（上艹下害），其小者谓之（上艹下釀）菹，按（上艹下釀）菹，即香薷也，亦名香菹，名医别出香薷条，非，今紫苏薄荷等，皆苏类也，名医俱别出之。

上菜，中品三种，旧四种，考葱实宜与同条，今并假苏，宜入草部。

白话译文

蓼实：味辛，性温。主要功效为明目、温暖中焦（指脾胃，人体消化吸收的核心区域），能耐受风寒侵袭，消除水气（体内多余水液停聚），治疗面目浮肿及痈疡（皮肤化脓性肿疡）。其中马蓼一种，能驱除肠中蛭虫，久服可轻身。生长于河川沼泽之地。吴普记载蓼实又名天蓼、野蓼、泽蓼。《名医别录》称其生于雷泽。按《说文》《广雅》《尔雅》诸书所考，荳草、茺鼓皆为马蓼之大者，《诗经》所言“游龙”即红草，陆玑称其叶大而赤，生于水中，高可丈余。

葱实：味辛，性温。主要功效为明目，补益中焦不足。葱茎可煎汤服用，治疗伤寒引起的寒热往来，能发汗解表，亦治中风所致面目浮肿。**薤**（音xiè，即藟头，叶似韭而中空）：味辛，性温。主治金属创伤及疮口溃烂，久服可轻身、不饥、耐老。生于平坦的沼泽地带。陶弘景指出葱与薤本为不同之物，但本经合为一条，因原书未单列韭条，同类相从之故。

水苏：味辛，性微温。主要功效为降气（使上逆之气下行），去除口臭，解毒，辟除恶气。久服能通达神明（使精神清明通畅），轻身耐老。生于池塘沼泽。吴普记载水苏又名莽菹、劳祖。《名医别录》增名鸡苏、芥菹、芥苴，生于九真郡，七月采收。按《说文》释苏为“桂荏”，《尔雅》亦云“苏、桂、荏”，郭璞解释苏与荏为同类，故名桂荏。各地方言对苏的称呼不同，关东关西或称苏或称荏，其小者即香薷。今之紫苏、薄荷等，皆属苏类。

以上为菜部中品三种药物。旧本列四种，今考葱实与薤宜合为一条，另假苏一味性质上当归入草部。

关键词

现代启示

本篇所录蓼、葱、薤、水苏四味，皆为辛温之品，取材于田间水畔，是先民“药食同源”理念的典型体现。蓼实消肿利水、驱虫明目，葱茎发汗解表，薤通阳散结，水苏芳香辟秽——这些日常蔬菜被系统纳入药物体系，说明古人对身边植物的观察极为细致。从现代营养学角度看，葱蒜类蔬菜富含有机硫化物，确有一定的抗菌、促进血液循环作用；薄荷、紫苏等唇形科植物含挥发油，芳香化浊亦有其物质基础。（以上仅供文化学习参考，不构成医疗建议。）

值得思考的是：古人在没有化学分析手段的条件下，仅凭长期的尝试与经验积累，就将餐桌上的蔬菜按寒热性味分类并赋予治疗功能——这种“以身试药”的实践智慧，与现代循证医学的方法论之间，究竟是断裂还是互补？

《神农本草经》《神农本草经》之下经

原文

《神农本草经》《神农本草经》之下经

下药一百二十五种为左使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者，本下经。石灰、矾石、铅丹、粉锡、锡镜鼻、代赭、戎盐、大盐、卤盐、白垩、冬灰、青琅玕、（上玉、石、下品八种、旧一十二种）。

附子、乌头、天雄、半夏、虎掌、鸢尾、大黄、葶苈、桔梗、菘蕘子、草蒿、旋复花、藜芦、钩吻、射干、蛇合、恒山、蜀漆、甘遂、白敛、青箱子、藿菌、白芨、大戟、泽漆、茵芋、贯众、薨华、牙子、羊躑躅、商陆、羊蹄、篇蓄、狼毒、白头翁、鬼臼、羊桃、女青、连翘、闾茹、乌韭、鹿藿、蚤休、石长生、陆英、苘草、牛蒡、夏枯草、莞华、（上草，下品四十九种，旧四十八种）。

巴豆、蜀菽、皂荚、柳华、栋实、郁李仁、莽草、雷丸、桐叶、梓白皮、石南、黄环、溲疏、鼠李、药实根、栝华、蔓椒、（上，木下品一十七种，旧一十八种）。

豚卵、麋脂、鼠、六畜毛蹄甲（上兽，下品四种，旧同）。

蛤蟆、马刀、蛇蛻、蚯蚓、衔螭、蜈蚣、水蛭、班苗、贝子、石蚕、雀瓮、蜣螂、蝼蛄、马陆、地胆、鼠妇、荧火、衣鱼、（上虫、鱼，下品一十九种，旧一十八种）。

桃核仁、杏核仁（上、木下品二种，旧同）。

腐婢（上米、谷下品一种，旧同）。

苦瓠、水蘘（上菜、下品二种，旧同）。

彼子（上一种，未详）。

附吴普本草

白话译文

下品药物共一百二十五种，在方剂中充当“佐使”（辅助引导药力到达病所的角色），主要用于治疗具体疾病，与大地承载万物、各有偏性的道理相应。这类药物大多含有毒性，不可长期服用。凡是要祛除寒热邪气（风寒发热或内热等病邪），攻破体内积聚（长期郁结的痰、血、食等有形病块），以求速愈疾病的，应当查阅本下经所载之药。

下经所收药物按类别分列如下：矿石类下品十二种，包括石灰、矾石、铅丹、代赭石等；草类下品四十九种，包括附子、乌头、大黄、半夏、钩吻、甘遂、狼毒等峻猛之品；木类下品十七种，包括巴豆、皂荚、雷丸等；兽类下品四种；虫鱼类下品十九种，包括蛤蟆、蜈蚣、水蛭等；另有果实类二种（桃仁、杏仁）、谷类一种（腐婢）、菜类二种及未详一种，并附录吴普本草所增补的内容。

关键词

现代启示

《本草经》将药物分为上、中、下三品，下品药“多毒、不可久服”，这一分类思想与现代药理学中“治疗窗”的概念异曲同工——药效越强的药物，其有效剂量与中毒剂量往往越接近，安全边际越窄。附子中的乌头碱、巴豆中的巴豆毒素、水蛭中的水蛭素，在现代研究中均被证实具有显著的药理活性，同时也确认了其毒性风险。古人没有分子生物学工具，却通过长期临床观察总结出“以毒攻毒、中病即止”的用药原则，本质上是对“剂量决定毒性”这一基本药理法则的经验性把握。（以上仅供文化学习参考，不构成医疗建议。）

值得思考的是：在“天然即安全”的流行认知下，古人反而比今人更清醒地认识到天然药物的毒性风险——我们是否在某种程度上退步了？

《神农本草经》玉石（下品）

原文

《神农本草经》玉石（下品）

《神农本草经》之石灰

味辛温。

主疽疡疥搔，热气，恶创，癩疾，死肌，堕眉，杀痔虫，去黑子息肉。一名恶瘍，生山谷。

名医曰：一名希瘍，生中山。

按恶灰，疑当为垩灰，希、石、声之缓急。

《神农本草经》之硃石

味辛大热。

主寒热，鼠痿，蚀创，死肌，风痹，腹中坚，一名青分石，一名立制石，一名固羊石（御览引云：除热，杀百兽，大观本，作黑字），出山谷。

吴普曰：白巩石，一名鼠乡，神农岐伯辛有毒，桐君有毒，黄帝甘有毒。

李氏云：或生魏兴，或生少室，十二月采（御览引云，一名太白，一名泽乳，一名食盐，又云李氏大寒，主温热）

名医曰：一名白巩石，一名太白石，一名泽乳，一名食盐，生汉中及少室，采无时。

案说文云：巩，毒石也，出汉中。西山经云：皋涂之山，有白石焉。其名曰巩，可以毒鼠。范子计然云：巩石出汉中，色白者善。淮南子地形训云：白天九百岁生白巩，高诱云：白巩，巩石也。又说林训云：人食巩石而死，蚕食之而肥。高诱云：巩石，出阴山，一曰能杀鼠。案西山经云：毒鼠，即治鼠痿也。

《神农本草经》之铅丹

味辛微寒。

主土逆胃反，惊痫瘖疾，除热下气，炼化还成九光。久服通神明（御览引作吐下，云久服成仙）。生平泽。

名医曰：一名铅华，生蜀郡。

案说文云：铅，青金也。陶宏景云：即今熬铅所作黄丹也。

《神农本草经》之粉锡

味辛寒。

主伏尸毒螫，杀三虫。一名解锡，锡镜鼻。主女子血闭，症瘕，伏肠，绝孕。生山谷（旧作二种，今并）。

名医曰：生桂阳。

案说文云：锡银铅之间也

《神农本草经》之代赭

味苦寒。

主鬼注，贼风，蛊毒，杀精物恶鬼，腹中毒，邪气，女子赤沃漏下。一名须丸。生山谷。

名医曰：一名血师，生齐国，赤红青色如鸡冠，有泽，染爪甲，不渝者良，采无时。

案说文云：赭，赤土也。北山经云：少阳之山，其中多美赭。管子地数篇云：山上有赭者，其下有铁。范子计然云：石赭出齐郡，赤色者善，蜀赭，出蜀郡。据元和郡县志云：少阳山在交城县，其地近代也。

《神农本草经》之戎盐

主明目。目痛，益气，坚肌骨，去毒蛊。

大盐，令人吐（御览引云，主肠胃结热，大观本，作黑字）。

卤盐，味苦寒，主大热，消渴狂烦，除邪及下蛊毒，柔肌肤（御览引云，一名寒石，明目益气）。生池泽（旧作三种，今并）。

名医曰戎盐，一名胡盐，生胡盐山，及西羌，北地，酒泉，福禄城东南角，北海青，南海赤，十月采，大盐，生邯郸又河东，卤盐，生河东盐池。

案说文云：盐咸也，古者宿沙初作煮海盐，卤，西方咸地也，从西省象盐形，安定有卤县，东方谓之斥，西方谓之卤盐，河东盐池，袤五十一里，广七里，周百十六里。北山经云：景山南望盐贩之泽。郭璞云：即解县盐池也，今在河东猗氏县，案在山西安邑运城。

《神农本草经》之白垩

味苦温。

主女子寒热症瘕，目闭，积聚。生山谷。

吴普曰：白垩一名白蟾。（一切经音义）

名医曰：一名白善，生邯郸，采无时。

案说文云：垩，白涂也。中山经云：葱聋之山，是多白垩。

《神农本草经》之冬灰

味辛微温。

主黑子，去疣息肉，疽蚀，疥搔。一名藜灰。生川泽。

名医曰：生方谷。

《神农本草经》之青琅(王干)

味辛平。

主身痒，火创，痛伤，疥搔，死肌。一名石珠。生平泽。

名医曰：一名青珠，生蜀郡，采无时。

案说文云：琅玕似珠者，古文作。禹贡云：雍州贡璿琳琅玕。郑云：琅玕珠也。

上玉，石，下品九种，旧十二种，粉锡，锡镜鼻为二，戎盐，大盐，卤盐为非，三考当各为一。

《神农本草经》草（下品）

原文

《神农本草经》草（下品）

草（下品）

《神农本草经》之附子

味辛温。

主风寒咳逆邪气，温中，金创，破症坚积聚，血瘕，寒温，踠（御览作痿）。躄拘挛，脚痛，不能行步（御览引云：为百药之长，大观本，作黑字）。生山谷。

吴普曰：附子一名葇，神农辛，岐伯雷公甘有毒，李氏苦有毒，大温，或生广汉，八月采，皮黑肥白（御览）。

名医曰：生犍为及广汉东，月采为附子，春采为乌头（御览）。

案范子计然云：附子出蜀武都中，白色者善。

《神农本草经》之乌头

味辛温。

主中风，恶风，洗洗，出汗，除寒湿痹，咳逆上气，破积聚，寒热。其汁煎之，名射罔，杀禽兽。一名奚毒，一名即子，一名乌喙。

生山谷。

吴普曰：乌头，一名葇，一名千狄，一名毒公，一名卑负（御览作果负），一名耿子，神农雷公桐君黄帝甘有毒，正月始生。叶厚、茎方、中空，叶四四相当，与蒿相似。

又云：乌喙，神农雷公桐君黄帝有毒，李氏小寒，十月采，形如乌头，有两岐相合，如乌之喙，名曰乌喙也，所畏恶使，尽与乌头同，一名薺子，一名葇，神农岐伯有大毒，李氏大寒，八月采，阴干。是附子角之大者，畏恶与附子同。（御览，大观本节文）

名医曰：生朗陵，正月二月采，阴干，长三寸，已上为天雄。

按说文云：薺，乌喙也。尔雅云：葇，堇草。郭璞云：即乌头也，江东呼为堇。范子计然云：乌头出三辅中，白者善。国语云：骊姬置堇于肉。韦昭云：堇，乌头也。淮南子主术训云：莫凶于鸡毒。高诱云：鸡毒，乌头也，按鸡毒即奚毒，即子，即薺子侧子也，名医别出侧子条，非。

《神农本草经》之天雄

味辛温。

主大风，寒湿痹，沥节痛，拘挛，缓急，破积聚，邪气，金创，强筋骨，轻身健行。一名白幕。（御览引云，长阴气，强志，令人武勇，力作不倦，大观本，作黑字）生山谷。

名医曰：生少室，二月采根，阴干。

案广雅云：（上卅下左米右焦），奚毒，附子也，一岁为莳子，二岁为乌喙，三岁为附子，四岁为乌头，五岁为天雄。淮南子缪称训云：天雄，乌喙，药之凶毒也，良医以活人。

《神农本草经》之半夏

味辛平。

主伤寒，寒热，心下坚，下气，喉咽肿痛，头眩胸张，咳逆肠鸣，止汗。一名地文，一名水玉（已上八字，元本黑字）。生川谷。

吴普曰：半夏一名和姑，生微邱，或生野中，叶三三相偶，二月始生，白华员上（御览）。

名医曰：一名示姑，生槐里，五月、八月，采根暴干。

案月令云：二月半夏生。范子计然云：半夏出三辅，色白者善。列仙传云：赤松子服水玉以教神农，疑即半夏别名。

《神农本草经》之虎掌

味苦温。

主心痛，寒热，结气，积聚，伏梁，伤筋，痿，拘缓，利水道。生山谷。

吴普曰：虎掌，神农雷公苦无毒，岐伯桐君辛有毒，立秋九月采之（御览引云，或生太山，或宛胸）。

名医曰：生汉中及冤句，二月、八月采，阴干。

案广雅云：虎掌，瓜属也。

《神农本草经》之鸢尾

味苦平。

主蛊毒邪气，鬼注，诸毒，破症瘕积聚，去水，下三虫。生山谷。

吴普曰：鸢尾，治蛊毒（御览）。

名医曰：一名乌园，生九疑山，五月采。

案广雅云：鸢尾，乌菩，射干也（疑当作鸢尾乌园也，乌菩射干也，是二物）。唐本注云：与射干全别。

《神农本草经》之大黄

味苦寒。

主下淤血，血闭，寒热，破症瘕积聚，留饮，宿食，荡涤肠胃，推陈致新，通利水杀（御览，此下有道字），调中化食，安和五脏。生山谷。

吴普曰：大黄一名黄良，一名火参，一名肤如，神农雷公苦有毒，扁鹊苦无毒，李氏小寒，为中将军，或生蜀郡，北部，或陇西，二月花生，生黄赤叶，四四相当，黄茎高三尺许，三月华黄，五月实黑，三月采根，根有黄汁，切，阴干。（御览）

名医曰：一名黄良，生河西及陇西，二月八月采根，火干。

案广雅云：黄良大黄也。

《神农本草经》之亭历

（旧作葶苈，御览作亭历）

味辛寒。

主症瘕积聚，结气，饮食，寒热，破坚。一名大室，一名大适。生平泽，及田野。

名医曰：一名下历，一名蒿，生藁城，立夏后，采实阴干，得酒良。

案说文云：亭历也。广雅云：狗芥，大室，亭蒴也。尔雅云：亭历。郭璞云：实叶皆似芥。淮南子缪称训云：亭历愈张。西京杂记云：亭历死于盛夏。

《神农本草经》之桔梗

味辛微温。

主胸胁痛如刀刺，腹满，肠鸣，幽幽惊恐悸气（御览引云：一名利如，大观本，作黑字）。生山谷。

吴普曰：桔梗，一名符扈，一名白药，一名利如，一名梗草，一名卢如，神农医和苦无毒，扁鹊黄帝咸，岐伯雷公甘无毒，李氏大寒，叶如芥苳，茎如笔管，紫赤，二月生（御览）。

名医曰：一名利如，一名房图，一名白药，一名梗草，一名芥苳，生蒿高及冤句，二八月采根，暴干。

案说文云：桔，桔梗，药名。广雅云：犁如。桔梗也。战国策云：今求柴胡，及之皋黍梁父之阴，则郟车而载耳。桔梗于沮泽，则累世不得一焉。

尔雅云：苳，蔗苳。郭璞云：芥苳。据名医云是此别名，下又出芥苳条，非，然陶宏景亦别为二矣。

《神农本草经》之菘蕘子

味苦寒。

主齿痛出虫，肉痹，拘急，使人健行，见鬼，多食令人狂走。久服轻身，走及奔马，强志益力通神。一名横唐。生川谷。

名医曰：一名行唐，生海滨，及壅州，五月采子。

案广雅云：（上艸下恐）萍，（上艸下阌）（上艸下矲）也。陶宏景云：今方家多作狼蓐，旧作蓐。案说文无蓐蓐字。史记淳于意传云：灾川王美人怀子而不乳，引以菘蕘药一撮，本草图经引，作浪蕘，是。

《神农本草经》之草蒿

味苦寒。

主疥搔，痲痒，恶创，杀虫，留热在骨节间。明目。一名青蒿，一名方溃。生川泽。

名医曰：生华阴。

案说文云：蒿，藪也，藪，香蒿也，或作（上艸下坚）。尔雅云：蒿藪。郭璞云：今人呼青蒿香中炙啖者为藪，史记司马相如传，萩（上艸下阌）。注汉书音义曰：萩（上艸下阌），蒿也。陶宏景云：即今青蒿。

《神农本草经》之旋复花

味咸温。

主结气，胁下满，惊悸，除水，去五脏间寒热，补中下气。一名金沸草，一名盛榘。生川谷。

名医曰：一名戴榘，生平泽，五月采花，日干，二十日成。

案说文云：（上艸下复），盗庚也。尔雅云：盗庚：郭璞云：旋复似菊。

藜芦的传说

金元时期名医张子和在《儒门事亲》中记载有这样一故事，有一妇女自幼得了风痲病，并日渐加重。严重时每天要犯十几次。有一年遇上了荒年，只好到地里挖野草充饥。她在田野中见有一种好象大葱的草，就采回煮熟饱吃了一顿。到后半夜忽然感觉腹中难受不安，吐出许多粘稠如胶样的痰涎，接连几天，吐出的东西大约有一二斗。同时浑身出汗如水洗，非常困倦，自认为难以活命了。谁知三天后，不仅身体渐觉轻健，多年所患之病也好了。她拿所吃的“葱”去问别人，别人告诉她说这叫“葱葱”，就是药书上的“藜芦”。

俗话说：“怪病多生于痰”。这则故事中的病历，虽属一次不自觉的偶然巧合，但从中可以看出中药藜芦对于治疗痰饮所致的怪病是有一定奇效的。

藜芦

为双子叶植物药百合科植物黑藜芦的根及根茎。

【性味归经】 苦辛，寒，有毒。归肝、肺、胃经。

【功效】 涌吐风痰、清热解毒、杀虫。

【应用】 用于中风痰堕，喉痹不通癫痫等症，油调外用治疥癣，秃疮。

【用法用量】 0.3-0.9克；外用鲜根适量，捣烂或晒干研粉患

【注意】 体虚气弱及孕妇忌服。

（藜芦）

名称：藜芦

类别：涌吐药

拼音：li lu

拉丁：radix et rhizoma veratri

别名：山葱、葱白藜芦、旱葱、毒药草、七厘丹

药用部位：须根及根茎

药材性状：干燥根茎，短粗，表面褐色。上端残留叶基及棕色毛状的维管束。须根多数，簇生于根茎四周，长12~20cm，粗约3mm。表面黄白色或灰褐色，有细密的横皱，下端多纵皱。质脆易折断，断面白色、粉质，中心有一淡黄色纤细的木质部，易与皮部分离。味苦辛。以根粗坚实，断面粉性者为佳。

栽培要点：

产地：东北、华北、西南、山东

采收加工：11~12月间采挖。除去苗叶，晒干或用开水浸烫后晒干。

地道沿革：

性味归经：寒；苦、辛；归肝经；有毒

功能主治：吐风痰，杀虫。用于中风、癫痫、喉痹症见痰涎涌盛者；疥癣秃疮。

用法用量：内服：煎汤，15~30g，或入丸、散。外用：适量，研末。

禁忌：孕妇及体弱者忌服。不宜与诸参、芍药、细辛同用。

注：药材炮制参见《中药材炮制通则》

《神农本草经》之芫华

味辛温。

主咳逆上气，喉鸣，喘咽肿，短气，蛊毒，鬼疟，疝瘕，痈肿，杀虫鱼。一名去水。生川谷（旧在木部，非）。

吴普曰：芫华一名去水，一名败华，一名儿草根，一名黄大戟，神农黄帝有毒，扁鹊岐伯苦，李氏大寒，二月生，叶青，加厚则黑，华有紫赤白者，三月实落尽，叶乃生，三月五月采华，芫花根，一名赤芫根，神农雷公苦有毒，生邯鄲，九月八月采，阴干，久服令人泄，可用毒鱼（御览亦见图经节文）。

名医曰：一名毒鱼，一名杜芫，其根名蜀桑，可用毒鱼，生淮源，三月三日采花，阴干。

案说文云：芫，鱼毒也，尔雅云：杭，鱼毒。郭璞云：杭，大木，子似栗，生南方，皮厚，汁赤，中藏卵果。范子计然云：芫华出三辅，史记仓公传，临菑女子病蛲瘕，饮以芫花一撮，出蛲可数升，病已颜师古注急就篇云：郭景纯说，误耳，其生南方用藏卵果，自别一杭木，乃左思所云：绵杭椀栌者耳，非毒鱼之杭。右草，下品四十九种，旧四十八种，考木部芫华宜入此。

《神农本草经》之钩吻

（御览作肠）

味辛温。

主金创乳痃，中恶风，咳逆上气，水肿，杀鬼注（旧作，御览作注，是）蛊毒。一名野葛。生山谷。

吴普曰：秦钩肠一名毒根，一名野葛，神农辛，雷公有毒杀人，生南越山，或益州，叶如葛，赤茎大如箭，方、根、黄，或生会稽东冶，正月采（御览）。

名医曰：生傅高山，及会稽东野。

案广雅云：莨钩吻也。淮南子说林训云：蝮蛇螫人，傅以和莖则愈。高诱云：和莖，野葛，毒药。博物志云：钩吻毒，桂心葱叶沸解之。陶宏景云：或云钩吻是毛茛。沈括补笔谈云：闽中人呼为吻莽，亦谓之野葛，岭南人谓之胡蔓，俗谓之断肠草，此草人间至毒之物，不入药用，恐本草所出别是一物，非此钩吻也。

《神农本草经》之射干

味苦平。

主咳逆上气，喉痹咽痛不得消息，散急气，腹中邪逆，食饮大热。一名乌扇，一名乌蒲。生川谷。

吴普曰：射干，一名黄远也（御览）。

名医曰：一名乌瘞，一名乌吹，一名草姜，生南阳田野，三月三日，采根阴干。

案广雅云：鸛尾乌菩，射干也。荀子劝学篇云：西方有木焉，名曰射干，茎长四寸。范子计然云：射干根如□□□安定。

《神农本草经》之蛇合

（原注云，合是含字）

味苦微寒。

主惊痫寒热邪气，除热，金创，疽痔，鼠痿，恶创，头疡。一名蛇衔。生山谷。

名医曰：生益州，八月采，阴干。

按本草图经云：或云是雀瓢，即是萝摩之别名。据陆玑云：茺兰一名萝摩，幽州谓之雀瓢，则即尔雅萑茺兰也，唐本草，别出萝摩条，非，又见女青。

《神农本草经》之恒山

（旧作常山，御览作恒山，是）

味苦寒。主伤寒，寒热，热发温疟，鬼毒，胸中痰结吐逆。一名互草。生川谷。

吴普曰：恒山，一名漆叶，神农岐伯苦，李氏大寒，桐君辛有毒，二月八月采。

名医曰：生盖州及汉中，八月采根，阴干。

案后汉书华陀传云：陀授以漆叶青黏散，漆叶屑一斗，青黏十四两，以是为率，言久服去三虫，利五脏，轻体，使人头不白。

《神农本草经》之蜀漆

味辛平。

主疟及咳逆，寒热，腹中症坚，痞结，积聚邪气，蛊毒，鬼注（旧作，御览作蛀）。生川谷。

吴普曰：蜀漆叶，一名恒山，神农岐伯雷公辛有毒，黄帝辛，一经酸，如漆叶蓝青相似，五月采（御览）。

名医曰：生江陵山，及蜀汉中常山，苗也，五月采叶，阴干。

案广雅云：恒山蜀漆也。范子计然云：蜀漆出蜀郡。

《神农本草经》之甘遂

味苦寒。

主大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮宿食，破症坚积聚，利水谷道。一名主田。生川谷。

吴普曰：甘遂一名主田，一名曰泽，一名重泽，一名鬼丑，一名陵藁，一名甘槁，一名甘泽，神农桐君苦有毒，岐伯雷公有毒，须二月八月采（御览）。

名医曰：一名甘藁，一名陵藁，一名陵泽，一名重泽，生中山，二月采根，阴干。

案广雅云：陵泽，甘遂也。范子计然云：甘遂，出三辅。

《神农本草经》之白敛

味苦平。

主痈肿疽创，散结气，止痛除热，目中赤，小儿惊痫，温疟，女子阴中肿痛。一名兔核，一名白草，生山谷。

名医曰：一名白根，一名昆仑，生衡山，二月八月，采根暴干。

案说文云：荳，白荳也，或作菝。毛诗云：菝蔓于野。陆玑疏云：菝似栝楼，叶盛而细，其子正黑，如燕窠，不可食也，幽人谓之乌服，其茎叶鬻以哺牛，除热。尔雅云：藁，菝藁。郭璞云：未详。据玉篇云：藁，白菝也。经云：一名菝核，核与蒴声相近，即此矣。

《神农本草经》之青箱子

味苦微寒。

主邪气，皮肤中热，风搔，身痒，杀三虫，子名草决明，疗唇口青。一名青蒿，一名萋蒿。生平谷。

名医曰：生道傍，三月三日采茎叶，阴干，五月六日，采子。

案魏略云：初平中有青牛先生，常服青菟子，菟当作箱字。

《神农本草经》之藟菌

味咸平。

主心痛，温中，去长患，白痒，蛲虫，蛇螫毒，症瘕，诸虫。一名藟芦。生池泽。

名医曰：生东海及渤海，章武，八月采，阴干。

案尔雅云：溱灌茵芝，文选注，引作菌。声类云：溱灌茵芝也，疑即此灌菌，或一名溱，一名芝，未敢定之。

《神农本草经》之白芨

（御览作芨）

味苦平。

主痈肿，恶创，败疽，伤阴，死肌，胃中邪气，赋风，鬼击，痲缓，不收。一名甘根，一名连及草。生川谷。

吴普曰：神农苦，黄帝辛，李氏大寒，雷公辛无毒，茎叶似生姜，藜芦，十月华，直上，紫赤，根白连，二月八月九月采。

名医曰：生北山及冤句，及越山。

案隋羊公服黄精法云：黄精一名白及亦为黄精别名，今名医别出黄精条。

《神农本草经》之大戟

味苦寒。

主蛊毒，十二水肿，满，急痛，积聚，中风，皮肤疼痛，吐逆。一名印钜（案此无生川泽三字者，古或与泽漆为一条）。

名医曰：生常山，十二月采根，阴干。

案尔雅云：莽，印钜。郭璞云：今药草大戟也。淮南子缪称训云：大戟去水。

《神农本草经》之泽漆

味苦微寒。

主皮肤热，大腹，水气，四肢面目浮肿，丈夫阴气不足。生川泽。

名医曰：一名漆茎，大戟苗也，生太山，三月三日，七月七日，采茎叶，阴干。

案广雅云：黍茎，泽漆也。

《神农本草经》之茵芋

味苦温。

主五藏邪气，心腹寒热，羸瘦如症状，发作有时，诸关节风湿痹痛。生川谷。

吴普曰：茵芋，一名卑共。微温有毒，状如莽草，而细软（御览）。

名医曰：一名莞草，一名卑共。生太山，三月三日，采叶阴干。

《神农本草经》之贯众

味苦微寒。

主腹中邪，热气，诸毒，杀三虫。一名贯节，一名贯渠，一名百头（御览作白），一名虎卷，一名扁符。生山谷。

吴普曰：贯众一名贯来，一名贯中，一名渠母，一名贯钟，一名伯芹，一名药藻，一名扁符，一名黄钟，神农岐伯苦有毒，桐君扁鹊苦，一经甘有毒，黄帝咸酸，一经苦无毒，叶黄，两两相对，茎，黑毛聚生，冬夏不老，四月花，八月实，黑聚相连，卷旁行生，三月八月采根，五月采药（御览）。

名医曰：一名伯萍，一名药藻，此谓草鸱头，生元山及冤句，少室山，二月八月，采根阴干。

案说文云：（上卅下中）草也。广雅云：贯节、贯众也。尔雅云：泝贯众。郭璞云：叶，圆锐，茎，毛黑，布地，冬夏不死，一名贯渠。又上云：扁符止。郭璞云：未详。据经云：一名篇符，即此也。尔雅当云：篇符，止，泝贯众。

《神农本草经》之堯花

味苦平寒。

主伤寒温症，下十二水，破积聚，大坚，症瘕，荡涤肠胃中留癖饮食，寒热邪气，利水道。生川谷。

名医曰：生咸阳及河南中牟，六月采花，阴干。

《神农本草经》之牙子

味苦寒。

主邪气热气，疥搔，恶疮，创痔，去白虫。一名狼牙。生川谷。

吴普曰：狼牙一名支兰，一名狼齿，一名犬牙，一名抱子，神农黄帝苦有毒，桐君或咸，岐伯雷公扁鹊苦无毒，生冤句，叶青，根黄赤，六月七月华，八月实，黑，正月八月采根（御览）。

名医曰：一名狼齿，一名狼子，一名犬牙，生淮南及冤句，八月采根，暴干。

案范子计然云：狼牙出三辅，色白者善。

《神农本草经》之羊躑躅

味辛温。

主贼风在皮肤中，淫淫痛，温症。恶毒，诸痹。生川谷。

吴普曰：羊躑躅花，神农雷公辛有毒，生淮南，治贼风恶毒诸邪气（御览）。

名医曰：一名玉支，生太行山，及淮南山，三月采花，阴干。

案广雅云：羊躑躅，英光也。古今注云：羊躑躅花，黄羊食之，则死，羊见之则躑躅分散，故名羊躑躅。陶宏景云：花苗似鹿葱。

《神农本草经》之商陆

味辛平。

主水张疝痲痹，熨除痲肿，杀鬼精物，一名根，一名夜呼。生川谷。

名医曰：如人行者，有神，生咸阳。

案说文：莢草，枝枝相值，叶叶相当。广雅云：常蓼，马尾，商陆也。

尔雅云：蓼莢马尾。郭璞云：今关西亦呼为蓼，江东为当陆。周易夬云：苋陆夬夬。郑元云：苋陆、商陆也，盖蓼即俗字，商即假音。

《神农本草经》之羊蹄

味苦寒。

主头秃疥搔，除热，女子阴蚀（御览此四字作无字）。一名东方宿，一名连虫陆，一名鬼目。生川泽。

名医曰：名蓄，生陈留。

案说文云：董草也，读若厘，藿，厘草也，芟董草也。广雅云：芟，羊蹄也。毛诗云：言采其蓫。笺云：蓫，牛蹄也。陆德明云：本又作蓄。陆玕云：今人谓之羊蹄。陶宏景云：今人呼秃菜，即是蓄音之。诗云：言，采其蓄，案陆英，疑即此草之花，此草一名连虫陆，又陆英，即蒴藿，一名芟也，亦苦寒。

《神农本草经》之篇蓄

味辛平。

主浸淫，疥搔疽痔，杀三虫（御览引云：一名篇竹，大观本无文）。生山谷。

吴普曰：篇蓄一名蓄辩，一名篇蔓（御览）。

名医曰：生东菜，五月采，阴干。

案说文云：篇，篇（上艹下左工右几）也，（上艹下左工右几），篇也，（上艹下左彡右毒）水篇，（上艹下左彡右毒），读若督。尔雅云：竹篇，蓄。郭璞云：似水藜，赤茎节，好生道旁，可食，又杀虫。毛诗云：绿竹猗猗。传云：竹，篇竹也。韩诗云：，（上艹下左彡右毒），篇（上艹下左工右几）也，石经同。

《神农本草经》之狼毒

味辛平。

主咳逆上气，破积聚饮食，寒热，水气恶创，鼠痿，疽蚀，鬼精，蛊毒，杀飞鸟走兽。一名续毒。生山谷。

名医曰：生秦亭及奉高，二月八月，采根阴干。

案广雅云：狼毒也，疑上脱续毒二字。中山经云：大隗之山有草焉，其状如蓍而毛，青华而白实，其名曰，服之不夭，可以不腹病。

《神农本草经》之白头翁

味苦温。

主温疟，狂易，寒热，症瘕积聚，瘕气，逐血，止痛，疗金疮。一名野丈人，一名胡王使者。生山谷。

吴普曰：白头翁，一名野丈人，一名奈河草，神农扁鹊苦无毒，生嵩山川谷，破气狂寒热，止痛（御览）。

名医曰：一名奈河草，生高山及田野，四月采。

案陶宏景云：近根处有白茸状似人白头，故以为名。

《神农本草经》之鬼臼

味辛温。

主杀蛊毒鬼注，精物，辟恶气不祥，逐邪，解百毒。一名爵犀，一名马目毒公，一名九臼。生山谷。

吴普曰：一名九臼，一名天臼，一名雀犀，一名马目公，一名解毒。生九真山谷及冤句，二月八月采根（御览）

名医曰：一名天臼，一名解毒，生九真及冤句，二月八月采根。

《神农本草经》之羊桃

味苦寒。

主燔热，身暴赤色，风水积聚，恶疮，除小儿热。一名鬼桃，一名羊肠。生川谷。

名医曰：一名苳楚，一名御弋，一名桃弋，生山林及田野，二月采，阴干。

案说文云：苳，苳楚桃弋，一名羊桃。广雅云：鬼桃桃戈羊桃也。中山经云：丰山多羊桃，状如桃而方，茎可以为皮张。尔雅云：长楚姚桃。郭璞云：今羊桃也，或曰鬼桃，叶似桃花，白子如小麦，亦似桃。毛诗云：隰有桃楚。传云：苳楚，桃弋也。陆玑云：今羊桃是也，叶长而狭，华紫赤色，其枝茎弱过一尺，引蔓于草上，今人以为汲灌，重而善没，不如杨柳也，近下根，刀切其皮，著热灰中，脱之，可韬笔管。

《神农本草经》之女青

味辛平。

主蛊毒，逐邪恶气，杀鬼温疟，辟不祥。一名雀瓢（御览作盼）。

吴普曰：女青一名霍由祗，神农黄帝辛（御览）。

名医曰：蛇衔根也，生朱崖，八月采，阴干。

案广雅云：女青，乌葛也。尔雅云：藿芘兰。郭璞云：藿芘蔓生。断之，有白汁可啖。毛诗云：芘兰之支。传云：芘兰草也。陆玑云：一名萝摩，幽州人，谓之雀瓢。别录云：雀瓢白汁，注虫蛇毒，即女青苗汁也，唐本草，别出萝摩条，非。

《神农本草经》之连翘

味苦平。

主寒热，鼠痿，瘰疬，痈肿，恶创，癭瘤，结热，蛊毒。一名异翘，一名兰华，一名轶，一名三廉。生山谷。

名医曰：一名折根，生太山，八月采，阴干。

案尔雅云：连，异翘。郭璞云：一名连苕，又名连本草云。

《神农本草经》之兰茹

（御览作间，是）

味辛寒。

主蚀恶肉，败创，死肌，杀疥虫，排脓恶血，除大风热气，善忘不乐。生川谷。

吴普曰：间茹一名离楼，一名屈居，神农辛，岐伯酸咸有毒，李氏大寒，二月采，叶员黄，高四五尺，叶四四相当，四月华黄，五月实黑，根黄有汁，亦同黄，三月五月采根，黑头者良（御览）。

名医曰：一名屈据，一名离萎，生代郡，五月采，阴干。

案广雅云：屈居，芦茹也。范子计然云：间茹出武都，黄色者善。

《神农本草经》之乌韭

味甘寒。

主皮肤往来寒热，利小肠膀胱气。生山谷石上。

案广雅云：昔邪，乌韭也，在屋曰昔邪，在墙曰垣衣。西山经云：萆荔，状如乌韭。唐本注云：即石衣也，亦名石苔，又名石发。按广雅又云：石发，石衣也，未知是一否。

《神农本草经》之鹿藿

味苦平。

主蛊毒，女子腰腹痛，不乐肠痢，瘰疬（御览作历），疡气。生山谷。

名医曰：生汶山。

案说文云：藿，鹿藿也，读若剽。广雅云：藿，鹿藿也。尔雅云：藿，鹿藿，其实。郭璞云：今鹿豆也，叶似大豆，根黄而香，蔓延生。

《神农本草经》之蚤休

味苦微寒。

主惊痫，摇头弄舌，热气在腹中，瘕疾，痈创，阴蚀，下三虫，去蛇毒。一名蚩休。生川谷。

名医曰：生山阳及冤句。

案郑樵云：蚤休，日螿休，曰重楼金绵，曰重台，曰草，甘遂，今人谓之紫河车，服食家所用，而茎叶亦可爰，多植庭院间。

《神农本草经》之石长生

味咸微寒。

主寒热，恶创，火热，辟鬼气不祥（御览作辟恶气，不祥，鬼毒）。一名丹草（御览引云：丹沙草）。生山谷。

吴普曰：石长生，神农苦，雷公辛，一经甘，生咸阳（御览）。

名医曰：生咸阳。

《神农本草经》之陆英

味苦寒。

主骨间诸痹，四肢拘挛，疼酸，膝寒痛，阴痿，短气，不足，脚肿。生川谷。

名医曰：生熊耳及冤句，立秋采，又曰蒴藿，味酸温有毒，一名蒴（今本误作堇），一名蒴，生四野，春夏采叶，秋冬采茎根。

案说文云：堇草也，读若厘，蒴蒴草也，读若急，藿厘草也。广雅云：盆，陆英莓也。尔雅云：蒴蒴草。唐本注陆英云：此物蒴藿是也，后人不识，浪出蒴藿条。今注云：陆英，味苦寒无毒，蒴藿味酸温有毒，既此不同，难谓一种，盖其类尔。

《神农本草经》之苳草

味苦平。

主久咳上气喘逆，久寒，惊悸，痲疥，白秃，疡气，杀皮肤小虫。生川谷。

吴普曰：王刍一名黄草，神农雷公口，生太山山谷，治身热邪气，小儿身热气（御览）。

名医曰：可以染黄，作金色，生青衣，九月十月采。

案说文云：苳草也，（上艸下象），王刍也。尔雅云：（上艸下象），王刍。郭璞云：（上艸下象），蓐也，今呼鸭脚莎。毛诗云：绿竹猗猗。传云：（上艸下象），王刍也。唐本注云：苳草，俗名蓐草。尔雅所谓王刍。

《神农本草经》之牛扁

味苦微寒。

主身皮创，热气，可作浴汤，杀牛虱小虫，又疗牛病。生川谷。

名医曰：生桂阳。

案陶宏景云：太常贮名扁特，或名扁毒。

《神农本草经》之夏枯草

味苦辛、寒。

热瘰癧，鼠瘻，头创，破症，散癭，结气，脚肿，湿痹，轻身。一名夕句，一名乃东。生川谷。

名医曰：一名燕面，生蜀郡，四月采。

白话译文

本章收录草部下品药物，多为峻猛之品，能攻邪治病，但毒性较强，需谨慎使用。

附子：味辛，性温。主治风寒引起的咳嗽气逆、邪气侵袭，能温暖脏腑（温中），治金属创伤，破除腹中坚硬积块、血块，以及因寒热导致的筋骨拘挛、脚痛不能行走。产于山谷，八月采收，外皮黑、肉白肥厚者为佳。

乌头：味辛，性温。主治中风、恶风、自汗出、寒湿痹痛（肢体麻木疼痛）、咳嗽气逆，能破积聚、退寒热。其汁熬制后称“射罔”，可毒杀禽兽。又名奚毒、即子、乌喙。乌喙（乌头的双叉变体）形如乌鸦嘴，药性、禁忌与乌头相同。附子生长三年以上、角大者为“天雄”。

天雄：味辛，性温。主治大风病、寒湿痹痛、关节疼痛、筋骨拘挛，能破积聚、祛邪气，强健筋骨，使人身轻善行。古籍记载，同一植株：一岁为侧子，二岁为乌喙，三岁为附子，四岁为乌头，五岁为天雄，随年份增长药力渐强。

半夏：味辛，性平。主治伤寒（外感病）、寒热往来、心下（胃脘部）痞硬、气逆上冲，治喉咽肿痛、头晕、胸胁胀满、咳嗽肠鸣，兼能止汗。又名地文、水玉。叶三片相对而生，白花，根圆。

虎掌：味苦，性温。主治心痛、寒热、气结积聚、伏梁（心下积块）、筋伤、痿软、拘挛，并能利水。产于山谷，二月、八月采收，阴干。

鸢尾：味苦，性平。主治蛊毒（毒虫之毒）、邪气、鬼注（传染性慢性病）、诸毒，能破症瘕（腹中肿块）积聚，逐水，驱除三虫（肠道寄生虫）。产于九疑山，五月采收。

大黄：味苦，性寒。主治淤血停滞、血闭不通、寒热往来，能破症瘕积聚，消留饮（水饮停留）、宿食，荡涤肠胃（清除肠胃积滞），推陈致新（促进新陈代谢），通利水道，调和中焦（脾胃），化食安脏。又名黄良、火参。茎高三尺，花黄色，三月采根，根含黄汁，阴干。时称“将军”，取其斩关夺门之力。

葶苈（亭历）：味辛，性寒。主治症瘕积聚、气结、饮食停滞、寒热，能破坚散结。又名大室、大适。生于平泽及田野，立夏后采实阴干，与酒同服效果更佳。

桔梗：味辛，性微温。主治胸肋刺痛、腹部胀满、肠鸣、惊悸气逆。根茎如笔管，紫赤色，叶似茅苳，二月生。《战国策》记载此药生于沮泽之中，难得一见，可见其珍贵。

菟蓐子（天仙子）：味苦，性寒。主治牙痛生虫、肌肉痹痛、拘挛；服用后使人健步如飞，多食则令人狂走，甚至出现幻觉（见鬼）。久服据称可轻身、增志力。需极谨慎，有强烈毒性。

青蒿（草蒿）：味苦，性寒。主治皮肤疥疮、痲痒、恶疮，能杀虫，清除骨节间留热，并能明目。即今之青蒿，陶弘景注明此即青蒿，香气浓郁，可炙食。

旋覆花：味咸，性温。主治气结、胁下胀满、惊悸，能除水饮，去五脏寒热，补益中焦，降逆气。又名金沸草、盛椹，花形似菊，五月采花日干。

藜芦：（本章附载张子和记述之医案）一妇人自幼患风痫（癫痫），荒年误食似葱之野草（藜芦）大量后，剧烈呕吐大量胶样痰涎，连续数日，全身大汗，极度困倦，以为将死，三日后身体反渐轻健，多年顽疾竟愈。藜芦味苦辛，性寒，有毒，归肝、肺、胃经，能涌吐风痰（催吐排痰），清热解毒，杀虫；主治中风痰壅、喉痹不通（咽喉闭塞）、癫痫，外用可治疥癣。体弱气虚及孕妇忌服，不可与诸参、芍药、细辛同用。

芫花：味辛，性温。主治咳嗽气逆、喉鸣、气喘、咽喉肿胀、短气，能驱蛊毒、鬼疰（疟疾），治疔瘕、痲肿，并能杀虫毒鱼。又名去水、败花。其根名“蜀桑根”，亦可毒鱼。花紫、赤、白色均有，三月落尽后方生叶，三月至五月采花阴干。

钩吻（断肠草）：味辛，性温。主治金疮、产后痉挛、中恶风、咳逆气喘、水肿，能杀鬼注、驱蛊毒。又名野葛。此为至毒之物，叶如葛，茎赤如箭，根黄。沈括《补笔谈》载：闽中称“吻莽”，岭南称“胡蔓”，俗名“断肠草”，毒性极烈，实际已不入药用，本草所载或另有别物。

射干：味苦，性平。主治咳嗽气逆、喉痹（咽喉肿痛闭塞）、散急气、腹中邪逆、饮食积热。又名乌扇、乌蒲，根形如乌翅。生于南阳田野，三月三日采根阴干。

蛇含（蛇衔）：味苦，性微寒。主治惊痫、寒热邪气，能除热，治金创、疽痔（痔疮）、鼠痿（淋巴结核）、恶疮、头疡（头部疮疡）。又名蛇衔。

常山（恒山）：味苦，性寒。主治伤寒、寒热往来、温疟发热、鬼毒，治胸中痰结呕逆。又名互草，华陀曾以“漆叶青黏散”配之，言久服去三虫、利五脏、轻体、令人发不白。

蜀漆：味辛，性平。主治疟疾、咳逆寒热、腹中坚积痞结、邪气蛊毒鬼注。为常山之苗，五月采叶阴干，产于江陵山及蜀汉中。

甘遂：味苦，性寒。主治大腹疔瘕、腹满、面目浮肿、留饮宿食，能破坚积聚，通利水道。又名主田、甘泽、鬼丑等。二月、八月采根阴干。

白薇：味苦，性平。主治痲肿疽疮、散结气，止痛除热，治眼目赤痛、小儿惊痫、温疟、女子阴中肿痛。叶似栝楼，子黑如燕糞，幽人谓之乌服。

青葙子：味苦，性微寒。主治邪气、皮肤热、风搔身痒，能杀三虫。其子名"草决明"，可治嘴唇发青。又名青蒿、萋蒿，三月采茎叶，五六月采子。

藿菌（灌菌）：味咸，性平。主治心痛、温中，去长虫、白癣虫（蛔虫）、蛲虫，能解蛇螫毒，治症瘕诸虫。又名藿芦，生于东海及渤海沿岸，八月采阴干。

白及：味苦，性平。主治痈肿恶疮、败疽、肌肤坏死，治胃中邪气，祛风邪、鬼击（急性病证），治痿缓不收（肢体弛缓无力）。茎叶似生姜，十月开紫赤花，根白相连，二月至九月可采。

大戟：味苦，性寒。主治蛊毒、十二水肿（全身性水肿）、腹满急痛、积聚，治中风皮肤疼痛、呕吐气逆。生于常山，十二月采根阴干。

泽漆：味苦，性微寒。主治皮肤发热、大腹水气、四肢面目浮肿，并治男子阴气（肾气）不足。为大戟之苗，又名漆茎。生太山，三月、七月采茎叶阴干。

茵芋：味苦，性温。主治五脏邪气、心腹寒热、羸瘦如症状发作有时，以及诸关节风湿痹痛。形似莽草而细软，有毒，生太山，三月采叶阴干。

贯众：味苦，性微寒。主治腹中邪热、诸毒，能杀三虫。又名贯节、贯渠、百头、虎卷、扁符等。叶黄，两两相对，茎有黑毛，冬夏常绿，三月、八月采根阴干。

堯花：味苦，性平寒。主治伤寒温症，能逐十二水（各种水肿），破积聚坚症，荡涤肠胃留癖，通利水道，祛寒热邪气。产咸阳及河南中牟，六月采花阴干。

牙子（狼牙）：味苦，性寒。主治邪气热气、疥疮恶疡、创伤痔疮，能去白虫（蛔虫）。又名狼牙、狼齿，六七月开花，八月结黑实，一月、八月采根暴干。

羊躑躅：味辛，性温。主治贼风（外感风邪）在皮肤中游走作痛、温症、恶毒诸痹。花黄色，羊食之则死，羊见之踟蹰不前，故名。生太行山及淮南山，三月采花阴干。

商陆：味辛，性平。主水肿、疔瘕、痹证，外敷除痈肿，能驱鬼精怪物。根形如人者有神效，又名根、夜呼。郑玄注《周易》谓"菟陆"即商陆。

羊蹄：味苦，性寒。主治头部秃疮疥疮，能除热，治女子阴蚀（阴部溃疡）。又名东方宿、连虫陆、鬼目。今俗称"秃菜"，生陈留川泽。

篇蓄：味辛，性平。主治浸淫疮、疥疮疽痔，能杀三虫。又名篇竹，似水藜，赤茎有节，好生道旁，可食，亦可杀虫。生东莱，五月采阴干。

狼毒：味辛，性平。主治咳逆气喘，能破积聚、消饮食停滞、寒热水气，治恶疮鼠痿、疽蚀、鬼精蛊毒，并能毒杀飞禽走兽。又名续毒，生秦亭，二月、八月采根阴干。

白头翁：味苦，性温。主治温症、狂乱寒热、症瘕积聚、瘕气（甲状腺肿），能逐淤血、止痛、疗金疮。近根处有白色茸毛状如老人白头，故名。又名野丈人、胡王使者。

鬼臼：味辛，性温。主治杀蛊毒鬼注、精怪，能辟恶气不祥，逐邪解百毒。又名爵犀、马目毒公、九臼，根节如臼得名。

关键词

症瘕积聚：腹中有形或无形之积块，症、积有定处，瘕、聚无定处，皆为气血瘀滞所致。

温疟：疟疾（气血失调所致周期性寒热）之一型，热多寒少，邪热偏盛，多见于夏秋季节。

痹证：（痹即闭阻）：风、寒、湿三邪侵袭经络（气血运行通道），导致肢体关节疼痛麻木、屈伸不利的病证。

涌吐风痰：通过药物刺激，令患者强力呕吐，以排出壅塞于上焦（胸膈以上）的痰涎，属“吐法”之一。

推陈致新：祛除体内陈旧的瘀积糟粕，促进新的气血津液生成流通，为大黄等攻下药的核心功效描述。

现代启示

草部下品药物，多具毒性，却往往是临床攻坚的利器。附子、乌头、天雄同出一株，因采收时间与生长年份不同而药力有别，体现了古人对植物生长周期与药效关系的精微观察——这与现代药理学中“活性成分随生长阶段变化”的研究结论高度吻合。大黄“推陈致新、荡涤肠胃”的理论，与现代医学对肠道菌群调节、毒素清除的认识异曲同工；藜芦治顽痰的医案，提示“以毒攻毒”的催吐疗法在特定病证下有其独特价值。然而，这些药物中的乌头碱、钩吻碱等成分毒性极强，现代已有严格剂量管控，绝非自行尝试之物。

（以上内容仅供传统文化学习与历史医学研究，不构成任何医疗建议，实际用药须遵从执业中医师指导。）

****思考问题**：**《神农本草经》将如此多的“有毒”药物列入“下品”却仍载入本草，这背后体现的是怎样的医学哲学——“毒”与“药”的边界，究竟由什么来决定？

《神农本草经》木（下品）

原文

《神农本草经》木（下品）

《神农本草经》之巴豆

味辛温。

主伤寒，温疟，寒热，破症瘕结聚，坚积，留饮，淡癖，大腹水胀，荡练五藏六府，开通闭塞，利水谷道，去恶内，除鬼毒蛊注邪物（御览作鬼毒邪注），杀虫鱼，一名巴叔（旧作椒，御览作菽），生川谷。

吴普曰：巴豆，一名巴菽，神农岐伯桐君辛有毒，黄帝甘有毒，李氏主温热寒，叶如大豆，八月采（御览）。

名医曰：生巴郡，八月采，阴干，用之，去心皮。

案广雅云：巴菽，巴豆也。列仙传云：元俗饵巴豆。淮南子说林训云：鱼食巴菽而死，人食之而肥。

《神农本草经》之蜀菽

味辛温。

主邪气咳逆，温中，逐骨节，皮肤死肌，寒湿，痹痛，下气，久服之，头不白，轻身增年，生川谷。

名医曰：一名巴椒，一名蓐菽，生武都及巴郡，八月采实，阴干。案范子计然云：蜀椒出武都，赤色者善。

陆玑云：蜀人作茶，又见秦椒，即尔雅菜。陶宏景云：俗呼为糶。

《神农本草经》之皂荚

味辛咸温。

主风痹，死肌，邪气，风头，泪出，利九窍，杀精物。生川谷。

名医曰：生雍州，及鲁邹县，如猪牙者良，九月十月采，阴干。

案说文云：荚草实。范子计然云：皂荚出三辅，上价一枚一钱。广志曰：鸡栖子，皂荚也（御览），皂即草省文。

《神农本草经》之柳华

味苦寒。

主风水黄疸，面热黑。一名柳絮。叶主马疥痂创。实主溃痈，逐脓血。子汁疗渴。生川泽。

名医曰：生琅邪。

案说文云：柳，小杨也。桤，河柳也，杨木也。尔雅桤，河柳。郭璞云：今河旁赤茎小杨，又旄泽柳。郭璞云：生泽中者，又杨，蒲柳。郭璞云：可以为箭，左传所谓董泽之蒲。毛诗云：无折我树杞。传云：杞木名也。陆玑云：杞，柳属也。

《神农本草经》之楝实

味苦寒。

主温疾伤寒，大热烦狂，杀三虫疥疡利，小便水道。生山谷。

名医曰：生荆山。

案说文云：楝木也。中山经云：其实如楝。郭璞云：楝，木名，子如指头，白而粘，可以浣衣也。淮南子时则训云：七月其树楝。高诱云：楝实，凤凰所食，今雒城旁有楝树，实，秋熟。

《神农本草经》之郁李仁

味酸平。

主大腹水肿，面目四肢浮肿、利小便水道。根，主齿龈肿，龋齿。一名爵李。生坚齿川谷。

吴普曰：郁李，一名雀李，一名车下李，一名棣（御览）。

名医曰：一名车下李，一名棣，生高山及邱陵上，五月六月采根。

案说文云：棣，白棣也。广雅云：山李，雀其也。尔雅云：常棣，棣。

郭璞云：今关西有棣树，子如樱桃可食。毛诗云：六月食郁。传云：郁，棣属。刘稹毛诗义问云：其树高五六尺，其实大如李，正赤，食之甜。又诗云：常棣之华。传云：常棣，棣也。陆玑云：奥李。一名雀李，一曰车下李，所在山中皆有其花，或白或赤，六月中熟大，子如李子可食。沈括补笔谈云：晋宫阁铭曰：华林园中有车下李，三百一十四株，奠李一株。

《神农本草经》之莽草

味辛温。

主风头痛肿，乳痈，疝瘕，除结气疥搔（御览有疽疮二字），杀虫鱼。生山谷。

吴普曰：莽草一名春草，神农辛，雷公桐君苦有毒，生上谷山谷中，或冤句，五月采，治风（御览）。

名医曰：一名蒺，一名春草，生上谷及冤句，五月采叶，阴干。

案中山经云：朝歌之山有草焉，名曰莽草，可以毒鱼，又山有木焉，其状如棠而赤，叶可以毒鱼，尔雅云：蒺，春草。郭璞云：一名芒草。本草云：周礼云，翦氏掌除蠹物，以薰草莽之。范子计然云：莽草，出三辅者善。

陶宏景云：字亦作两。

《神农本草经》之雷丸

（御览作雷公丸）

味苦寒。

主杀三虫，逐毒气，胃中热，利丈夫，不利女子作摩膏，除小儿百病（御览引云：一名雷矢，大观本，作黑字）。生山谷。

吴普曰：雷丸，神农苦，黄帝岐伯桐君甘有毒，扁鹊甘无毒，李氏大寒（御览引云：一名雷实，或生汉中，八月采）。

名医曰：一名雷矢，一名雷实，生石城及汉中土中，八月采根暴干。

案范子计然云：雷矢，出汉中，色白者善。

《神农本草经》之桐叶

味苦寒。

主恶蚀，创著阴皮，主五痔，杀三虫。华主传猪创，饲猪，肥大三倍。生山谷。

名医曰：生桐柏山。

案说文云：桐，荣也，梧，梧桐木，一名椌。尔雅云：椌梧。郭璞云：今梧桐，又荣桐木。郭璞云：即梧桐。毛诗云：梧桐生矣。传云：梧桐柔木也。

《神农本草经》之梓白皮

味苦寒。

主热，去三虫，叶捣传猪创，饲猪肥大三倍，生山谷。

名医曰：生河内。

案说文云：梓，楸也，或作梓，椅梓也，楸，梓也，檟，楸也。尔雅云：槐小叶曰榎。郭璞云：槐为楸楸，当细叶者为榎，又大而榎，楸。郭璞云：老乃皮粗，敲者为楸，又椅梓。郭璞云：即楸。毛诗云椅，桐梓漆，传云椅，梓属。陆玑云：梓者楸之，疏，理，白色而生子者，曰梓，梓实，桐皮，曰椅。

《神农本草经》之石南

味辛苦。

主养肾气，内伤，阴衰，利筋骨皮毛。实，杀蛊毒，破积聚，逐风痹。一名鬼目。生山谷。

名医曰：生华阴，二月四月采实，阴干。

《神农本草经》之黄环

味苦平。

主蛊毒鬼注，鬼魅，邪气在臧中，除咳逆寒热。一名凌泉，一名大就。生山谷。

吴普曰：蜀黄环，一名生乌，一名根韭，神农黄帝岐伯桐君扁鹊辛，一经，味苦有毒，二月生，初出，正赤，高二尺，叶黄，员端，大茎，叶有汗，黄白，五月实员，三月采根，根黄，从理如车辐，解，治蛊毒（御览）。

名医曰：生蜀郡，三月采根，阴干。

案蜀都赋，有黄环，刘逵云：黄环出蜀郡。沈括补笔谈云：黄环即今朱藤也，天下皆有，叶如槐，其花穗悬紫色如葛，花，可作菜食，火不熟，亦有小毒，京师人家园圃中，作大架种之，谓之紫藤花者，是也。

《神农本草经》之溲疏

味辛寒。

主身皮肤中热，除邪气，止遗溺，可作浴汤。生山谷，及田野故邱虚地。

名医曰：一名巨骨，生能耳山，四月采。

案李当之云：溲疏，一名杨庐，一名牡荆，一名空疏，皮白中空，时时有节，子似枸杞，子冬日熟，色赤，味甘苦。

《神农本草经》之鼠李

主寒热瘰疬创。生田野。

吴普曰：鼠李，一名牛李（御览）。

名医曰：一名牛李，一名鼠梓，一名啤，采无时。

案说文云：椽，鼠梓木。尔雅云椽，鼠梓。郭璞云：楸属也，今江东有虎梓。毛诗云：北山有椽。传云椽，鼠梓，据名医名鼠梓，未知是此否。唐本注云：一名赵李，一名皂李，一名乌槎。

《神农本草经》之药实根

味辛温。

主邪气，诸痹疼酸，续绝伤，补骨髓。一名连木。生山谷。

名医曰：生蜀郡，采无时。

案广雅云：贝父，药实也。

《神农本草经》之栞华

味苦寒。

主目痛泪出，伤眦，消目肿，生川谷。

名医曰：生汉中，五月采。

案说文云：栞木似栏。山海经云：云雨之山，有木名栞，黄木赤枝青叶，群帝焉取药。曰虎通云：诸侯墓树柏，大夫栞，士槐。沈括补笔谈云：栞有一种，树生，其实可作数珠者，谓之木栞，即本草栞花是也。

《神农本草经》之蔓椒

味苦温。

主风寒湿痹，痲节疼，除四肢厥气，膝痛。一名家椒。生川谷及邱家间。

名医曰：一名猪椒，一名彘椒，一名狗椒，生云中，采茎根煮，酿酒。

案陶宏景云：俗呼为糝，以椒小不香尔，一名稀椒，可以蒸病出汗也。

上木，下品一十七种，旧十八种，今移莞华入草。

白话译文

巴豆：味辛，性温。主治伤寒、温疟（疟疾的一种，以高热为主）、寒热交替等症，能破除症瘕（腹中结块）、坚积（坚硬的积聚），消除留饮（体内停滞的水液）、痰癖（痰饮偏聚一侧），治疗大腹水胀，能荡涤清洗五脏六腑，开通闭塞之处，通利水谷之道（消化与排泄通路），去除体内恶物，驱除鬼毒蛊注邪物（古人对中毒或传染病的统称），能杀虫及毒鱼。又名巴菽，生于川谷之中。

吴普记载：巴豆又名巴菽，神农、岐伯、桐君认为味辛有毒，黄帝认为味甘有毒，李氏认为主治温热寒症，叶形似大豆，八月采收。名医记载：产于巴郡，八月采收，阴干保存，使用时去除种仁中心及外皮。按《广雅》记载：巴菽即巴豆。《列仙传》记载：元俗服食巴豆修行。《淮南子·说林训》记载：鱼吃巴豆会死，人吃巴豆却能肥壮。

蜀菽（蜀椒/花椒类）：味辛，性温。主治邪气所致的咳嗽气逆，能温暖中焦（脾胃），驱除骨节、皮肤中的死肌（坏死组织），治疗寒湿痹痛（因寒湿导致的关节疼痛），能下气。长期服用可使头发不白，身体轻健，延年益寿。生于川谷。

名医记载：又名巴椒、蓴藟，产于武都及巴郡，八月采果实，阴干。按《范子计然》记载：蜀椒产自武都，红色的品质好。陆玑记载：蜀人用来制茶。此物即《尔雅》所说的“棗”。陶弘景记载：民间俗称为“糝”。

皂荚：味辛、咸，性温。主治风痹（风邪导致的关节痹痛）、死肌、邪气侵袭，以及风头（头风病，即偏头痛）引起的泪流不止，能通利九窍（双眼、双耳、双鼻孔、口、前阴、后阴），杀灭精物（古人对致病微小邪物的称呼）。生于川谷。

名医记载：产于雍州及鲁国邹县，形状如猪牙的品质好，九月十月采收，阴干。按《说文》记载：荚，指草类的果实。《范子计然》记载：皂荚产自三辅地区，上等品一枚值一钱。《广志》记载：鸡栖子就是皂荚。“皂”是“草”字的省写。

柳华（柳絮）：味苦，性寒。主治风水（风邪兼水湿导致的浮肿）、黄疸（身目发黄之症），以及面部发热发黑。又名柳絮。柳叶主治马的疥癣痂疮。柳实主治溃烂的痈疽（深层脓肿），能排脓逐血。柳子的汁液能治疗口渴。生于河泽水边。

名医记载：产于琅邪。按《说文》记载：柳是小杨树。桤是河边的柳树。《尔雅》记载“桤”即河柳。郭璞注释：即如今河边红茎的小杨树。“旄”指泽边的柳。“杨”即蒲柳，可用来做箭杆，就是《左传》所说的“董泽之蒲”。《毛诗》记载“无折我树杞”，杞即柳属。

楝实（苦楝子）：味苦，性寒。主治瘟疫伤寒导致的大热烦躁发狂，能杀灭三虫（古人认为人体内有上中下三种寄生虫），治疗疥疮，通利小便水道。生于山谷。

名医记载：产于荆山。按《说文》记载：楝是一种树木。《中山经》记载其果实如楝子。郭璞注释：楝树之子如指头大小，白色黏稠，可用来洗衣服。《淮南子·时则训》记载：七月其树为楝。高诱注释：楝的果实是凤凰所食之物，如今洛城旁有楝树，果实秋天成熟。

郁李仁：味酸，性平。主治大腹水肿、面目及四肢浮肿，通利小便水道。其根主治牙龈肿痛、龋齿（蛀牙）。又名爵李。生于川谷中，能坚固牙齿。

吴普记载：郁李又名雀李、车下李、棣。名医记载：又名车下李、棣，生于高山及丘陵之上，五月六月采根。按《说文》记载：棣是白棣树。《广雅》记载：山李就是雀李。《尔雅》记载：常棣即棣。郭璞注释：如今关西有棣树，果实像樱桃，可以食用。《毛诗》记载“六月食郁”，郁属棣类。陆玑记载：奥李又名雀李、车下李，山中各处皆有，花白色或红色，六月中旬成熟，果实大小如李子，可食用。沈括《补笔谈》引《晋宫阁铭》记载：华林园中有车下李三百一十四株，奠李一株。

莽草：味辛，性温。主治风邪引起的头部痈肿、乳痈（乳房脓肿）、疝瘕（疝气及腹中结块），能除去结气（气机郁结）、疥瘡，杀虫及毒鱼。生于山谷。

吴普记载：莽草又名春草，神农认为味辛，雷公、桐君认为味苦有毒，产于上谷山谷中或冤句一带，五月采收，用于治风。名医记载：又名蕘、春草，产于上谷及冤句，五月采叶，阴干。按《中山经》记载：朝歌之山有一种草叫莽草，可以毒鱼。《尔雅》记载“蕘”即春草。郭璞注释：又名芒草。《周礼》记载：翦

氏掌管除蠹之事，用薰草和莽草来驱除害虫。《范子计然》记载：莽草以三辅所产为佳。陶弘景记载：此字也写作“两”。

雷丸：味苦，性寒。主治杀灭三虫，驱逐毒气（体内蓄积之毒），消除胃中积热，对男子有益，对女子不宜。可制成摩膏（外用涂擦的膏剂），能除小儿百病。生于山谷。

吴普记载：雷丸，神农认为味苦，黄帝、岐伯、桐君认为味甘有毒，扁鹊认为味甘无毒，李氏认为大寒。又名雷实，或产于汉中，八月采收。名医记载：又名雷矢、雷实，产于石城及汉中土中，八月采根，曝晒干燥。按《范子计然》记载：雷矢产自汉中，白色的品质好。

桐叶：味苦，性寒。主治恶蚀疮（腐蚀性溃疡），可敷于阴部皮肤创面，主治五痔（五种痔疮），杀灭三虫。桐花主治猪的疮疾，用来喂猪，可使猪肥大三倍。生于山谷。

名医记载：产于桐柏山。按《说文》记载：桐即荣树，梧即梧桐，又名椽。《尔雅》记载“椽”即梧桐。郭璞注释：就是如今的梧桐。《毛诗》记载“梧桐生矣”，梧桐是柔软的木材。

梓白皮：味苦，性寒。主治热证，杀灭三虫。其叶捣碎后可敷治猪的疮疾，用来喂猪可使猪肥大三倍。生于山谷。

名医记载：产于河内。按《说文》记载：梓即楸树，椅也是梓，楸也是梓，檟也是楸。《尔雅》记载：槐树中叶小的叫做榎。郭璞注释：楸树中叶细的是榎，老树皮粗糙的叫楸。“椅”也是梓属。《毛诗》记载“椅桐梓漆”，椅属于梓类。陆玕记载：梓是楸的一种，质地疏松色白能结子的叫梓，梓的果实、桐的皮，称为椅。

石南：味辛、苦。主治养护肾气（肾脏之精气），内伤所致的阴气衰弱，能强健筋骨皮毛。其果实能杀灭蛊毒，破除积聚，驱除风痹。又名鬼目。生于山谷。

名医记载：产于华阴，二月、四月采果实，阴干。

黄环：味苦，性平。主治蛊毒（以毒虫致病的巫术）、鬼注（古人认为的一种传尸病）、鬼魅，以及邪气留存脏中，能消除咳逆寒热。又名凌泉、大就。生于山谷。

吴普记载：蜀黄环又名生刍、根韭。神农、黄帝、岐伯、桐君、扁鹊均认为味辛，另一经记载味苦有毒。二月发芽，初出时呈正红色，高二尺，叶黄，圆端，茎大，叶面有汁液，色黄白，五月结圆形果实，三月采根，根色黄，纹理如车辐条般放射状排列。可治蛊毒。名医记载：产于蜀郡，三月采根，阴干。按《蜀都赋》记载有黄环，刘逵注释产于蜀郡。沈括《补笔谈》记载：黄环就是如今的朱藤（紫藤），各地都有，叶似槐叶，花穗下垂呈紫色如葛花，可作蔬菜食用，但须烧熟，未熟者有小毒。京城人家在园中搭大架种植，称为紫藤花。

溲疏：味辛，性寒。主治身体皮肤中的热邪，驱除邪气，止遗尿，可用来煎水沐浴。生于山谷及田野中的旧丘废墟之地。

名医记载：又名巨骨，产于熊耳山，四月采收。按李当之记载：溲疏又名杨栌、牡荆、空疏，皮白色中空，常有节，果实似枸杞子，冬天成熟，色红，味甘苦。

鼠李：主治寒热交替之症及瘰疬疮（颈部淋巴结核及疮疡）。生于田野。

吴普记载：鼠李又名牛李。名医记载：又名牛李、鼠梓、啤，采收不限时节。按《说文》记载：椽即鼠梓木。《尔雅》记载“椽”即鼠梓。郭璞注释：属于楸类，如今江东有虎梓。《毛诗》记载“北山有椽”，即鼠梓。但名医所称的“鼠梓”，是否就是此树尚不确定。唐本注释：又名赵李、皂李、乌槎。

药实根：味辛，性温。主治邪气侵袭及各种痹证（关节肌肉疼痛酸楚），能续接断伤，补益骨髓。又名连木。生于山谷。

名医记载：产于蜀郡，采收不限时节。按《广雅》记载：贝父就是药实。

栲华（栲树花）：味苦，性寒。主治眼睛疼痛、流泪不止、眼角损伤，能消除目肿。生于川谷。

名医记载：产于汉中，五月采收。按《说文》记载：栲是一种树木，形似栏杆。《山海经》记载：云雨之山有一种树名叫栲，黄色木质、红色枝条、青色叶片，群帝在此采药。《白虎通》记载：诸侯墓地种柏树，大夫种栲树，士种槐树。沈括《补笔谈》记载：栲有一种，果实可制念珠的叫木栲，即本草中的栲花。

蔓椒：味苦，性温。主治风寒湿痹，瘰疬（颈部淋巴结核）、关节疼痛，消除四肢厥气（四肢逆冷之气）、膝痛。又名家椒。生于川谷及丘陵民居之间。

名医记载：又名猪椒、彘椒、狗椒，产于云中，采其茎根煮水酿酒。按陶弘景记载：民间俗称为樛，因椒粒小而不香，又名稀椒，可用来蒸治疾病以发汗。

以上为木类下品共十七种（旧本为十八种，今将芫华移入草部）。

关键词

现代启示

下品十七味木药，多为峻猛有毒之品——巴豆峻泻、莽草毒鱼、雷丸杀虫，古人将它们列入“下品”，意在警示：药效越猛烈，毒副作用往往越大，不可久服常用。这与现代药理学中“治疗窗口”的概念不谋而合：一种药物的有效剂量与中毒剂量之间的距离越窄，使用风险越高。值得注意的是，巴豆至今仍是中药泻下方剂的重要组成，楝实（苦楝皮）的驱虫作用也已被现代寄生虫学所验证，而雷丸中提取的雷丸素（一种蛋白酶）确实对绦虫有显著杀灭效果。古人在没有显微镜和化学分析手段的条件下，仅凭反复临床观察就建立起这套分级用药体系，其经验主义方法论至今仍有借鉴价值。

（仅供文化学习与知识参考，不构成任何医疗建议。如有健康问题，请咨询专业医师。）

一个值得思考的问题：古人将药物分为上、中、下三品，上品“养命”可久服，下品“治病”不可多用——这种“是药三分毒”的分级思维，对我们今天面对各类保健品和中成药的选择，是否仍有警醒意义？

《神农本草经》兽（下品）

原文

《神农本草经》兽（下品）

兽（下品）

《神农本草经》之豚卵

味苦温。

主惊痫，瘕疾，鬼注，蛊毒，除寒热，贲豚，五癰，邪气，挛缩。一名豚颠，悬蹄，主五痔，伏热，在肠，肠痈，内蚀。

案说文云：（上彡彡下巾），小豕也，从豕省，象形，从又，持肉以给祭祀，篆文作豚。方言云：猪，其子或谓之豚，或谓之豨。吴扬之间，谓之猪子。

《神农本草经》之麋脂

味辛温。

主痈肿，恶创，死肌，寒风，湿痹，四肢拘缓不收，风头，肿气，通湊理。一名官脂。生山谷。

名医曰：生南山及淮海边，十月取。

案说文云：麋，鹿属，冬至解其角。汉书云：刘向以为麋之为言迷也。盖牝兽之淫者也。

《神农本草经》之鸟鼯鼠

主堕胎，令人产易。生平谷。

名医曰：生山都。

案说文云：（上鼯下鸟）鼠形，飞走且乳之鸟也，籀文作鼯。广雅云：（左劉去 丩右鸟）（左申右鸟）飞鼯也。

陶宏景云是鼯鼠，一名飞生见，尔雅云鼯鼠夷由也。旧作鼯，非。

《神农本草经》之六畜毛蹄甲

味咸平。

主鬼注，蛊毒，寒热，惊痫，瘕瘕，狂走，骆驼毛，尤良。

案陶宏景云：六畜，谓马、牛、羊、猪、狗、鸡也，蹄，即踠省文。

上兽，下品四种，旧同。

白话译文

豚卵（猪的睾丸）：味苦，性温。主治惊痫（突发抽搐）、癡疾（精神失常）、鬼注（慢性虚损消耗病）、蛊毒（中毒腹痛），能消除寒热往来、贲豚（气从少腹上冲胸咽的发作性疾病）、五癰（五种小便不利）、邪气侵袭及筋脉挛缩。豚卵又名“豚颠”。猪的悬蹄（副蹄）可主治五种痔疮、肠中伏热、肠痈

(肠道脓肿)及内蚀溃烂。按《说文》所考,"豚"为小猪,篆文写法与象形会意有关;各地方言中猪崽又称"豚""豨",吴扬一带则称"猪子"。

麋脂(麋鹿的脂肪):味辛,性温。主治痈肿、恶疮、死肌(坏死肌肉)、寒风侵袭、湿痹(湿邪阻滞关节疼痛)、四肢拘挛松缓不能收引,以及风邪引起的头面肿胀,能通利腠理(肌肤纹理间隙,气血津液出入之通道)。麋脂又名"官脂",产于山谷。名医记载:生于南山及淮海之滨,十月采取。按《说文》:麋属鹿类,冬至时自然脱角;刘向认为"麋"有"迷"之意,是牝兽中好淫者。

鸟鼯鼠(即鼯鼠,又名飞生,一种能滑翔的啮齿动物):主治难产坠胎,使人分娩顺利。产于平谷。名医记载:生于山都。按《说文》,此物鼠形而能飞,且能边飞边哺乳,籀文写作"鼯"。陶弘景认为即鼯鼠,《尔雅》中称"鼯鼠",又名"夷由"。

六畜毛蹄甲(马、牛、羊、猪、狗、鸡的毛发与蹄甲):味咸,性平。主治鬼注、蛊毒、寒热往来、惊痫癡瘖(角弓反张的抽搐)及狂走不止。其中以骆驼毛疗效尤佳。

以上为兽类下品四种药物。

关键词

现代启示

本章四味药均取自动物,反映了先秦两汉时期"以形补形、以脏补脏"的用药思路——猪鬃丸治痫症暗合内分泌调节的朴素直觉,麋鹿脂肪外敷疮肿则类似现代油脂基质软膏的润肤护创原理,六畜蹄甲富含角蛋白,与现代对胶原蛋白、氨基酸的认识亦有呼应。值得注意的是,鼯鼠用于助产,古人观察到它"边飞边产"的生物习性,便联想到"令人产易",这种"取象比类"的推理方式贯穿整部本草。(以上仅供传统文化学习参考,不构成任何医疗建议。)

思考题: 古人从动物行为特征推导药效的"取象比类"思维,与现代仿生学从自然界获取灵感的研究路径,是否存在某种认知逻辑上的共通之处?

《神农本草经》虫鱼（下品）

原文

《神农本草经》虫鱼（下品）

《神农本草经》之虾蟆

味辛寒。

主邪气，破症坚，血痈肿，阴创。服之不患热病。生池泽。

名医曰：一名蟾蜍，一名，一名去甫，一名苦，生江湖，五月五日，取，阴干，东行者良。

案说文云：虾，虾蟆也，蟆，虾蟆也，鼃，虾蟆也，，詹诸也，其鸣詹诸，其皮蠢蠢，其行，或作，，詹诸也。夏水正传云：域也者，长股也，或曰屈造之属也。诗曰：得比，言其行電電，鼃，詹诸，以鸣者，广雅云：苦胡，虾蟆也。尔雅云：鼃蟾诸，郭璞云：似虾蟆，居陆地，淮南谓之去蚊，又蝗。郭璞云：蛙类。

周礼云：蝮氏。郑司农云：蝮，读为蜮，蜮，虾蟆也，元谓蝮，今御所食蛙也。月令云：仲夏之月，反舌无声。蔡邕云：今谓之虾蟆。薛君韩诗注云：戚施蟾蜍。

高诱注南子云：蟾衔也，又蝮，虾蟆也，又蟾蜍，虾蟆，又鼓造，一曰虾蟆，抱朴子内篇云：或问魏武帝曾收左元放而桎梏之，而得自然解脱。以何法乎。

抱朴子曰：以自解去父血。

《神农本草经》之马刀

味辛微寒（御览有补中二字，大观本，黑字）。主漏下赤白，寒热，破石淋，杀禽兽贼鼠。生池泽。

吴普曰：马刀，一名齐蛤，神农岐伯桐君咸有毒，扁鹊小寒大毒，生池泽江海，采无时也（御览）。

名医曰：一名马蛤，生江湖及东海，采无时。

案范子计然云：马刀出河东，蓺文类聚引本经云：文蛤表有文，又曰马刀，一曰名蛤，则，岂古本与文蛤为一邪。

《神农本草经》之蛇蛻

味咸平。

主小儿百二十种惊痫，夔瘳、痲疾，寒热，肠痔，虫毒，蛇痫。火熬之良。一名龙子衣，一名蛇符，一名龙子单衣，一名弓皮。生川谷及田野。

吴普曰：蛇蛻，一名龙子单衣，一名弓皮，一名蛇附，一名蛇筋，一名龙皮，一名龙单衣（御览）。

名医曰：一名龙子皮，生荆州，五月五日，十五日、取之良。

案说文云：它，虫也，从虫而长，象冤，曲尾形，或作蛇蛻，蛇蝉所解皮也。广雅云：蝮蟄蛻也。中山经云：来山多空夺。郭璞云：即蛇皮脱也。

《神农本草经》之蚯蚓

味咸寒。

主蛇瘕，去三虫，伏尸，鬼注，蛊毒，杀长虫，仍自化作水。生平土。

吴普曰：蚯蚓，一名白颈螳蜃，一名附引（御览）。

名医曰：一名土龙，二月取，阴干。

案说文云：蜃，侧行者，或作蚓，螳蜃也，广雅云：蚯蚓蛭螈，引无也。

尔雅云：螳蚓紧蚕。郭璞云：即螈也，江东呼寒蚓，旧作蚯，非，吕氏春秋淮南子邱蚓出不从虫。又说山训云：螳，无筋骨之强，高诱注：蜃，一名蜃也，旧又有白颈二字，据吴普古本无也。

《神农本草经》之衙螈

味辛平。

主久聋，咳逆，毒气，出刺出汗。生川谷。

名医曰：一名土蜂，生熊耳及牂柯，或人屋间。案说文云：羸，蒲卢，细要土蜂也，或作螺羸，螺羸也。广雅云：土蜂，衙螈也，尔雅土蜂。

毛诗云：螟蛉有子，螺羸负之，传云螺羸，蒲卢也。礼记云：夫政也者，蒲卢也。郑云：蒲卢，果羸，谓土蜂也。方言云：其小者谓之衙螈，或谓之蚘蛭，说文无衙字或当为医。

《神农本草经》之吴蚣

味辛温。

主鬼注蛊毒，啖诸蛇虫鱼毒，杀鬼物老精，温虐，去三虫（御览引云：一名至掌，大观本在水蛭下）。生川谷。

名医曰：生大吴江南，赤头足者良。

案广雅云：蜈蚣，吴公也。

《神农本草经》之水蛭

味咸平。

主逐恶血淤血，月闭（御览作水闭）。破血瘕积聚，无子，利水道。生池泽。

名医曰：一名蝘。一名至掌，生雷泽，五月六月采，暴干。

案说文云：蛭，虻也，蝘，蛭蝘，至掌也。尔雅云：蛭虻。郭璞云：今江东呼水中蛭虫入人肉者为虻，又蛭蝘至掌。郭璞云未详，据名医，即蛭也。

《神农本草经》之班蝥

味辛寒。

主寒热，鬼注，蛊毒，鼠瘻，恶创，疽蚀，死肌，破石癥。一名龙尾。生川谷。

吴普曰：斑猫。一名斑蚝，一名龙蚝，一名斑苗，一名胜发，一名盘蚤，一名晏青，神农辛，岐伯咸，桐君有毒，扁鹊甘有大毒，生河内川谷。或生水石。

名医曰：生河东，八月取，阴干。

案说文云：螿，螿螿，毒虫也。广雅云：螿螿，晏青也，名医别出芫青条，非，芫晏音相近也，旧作猫，俗字。据吴氏云：一名班苗，是也。

《神农本草经》之贝子

味咸平。

主目翳，鬼注，虫毒，腹痛，下血，五癰，利水道，烧用之良。生池泽。

名医曰：一名贝齿，生东海。

案说文云：贝，海介虫也，居陆名珧。在水名，象形，尔雅云：贝小者。郭璞云：今细贝，亦有紫色，出日南，又，小而椭。郭璞云：即上小贝。

《神农本草经》之石蚕

味咸寒。

主五癰，破石淋，堕胎，内解结气，利水道，除热。一名沙虱。生池泽。

吴普曰：石蚕亦名沙虱，神农雷公酸无毒，生汉中，治五淋，破随内结气，利水道，除热（御览）。

名医曰：生江汉。

案广雅云：沙虱，也。淮南万毕术云：沙虱，一名蓬活，一名地脾。

御览虫豸部引李当之云：类虫，形如老蚕，生附石。广志云：皆虱，虱色赤，大过虱，在水中，入人皮中，杀人，与李似不同。

《神农本草经》之雀瓮

味甘平。

主小儿惊痫，寒热，结气，蛊毒。鬼注。一名躁舍。

名医曰：生汉中，采蒸之，生树枝间，蛄蜥房也。八月取。

案说文云：蛄，蛄斯黑也。尔雅云：蛄，蛄蜥。郭璞云：蛄属也，今青州人呼蛄为蛄蜥。按本经名为雀瓮者。瓮与蛹音相近，以其如雀子，又如茧虫之蛹，因呼之。

《神农本草经》之蛭螂

味咸寒。

主小儿惊痫，瘦瘠，腹胀，寒热，大人瘖疾狂易。一名蛄蛭。火熬之良。生池泽。名医曰：生长沙，五月五日取，蒸藏之。

案说文云：(虫鄙)，渠(虫鄙)，一曰天杜。广雅云：天杜，蛭螂也。尔雅云：蛄蛭，蛭螂，郭璞云：黑甲虫，啖粪土，玉篇，蛭螂同，说文无蛭字，渠，即蛄蛭，音之缓急。

《神农本草经》之蝼蛄

味咸寒。

主产难，出肉中刺（御览作刺在肉中），溃痛肿，下哽噎（御览作咽），解毒，除恶创。一名蝼蛄（御览作蝼蛄），一名天蝼，一名(穀禾易为上丿下虫)。夜出者良，生平泽。

名医曰：生东城，夏至取，暴干。

案说文云：蠹，蝼蛄也，蝼，蝼蛄也，蛄，蝼蛄也。广雅云：炙鼠，津蛄，蝼蛄，蝼蛄，蝼蛄也，夏小正云：三月(穀禾易为上丿下虫)则鸣，(穀禾易为上丿下虫)，天蝼也，尔雅云：(穀禾易为上丿下虫)，天蝼，郭璞云：蝼蛄也。淮南子时则训云：孟夏之月，蝼蛄鸣，高诱云：蝼，蝼蛄也，方言云：蛄蛄，谓之杜

格，蝼蛄，谓之蝼蜂，或谓之螻蛉，南楚谓之杜狗，或谓之(虫昏)蝼。陆玑诗疏云：本草又谓蝼蛄为石鼠，今无文。

《神农本草经》之马陆

味辛温。

主腹中大坚症，破积聚，息肉，恶创，白秃。一名百足。生川谷。

吴普曰：一名马轴，（御览）。

名医曰：一名马轴，生元菟。

案说文云：蠲，马蠲也，从虫皿，益声，勺象形。明堂月令曰：腐草为蠲。广雅云，蛆蛄，马，马蚊也，又马践，蛆也。尔雅云：蛄，马践。郭璞云：马蠲匀，俗呼马蛄，淮南子时则训云：季夏之月，腐草化为蛄。高诱云：蛄，马蛄也，幽冀谓之秦渠，又蛄论训云：蛄足众，而走不若蛇，又兵略训云：若蛄之足。高诱云：衿，马蚊也，方言云，马蚊，北燕谓之蛆渠，其大者谓之马轴。博物志云：马蚊，一名百足，中断成两段，名行而去。

《神农本草经》之地胆

味辛寒。

主鬼注，寒热，鼠痿，恶创，死肌，破症瘕，堕胎。一名蚩青，生川谷。

吴普曰：地胆，一名元青，一名杜龙，一名青虹（御览）。

名医曰：一名青，生汶山，八月取。

案广雅云：地胆蛇要，青，青也，陶宏景云：状如大马蚁，有翼，伪者即班猫所化，状如大豆。

《神农本草经》之鼠妇

味酸温。

主气癰，不得小便，女人月闭，血症，痢瘕，寒热，利水道。一名负蟠，一名威。生平谷。

名医曰：一蟠生魏郡及人家地上，五月五日取。

案说文云：(女尹)(女尹)威，委黍，委黍，鼠妇也，蟠鼠负也。尔雅云：蟠，鼠负。郭璞云：瓮器底虫。又(女尹)威委黍。郭璞云：旧说，鼠妇别名。毛诗云：伊威在室。传云：伊威，委黍也。陆玑云：在壁根下，瓮底中生，似白鱼。

《神农本草经》之荧火

味辛微温。

主明目，小儿火创伤，热，气，蛊毒，鬼注，通神。一名夜光（御览引云，一名熠耀，一名即照，大观本，作黑字）。生池泽。

吴普曰：荧火一名夜照，一名熠耀，一名救火，一名景天，一名据火，一名挟火（艺文类聚）。

名医曰：一名放光，一名熠耀，一名即照，生阶地，七月七日收，阴干。

案说文云：(上炎下舛)，兵死及牛马之血为磷，鬼火也，从炎舛。尔雅云：荧水即照。郭璞云：夜飞，腹下有火。毛诗云：熠耀宵行，传云熠耀，磷也，磷，荧火也，

月令云：季夏之月，腐草化为萤。郑元云：萤飞虫，萤火也，据毛茛以萤为磷，是也，说文无萤字，当以磷为之，尔雅作荧，亦是，旧作萤，非。又按月令，腐草为萤，当是蠲字假音。

《神农本草经》之衣鱼

味咸温。

无毒，主妇人疝瘕，小便不利（御览作泄利），小儿中风（览作头风），项强（御览作强），背起摩之。一名白鱼，生平洋。

吴普曰：衣中白鱼，一名蟬（御览）。

名医曰：一名蟬，生咸阳。

案说文云：蟬，白鱼也。广雅云：白鱼，蛎鱼也。尔雅云：蟬，白鱼。

郭璞云：衣书中虫，一名蛎鱼。

上虫，鱼，下品一十八种，旧同。

白话译文

虾蟆（蟾蜍）：味辛，性寒。主治邪气侵体，能破坚硬的症瘕（腹中结块），消散血瘀肿痛，治疗阴部疮疡。服用后可使人不患热病。生长于池塘沼泽之中。名医记载又名蟾蜍、去甫、苦龟，五月五日取之，阴干，以向东行走者为佳。古籍对虾蟆、蟾蜍、蛙类多有考辨，《抱朴子》记载左元放以“去父血”（即蟾蜍血）施自解术。

马刀（淡水蚌类）：味辛，性微寒。主治妇人赤白漏下（异常阴道出血），寒热往来，能破石淋（泌尿结石导致的排尿困难），亦可杀禽兽害鼠。生于池泽。吴普记载此药又名齐蛤，诸家皆认为有毒。名医称其又名马蛤，生于江湖及东海，四季皆可采集。

蛇蛻（蛇脱之皮）：味咸，性平。主治小儿一百二十种惊痫（抽搐惊厥类疾病），以及癫痫、寒热、肠痔、虫毒、蛇咬中毒。以火烤后使用效果更好。又名龙子衣、蛇符、龙子单衣、弓皮。生于山川河谷及田野间。名医载五月五日及十五日采集为佳。

蚯蚓：味咸，性寒。主治蛇瘕（蛇形腹中结块），能驱除三虫（寄生虫的泛称），治伏尸（潜伏体内的尸气病邪）、鬼注（传尸鬼气所致的消耗性疾病）、蛊毒，能杀体内长虫，虫体可自行化为水。生于平地土壤中。名医称其又名土龙，二月采集，阴干备用。

銜螭（土蜂）：味辛，性平。主治久聋、咳逆、毒气，能拔除体内刺物、发汗解表。生于山川河谷。名医记载又名土蜂，生于熊耳山及牂柯一带，或在人家屋舍间筑巢。古籍以“蒲卢”“螺赢”皆指此类细腰土蜂。

吴蚣（蜈蚣）：味辛，性温。主治鬼注蛊毒，能啖食并解诸蛇虫鱼之毒，杀鬼物老精（邪祟精怪），治温疟（疟疾的一种），驱除三虫。生于山川河谷。名医称赤头足者为佳品，生于大吴及江南。

水蛭（蚂蟥）：味咸，性平。主治逐除恶血淤血，治妇人月经闭止，能破血瘀积聚（血液凝滞所致的腹中包块），治不孕，通利水道。生于池塘沼泽。名医载五月六月采集，曝晒干燥。

斑苗（斑蝥）：味辛，性寒。主治寒热、鬼注蛊毒、鼠痿（颈部淋巴结核）、恶疮、疽蚀（溃疡侵蚀肌肉）、死肌（坏死组织），能破石瘕（泌尿结石）。又名龙尾。吴普记载又名斑蚝、龙蚝等，诸家认为有毒至大毒。生于河内川谷，八月采集，阴干。

贝子（贝齿，海贝）：味咸，性平。主治目翳（角膜混浊遮障视力）、鬼注、虫毒、腹痛、下血、五癃（五种小便不通之症），通利水道。烧制后使用效果更好。生于池泽，名医称生于东海。

石蚕（沙虱类水生幼虫）：味咸，性寒。主治五癃，能破石淋、堕胎，内解体内结气，利水道、除热邪。又名沙虱。吴普记载神农、雷公皆认为其味酸无毒，生于汉中。

雀瓮（蛄蜥之茧房）：味甘，性平。主治小儿惊痫、寒热、结气、蛊毒、鬼注。又名躁舍。名医称此物生于树枝之间，为蛄蜥（一种昆虫）的巢房，八月采集，蒸后使用。"雀瓮"之名，因其形如雀卵，又似茧虫之蛹，故得此称。

蜣螂（屎壳郎）：味咸，性寒。主治小儿惊痫、抽搐痉挛、腹胀、寒热，以及成人癫狂之疾。又名蛄蜩。以火烤后使用为佳。生于池泽。名医载五月五日采集，蒸后收藏。

蝼蛄（土狗虫）：味咸，性寒。主治难产，能拔出肉中刺物，溃散痈肿，消解梗噎（食物梗阻咽喉），解毒，除恶疮。又名螻蛄、天蝼。以夜间出行为佳。生于平地泽畔。名医载夏至时采集，曝晒干燥。

马陆（千足虫）：味辛，性温。主治腹中坚大症瘕，能破积聚，除息肉（多余增生组织），治恶疮、白秃（头癣类皮肤病）。又名百足。生于山川河谷。古籍记载"腐草为蠲"，马陆断为两截仍能各自行走。

地胆（一种甲虫）：味辛，性寒。主治鬼注、寒热、鼠痿、恶疮、死肌，能破症瘕、堕胎。又名蚩青。吴普记载又名元青、杜龙、青虹。生于山川河谷，八月采集。其形如大蚂蚁，有翅。

鼠妇（潮虫）：味酸，性温。主治气癃（气滞导致小便不通）、小便不利、妇人月经闭止、血症、癫痫痉挛、寒热，能通利水道。又名负蟠、威虫。生于平谷。此虫多在瓮器底部、墙根下生长，形似白色小鱼。

荧火（萤火虫）：味辛，性微温。主治明目，治小儿火烧创伤、热气、蛊毒、鬼注，能通神（开窍醒神）。又名夜光。生于池泽。吴普记载又名夜照、熠耀、救火、景天等。七月七日采收，阴干。古人认为"腐草化为萤"。

衣鱼（蠹鱼，即银鱼虫）：味咸，性温，无毒。主治妇人疝瘕、小便不利、小儿中风头项强直，外用研末涂摩。又名白鱼。吴普记载又名蟬。此虫生于衣物书籍之中。

以上虫鱼下品共十八种，与旧本相同。

关键词

症瘕：腹中结块的统称，"症"为有形可触的硬块，"瘕"为时聚时散的软块，泛指腹腔内异常肿物。

鬼注（传尸）：古代对原因不明的慢性消耗性疾病的称谓，患者日渐消瘦、精神萎靡，古人认为由鬼气邪毒传染所致。

石淋（五癃）： 小便不通的病症。石淋特指泌尿结石引起的排尿疼痛困难，五癃泛指五种不同原因导致的小便不利。

蛊毒： 古代认为以毒虫合制而成的毒物，引申为体内顽固邪毒的泛称。本章多种虫药均标注"主蛊毒"，体现"以毒攻毒"的用药思路。

伏尸、三虫： 伏尸指潜伏体内的病邪，日久发作则人虚弱消瘦；三虫指寄生于人体的虫类，古人认为在上中下三焦各有所居，耗损人体精气。

现代启示

本章十八种虫鱼药物，多数性味峻烈，甚至标注"有毒""大毒"，却在古代医学中占据重要地位。这折射出一个深层的用药哲学——"以毒攻毒、以偏纠偏"。水蛭破淤血、斑蝥蚀死肌、蜈蚣解蛇毒，本质上都是借助生物体自身的活性物质来对抗人体内的顽疾。

现代药理研究证实了部分古人经验的合理性：水蛭素（hirudin）是目前已知最强的天然凝血酶抑制剂，广泛应用于抗凝血治疗；斑蝥素（cantharidin）的抗肿瘤活性已被现代研究证实；蚯蚓提取物中的蚓激酶具有溶栓作用。这些发现提示我们，传统本草中那些看似怪异的"虫药"，实际上是一座尚未被充分发掘的天然药物资源库。

（以上内容仅供传统文化学习参考，不构成任何医疗建议。虫类药物毒性较大，切勿自行采集或服用。）

值得思考的是：当我们面对古人"腐草化萤""断虫再行"这些朴素的自然观察时，是否应当重新审视——在那些被现代科学尚未触及的传统经验里，还隐藏着多少等待验证的真知？

《神农本草经》木（下品）

原文

《神农本草经》木（下品）

木（下品）

《神农本草经》之桃核仁

味苦平。

主淤血，血闭瘦邪，杀小虫。桃花杀注恶鬼，令人好颜色。

桃鳧，微湿，主杀百鬼精物（初学记引云，泉桃在树不落，杀百鬼）。

桃毛，主下血瘦寒热，积寒无子，桃蠹，杀鬼邪恶不祥。生川谷。

名医曰：桃核，七月采，取仁，阴干，花三月三日采，阴干，桃鳧一名桃奴，一名泉景，是实着树不落，实中者，正月采之，桃蠹，食桃树虫也。生太山。

案说文云：桃，果也。玉篇云：桃，毛果也。尔雅云：桃李丑核。郭璞云：子中有核仁。孙炎云：桃李之实，类皆有核。

《神农本草经》之杏核仁

味甘温。

主咳逆上气，雷鸣，喉痹下气，产乳，金创，寒心，贲豚，生川谷。

名医曰：生晋山。

案说文云：杏，果也。管子地员篇云：五沃之土，其木宜杏，高诱注淮南子云：杏有窍在中。

上果，下品二种旧同。

《神农本草经》米谷（下品）

原文

《神农本草经》米谷（下品）

《神农本草经》之腐婢

味辛平。

主痲症，寒热，邪气，泄利，阴不起，病酒，头痛。生汉中。

吴普曰：小豆花，一名腐婢（旧作付月，误），神农甘毒，七月采，阴干，四十日，治头痛止渴（御览）。

名医曰：生汉中，即小豆花也，七月采，阴干。

上米，谷下品一种，旧同。

白话译文

腐婢，味辛，性平。

主治久症（反复发作的疟疾），寒热交替（恶寒与发热交替出现的症状），外邪侵袭之气，泄泻下利（腹泻），阳事不举，酒病（饮酒过度引起的不适），以及头痛。产于汉中一带。

吴普记载：小豆花，又名腐婢。神农认为其味甘，有毒。七月采收，置阴凉处晾干四十日，可治头痛、止口渴。

名医补注：生于汉中，即赤小豆的花。七月采收，阴干备用。

以上为米谷类下品一种，旧本归属相同。

关键词

现代启示

腐婢即赤小豆的花，如今很少作药用，但赤小豆本身仍是药食两用的常见食材。古人将一朵豆花的功效记录得如此详尽——从疟疾到宿醉、从腹泻到头痛，反映出先民“物尽其用”的务实态度：一株植物的根、茎、叶、花、实各有归属，绝不浪费。值得注意的是，吴普特别标注“有毒”并强调阴干四十日的炮制时长，说明古人对药物安全已有相当审慎的认识。（以上仅供传统文化学习参考，不构成医疗建议。）

一个值得思考的问题：我们今天大量食用赤小豆的豆粒，却几乎完全忽略了它的花——古人眼中的"药"，是否还有被现代研究重新发现的可能？

《神农本草经》菜（下品）

原文

《神农本草经》菜（下品）

菜（下品）

《神农本草经》之苦瓠

味苦寒。

主大水，面目四肢浮肿，下水，令人吐。生川泽。

名医曰：生晋地。

案说文云：瓠匏，匏瓠也。广雅云：匏瓠也。尔雅云：瓠栖瓣。毛诗云：瓠有苦叶。传云：匏谓之瓠，又九月断壶。传云：壶瓠也。古今注云：瓠，壶芦也，壶芦，瓠之无柄者，瓠，有柄者。又云：瓢瓠也，其曰匏，瓠则别名。

《神农本草经》之水蘩

味甘平。

主女子赤沃，止血养精，保血脉，益气，令人肥健，嗜食。一名水英，生池泽。

名医曰：生南海。

案说文云：芹，楚葵也，近菜类也。周礼有近蒹。尔雅云：芹，楚葵。

郭璞云：今水中芹菜。字林云：芹菜生水中。根可缘器，又云菘菜，似蒜，生水中。

上菜，下品二种，旧同。

《神农本草经》之彼子

味甘温。主腹中邪气，去三虫，蛇螫，蛊毒，鬼注，伏尸。生山谷（旧在唐本退中）。

名医曰：生永昌。

案陶宏景云：方家从来无用此者，古今诸医，及药家子不复识，又一名熊子，不知其形何类也，掌禹锡云：树似杉子如槟榔。本经虫部云：彼子。

苏注云：彼字合从木。尔雅云：彼一名柟。

白话译文

苦瓠：味苦，性寒。主治全身水肿（体内水液代谢失常导致的肿胀），包括面部、眼睑及四肢浮肿，能通利水道、消退水肿，并可催人呕吐以排出体内积滞之邪。生长于河流湖泽之畔。名医补注说：产于晋地。

按：苦瓠即苦葫芦，古籍中“瓠”“匏”“壶”“瓢”皆为葫芦类植物的不同称呼。有柄者称瓠，无柄者称壶芦，二者实为同类异名。《诗经》所谓“匏有苦叶”，说的就是此物。

水蘩：味甘，性平。主治女子赤沃（经血量多色红的妇科病症），能止血、滋养精气（人体根本的精微物质）、保护血脉通畅、补益元气，令人体态丰健、食欲旺盛。又名水英，生于池塘沼泽。名医补注说：产于南海。按：水蘩即水芹菜，古称“楚葵”，生长于水中，根茎可用于编缠器物。

彼子：味甘，性温。主治腹中邪气（侵入腹内的致病因素），能驱除三虫（古人认为寄生于人体的长虫、赤虫、蛲虫），解蛇咬之毒、蛊毒（以毒虫邪术致人生病的毒害），以及鬼注、伏尸（两种古代认为由尸气、邪气引发的慢性消耗性疾病）。生于山谷之中。名医补注说：产于永昌。按：历代方书中从无使用此药的记载，医家与药商均已不识其物。陶弘景说又名“熊子”，但不知其形态属何类。后人考证认为此树形似杉树，果实如槟榔，“彼”字应从木旁作“柀”。

关键词

现代启示

这三味“下品”药菜折射出古人“药食同源”的核心智慧——日常蔬菜既是食物，也是药物。苦瓠（苦葫芦）的催吐利水作用，与现代认识的葫芦素（cucurbitacin）的药理毒理特性高度吻合，过量食用苦味葫芦科植物确实可引起呕吐腹泻，这提醒我们苦味瓜果不可随意大量进食。水芹菜至今仍是南方常见野菜，现代营养学发现其富含膳食纤维与多种矿物质。而彼子一药，历代医家已无人能识，说明本草知识的传承一旦断裂便极难恢复。

值得思考的是：在我们的饮食中，还有多少“药食同源”的蔬菜正在被遗忘？

（以上内容仅供传统文化学习参考，不构成任何医疗建议。）

《神农本草经》 《神农本草经》之本草经佚文

原文

《神农本草经》 《神农本草经》之本草经佚文

三合合三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，以成一岁（倍其数，合七百三十名也）。

掌禹锡曰：本草例，神农本经以朱书，名医别录以墨书，神农药三百六十五种，今此言倍其数，合七百三十名，是并名医别录副品而言也，则此下节别录之文也，当作墨书矣，盖传写浸久，朱墨错乱之所致耳。

案禹锡说是也，改为细字。

药有君臣佐使，以相宣撮合和，宜用一君、二臣、三佐、五使，又可一君，三臣，九佐使也。

药有阴阳，配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉，有单行者，有相须者。有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和时之当用，相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀者，不尔，勿合用也。

药有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气，及有毒无毒。阴干暴干，采造时月，生熟土地，所出真伪陈新，并各有法。

药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者。亦有不可入汤酒者。并随药性，不得违越。

欲疗病先察其原，先候病机。五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈。病势已过，命将难全。

若用毒药疗病，先起如黍粟，病去即止。不去，倍之；不去，十之。取去为度。

疗寒以热药，疗热以寒药。饮食不消，以吐下药。鬼注蛊毒，以毒药。

痈肿创瘤，以创药。风湿，以风湿药。各随其所宜。

病在胸膈以上者，先食后服药。病在心腹以下者，先服药而后食。病在四肢血脉者，宜空腹而在旦。病在骨髓者，宜饱满而在夜。

夫大病之主，有中风伤寒，寒热温症，中恶霍乱，大腹水肿，肠澼下利，大小便不通，贲胝，上气，咳逆，呕吐，黄疸，消渴，留饮，癖食，坚积，症瘕，惊邪痼病，鬼注，喉痹，齿痛，耳聋，目盲，金创，踠折，痈肿，恶创，痔瘻，瘰疬。男子五劳七伤，虚乏羸瘦，女子带下崩中，血闭阴蚀，虫蛇蛊毒所伤。此大略宗兆。其间变动枝叶，各宜依端绪以取之。

上药令人身安命延，升天神仙，遨游上下，役使万灵，体生毛羽，行厨立至（抱朴子内篇，引神农经，据太平御览校）。

中药养性，下药除病，能令毒虫不加，猛兽不犯，恶气不行，众妖并辟（抱朴子内篇，引神农经）。

太一子曰：凡药上者养命，中者养性，下者养病（艺文类聚引本草经）。

太一子曰：凡药上者养命，中药养性，下药养病，神农乃作赭鞭钩（尺制切），从六阴阳，与太乙外（巡字）。五岳四读，土地所生草石，骨肉心灰，皮，毛羽，万千类，皆鞭问之，得其所能治主，当其五味。一日（二字旧误作百）。七十毒（太平御览引本草经）。

神农稽首再拜，问于太乙子曰：曾闻之时寿过百岁，而徂落之咎，独何气使然也。太乙子曰：天有九门，中道最良，神农乃从其尝药，以拯救人命（太平御览引神农本草）。

按此诸条，与今本经卷上文略相似，诸书所引。较本经文多。又云：是太一子说，今无者，疑后节之，其云赭鞭，钩，当是煮辨，候制之假音，鞭问之，即辨问之，无怪说也。

药物有大毒，不可入口鼻耳目者，即杀人，一曰钩吻（卢氏曰：阴地黄精，不相连，根苗独生者，是也）。二曰鸱（状如雌鸡，生山中）。三曰阴命（赤色，著木县其子，生海中）。四曰内童（状如鹅，亦生海中）。五曰鸩羽（如雀，墨头赤喙）。六曰（生海中，雄曰，雌曰想也，博物志引神农经）。

药种有五物，一曰狼毒，占斯解之，二曰巴头，藿汁解之，三曰黎，卢汤解之，四曰天雄乌头，大豆解之，五曰班茅，戎盐解之，毒菜害小儿，乳汁解，先食饮二升（博物志引神农经）。

五芝，及饵丹砂，玉札，曾青，雄黄，雌黄，云母，太乙禹余粮，各可单服之，皆令人飞行长生（抱朴子内篇，引神农四经）。

春夏为阳，秋冬为阴（文选注引神农本草）。

春为阳，阳温生万物（同上）。

黄精与术，饵之却粒，或遇凶年，可以绝粒，谓之米脯。（太平御览引抱朴子神农经）。

五味，养精神，强魂魄，五石养髓，肌肉肥泽，诸药，其味酸者，补肝养心除肾病，其味苦者，补心养脾除肝病。其味甘者，补肺养脾除心病，其味辛者，补肺养肾除脾病，其味咸者，补肺除肝病，故五味应五行，四体应四时，夫人性生于四时然后命于五行以一补身，不死命神，以母养子，长生延年，以子守母除病究年（太平御览引养要略，神农经）。

案此诸条，当是玉石草木三品前总论，而后人节去。

白话译文

药物总数与天道对应

药物共计三百六十五种，对应天体运行的三百六十五度，一度对应一日，合成一年。（若将副品加倍计算，则共七百三十种。）

掌禹锡注释说：《本草》旧例中，神农原经用朱红色书写，名医别录用墨色书写。神农所载药物为三百六十五种，而此处说“加倍为七百三十”，是把名医别录的副品也算进去了，所以这段文字属于别录内容，本应用墨色书写。大概是长期传抄之后，朱墨混淆所致。

（按：掌禹锡所说正确，故改为细字体标注。）

君臣佐使配伍法则

药物有君、臣、佐、使之分（君药为主药，臣药辅佐君药，佐药协助治疗兼症，使药引导诸药到达病所），彼此配合以发挥宣通摄纳之效。适宜用一味君药、二味臣药、三味佐药、五味使药；也可以用一味君药、三味臣药、九味佐使药。

七情配伍

药物有阴阳属性（阴指寒凉沉降之性，阳指温热升浮之性），彼此之间存在配合关系，如同子母兄弟般有亲疏。无论根、茎、花、果实，草木、矿石、骨肉，其配伍关系有七种——单行（单味独用）、相须（功效相近，合用增效）、相使（一药为主，另一药辅助）、相畏（一药能抑制另一药的毒副作用）、相恶（两药合用，一方削弱另一方药效）、相反（两药合用产生毒副反应）、相杀（一药能消除另一药的毒性）。凡此七情，组方时须知：用相须、相使者为佳；切勿用相恶、相反者。若药有毒性需要制约，可用相畏、相杀之药来配伍；否则不可合用。

五味四气与炮制

药物有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气（即药物作用于人体后产生的寒热温凉四种效应），以及有毒无毒之分。阴干（避光晾干）还是暴干（日晒速干），采集和炮制的时月，生用还是熟用，产地来源，真伪鉴别，陈放还是新鲜——各有法度规矩。

剂型选择

药性有适合做丸剂的，适合做散剂（粉末）的，适合水煮汤剂的，适合酒浸泡的，适合膏煎的，也有一味药兼适多种剂型的，也有不可入汤酒的。一切须随药性而定，不可违逆。

诊治原则

治病当先查明病因，先观察病机（疾病发生发展的关键机理）。若五脏（心肝脾肺肾）尚未虚损，六腑（胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦）尚未衰竭，血脉运行尚未紊乱，精神（人体精气与神志）尚未涣散——此时服药必定能活。若病已形成，尚可治愈一半。若病势已过（发展至末期），性命恐难保全。

毒药用量

若用有毒之药治病，先从极小剂量开始，如黍粟般微小。病去则停药。病不去，加倍用量；仍不去，增至十倍。以病去为度。

治疗总则

寒证用热药治，热证用寒药治。饮食不消化的，用催吐或泻下之药。鬼注蛊毒（古人认为的邪气侵入或中毒），用以毒攻毒之药。痈肿疮瘤，用外科疮疡药。风湿之证，用祛风除湿之药。各随病情所宜。

服药时机

病在胸膈以上的，先进食后服药（借食气下压，使药力留于上焦）。病在心腹以下的，先服药后进食（使药力直达下焦）。病在四肢血脉的，宜空腹且在清晨服药（晨起阳气初升，气血趋于四末）。病在骨髓深处的，宜饱食后在夜间服药（夜间阴气入里，药力可深达骨髓）。

常见大病分类

大病的主要类型有：中风（猝然昏倒、口眼歪斜）、伤寒（外感风寒之病的总称）、寒热温疟（各种疟疾及往来寒热之证）、中恶霍乱（感受秽浊之气导致的剧烈吐泻）、大腹水肿、肠澀下利（痢疾与腹泻）、大小便不通、贲豚上气（气从少腹上冲胸咽如猪奔状）、咳逆呕吐、黄疸（面目身体发黄）、消渴（多饮多尿消瘦，类似今之糖尿病）、留饮（水液停滞体内）、癖食坚积（腹内有形之块）、症瘕（腹中积聚，有形可触为症，时聚时散为瘕）、惊邪癫痫、鬼注（古称的慢性消耗性传染病）、喉痹（咽喉肿痛闭塞）、齿痛、耳聋、目盲、金创（刀剑外伤）、踉折（跌仆骨折）、痈肿恶疮、痔瘻、瘰疬（颈部肿块，类似今之甲状腺肿大）。男子有五劳七伤（过度劳损导致的各种虚损）、虚乏羸瘦；女子有带下崩中（白带异常与不规则出血）、血闭阴蚀（闭经与阴部溃疡）。还有虫蛇蛊毒伤害。以上为疾病大略纲要，其中变化分支繁多，应各依线索对症施治。

三品药物分级

上品药令人身安命延，升天成仙，遨游天地之间，役使万灵，身生毛羽，行厨（行走的厨房，意即衣食立至）即刻现前。（出自《抱朴子内篇》引《神农经》，据《太平御览》校。）

中品药可以养性（即调养心性、延年益寿），下品药可以祛除疾病，能令毒虫不侵、猛兽不犯、恶气不行、众妖并辟。（出自《抱朴子内篇》引《神农经》。）

太一子论药

太一子说：凡药物中，上品养命，中品养性，下品治病。（出自《艺文类聚》引《本草经》。）

太一子说：凡上药养命，中药养性，下药治病。神农于是制作赭鞭之具（按：当为“煮辨候制”的假借音），依从六阴阳之理，与太一同巡游五岳四渎，察看各地所产的草、石、骨、肉、心、灰、皮、毛、羽等万千种类，皆一一辨问考察，得知其所能主治之病症和对应的五味属性。一日之间尝试七十种有毒之物。（出自《太平御览》引《本草经》。）

神农恭敬稽首再拜，问太一子说：曾听闻上古之人寿命超过百岁，而如今人却早早衰亡，究竟是什么气使之如此？太一子答：天有九门（天体运行的九个方位），中道最为良善。于是神农从此尝药，以拯救苍生性命。（出自《太平御览》引《神农本草》。）

（按：以上诸条内容与今本经卷上的文字大致相似，但诸书所引较今本经文字更多。又称为太一子之说，今本已无，疑是后人删节所致。其中“赭鞭钩”之语，当是“煮辨候制”的假借读音，“鞭问之”即“辨问之”，并无怪异之说。）

五大剧毒药物

有大毒之药，不可入口鼻耳目，触即杀人。一为钩吻（卢氏注：形如阴地生长的黄精，但根苗不相连、独生者即是）。二为鸱（形似母鸡，生于山中）。三为阴命（赤色，附着于木上悬挂其子实，生于海中）。四为内童（形如鹅，亦生于海中）。五为鸩羽（如雀鸟，黑头红喙）。六为（生于海中，雄称某，雌称想）。（出自《博物志》引《神农经》。）

五种毒药与解药

药毒有五种解法：一为狼毒，用占斯解之；二为巴豆，用藿汁解之；三为黎芦，用葱汤解之；四为天雄乌头，用大豆解之；五为斑蝥，用戎盐解之。毒菜伤害小儿，用乳汁解毒，先饮二升。（出自《博物志》引《神农经》。）

仙药单服

五芝（五色灵芝）以及服食丹砂、玉札、曾青、雄黄、雌黄、云母、太一禹余粮等矿物药，各可单独服用，皆令人飞行长生。（出自《抱朴子内篇》引《神农四经》。）

阴阳与四时

春夏为阳，秋冬为阴。（出自《文选注》引《神农本草》。）

春为阳，阳气温暖以生万物。（同上。）

辟谷之说

黄精与白术，服食之可以不食五谷。若遇荒年，可以断粮充饥，称之为“米脯”。（出自《太平御览》引《抱朴子》所载《神农经》。）

五味应五行

五味养精神、强魂魄（魂为肝所藏之阳神，魄为肺所藏之阴神）；五石（矿物药）养骨髓，使肌肉丰泽。诸药之中：味酸者补肝、养心、除肾病；味苦者补心、养脾、除肝病；味甘者补脾、养肺、除心病；味辛者补肺、养肾、除脾病；味咸者补肾、除肝病。所以五味对应五行（木火土金水），四时对应四时（春夏秋冬）。人之本性生于四时，然后受命于五行。以此补养身体，则不死而神气充盈；以母（生我者）养子（我所生），可长生延年；以子守母（我生者反哺生我者），可除病延寿。（出自《太平御览》引《养生要略》所载《神农经》。）

（按：以上诸条，当是玉石、草木三品之前的总论部分，后人删节所致而今本不存。）

关键词

现代启示

这篇佚文堪称中国最早的“药理学总纲”，其思想内核在今天仍有深刻共鸣。

“君臣佐使”配伍体系与现代药理学中的联合用药原则（主药、增效药、减毒药、靶向药）形成跨越两千年的对话。七情配伍中“相须增效”“相畏减毒”的逻辑，与现代药物相互作用研究的方向完全一致——只是古人用经验总结，今人用分子机制验证。

“先察其原，先候病机”的诊治原则，本质上是强调早期干预和病因治疗，与现代预防医学“治未病”的理念相通。而服药时机根据病位不同而选择饭前、饭后、空腹、夜间，已涉及今天药代动力学中药物吸收与分布的时间窗口问

题。

五味对应五脏的理论虽带有古代哲学的类比色彩，但其背后“不同味觉属性的食物和药物对不同器官系统有选择性影响”的观察，在现代营养学中也有呼应——例如苦味物质（如黄连素）确实对消化系统有特殊作用，酸味食物与肝脏代谢的关联也是营养学研究的方向之一。

（以上仅供文化学习参考，不构成任何医疗建议。具体健康问题请咨询专业医师。）

值得思考的是：古人在没有显微镜和化学分析的条件下，仅凭数千年的临床观察就建立了如此系统的药物配伍理论——这种“经验系统化”的方法论，对于今天我们处理那些尚未被科学完全解释的复杂问题，是否仍有借鉴价值？

《神农本草经》《神农本草经》之附吴氏本草十二条

原文

《神农本草经》《神农本草经》之附吴氏本草十二条

《神农本草经》之附吴氏本草十二条

龙眼，一名益智，一名比目（齐民要术）。

鼠尾，一名劲，一名山陵翘，治病也。（太平御览）。

满阴实，生平谷，或圃中，延蔓如瓜，叶实如桃，七月采，止渴延年（太平御览）。

千岁垣中肤皮，得姜，赤石脂，治。（太平御览）。

小华，一名结草（太平御览）。

木瓜，生夷陵（太平御览）。

谷树皮，治喉闭，一名楮（太平御览）。

樱桃，味甘。主调中益气，令人好颜色，美志气。

一名朱桃，一名麦英也（艺文类聚）。

李核，治仆僵。花，令人好颜色（太平御览）。

大麦，一名穰麦，五谷之上盛，无毒，治消渴，除热益气，食密为使。

麦种一名小麦，无毒，治利而不中口（太平御览）。

豉，益人气（太平御览）。

晖日，一名鸠羽（太平御览）。

附诸药制使

唐慎微曰：神农本经相使，正各一种，冀以药对参之，乃有两三。

玉、石，上部

玉泉，畏款冬花。

玉屑，恶鹿角。

丹砂，恶磁石，畏咸水。

曾青，畏菟丝子。

石胆，水英为使，畏牡桂，菌桂，芫花，辛夷白。

钟乳，蛇床子为使，恶牡丹，牡蒙，元石，牡蒙，畏紫石英藜草。

云母，泽泻为使，畏蛇甲及流水。

消石口为使，恶苦参苦菜，畏女菀。

朴消，畏麦句姜。

芒消，石苇为使，恶麦句姜。

矾石，甘草为使，畏母蛭。

滑石，石苇为使，恶曾青，紫石英，长石为使，畏扁青附子，不欲蛇甲，黄连，麦句姜。

白石英，恶马目毒公。

赤石脂，恶大黄，畏芫花。

黄石指，曾青为使，恶细辛，畏蜚蠊。

太一余粮，杜仲为使，畏铁落，昌蒲，贝母。

玉、石，中部

水银，畏磁石。

殷孽，恶防己，畏木。

孔公孽，木兰为使，恶细辛。

阳起石，桑螵蛸为使，恶泽泻，茵桂，雷丸，蛇脱皮。畏菟丝子。

石膏，鸡子为使，恶莽草毒公。

凝水石，畏地榆，解巴豆毒。

磁石，紫胡为使，畏黄石脂，恶牡丹。莽草。

元石。恶松脂，柏子仁，茵桂。

理石，滑石为使，恶麻黄。

玉、石，下部

矾石，得火良，棘针为使，恶虎掌，毒公，鸞屎，细辛水。

青琅玕，得水银良，畏鸡骨，杀锡毒。

特生矾石得火良，畏水。

代赭，畏天雄。

方解石，恶巴豆。

大盐，漏芦为使。

草药，上部

六艺，薯蓣为使，得发良，恶常山，畏扁青，茵陈。

术防，风，地榆为使。

天门冬，垣衣，地黄为使，畏曾青。

麦门冬，地黄，车前为使，恶款冬，苦瓠，畏苦参，青蘘，女萎蕤，主畏卤咸。

干地黄，得麦门冬，清酒良，恶贝母，畏无夷。

菖蒲，秦花，秦皮为使，恶地胆，麻黄。

泽泻，畏海蛤文蛤。

远志，得茯苓，冬葵子，龙骨良，杀天雄附子毒，畏珍珠，蜚蠊，藜芦齐蛤，薯蓣，紫芝为使，恶甘遂。

石斛，陆英为使，恶凝水石，巴豆，畏白僵蚕，雷丸。

菊花，术，枸杞根，桑根，白皮，为使。

甘草，术，干漆，苦参为使，恶远志，反甘遂，大戟，芫花，海藻。

人参，茯苓为使，恶溲疏，反藜芦。

牛膝，恶荧火，龟，陆英畏白。

细辛，曾青，东根为使，恶狼毒，山茱萸，黄耆，畏滑石，消石，反藜芦。

独活，蠹石为使。

柴胡，半夏为使，恶皂荚，畏女苑，藜芦，萩子，荆子，薏苡仁为使。

蒺藜子，得荆子，细辛，良，恶干姜，苦参。

龙胆，贯众为使，恶防葵、地黄。

菟丝子，得酒良，薯蓣，松脂为使，恶藿菌。

巴戟天，覆盆子为使，恶朝生，雷丸，丹参。

蒺藜子，乌头为使。

沙参，恶防己，反藜芦，防风，恶干姜，藜芦，白敛，芫花，杀附子毒。

络石，杜仲，牡丹为使，恶铁落，畏菖蒲，贝母。

黄连，黄芩，龙骨，理石为使，恶菊花，芫花，元参，白解皮，畏款冬，胜乌头，解巴豆毒。

丹参味咸水，反藜芦。

天名精，垣衣为使。

决明子，薯蓣为使，恶大麻子。

续断，地黄为使，恶雷丸。

芎(芎)芎，白芷为使。

黄耆，恶龟甲。

杜若，得辛夷，细辛，良，恶柴胡，前胡。

蛇床子，恶牡丹，巴豆，贝母。

茜根，畏鼠姑。

飞蠊，得乌头，良，恶麻黄。

薇衔，得秦皮，良。

五味子，苧蓉为使，恶委蕤，胜乌头。

草药，中部

当归，恶兰茹，畏菖蒲，海藻，牡蒙。

秦艽，菖蒲为使。

黄芩，山茱萸，龙骨为使，恶葱实，畏丹砂，牡丹，藜芦。

芍药，顺丸为使，恶石斛，芒消，畏石鳖甲，小蓟，反藜芦。

干姜，秦椒为使，恶黄连，黄芩，天鼠屎，杀半夏，莨菪毒。

藁本，畏茹。

麻黄，厚朴为使，恶辛夷，石韦。

葛根，杀野葛，巴豆，百药毒。

前胡，半夏不使，恶皂荚，畏藜芦。

贝母，厚朴，白薇为使，恶桃花，畏秦艽，矾石，莽草，反乌头。

栝楼，枸杞为使，恶干姜，畏牛膝，干漆，反乌头。

元参，恶黄耆，干姜，大枣，山茱萸，反藜芦。

苦参，元参为使，恶贝母，漏芦，菟丝子，反藜芦。

石龙芮，大戟为使，畏蛇蛻，吴茱萸。

葶藶，薏苡为使，畏葵根，大黄，柴胡，牡蛎，前胡。

石韦，滑石，杏仁为使，得菖蒲，良。

狗脊，葶藶为使，恶败酱。

瞿麦，藜草，牡丹为使，恶蜈蚣。

白芷，当归为使，恶旋复花。

紫菀，款冬为使，恶天雄，瞿麦，雷丸，远志，畏茵陈。

白藓皮，恶蜈蚣，桔梗，茯苓，葶藶·白薇，恶黄耆，大黄，大戟，干姜，干漆，大枣，山茱萸。

紫参，畏辛夷。

淫羊藿，薯蓣为使。

款冬花，杏仁为使，得紫菀，良，恶皂荚，消石，元参，畏贝母，辛夷，麻黄，黄芩，黄连，黄耆，青葙。

牡丹，畏菟丝子。

防己，殷孽为使，恶细辛，畏葶藶，杀雄黄毒。

女苑，畏卤咸。

泽兰，防己为使。

地榆，得发良，恶麦门冬。

海藻，反甘草。

草药，下部

大黄，黄芩为使。

桔梗，节皮为使，畏白芨，反龙胆，龙眼。

甘遂，瓜蒂为使，恶远志，反甘草。

葶藶，榆皮为使，得酒，良，恶僵蚕，石龙芮·芫花，决明为使，反甘草。

泽漆，小豆为使，恶薯蓣。

大戟，反甘草。

钩吻，半夏为使，恶黄芩。

黄连为使，反细辛，芍药，五参，恶大黄。

乌头，乌喙，莽草为使，反半夏，栝楼，贝母，白敛，白芨，恶藜芦。

天雄，远志为使，恶腐婢。

附子，地胆为使，恶蜈蚣，畏防风，甘草，黄耆，人参，乌韭，大豆。

贯众，藿菌为使。

半夏，射干为使，恶皂荚，畏雄黄，生姜，干姜，秦皮，龟甲，反乌头。

蜀漆，栝楼为使，恶贯众。

虎掌，蜀漆为使，畏莽草。

狼牙，芫荇为使，恶枣肌，地榆。

常山，畏玉札·白芨，紫石英为使，恶理石，李核仁，杏仁。

白敛，代赭为使，反乌头。

藿菌，得酒，良，畏鸡子。

茹，甘草为使，恶麦门冬。

苧草，畏鼠妇。

夏枯草，土瓜为使。

狼毒，大豆为使，恶麦句姜。

鬼臼，畏衣。

木药，上部

茯苓，茯神，马间为使，恶白敛，畏牡蒙，地榆，雄黄，秦芫，龟甲。

杜仲，恶蛇蛻，元参。

柏实，牡蛎，桂心，瓜子为使，畏菊花，羊蹄，诸石，曲。

干漆，半夏为使，畏鸡子。

蔓荆子，恶乌头，石膏。

五加皮，远志为使，畏蛇皮，元参。

孽木，恶干漆。

辛夷，芎(卅穷)为使，恶五石脂，畏菖蒲，蒲黄，黄连，石膏，黄环。

酸枣仁，恶防己。

槐子，景天为使。

牡荆实，防己为使，恶石膏。

木药，中部

厚朴，干姜为使，恶泽泻，寒水石，消石。

山茱萸，蓼实为使，恶桔梗，防风，防己。

吴茱萸，蓼实为使，恶丹参，消石，白垩，畏紫石英。

秦皮，大戟为使，恶茱萸。

占斯，解狼毒毒。

梔子，解踯躅毒。

秦椒，恶栝楼，防葵，畏雌黄。

桑根，白皮，续断，桂心，麻子为使。

木药，下部

黄环，鸢尾为使，恶茯苓，防己。

石南，五加皮为使。

巴豆，芫花为使，恶藜草，畏大黄，黄连，藜芦，杀斑蝥毒。

栾华，决明为使。

蜀椒，杏仁为使，畏款冬。

洩疏，漏芦为使。

皂荚，柏实为使，恶麦门冬，畏空青，人参，苦参。

雷丸，荔实，厚朴为使，恶葛根。

兽，上部

龙骨，得人参，牛黄，良，畏石膏。

龙角，畏干漆，蜀椒，理石。

牛黄，人参为使，恶龙骨，地黄，龙胆，蜚蠊，畏牛膝。

白胶，得火，良，畏大黄。

阿胶，得火良，畏大黄。

兽，中部

犀角，松子为使，恶藿菌，雷丸。

羖羊角，菟丝子为使。

鹿茸，麻勃为使。

鹿角，杜仲为使。

兽，下部

麋脂，畏大黄。

伏翼，苋实，云实为使。天鼠屎，恶白敛，白薇。

虫、鱼，上部

蜜蜡，恶芫花，齐蛤。

蜂子，畏黄芩，芍药，牡蛎。

牡蛎，贝母为使，得甘草，牛膝，远志，蛇床，良，恶麻黄，吴茱萸，辛夷。

桑螵蛸，畏旋复花。

海蛤，蜀漆为使，畏狗胆，甘遂，芫花。

龟甲，恶沙参，蜚蠊。

虫、鱼，中部

蝮皮，得酒，良，畏桔梗，麦门冬。

蜥蜴，恶硫黄，班蝥，芫莩。

露蜂房，恶干姜，丹参，黄芩，芍药，牡蛎。

虫，畏皂荚，菖蒲。

疥螬，蜚蠊为使，恶附子。

龟甲，恶矾石。

蟹，杀茛菪毒，漆毒。

蛇鱼甲，蜀漆为使，畏狗胆，甘遂，芫花。

乌贼，鱼骨，恶白敛，白芨。

虫、鱼，下部

蛻螂，畏羊角，石膏。

蛇蛻，畏磁石，及酒。

班蝥，马刀为使，畏巴豆，丹参，空青，恶肤青。

地胆，恶甘草。

马刀，得水，良。

果，上部

大枣，杀乌头，毒。

果，下部

杏仁，得火，良，恶黄耆，黄芩，葛根，解锡胡粉毒。畏藜草。

菜，上部

冬葵子，黄芩为使。

葱实，解藜芦毒。

米，上部

麻麻子，畏牡蛎，白薇，恶茯苓。

米，中部

大豆，及黄卷，恶五参，龙胆，得前胡，乌喙，杏仁，牡蛎，良，杀乌头毒。

大麦，密为使。

上二百三十一种，有相制使，其余皆无（三十四种续添，案当云三十五种）。

立冬之日，菊，卷柏先生。时为阳起石，桑螵蛸。凡十物使。主二百草，为之长。

立春之日，木兰，射干先生。为柴胡，半夏使。主头痛，四十五节。

立夏之日，蜚蠊先生。为人参，茯苓使。主腹中。七节，保神守中。

夏至之日，豕首，茱萸先生。为牡蛎，乌喙使。主四肢。三十二节。

立秋之日，白芷，防风先生。为细辛，蜀漆使。主胸背。二十四节。（原注上此五条，出药对中，义旨渊深，非俗所究，虽莫可遵用，而是主统之本，故亦载之。）

白话译文

本篇分两大部分。

第一部分：吴氏本草十二条，是汉代吴普在《神农本草经》基础上补录的药物条目，散见于《齐民要术》《太平御览》《艺文类聚》等后世类书中。记载了龙眼（又名益智）、鼠尾草（治痢疾）、满阴实（止渴延年）、千岁垣中肤皮（配姜与赤石脂使用）、小华（又名结草）、木瓜（产于夷陵）、谷树皮（即楮树皮，治喉咙闭塞）、樱桃（味甘，调理脾胃、益气，使人面色红润、志气昂扬）、李核与李花（核治跌仆僵卧，花令人颜色好）、大麦（又名穰麦，为五谷中的上品，治消渴、除热益气）、小麦（无毒，通利）、豉即豆豉（补益人气）等十余种药食之物的别名、产地、性味与主治。

第二部分：诸药制使，是全书最重要的配伍（药物搭配使用）总纲。按“玉石—草药—木药—兽—虫鱼—果—菜—米”八大类、上中下三品排列，逐一标注每味药的**相使**（引导药，即辅助发挥药效的搭配药）、**相恶**（配伍后会削弱药效的药物）、**相畏**（能制约本药毒性或偏性的药物）、**相反**（合用会产生毒害反应的药物）、**相杀**（能解除某药之毒的药物）五种关系。如丹砂恶磁石、畏咸水；甘草反甘遂、大戟、芫花、海藻；乌头反半夏、栝楼、贝母、白敛、白芨；人参反藜芦等，即后世沿用至今的“十八反、十九畏”之渊源。全篇共收录二百三十一一种药物的配伍关系。

篇末附“五时主统”之说，以立冬、立春、立夏、夏至、立秋五个节气为纲，各配先生之草与为使之药，分主人体不同部位，体现了古人“天人相应”（人体生理节律与自然四时相呼应）的用药思想。

关键词

现代启示

这份二百三十一一种药物的配伍总表，本质上是中国最早的**药物相互作用数据库**。现代药理学同样高度重视“药物相互作用”（Drug-Drug Interaction）——某些药物合用会增效，某些会减效，某些会产生严重不良反应。例如现代医学中华法林与阿司匹林合用增加出血风险，与古人所记“相反”逻辑如出一辙。而“相使”的增效配伍思路，则类似于现代联合用药中的协同效应（Synergy）。两千年前的古人没有分子药理学工具，却通过大量临床经验积累，建立起一套系统的用药安全框架，其观察之细、分类之严，令人叹服。

（以上仅供中医文化学习参考，不构成任何医疗建议。具体用药请遵医嘱。）

值得思考的是：在今天中西药并用日益普遍的背景下，古人总结的这套“配伍禁忌”体系，是否能为中西药联合使用的安全性研究提供有价值的线索？